



広報ちよだ

2017 No.734

Chiyoda 7

July

子どもたちを地域みんな
で育てよう！ **特集**

チャレンジ 手帳



田植え どろんこ 気持ちいい

6月23日に行われた「田植え体験」。くつを脱いで田んぼに入った子どもたちは「きゃ〜、気持ちいい〜」と大はしゃぎでした。田んぼから足が抜けなくなり、しりもちをつく子が続出。真っ黒になっても気にせず、最後まで田植えを楽しみました。



広報紙をスマートフォンへ配信します。



子どもたちを地域みんな
で育てよう！**特集**

チャレンジ 手帳

【問合せ】町民プラザ☎(86)6311
町では、子どもたちが地域や家庭でいろいろな体験をして「生きる力」を育み、やがて町の将来を担う「2050年の大人たち」へとたくましく成長してくれることを願い、チャレンジ手帳を活用しています。この手帳の特長を生かすためには、地域や保護者の方のご協力が必要です。



第2回ちよだ利根川 おもてなし♥マラソン

ゆうきゅう
悠久の流れとともに自然を満喫！

平成30年
1/21日
スタート
午前10:00
メイン会場
千代田町東部運動公園

コース
25.10 km
小学生 中学生以上 高校生以上

【募集】選手9月1日(金)
ボランティア8月1日(日)より



【問合せ先】ちよだ利根川おもてなしマラソン運営委員会
(総務課・企画調整係内) ☎(86)7007

飯塚姉弟の記録 (平成28年度)

スポーツ

- ・東小サンダース (スポーツ少年団)
- ・高校野球観戦
- ・少年野球各大会出場
- ・ウォークラリー
- ・ちよスポ スポーツフェスティバル
- ・スキー

文化活動

- ・アンモナイトのレプリカ作成 (月山あさひ博物村)
- ・川せがき 民踊流し
- ・親子チャレンジクッキング
- ・上毛かるた大会
- ・岡島豪郎選手ファン集い

体験学習

- ・釣り (蓬山)
- ・シュノーケリング体験 (西伊豆)
- ・水上アスレチック体験 (清水公園)

ボランティア・環境エコ

- ・古紙回収
- ・河川美化活動
- ・地区老人会との交流

家庭生活

- ・洗濯物たたみ
- ・洗濯物干し
- ・玄関掃除
- ・お風呂掃除

これらの経験は
一生の宝物！
これからもご協力
お願いします。



よく頑張りました！

7



「ジャガイモ掘り」って



はんこをもらえたよ！

楽しかったよ！

チャレンジ手帳の 使い方♪

萱野に住む飯塚千咲紀ちゃん(小6)・旬咲くん(小4)姉弟。この日の夕飯は「肉じゃが」です。東小学校から帰ってきた二人は、お母さんに頼まれて、自宅近くの畑でジャガイモ掘りをします。ジャガイモ掘りは、チャレンジ手帳の「体験学習」の項目に該当。たくさん掘って、はんこをもらうことができるでしょうか。



1

ただいま～



5

こんなにとれたよ！



たくさん掘ってきてね！

2



4

おつきいなよ



3

頑張るぞー！



飯塚栄美子さん(母)

偏りのない経験を

我が家では「一年間の思い出手帳」になっています。中身が項目ごとに分かれているので、体験の偏りがわかるのもいいところ！少しスポーツに偏りがちなので、コンサートや文化講座なども体験させたいと思っています。チャレンジ手帳のおかげで、家のお手伝いも積極的にしてくれるようになりました。



飯塚旬咲くん、千咲紀ちゃん

たくさんの思い出を

お手伝いを頑張っていますが、料理など、もっと挑戦したいです。最近では、琴の教室にも興味があります。(千咲紀ちゃん) 体験をすることははんこがいっぱいたまるので、うれしいです。たくさんの思い出を作りたいです。(旬咲くん)

平成26年度から、小学校1年生～6年生までに配布されている「チャレンジ手帳」。町では、この手帳を肌身離さず持っていたいただき、色々なことにチャレンジするきっかけにしたいと願っています。

表紙をめくると「手帳の使い方」と記入例が載っています。使い方のページには、もちろん上記で紹介したようなことも掲載されていますが「最後に、自分がどれくらい一年間で何をしたらか自分でふりかえってみましょう。」とあります。この手帳で一年間をふりかえることです。次のページからは「スポーツ」「文化活動」「体験学習」「ボランティア・環境エコ」「家

庭生活」「その他・予備」と自分の体験を記録する欄が項目ごとにあります。

そして最後のページに「自分のふりかえり」「おうちの方のコメント」「先生のコメント」「社会教育委員さんのコメント」の欄があります。一年間のふりかえりをこの手帳に残すことが将来、大きな力になると考えています。

小学校の6年間で学んだことを大人になってから読み返すことで、その時の思い出や再発見などにつながります。この町で積んだたくさんの体験が、次の世代の元気な子どもを育ててゆくための原動力となります。町では、この手帳をそういつた人間形成「2050年の大人づくり」に役立てたいと考えています。経験豊かなちよだつ子を育てるためには、みなさんの協力が必要です。



チャレンジ手帳を 徹底分析！

TSURUTARO KATAOKA

町民文化教養講座
テーマ

流れの ままた

幼少の頃より役者になることを夢見ていた。バラエティ番組を足がかりに、大衆の人気者となった。現在は幅広いキャラクターを演じる役者として、ドラマ・映画・演劇など様々な分野で活躍中。インド政府公認ヨガインストラクターの資格を取得。



俳優・画家
片岡鶴太郎

講演会 **入場無料**
未就学児はご遠慮ください
町民プラザ ☎(86)6311

日時：9月10日(日)
午後1時30分～【開場午後1時】
場所：町民プラザ・ホール
※要事前申込(全席指定)
町民プラザにおいて、7月15日(由午前9時～受付開始(月曜日は休館日))

親子のよい歯 優秀者を表彰



5月25日、館林邑楽歯科医療センターにて「親子のよい歯のコンクール地区審査会」が行われ、千代田町からは5組の親子が表彰されました。川上綾さんは「歯磨きを頑張ってきてよかったです。」とうれしそうに話しました。

◆対象者

親	子	地区
安達由加里	空佑	17区
川上 綾	恵捺	赤岩
黒澤 智佳	こひろ	下中森
藤野 侑花	大空	赤岩
田代 理沙	空大	赤岩

田島功一さんが 第一美術作家賞受賞



5月31日から6月12日まで、国立新美術館(東京都)で行われていた「第一美術展」。その美術展で、田島功一さん(赤岩)が出展した「雪の矢場川」が会の審査員の中で最高の賞にあたる「第一美術作家賞」に輝きました。

田島さんは「なかなかいただけない賞なので、まさか自分がとれるとは思わなかったです。長年努力をしてきてよかった。今後は、地域の文化人を育てて、町の文化向上に貢献していきたいです。」と話してくれました。

