

# 平成29年 4月学校給食予定献立表

千代田町学校給食センター

日 曜	こんだてめい		ぎ ゆう に ゆう	し ょ く ひ ん め い						エ ネ ル ギ ー kcal	た ん ぱ く し つ g	し し つ g
	しゅしよく	ふくしよく		あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		きいろ ねつやちからになる				
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色 野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・麺 いも・砂糖	6群 油脂 種実			
10月	ごはん	さばのみそに なのはなあえ にくじゃが	○	さば みそ たまご ぶたにく	ぎゆうにゆう	なばな にんじん さいいんげん	キャベツ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも しらたき	サラダあぶら	676	25.2	20.9
11火	コッペパン いちごジャム	じゃがいものグラタン ミネストローネ オレンジ	○	ベーコン とりにく だいず	ぎゆうにゆう チーズ	にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ セロリー オレンジ	パン ジャム じゃがいも マカロニ	サラダあぶら	598	23.1	17.6
12水	ごはん	マーボーどうふ えびシューマイ (1・2・3) パンサンスー	○	とうふ ぶたにく えび	ぎゆうにゆう	にんじん にら	しょうが にんにく たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり もやし	ごはん さとう しゅうまいのかわ でんぶん はるさめ	サラダあぶら ごま	697	29.0	24.8
13木	こめこパン	スパゲティナポリタン チーズオムレツ だいこんサラダ(ド) いちごゼリー	○	ベーコン たまご	ぎゆうにゆう チーズ わかめ	にんじん トマト ピーマン	たまねぎ だいこん マッシュルーム きゅうり	パン スパゲティ ゼリー	サラダあぶら ドレッシング	643	23.8	22.7
14金	ごはん	とりにくのてりやき キャベツのしおこぶあえ やさいたっぷりみそしる	○	とりにく みそ あぶらあげ	ぎゆうにゆう こんぶ にぼし	かぼちゃ にんじん	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ	ごはん じゃがいも	ごま	543	22.3	14.9
17月	おせきはん ごましお お祝い献立	あかうおのさいきょうやき くきわかめのきんぴら はるやさいのかきたまじる	○	あかうお みそ さつまあげ とうふ たまご	ぎゆうにゆう くきわかめ	にんじん なばな	ごぼう たまねぎ キャベツ たけのこ	せきはん こんにやく さとう でんぶん	ごま サラダあぶら	645	30.3	16.3
18火	ロールパン	ハンバーグドミグラスソース やさいソテー ABCスープ	○	ぶたにく とりにく ベーコン うずらのたまご	ぎゆうにゆう	こまつな にんじん	りんご もやし えのきたけ たまねぎ キャベツ	パン さとう マカロニ じゃがいも	サラダあぶら	614	28.1	22.6
19水	ごはん	そぼろごはんのぐ ピリカラきゅうり みそけんちんじる ミニゼリーぶどう	○	ぶたにく みそ だいず なまあげ	ぎゆうにゆう	にんじん	しょうが きゅうり だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	ごはん さとう こんにやく さとも ゼリー	ごま ラーゆ サラダあぶら	618	24.8	21.0
20木	ワッフル	わかめうどん カミカミかきあげ アーモンドあえ	○	とりにく なた いか たまご あぶらあげ	ぎゆうにゆう わかめ チーズ	にんじん パセリ ほうれんそう	しいたけ ねぎ ごぼう もやし キャベツ	うどん さとう てんぷらこ ワッフル	サラダあぶら アーモンド	575	22.3	28.9
21金	むぎごはん	チキンカレー じゃこサラダ みしょうかん	○	とりにく たまご あぶらあげ	ぎゆうにゆう スキムミルク わかめ ちりめんじゃこ	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり もやし	むぎごはん じゃがいも さとう	サラダあぶら ごま	711	25.5	18.0
24月	ごはん	いかのてりやき ひじきに いなかじる	○	いか みそ あぶらあげ なまあげ	ぎゆうにゆう ひじき	にんじん こまつな	だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう こんにやく じゃがいも	サラダあぶら	593	24.3	15.4
25火	ツイストパン	とりにくマーレードソース グリーンサラダ(ド) コーンポタージュ	○	とりにく たまご あぶらあげ	はっこうにゆう ぎゆうにゆう クリーム	ブロッコリー パセリ にんじん	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	パン でんぶん じゃがいも	ドレッシング	583	24.5	14.5
26水	ごはん	かんこくふうやきにく こまつなのキムチあえ わかめスープ	○	ぶたにく とうふ	ぎゆうにゆう わかめ	にんじん にら こまつな	たまねぎ もやし ねぎ にんにく りんご キャベツ きゅうり はくさい	ごはん さとう	ごま サラダあぶら	594	24.5	18.6
27木	サンドパン	しろみざかなフライ キャベツのスープに オレンジ	○	ホキ いんげんまめ ソーセージ	ぎゆうにゆう	にんじん	キャベツ たまねぎ オレンジ	パン じゃがいも	サラダあぶら	633	25.4	23.2
28金	ごはん	しらすわかめたまごまき やさしいため みそしる コーヒーぎゆうにゆうのもと	○	たまご みそ ぶたにく あぶらあげ	ぎゆうにゆう わかめ しらす にぼし	にんじん	たまねぎ キャベツ もやし えのきたけ	ごはん じゃがいも コーヒーぎゆうにゆうのもと	サラダあぶら	610	23.5	17.8

◎こんだてはつごうでへんこうになることがあります。 ◎やさいサラダは、すべてねつしよりにしています。  
◎はしは、まいにちあらってもってきましょう。  
◎4月の給食費引き落とし日は4月17日(月)・25日(火)(予備日)です。

上段 小学校  
下段 中学校

## 幼稚園年少組 入園特別メニュー

☆4月11日 りんごジュース ☆4月12日 あまなつゼリー 4月13日より通常の給食になります



にゅうえん にゅうがく しんきゅう  
ご入園・ご入学・ご進級  
おめでとうございませう!

しんがつき  
新学期がスタートしました。  
ほんねんど こ すこ せいちょう ねが きゅうしよく  
本年度も子どもたちの健やかな成長を願い、おいしい給食と  
しよくいく と く りかい しえん ねが いた  
食育に取り組んでいきます。ご理解、ご支援をお願い致します。  
こんだて  
献立によってスプーンのつく日もありますが、毎日しを忘れずに  
も とく げつようび わす めだ まえ ひ  
持ってきましょう。特に月曜日にはし忘れが自立ちます。前の日に  
じゅんび しゅうかん  
準備しておく習慣をつけましょう。



## おしらせ

★給食費は口座振替です。

まいつきこんだてひょうでもひきおとし日をきさい  
毎月献立表でも引き落とし日を記載しています。  
ぎょうりよく ねが いた  
ご協力をお願い致します。

★給食のご飯は、千代田町産100%です!

しゅうかい べいはん ちよだまろさん  
週3回の米飯には、千代田町産の『あさひの夢』と  
いう品種のお米を使用しています。