ふるさと応援団に 岡島選手と春川さん



千代田町の魅力を多方面に広く発信していくことを目的に設置された「ふるさと応援団」。その応援団に、東北楽天ゴールデンイーグルスで活躍中の岡島豪郎選手(舞木出身)と映画やドラマなどで活躍している女優の春川桃菜さん(瀬戸井出身)が入団し、それぞれ「第1号団員」、「第2号団員」となりました。

二人には、団員TシャツなどのPRグッズを贈呈し、イベントなどで「ちよだの魅力」を発信していただきたいと思います。

みどりちゃん&樹里ちゃん ゆるキャラグランプリにエントリー



ゆるキャラグランプリ
2017

【投票期間】
8/10 ~ 11/10

【公式サイト】
<http://www.yurugp.jp>



上のQRコードから簡単に投票できます

ドッジビー大会 優勝は舞木14区



6月4日、総合体育館で「第4回子ども会ドッジビー大会」が開催され、小学生417名が行政区対抗で競いました。同競技は布素材のディスクを用いてドッジボールの要領で行うもので、舞木14区チームが優勝しました。

◆大会結果

順位	チーム名	キャプテン名	チーム人数
優勝	舞木14区	高橋 龍矢	25
準優勝	赤岩1区	山川竜ノ介	15
第3位	ふれあいタウン17区B	相沢 和哉	20
第4位	下中森7区A	長田 響樹	17
	福島12区B	高橋 海人	15
	新福寺13区	小島 慶	20

情報公開・個人情報保護審査会 委員の紹介と 情報公開実績



小林義司 会長
(新福寺/再任)

総務課・行政係
☎(86)2112



加藤耕司 委員
(下中森/再任)



岩橋逸男 委員
(赤岩/再任)

6月14日付で左記の方々が情報公開・個人情報保護審査会委員に選任されました。

◆平成28年度の情報公開請求状況

内容	件数
公開請求件数	1件
公開決定件数	1件
公開しない旨の決定件数	0件
部分公開の決定件数	0件
不服申立件数	0件

わんぱく相撲 千代田から全国へ



6月11日に志部公園(大泉町)において「わんぱく相撲おらか場所」が開催されました。本町からの出場者では、阿部裕斗くん(小4・下中森)が優勝。

7月30日に両国国技館(東京都)で開催される全国大会に出場します。初出場となる阿部くんは「不安だけれど、優勝を目標に頑張ります。」と話してくれました。





役場にポーチユラカを植える「元気花の会」のみなさん

相談窓口	関係する団体事業内容など
総務課 ☎(86)2112	交通・防災関係、安全安心な町づくり
経済課 ☎(86)7005	観光振興、花いっぱい運動、森林保全、農業用道水路の保全、産業振興、その他農業・工業・商業関係
保健センター(環境保健課) ☎(86)5411	健康づくり、環境保護、リサイクル運動、その他保健・環境関係
住民福祉課 ☎(86)7000	地域福祉の推進(高齢者、障害者、児童福祉関係)、その他福祉関係
都市整備課 ☎(86)7003	河川美化、道路美化、なかさと公園・くらかけ公園・昭和公園関係、その他河川・道路関係
町民プラザ ☎(86)6311	生涯学習、青少年教育、文化財関係、子どもの健全育成
総合体育館 ☎(86)8810	スポーツ振興、スポーツイベント、東部運動公園関係、総合体育館・温水プール関係
総務課(企画調整係) ☎(86)7007	協働のまちづくり団体全般、審査委員会

※役場(代表)☎(86)2111

行政と協力し合い、町づくりの事業を提案・実行していただける「協働のまちづくり団体」を募集します。

「協働で行う事業」とは、地域の活性化を推進させる公益的な取り組みで、不特定多数の町民の利益になる事業のことです。

●清掃・植栽などの美化活動
リサイクル推進、子育て支援、防災・防犯活動

◆活動経費の一部を助成

町では、協働のまちづくり団体の活動・運営などに必要な経費の一部を助成します。

▼助成金の種類

①協働のまちづくり事業助成金
事業に必要な経費を助成(限度額20万円)

②協働のまちづくり推進団体設立支援事業助成金
団体設立に際し、必要な経費を助成(限度額5万円)

※ただし、次の事業は対象外
・同一内容の事業で既に補助

金などを受けているもの
政治活動、宗教活動、営利活動を目的とするもの

▼対象経費 原材料費、保険代、通信費、印刷費など

▼対象外経費 宴会等の飲食費、領収書のない経費など

▼対象期間 申請時〜平成30年3月31日(出)

▼申請方法 まずは事業に関連する役場所管課(表参照)へご相談ください。

▼申請期間 7月3日(月)〜8月31日(木)(次回募集は11月を予定)

※助成金を受ける、受けないに関わらず団体を募集。

みんなであつくる笑顔あふれるまちづくり



平成29年8月採用予定 保育園臨時・パート職員

☎総務課・行政係☎(86)2112(臨時保育士)／住民福祉課・福祉係☎(86)7000(パート保育士)

▼雇用形態 ①臨時保育士

②パート保育士

▼募集人数 各若干名

▼勤務時間

①午前8時30分～午後5時15分

②午前8時30分～午後4時30分(短時間勤務も可)

※保育体制に準じて早番・遅番・土曜勤務あり。働ける時間に合わせて相談に応じます(早番・遅番のみの勤務可)。

▼応募資格 概ね55歳までの方で、保育士等の資格を有し、健康で明るく保育に熱意のある方(幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・看護師資格をお持ちの方も有資格者として働けます。)

▼勤務地 町内保育園

▼賃金 ①月給161,700円(経験に応じて昇給あり)

②時給930円(早番・遅番勤務手当あり)

▼選考方法 書類審査及び面接

▼雇用条件

・半年契約(更新可)

・厚生年金、健康保険等に加入

▼申込方法 7月21日(金)までに、履歴書及び資格証明書の写しを持参し、①総務課②住民福祉課へ申込み



受付締切

7月21日(金)

いざ、まちづくり



千代田町役場

平成30年度採用予定の千代田町職員募集

【申込期間】

7/19(水)～8/16(水)

午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日・祝日を除く(水曜日は午後7時30分まで受付)

【募集職種】 一般事務職(若干名)

①平成2年4月2日以降に生まれた方
②高校卒業以上の学力を有する方又は平成30年3月末までに卒業見込みの方

幼稚園教諭(若干名)

①昭和57年4月2日以降に生まれた方
②幼稚園教諭資格及び保育士資格の両方を有する方又は平成30年3月末までに取得見込みの方

※以下の方は受験できません

・日本国籍を有しない方
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方

【申込方法】

受験申込用紙を役場総務課へ提出。申込用紙は役場総務課で交付します。郵送請求も可。

【一次試験】 適性検査、教養試験(高卒程度)

9/17(日)

場所：町民プラザ

【二次試験】

面接、作文試験、集団作業(一般事務職)
実地試験(幼稚園教諭)

10月下旬及び11月上旬
(2日に分けて実施)

【合格発表】

・第一次試験 10月中旬
・最終合格発表 11月下旬

【給与】 町給与条例による

【問合せ先】 総務課・行政係☎(86)2112

保健センター
☎(86)5411

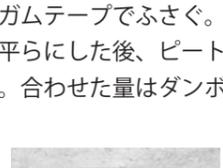
ごみ減量 ダンボールコンポストで生ごみが肥料に変身!

家庭から排出されるごみの約4割を占める「生ごみ」をリサイクルすることで大幅なごみ減量につながります。家庭で簡単に作成することができる「ダンボールコンポスト」で、生ごみを肥料に変えてみませんか。保健センターでもダンボールコンポストを実施中ですので、ご興味のある方はお問合せください。

用意するもの
ダンボール2箱(りんご箱程度の大きさのもの)とそれより一回り大きい箱、ガムテープ、基材(ピートモス12ℓ、もみがらくん炭8ℓ)、スコップ

作成手順

- 1 ダンボールの底のすき間を、ガムテープでふさぐ。
- 2 もみがらくん炭を先に入れ、平らにした後、ピートモスを入れる。割合は3:2。合わせた量はダンボールの半分程度まで。
- 3 ピートモスを霧吹きやジョーロで湿らせながら全体をかき混ぜる(全体が少し湿っている程度に仕上げる)。※水は500ml程度が目安
- 4 バナナの皮やキャベツの葉などを入れ、ダンボールのフタをして、7日前後様子を見る。通気を良くするため、すのこなどに乗せる。※微生物が活動するようになると分解されます。
- 5 (分解されたのを確認した後)きちんと水切りをした生ごみをダンボールに入れる(1日概ね500g程)



度)。空気を入れながら下からよくかき混ぜる(生ごみを入れない日も1日1回は混ぜる)。

※順調に生ごみが分解されれば温度が40℃程度になる。

6 生ごみの投入をやめてから、概ね1ヶ月程度で堆肥の完成(パサパサした状態)。
※1つのダンボールコンポストで、概ね3ヶ月間分解可能。1日500g投入した場合、3ヶ月間で約25kgの生ごみが堆肥化されます。

投入する生ごみの注意

- ・野菜くず等を中心にする、ニオイがきつくなかない。
- ・魚のあらや、ネギ類を入れるとニオイがきつくなる。
- ・茶がらや柑橘系の皮を入れると生臭さが緩和。

7 入れないほうがよいもの 卵の殻(入れる場合は粉々に砕く)、肉類や魚の太い骨、たまねぎやとうもろこしの皮、貝殻(分解不可)



明るい夕方の時間を有効活用します



7・8月はワークライフバランス推進強化月間です。これに伴い町職員も、国推奨の「夏の生活スタイル変革(ゆう活)」に取り組みます。

- ゆう活とは 日照時間が長い夏に、早い時間に仕事を始め、早めに仕事を終えること。明るい夕方の時間を有効活用し、生活を豊かに
- 期間 7月1日(土)～8月31日(木)
- 内容 通常午前8時30分～午後5時15分の勤務時間を午前7時30分～午後4時15分に1時間前倒しします。※実施日は職員により異なります(一斉に勤務時間を変更するものではありません)。
- 開庁時間はこれまでと変わらず、午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時30分)です。
- 総務課・行政係 ☎(86)2112

ちよだの昔の写真を募集します

みなさんのところに町の昔の写真はありませんか?風景や場所、建物などがよくわかる昔の写真を募集します。提供していただいた写真を基に、現在の状況を撮影し、「昔の写真と見比べる写真展」を開催する予定です(写真は返却します)。ぜひ、ご協力をお願いします。

- 写真の種類・枚数 カラー・白黒・枚数問わず
- 募集期間 7月1日(土)～8月16日(水)
- 提出先 町民プラザ ※枚数が多い場合は、選考させていただきます。※人物が特定できるような場合は許可を取っておいてください。

臨時福祉給付金(経済対策分)申請は7月末まで

平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方々に対して、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。なお、今回の給付金は、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分となっております。

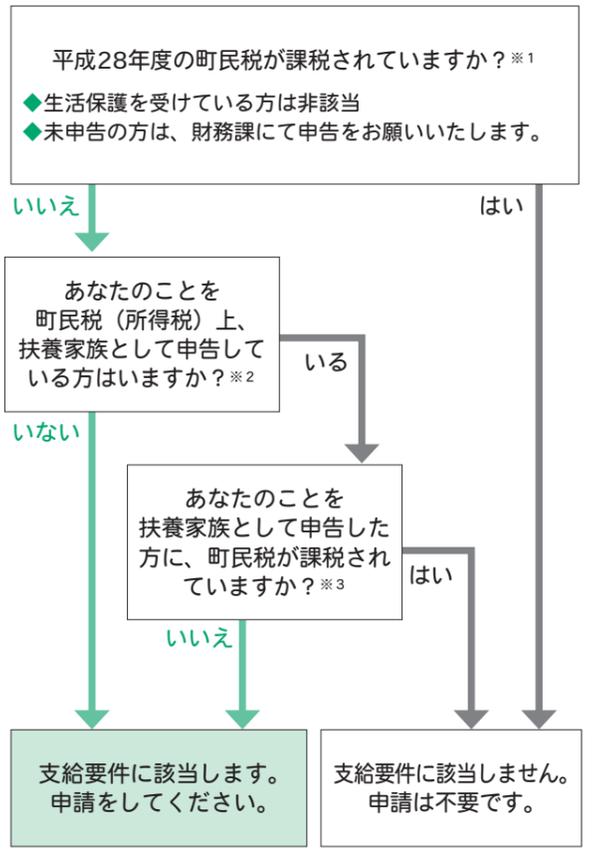
▼対象者 平成28年1月1日に本町に住民登録をされており、平成28年度町民税(均

等割)が非課税の方 ※平成28年度町民税を課税されている方の扶養になっている方、生活保護受給者の方などは対象になりません。 ※左記フローチャートをご覧ください。

▼支給額 一人につき15,000円(1回限り支給)

▼申請方法 3月下旬に支給の可能性のある方へ申請書の

下記フローチャートを参考に、ご自身が支給対象者かどうかご確認ください。



※1 ご自身に町民税が課税されているかわからない方は、財務課窓口にてご確認ください(本人確認書類持参)。なお、平成28年度の町民税とは、平成27年中に得た所得に対して課税される税金です。
※2、3については、家族間にてご確認ください(夫婦間、親子間、兄弟間、祖父母と孫等)。

立ち直りのチカラ 地域のチカラ

7月は「第67回社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支えるためには、地域の方々の協力が不可欠です。

◆行動目標

- 1 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- 2 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 3 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること
- 4 犯罪を犯した高齢者・障害者等が、社会復帰支援を受けられる環境を作ること

●重点目標

- 1 出所者等の事情を理解した

●社会を明るくする運動千代田町推進委員会(役場住民福祉課内) ☎(86)7000

年金をあきらめていた方へ

●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 太田年金事務所 ☎(49)3716

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。

まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。ご予約の上、太田年金事務所にて手続を行ってください。

後 期高齢者医療の 各種証書を更新します

保険証が 変わります

8月1日(火)から「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」が新しくなり、色は緑になります。7月中旬に該当する方へ簡易書留で郵送します。

▼対象者 75歳以上及び一定の障がいのある65歳以上の方で、群馬県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

▼負担割合 同一世帯の被保険者の平成29年度「住民税課税所得」により判定

① 145万円以上：3割負担

② 145万円未満：1割負担 ※ただし、次に該当する場合は、申請により認定を受けると1割負担となります。

・同一世帯に被保険者が1人
↓収入額が383万円未満
・同一世帯に被保険者が2人以上又は70〜74歳の方がいる
↓合計収入額が520万円未満

減額認定証の 申請と更新

住民税非課税世帯の被保険者は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、

ひと月の同一保険医療機関等での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。交付を希望する方は、保険証と印鑑、マイナンバーがわかるもの、身分証明書を持参のうえ、役場で手続きをしてください。

なお、現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月31日(月)です。平成29年度も引き続き住民税非課税世帯となる方には、8月1日から使用できる減額認定証を新しい保険証に同封しますので、改めて更新手続きは必要ありません。

問 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001 / 群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7125

国民年金保険料の 免除制度があります

問 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001 太田年金事務所 ☎(49)3716

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除又は猶予となる制度があります。希望される方は申請してください。

◆免除申請 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額又は一部免除となります。

◆納付猶予制度 50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※平成28年7月分から、対象者が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

▼承認期間 7月～翌年6月
※保険料の免除・猶予の申請は原則毎年必要です。
※2年1ヶ月前の月分まで遡及申請可能です。

高 額な医療費 負担を軽減できます

入院や通院などで1ヶ月あたりの医療費が高額になる見込みの方は「限度額適用認定証(標準負担額減額認定証)」を申請することにより自己負担限度額までの支払いとすることができず。ただし、70歳以上で現役並所得と一般の区分の方は、高齢受給者証が認定証の代わりになるため、申請の必要はありません。

また、限度額認定証をお持ちでなく医療費が高額になった場合は、原則として受診された月の3ヶ月後に還付の案内をお送りします。

なお、自己負担限度額は、前年の世帯所得により区分が異なります。

▼申請に必要なもの

・保険証、印鑑、世帯主及び被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書
・世帯内に、平成29年1月1日時点で千代田町に住所がなかった方がいる場合、その方の平成29年度所得課税

【70歳未満の方】

所得区分	3回目まで	4回目以降※
901万円超	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超～901万円以下	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超～600万円以下	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	57,600円	
住民税非課税	35,400円	24,600円

【70歳～75歳未満の方】平成29年8月から太枠部分の上限額が変わります

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並所得者	住民税課税所得 145万円以上など 57,600円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※>
一般	現役並所得者と非課税以外の世帯 14,000円 (8月～翌年7月の年間限度額144,000円)	57,600円 <多数回44,400円※>
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の世帯 8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で、基礎控除後の所得が0円の方	15,000円

※過去1年以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。

70 歳～74歳の加入者へ 新しい受給者証を交付



8月1日(火)から国民健康保険加入者の「高齢受給者証」が新しくなります。新しい受給者証は7月中旬に該当者へ送付予定です。医療機関等を受診される際には、国民健康

保険証と共に必ず提示してください。なお、8月以降の年度途中に70歳を迎える方には、町から別途通知を発送します。

- ▼負担割合
- ① 1割(平成26年4月1日以前に70歳到達の方)
 - ② 2割(平成26年4月2日以降に70歳到達の方)
 - ③ 3割(現役並の所得の方)
- 問 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001

福 祉医療 更新はお早めに

福祉医療制度は、対象者が医療機関に支払う医療費を町が助成する制度です。

ひとり親世帯の方で、福祉医療費受給資格証(受給者証)をお持ちの方は、有効期限が7月末日のため、更新手続きが必要で、7月中旬に対象者へ通知を発送する予定です。

▼更新に必要なもの

対象となる方全員(保険証、印鑑、旧受給者証、平成29年1月1日の住所が千代田町以外の方は、平成29年度の所得課税証明書又は非課税証明書)

問 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001

戸籍 (敬称略)

区	氏名	保護者	出生月日
16	小暮 明日菜	一也	5. 5
16	野村 悠仁	英世	5. 8
3	矢島 聖也	隆弘	5. 14
16	熊倉 渉太	隆浩	5. 17
2	大塚 ふみ	俊明	5. 30
11	鈴木 陽香	隆夫	5. 30

おくやみ

区	氏名	世帯主	死亡月日
3	柴崎 久枝(73)	三男	5. 16
8	松沢 妙子(70)	勝國	5. 18

※広報掲載を希望されない方は、届出の際に住民福祉課住民係にお申し出ください。

7月・8月の相談

●住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

●人権・行政合同相談

- ① 7月12日(水) 午後1時30分～4時
- ② 8月9日(水) 午後1時30分～4時

●無料法律相談

7月28日(金) 午後1時30分～3時30分

▼場所 役場住民相談室 (1階)

▼申込方法 住民福祉課・住民係へ電話又は窓口にて申込み

※申込状況により、次回とさせていただきます。

6月の空間放射線量

(町内10箇所で測定)

測定日：6月12日 (単位：μSv/h)

最小値	最大値
0.029	0.046

※除染の目安：0.23μSv/h

●環境保健課・環境係 (保健センター内) ☎(86)5411

町では、生活排水による公用水域の水質汚濁を防止するため、単独処理浄化槽や汲取り便槽から合併処理浄化槽に転換した方や新たに合併処理浄化槽を設置された方に対して、補助を行っています。予算額に限りがありますので、お早めの申請をお願いします。

補助金額

人槽区分	限度額	
	新規設置	転換設置
5人槽	115,000円	432,000円
6～7人槽	151,000円	514,000円
8～10人槽	199,000円	648,000円

夏季は農薬の使用機会が多くなります。学校・保育所・公園・住宅地周辺の農地の管理を行う際は、農薬の飛散により地域住民への健康被害が生じないように、できるだけ農薬を使用しない管理をお願いします。農薬を散布せざるを得ない場合は、下記の点に十分注意しましょう。

- ① 事前に周辺住民に知らせる
- ② 散布の方向・位置・風向きに気を付ける
- ③ できるだけ飛散の少ない形状の農薬を使用する
- ④ 周辺の他の作物にかけられないよう注意する
- ⑤ 窓が開いている、洗濯物が取りこまれている、洗濯物がないか注意する
- ⑥ 農薬用のマスクや帽子、保護メガネ、ゴム手袋、長靴等を装備する
- ⑦ 農薬の使用日時、場所、農作物、農薬名、使用量を必ず記録しておく
- ⑧ 農薬は鍵のかかる保管庫で保管する

今月の納税等

税目	納期限
固定資産税 第2期	7月31日(月)
国民健康保険税 第1期	
介護保険料 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

納付には口座振替が「便利で安全・確実」です！

町の人口と世帯

平成29年6月1日現在 (前月比)

人口(人)	11,523	(-13)
男性(人)	5,801	(-3)
女性(人)	5,722	(-10)
世帯(戸)	4,386	(-1)

合併処理浄化槽に 合しませんか

農薬の散布方法に ご注意ください

マイナンバーカード 7月・8月の受付時間

●総務課・行政係 ☎(86)2112
住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

- ① 平日 午前8時30分～午後5時15分 (水曜日は午後6時30分まで受付)
- ② 第4土曜日(7月22日・8月26日) 午前9時～正午(午前中のみ)

《場所》住民福祉課・住民係窓口

※9月以降の日程は、今後の広報紙等でお知らせします。

●手順 ご自宅に「交付通知書」(ハガキ)が届いたら、ハガキに記載された必要書類を役場に持参のうえ、ご本人様が手続きを行ってください。

カードを取りに来てください!

平成28年1月以降、マイナンバーカードの交付申請を行い、交付通知書が自宅に届いたにもかかわらず、まだカードを受け取りに来ていない方は、必要書類をお持ちになり、お早めに役場へお越しください。



利根川クリーン作戦

- ▼日時 7月8日(土) 午前8時～9時 小雨決行 ※悪天候の場合は、翌週の15日(土)
- ▼場所 利根大堰及び赤岩渡船場付近
- ▼その他 ゴミ袋、軍手は用意します。

高齢者の 熱中症予防のために

高齢の方は、体内の水分が不足しがちで、体温調節機能が低下しているため熱中症のリスクが高く特に注意が必要です。町では、ひとり暮らし高齢者等に対し、熱中症予防の普及啓発及び注意喚起のため熱中症計の貸与を行います。

- ① 75歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ② 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯に属する方
- ▼貸与物品 熱中症計(気温と湿度を計測することにより、熱中症の危険度をアラームで知らせる機器)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 貸与申請書(住民福祉課窓口にて配布)に必要事項を記入し申請
- 住民福祉課・地域包括支援センター係 ☎(86)6227

町営住宅 入居者を募集

●入居資格 現在住宅に困っており、親族と入居予定の方、又は単身の高齢者や障害をお持ちの方

●入居収入基準 月収158,000円以下(障害者など)

●募集団地 (赤岩6-1) 2戸、2階建て3DK、汲取りトイレ、浴槽・ボイラ1無し

●申込方法 7月18日(火)までに都市整備課へ申込み

●申込多数の場合、抽選で入居者を選定します。

●都市整備課・土木管理係 ☎(86)7003



= 広告 =

告	告
---	---

= 広告 =

告	告
---	---

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

主に近隣地域や官公庁などからの
お知らせを掲載するページです。

Other Information



保育園「いちご狩り」(齊藤農園)にて

館林保健福祉事務所より 健康相談のお知らせ

- 1 子育てこころの相談
日時 7月26日(水)
午前9時～11時
 - 2 ストレス・こころの相談
日時 7月19日(水)、8月2日(水)
午後1時30分～3時
 - 3 エイズ相談(HIV抗体検査)
日時 7月11日～8月8日の
毎週火曜日
午前9時30分～10時30分
 - 4 ふれあい相談会(難病患者向け)
対象 多発性硬化症、重症筋無力症、パーキンソン病関連疾患などの難病患者と家族
日時 7月12日(水)
午後1時15分～3時30分
- 申込方法 電話にて申込み
館林保健福祉事務所
☎(72)3230

自衛官を 募集します

- 募集種目及び資格
 - 1 一般曹候補生 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の方
 - 2 自衛官候補生 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の方
 - 3 航空学生 日本国籍を有し高卒(見込含)で21歳未満の方(航空自衛隊)、日本国籍を有し高卒(見込含)で23歳未満の方(海上自衛隊)
- ※年齢は平成30年4月1日現在の
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
試験期日 ①9月16日(土)、17日(日)のいずれか ②9月5日(火)～10月21日(土)のいずれか ③9月18日(月)

試験会場 ①太田浜町勤労会館ほか ④4会場 ②新町駐屯地

県営住宅に 入居しませんか

- 入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居予定の方、又は単身の高齢者や障害のある方など(収入制限あり)
 - ※間取りなどの詳細は、募集案内又は県営住宅供給公社ホームページをご覧ください。
 - 申込期限 7月18日(火)
 - 入居可能日 10月1日(日)
 - 申込方法 申込用紙を郵送
 - 申込用紙等配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、役場など(土・日は県住宅供給公社のみ。祝日は除く)
 - ※入居者は、公開抽選で選定
- 群馬県住宅供給公社
☎027・223・5811

群馬県商工会職員を 募集します

- 募集種目及び資格
- 1 経営指導員研修生 大卒(見込含)で昭和62年4月2日以降に生まれた方
- 2 事務職 高卒以上で、本会の書類選考に合格した簿記3級

野菜の病害虫 まん延防止にご協力を

近年、ウイルス病を媒介する小さな害虫の被害が大きくなっています。害虫は、野菜や雑草等多くの植物をエサとして、4～10月に多く発生します。まん延防止のため、地域ぐるみの対策にご協力をお願いします。
植物を栽培されている方

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

- 日時 10月15日(日)
午前9時～正午
 - 場所 高崎経済大学
 - 受験料 8,500円
 - 申込方法 8月1日(火)より、千代田町保健センターにて配布する申込書類により申込み
 - 申込期限 8月31日(木)(当日消印有効)
- 館林行政課 事務所・総務振興係 ☎(72)4415、☒ategy_ou@pref.gunma.jp

東洋大学&企業見学 無料親子バスツアー

- 日時 8月22日(火)午前8時30分
分館林市三の丸南面駐車場集合(午後3時30分解散予定)
- 見学先 ①味の素冷凍食品(株) 関東工場 ②東洋大学板倉キャンパス
- 対象者 館林市・邑楽郡又は加須市、栃木市在住の小・中

ぐんまねりんピックに 参加しませんか

- 期日 10月27日(金)
- 会場 群馬県総合スポーツセンターほか
- 募集種目 ゲートボール、卓球、パタンク、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン(17種目)

夏の県民交通安全運動 が実施されます

夏の県民交通安全運動が「よくみよう 車のあとに またくるま」をスローガンに、実施されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけ、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動を実践しましょう。

- 実施期間 7月11日(火)～20日(水)
- 運動重点 ①子供と高齢者の交通事故防止 ②自転車と二輪車の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶

千代田町役場総務課・防災管理係 ☎(86)2112

糖尿病教室を 開催します

- 除草を徹底してください。
 - 栽培が終了したものは根ごと抜き取り、枯らしてください。
 - 野菜を栽培されている方
 - ウイルス病にかかった野菜は抜き取り、土中に埋めるか、ビニール袋などで密閉し、完全に枯らしてください。
 - 媒介虫がハウス内に侵入しないように、防虫ネットを張ってください。
 - 栽培終了時には、媒介虫がハウス外へ逃亡しないように、ハウスを閉め切り、40℃以上で7日以上、蒸し込みをしてください。また、ハウス内の雑草も除去してください。
- 館林厚生病院 3階・ラウンジ
参加費 無料
定員 50名(先着順)
※申込不要。直接会場にお越しください。
- 館林厚生病院経営企画課・経営広報係 ☎(72)3140

「千代田の祭 川せがき」名入り提灯大募集

- 千代田町商工会・青年部 ☎(86)3207
- 千代田町の伝統のお祭り「川せがき」。今年の川せがきでは、会場入り口(赤岩交差点南側)に名入り提灯を飾ります。
- 金額 4,000円
- 内容 9文字まで(故人～企業問わず)
- 申込期限 7月18日(火)
- 申込方法 申込用紙に4,000円を添えて商工会へ申込み
- その他 作成した提灯は、川せがき終了後に返却します。来年以降の掲出を希望される方には、1,000円(祈禱料)で承る予定です。

気をつけて! SF商法の次々販売 過料販売にご注意を!

大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例 「1kgのお米と卵1パック合わせて100円」という広告を見て、販売業者が主催する健康講座に行った。行く度に100円で様々な商品を購入できるので、何度も通っていた。ある時、販売業者から「この健康食品は身体の掃除してくれる」という説明を受けたので、自分用に1箱購入。翌日、夫用にも購入し、その後、半年分を勧められて、大箱5つ(70万円)と小箱2つ(7万円)を購入した。

解説 SF商法の事業者は、無料や安価に日用品を販売する内容の折り込みチラシなどで人を集め、締め切った会場で、販売員が巧みな話術で場を盛り上げながら「ハイ、ハイ」と手を上げさせるなどして、ただ同然で日用品などを配ります。

販売会に通い続ける消費者と信頼関係を築きながら、冷静な判断ができない雰囲気の中で売りつけるため催眠商法とも呼ばれています。

契約当事者の約8割が70歳以上であり、健康について関心が高い年齢層をターゲットにしています。



千代田の祭 川せがきで “千代田音頭”を踊りましょ♪

町文化協会事務局 (町民プラザ内)
☎(86)6311



8月18日(金)に開催される川せがきの民踊流しに参加しませんか。お馴染みの「千代田音頭」などで会場を盛り上げます。初心者も大歓迎です。
▼対象 町内在住の個人、町内で活動する団体
▼申込方法 町民プラザ窓口又は電話 (練習会当日も申込可)

民踊流し練習会

▼日時 8月12日(土)午前10時～
▼場所 町民プラザ・ホール

出場者募集 第36回 一般野球大会



温水プール
☎(86)3012

今年も、千代田町体育協会主催の地区対抗「一般野球大会」が開催されます。

▼期日 8月13日(日)、20日(日)
※雨天の場合は27日(日)に実施

▼出場資格 町内在住又は出身の方

▼申込方法 地元の体育協会役員(支部長)に7月16日(日)までにお申し込みください。支部長の連絡先がわからない場合は、温水プールへお問い合わせください。

リーダー養成野外研修会

りーきゃんへ行こう!

町民プラザ ☎(86)6311



夏休み中に「千代田町リーダーズクラブで一泊二日のキャンプ」を行います。野外活動やボランティアに興味のある中学生と高校生は、ぜひご参加ください。

カレー作りやバーベキュー、キャンプファイヤーなどで楽しい時間を過ごしませんか。みなさんの参加をリーダーズ一同、お待ちしております。

▼日時 8月12日(土)・13日(日) (一泊二日)
▼対象者 町内在住の中学生・高校生
▼定員 15名
▼費用 2,000円(食費、保険代等)
▼場所 金山の森キャンプ場(太田市)
▼申込方法 7月11日(火)～21日(金)の間に町民プラザ窓口にて申込み
▼持ち物 保険証(写し)、着替え、タオル、タオルケット、寝袋(持っている場合)

◆7月&8月上旬の休館日

図書館	7月 3日(日)、10日(日)、18日(火)、24日(月)、31日(日)
	8月 7日(日)、11日(金)、14日(日)
町民プラザ	7月 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(月)、31日(日)
	8月 7日(日)、11日(金)、14日(日)
総合体育館	7月 3日(日)、10日(日)、18日(火)、24日(月)、31日(日)
温水プール	8月 7日(日)、14日(日)

あなたへ贈る40字のメッセージ

平成28年度「40字に込めたメッセージコンクール」の入選作品

家族の愛情にささえられ、好きな事を、頑張れる自分がある。
心をこめてありがとう。

小6 小矢野 匠さん

朝の小学生通学路「おはよう元気に行ってらっしゃい！」

すると笑う子、にらむ子、手を振る子

一般 江原 豊さん

※平成29年度現在の学年を表記しています。

夏休み工作教室 参加者募集

群馬県計量検定所主催の「はかり工作教室」を開催します。身近な材料(牛乳パック)でさおばかりを作り、実際に身近なモノで計量を体験します。
夏休みの自由研究としてお勧めです。ぜひ、お申し込みください。

▼日時 8月8日(火)

▼町民プラザ ☎(86)6311

▼午後1時30分～3時30分

▼場所 町民プラザ・工芸室

▼対象 町内の小学校3年生～6年生

▼定員 15人(先着順)

▼費用 無料

▼持ち物 牛乳等の紙パック(1ℓ)1個

▼特典 参加者全員に「バズル付定規」プレゼント

▼申込方法 7月11日(火)午前9時から町民プラザ窓口又は電話にて申込み

温水プールでは、年中児と年長児を対象に「幼児水泳教室」を実施します。

▼日程 7月21日～9月1日の毎週金曜日(8月11日と8月18日は除く、全5回)

▼時間 午後5時～6時

▼場所 温水プール

▼対象 町内在住の年中・年長児

▼定員 30名(先着順)

▼申込方法 7月8日(土)午前8時30分から温水プール窓口にて申込み(電話申込み及び家族以外の児童分の申込みはできません)

※定員に達し次第受付終了

問 温水プール ☎(86)3012

泳ぎの基礎を学ぼう 幼児水泳教室

パソコンで困ったら
なんでも相談室へ

▼日時 7月8日(土)、22日(土)、8月12日(土)

▼午後1時30分～4時

▼場所 町民プラザパソコン室

▼内容 ワードの使い方やデジカメで撮影した画像の処理方法など各種相談ほか

※申込不要。ノートパソコンのみ持込可(管理は自己責任とし、同意書に要署名)。

問 町民プラザ ☎(86)6311



学ぼう

主に千代田町教育委員会
関連のお知らせを
掲載するページです



「東幼稚園 運動会」にて

山屋記念図書館

☎(86)2885
開館時間 午前9時～午後5時15分

新刊情報

★図書資料(6月10日現在)

児童書	あめがふるふる(田島征三/作) お化けのおもてなし(川端誠/作) 音楽をもっと好きになる本 楽しく読めてすぐに聴ける(松下奈緒/ナビゲーター) つままないつままない(ヨシタケシンスケ/著) そらまめくんのはらっぱあそび(なつのいちにち(なかやみわ/さく) カーネーション(いとうみく/作)
一般書	あなたのその「忘れもの」コレで防げます(芳賀繁/著) 八田外代樹の生涯 台湾に東洋一のダムを造った八田技師の妻(権潤/著) 名物テレビマンが、校長先生をやってみた(三島由春/著) シニアの脊柱管狭窄症(紺野慎一、矢吹省司/監修) 徹底してお金を使わないフランス人から学んだ本当の贅沢(吉村葉子/著) 「乳酸発酵漬け」の作りおき(荻野恭子/著)
DVD	植物図鑑(松竹) アリス イン ワンダーランド時間の旅(ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン) ちいさなプリンセスソフィアひみつのとしょつ(ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン)
CD	大きな声で歌って健康!青春コーラス(倍賞千恵子、ほか/唄) 安田シスターズ童謡・唱歌(由紀さおり、安田祥子/唄) All Time Best KEIZO's 25th ANNIVERSARY(中西圭三/唄)

※最新の新刊情報は図書館ホームページでご覧になれます。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 7月1日(土) 午後2時～
※終了後の折り紙・ペーパークラフトを実施

お知らせ

- ◆学校夏休み期間中は通常より30分早く開館します
▼開館時間 午前8時30分～午後5時15分
▼期間 7月21日(金)～8月27日(日)
- ◆「第63回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」小学校の部の課題図書は、例年利用が集中するため、8月20日まで、以下のとおり利用を制限させていただきます。
①貸出・予約ともに、対象学年の1人1冊まで。
②成人の利用は、ご遠慮下さい。
③貸出期間は1週間です。ご利用の際は、返却期限を必ず守って下さい。返却が遅れた場合は、督促の電話をさせていただきます。
- ◆小学生の学習利用について
視聴覚室を、小学生専用の学習室として提供しています。
※図書利用カードと申請書の提出が必要です。
- ◆熱中症対策!こまめに水分補給を!
ペットボトルや水筒などのフタをしめられる容器を使用してください。

本との出会いを楽しもう

▼内容 「夏のおはなし」の展示
▼展示期間 7月末まで





広報に掲載された写真を無料で差し上げます。詳しくは、総務課企画調整係まで☎(86)7007

▼6月20・21日
伝 伝統の作法を身に付けよう



西小学校において、6年生を対象とした「茶道教室」が行われ、計60人が本格的な伝統の茶道に触れました。講師の小谷野アヤ子さん（舞木）に、お茶のたて方と作法を教えてもらった児童たち。ややぎこちなさはあったものの、お茶をたてる姿は様になっていました。石川碧紗ちゃん（舞木・小6）は「友だちにお茶を出してもらってうれしかったです。」と話しました。

▼6月11日
普 い通のバスケもいけれど



3on3の大会「CRUSH GAME」が総合体育館で行われました。参加した男子15チーム、女子4チームはトーナメント方式で対戦。男子は本町のチーム「Pooh☆」が優勝を果たしました。高山裕貴さん（福島）は「楽しむのもいいことですが、僕たちは勝って初めて楽しいと思えるので、優勝できて本当によかったです。」と語りました。

▼6月3日
真 剣に楽しく



東幼稚園において「運動会」が開催されました。真剣な表情で競技をする園児たちに、会場に集まった保護者たちは熱視線。特に年長児は最後の運動会とあって、成長を感じさせる動きを見せてくれました。鈴木智貴くん（年長・上五箇）は「とっても楽しかったです。玉入れやバレーン体操を頑張りました。最後の運動会だったけど、小学校に行っても頑張ります。」と話しました。



▼6月23日
大 て切いなおいねいにお米を

総合体育館・東側の田んぼで「田植え体験教室」が行われました。この日は、東幼稚園・東保育園・東小学校（5年生と6年生）が挑戦。ていねいに稲苗を植えていました。寺島真衣ちゃん（17区・小5）は「楽しかったです。お米ができたなら、おにぎりにして食べたいです。」と笑顔で話してくれました。

▼6月10日
地 域のみんなでジャガイモ掘り



瀬戸井地内の畑で「ジャガイモ掘り」が行われました。掘ったジャガイモはすぐに調理され、公民館で実食。参加した子どもからお年寄りまで33名は、世代を超えた交流を楽しみました。町の生涯学習事業の一環で行われた当事業。畑を提供した福田正巳さんは「子どもたちが喜んでくれたので、やりがいがありました。」と語りました。

▼6月3日
町 の魅力を俳句で



町民プラザにおいて、NHK・Eテレ「俳句王国がゆく」の公開収録が行われました。ゲストの芸能人や地元の俳人らが「植木」や「麦」など千代田町ならではの御題で俳句バトル。人気番組の収録を一目見ようと集まった観客580人が判定をしました。その他にも、当日観客が投稿した俳句や事前に収録された東小児童による俳句も披露されました。放送は、7月16日(日)午後2時30分～3時30分を予定。ぜひ、ご覧ください。



おすすめ
スマイル!!



熱中人⁵⁴ 杉山昌江さん
(赤岩・77歳)

ダンスは生きがい
元気の源です

30年程前から、フラダンスクラブの「ハワイアンメモリー」と高齢者向けダンス「いきいきダンス」で講師をしている杉山昌江さん。フラダンスは町の文化祭や介護施設への慰問、いきいきダンスは町の体育祭でも披露されています。フラダンスクラブには8名、いきいきダンスには104名が所属。会員たちは月に数回のダンスの練習をいつも心待ちにしています。

ダンス講師



会員募集中!



本当に仲のいいフラダンスクラブです。まずは見学にお越しください。

- ▼練習日 第1～第3火曜日 午後1時30分～3時
- ▼場所 町民プラザ・リハーサル室
- ▼会費 1回500円
- ▼申込み 町民プラザまで

を考えて、社交ダンスを始めた杉山さん。県のフラダンス協会に所属し、桐生市のフラダンス教室にも通っていました。自身が教室を始めたきっかけは、町の生涯学習事業の老人大学(現在の高齢者教室)。高齢者を対象に、社交ダンスの講師を務めました。しかし、社交ダンスを踊るには二人のペアが必要であり、また動きが激しく難しいため、高齢者でも手軽に踊れるフラダンスといいきダンスのクラブを立ち上げました。

「フラダンスの魅力は「ゆったりとした花の流れのような踊りで、気持ちを穏やかに保て、顔の表情が明るくなることです。また、たくさんさんの筋肉を使うので、健康管理に有効です。ステイジ衣装を着ると、十歳以上若く見えますよ。」と話す杉山さん。今後の目標について「健康で楽しく続けていくこと。本当に仲のいいクラブなので、みんなで協力して頑張っていきたいと思います。」と笑顔で語りました。

友だちのワ 291

町内のお友だちを紹介しながらリレー形式でつながっていくコーナー



武藤 卓瑠さん
(福島・20歳)

▼現在何をしていますか?

太田市にある車の工場に働いています。

▼休日は何して?

夕方までは1歳の長男と遊んでいます。寝かしつけるのが得意です(笑)。夜はバスケットボールの練習です。小学校2年生の時からやっているバスケは本当に楽しいです。高校生の時はキャプテンも務めました。今は、Pooh☆というチームで活動していて、町の大会などに出場しています。

▼将来の夢は?

もうすぐ女の子が生まれるので、無事に生まれてきてもらえれば、できれば子どもたちにもバスケを好きになってもらって、いっしょに楽しみたいです。

▼町のおすすめスポットは?

やっぱり総合体育館です。近隣の体育館の中で一番きれいだし、冷暖房完備は町の自慢だと思います。

▼町へ一言

静かなところが好きです。ずっと住み続けたいです。

味な一品

『食』をとらして健康を応援!
町食生活改善推進員協議会

今月のお料理 その143

かじきとトマトの
マヨマスタード炒め



そろえて食べよう!
主食 主菜 副菜



かじきは、たんぱく質や脂質が豊富な魚でムニエルやソテーなど洋食にもよく合います。

栄養価(1個分)

エネルギー…383kcal、たんぱく質…27.1g、脂質…23.9g
カルシウム…56.1mg、食物繊維…1.6g、食塩相当量…1.7g

【材料(2人分)】

- | | |
|------------------|------------------|
| かじき …… 2切 (200g) | マヨネーズ …… 大さじ1 |
| 食塩 …… ひとつまみ | 粒マスタード …… 大さじ1/2 |
| こしょう …… お好みで | おろしにんにく …… 1/4片 |
| 小麦粉 …… 大さじ1 | 食塩 …… ひとつまみ |
| ミニトマト …… 8個 | こしょう …… お好みで |
| 玉ねぎ …… 1/2個 | サラダ油 …… 大さじ1 |
| 卵 …… 2個 | バジルの葉 …… お好みで |

【作り方】

- かじきは一口大に切ってAをまぶす。
- ミニトマトはヘタを取る。玉ねぎは7～8mmのくし形に切る。Bを混ぜ合わせておく。バジルは洗って、水気を拭き取しておく。
- 卵を溶きほぐしておく。フライパンにサラダ油を大さじ1/2入れ、中火で熱する。卵液を流し入れて大きく混ぜて一度、皿に取り出す。
- ③のフライパンにサラダ油を大さじ1/2入れ、①の両面を中火で4分程焼く。焼き色が付いたら、玉ねぎを加えて、しんなりするまで炒める。
- ミニトマトと③とBを入れて、サッと炒め合わせる。器に盛り、バジルをお好みで散らす。

食育カルタ



いただきます
かじきのきもち
わすれずに

こんにちは



川島 太輝くん
(瀬戸井)



柿沼 優里菜ちゃん
(新福寺)



平成26年10月12日生 悠平さん・奈保子さんの長男
いつも笑顔で元気いっぱいパワフルボーイ!最近はお喋りをたくさんして我が家を楽しませてくれます。大好きなお姉ちゃんの後を追って、仲良く遊んでいる姿に癒されます。これからも健康で元気でいてね。

平成28年4月25日生 学さん・麻恵さんの次女
ジャングルジムやおままごと、同じ遊びをするのが大好き。ハイハイしながらついて行く優里ちゃんが、家族みんな大好きです。立ち歩いて歩く練習をしているのかな。いっぱい食べていっぱい遊んで笑顔いっぱいの優里ちゃんいてね。

0～2歳のお子さんを募集!
(3歳になっていない子)

①写真(最近撮影したもの)※画像データ可②氏名(ふりがな)③生年月日④続柄(例:長男)⑤父母氏名⑥住所⑦電話番号⑧100字以内でお子さんへのメッセージを明記し、役場総務課〒370-0598(住所不要)又はkikaku@town.chiyoda.gunma.jpまで(掲載は先着順)

お詫びと訂正 広報ちよだ6月号の17ページ「友だちのワ」の、高橋日菜さんの住所が舞木東となっておりますが、正しくは福島でした。関係者の方に深くお詫び申し上げます。





編集後記

気づけば6月も終わり、夏本番です！学生の頃は夏が大好きで「1年中夏ならいいのに」なんて思ってた。今も夏が好きですが、最近では「一年中は少しづらかな？」と。大人になったのかな？体力がなくなったのかな？ 木津川



すいかずら科

ヤエノツクバネウツギ

落葉低木で、日当たりのよい山地に生える。花は黄色で美しい。
 一九九一年五月一日、太田市・金山の林で、緑の見慣れないツクバネウツギに出合った。普通は花が三重なのだが、そこに生えているものは、皆八重。これは、新しいものに違いない」と思い、東大の一場秀章博士に標本を送り、見守っている。
 新品種「ヤエノツクバネウツギ」と命名された。金山は、金山城をはじめとする歴史環境に加え、多様な植物が生息する自然の宝庫である。
 ヤエノツクバネウツギは自宅の庭に挿し木して、大きく育った。現在も思い出し、深い植物として大切に育て

ちよだの 植物

— 301 —

文・写真
 松澤 篤郎(元東小学校長)



3名様に

「非売品みどりちゃんキャップ(ピンク,水色,赤)が当たる!

Q1 チャレンジ手帳で「生きる力」を育んだ子どもたちは「〇〇〇〇年の大人たち」へ成長します。(ヒントP3)

Q2 ★みどりちゃんをさがせ★

- ①水を飲んでいるみどりちゃん
- ②野球をしているみどりちゃん

⇒①と②のみどりちゃんはそれぞれ何ページにいるでしょうか？

▽宛先 〒370-0598千代田町役場総務課「クイズ」係(ハガキ裏面に「①答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤キャップの色、⑥広報ちよだへのご意見・ご感想」を必ず明記し、郵送又はメールkikaku@town.chiyoda.gunma.jpにて応募)

※応募は1世帯1通まで

▽締切 7月31日(月)消印有効

■6月号の答え...

【Q1】151,000 【Q2】①P4②P13

7月・8月の祝休日当番医

■診察時間 (内・外科) 午前9時～午後5時 (耳鼻科) 午前9時～午後1時

〈歯科〉午前9時～正午、午後1時～3時 ※必ず電話してから受診してください。

期日	邑楽郡・館林市			
	内科		外科	
7月17日(月)	森下内科 73-7776	竹越医院 84-3137	最上胃腸科 74-3763	
7月23日(日)	真中医院 72-1630	福田ペイン 84-1233	慶友整形外科 72-6000	
7月30日(日)	はまだクリニック 80-1100	ミツワ診療所 70-3030	館林医院 74-2112	板倉耳鼻 80-4333
8月6日(日)	菅沼医院 72-9090	ましも内科 62-2025	堀井乳腺外科 55-2100	川田耳鼻 72-3314
8月11日(金)	さくま内科 55-2500	阿部医院 62-5428	田沼整形外科 88-9223	
8月13日(日)	さくらクリニック 72-3855	富士クリニック 20-1971	高木整形外科 62-6611	

館林邑楽歯科
保健医療センター
73-8818

※祝休日は館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
 ※夜間急病診療所(☎73-2313)は、午後7時～10時。(内科・小児科。日・祝日除く)
 ※「群馬こども救急相談」(☎#8000)月～土曜：午後7時～午前0時、日・祝日等：午前9時～午前0時

当番医は変更になる場合があります。