

Chiyoda 1

January

**2017年も
よろしくお願ひします。**

特集

定期的な検診が
命を救う！

1月22日(日)

ちよだ利根川

**おもてなし
マラソン**

**千代田消防団員
募集中**



広報紙をスマート
フォンへ配信します。

謹賀新年

明けまして、おめでとうございます。
町民のみなさまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は行政課題である交流人口の増加に向け、企業間の情報交換会を実施したほか、町の総合戦略に基づき様々な施策に取り組んだ年でありました。その中で、既存イベントにつきましては、国の地方創生加速化交付金を活用し、川せがきや産業祭で内容の充実を図り、また、オータムコンサートでは、宝探しをしながら町内の名所をめぐるトレジャーハントの大抽選会と連携して開催させていただきました。どのイベントも町内外から多くのみなさまにご来場いただいたことで、前年を上回る来場者数となり、

町に賑わいを創出できたものと思っております。

迎えた新年であります。今月22日には初めての試みとして「ちよだ利根川おもてなしマラソン」を開催いたしました。なかさと公園を中心とした最長10キロメートルのコースで、利根川の悠久の流れとともに自然を満喫できる大会となっております。町内はもとより町外からも「するスポーツ・みるスポーツ・支えるスポーツ」とそれぞれの関わり方で、多くのみなさまが参加していただくことを心から願っております。

また、4月には町制施行35周年を迎えることとなります。本町のさらなる発展のために商業施設誘致や新規工業団地

の事業推進など、これまでの懸案事項にもそれらの解決に向け、積極的に取り組んでまいります。今後も町の魅力を発信しながら、みなさまとともにまちづくりを進めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が千代田町のさらなる飛躍の年となり、本年が町民のみなさまにとりまして幸多き年となりますことをご心から祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

千代田町長

高橋 純一

熱き想いを

胸に



申込み・問合せ先
千代田消防署 ☎(86)3202



千代田消防団員募集

消防団員は、消火活動、災害時の警戒・救助にあたり、住民への防火指導、広報活動などの役割を担っています。

活動開始日 平成29年4月1日(土)

身分 非常勤の特別職地方公務員扱い



日本人の2人に1人ががんにかかると言われる現代。がんは早期発見ができれば、ほぼ完治が可能な病気です。「自分は元気だから」と放っておくと、気づいた頃には進行してしまします。自覚症状がないうちに検診を受けることが大切です。ご自身の命を守るため、健康で過ごすために積極的に検診を受けましょう。

保健センター ☎(86)5411

特集
定期的な検診が
命を救う!
「がん検診を受けよう」

町ではがん検診の一部を補助しています。
 ※詳細は6ページをご覧ください。



男性は前立腺がん

女性は乳がんの患者が最多

まずは、左表をご覧ください。男性は「前立腺がん」、女性は「乳がん」の患者が多いことがわかります。近年は、大腸・肺・前立腺のがんが増えていると言われています。今回の特集では「前立腺がん」と「乳がん」について主に触れていきます。



●前立腺がんとは

前立腺は男性だけにあり、ぼうこうの下・直腸の前に位置します。前立腺がんは、この前立腺の細胞が何らかの原因で増殖を繰り返す病気です。このがんは50代頃から増加してきますが、早期の前立腺がんには特徴的な症状はありません。進行してくると「尿が出にくい・尿の切れが悪い・排尿後すっきりしない・夜間のトイレの回数が多い・尿漏れ」などの症状が現れます。また、骨に転移しやすいため、腰痛

●前立腺がんの原因

▽加齢 前立腺がんは年齢とともに増加します。ホルモンバランスの変化が原因ではないかと考えられていますが、詳しいことはわかっていません。

▽生活習慣 前立腺がんは元来、欧米人に多く日本人に少なかったことから、高脂肪食・高タンパク質・乳製品など、食生活の欧米化が原因の一つとして考えられています。

▽遺伝 家族に前立腺がんの方がいる場合は、前立腺がんになる確率が高いと言われています。

●前立腺がん検診の方法

採血で検査が可能です。前



●乳がんとは

乳がんは乳腺にできる悪性腫瘍です。乳腺は母乳を産生する小葉と、母乳の通り道である乳管で構成されています。乳がんの多くは、乳管の細胞ががん化して発生します。主な症状として、乳房のしこり、えくぼなど皮膚の変化やリンパ節の腫れなどがあります。腰、背中、肩の痛みな

●乳がんの原因

どが持続する場合は骨転移が疑われ、肺転移の場合は咳が出たり、息が苦しくなることがあります。

▽生理・生殖要因 初経年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産歴や授乳歴がないことがリスク要因とされています。

▽体格 高身長、閉経後の肥満が確立したリスク要因です。

▽生活習慣 飲酒習慣のある方はリスクが高くなります。また、運動することにより乳がんが予防できると期待されています。

▽遺伝 家族に乳がんの方がいる場合、乳がんになる確率が高いと言われています。

●乳がん検診の方法

マンモグラフィ検査(乳房専用のX線検査)を行います。乳房を2枚の板で挟み、乳房全体を撮影します。病変が見つかりやすい画像を撮影するため、乳房をできるだけ平たくする必要があります。マンモグラフィ検査では、しこりになる前の小さな乳がんを発見することができます。

●平成27年がん罹患数順 (国立がん研究センターより)

	男性		女性
1	前立腺がん	1	乳がん
2	胃がん	2	大腸がん
3	肺がん	3	肺がん
4	大腸がん	4	胃がん
5	肝臓がん	5	子宮がん

私は、平成21年5月に行われた町のがん検診で数値の異常がわかり「前立腺がん」を克服することができました。自覚症状は、まったくなかったのですが、検査を受けていなければ、気づくことはできなかったでしょう。

PSAの値が基準を超えていたため、病院で検査を受けるように、町から通知が来ました。すぐに病院へ行き、何度か定期的に検査を受けました。数値がだんだん悪化していったので、精密検査を受けることに。すると、がんが発見され投薬療法か手術かの選択を迫られました。私は薬で



川寄長作さん (鍋谷・78歳)

早期発見で前立腺がんを克服！

また、日常の運動も大切。私の患った前立腺がんは、手術が終わった後に尿漏れが起きやすいものです。しかし、普段から体操やウォーキングなどの運動をしていたため、尿漏れはほとんどありませんでした。

現在も再発をすぐに発見できるような、定期的に検査を受けていますが、異常はありません。体調良好で、昔から続けている小学生の通学の見守りや、谷田川沿いの彼岸花の管理など充実した毎日を送れています。これからも、元気なうちは地域の活動を続けていきたいと思っています。

の治療を考えていましたが、家族の勧めもあり、手術を選択。無事に切除することができました。

やはり、がんの治療は早期発見が鍵。自分では健康だと思っても、自覚症状が出ない病気もあります。せっかく町で用意してくれている検診なので、みなさんもぜひ受診してください。検診を受けるだけでなく、異常があった場合は、すぐに病院へ行くことも大切だと思います。



Interview 千代田医院・高橋稔先生にまとめていただきました。

今や日本人の2人に1人はがんに罹患し、3人に1人は亡くなる時代です。がんによる死亡を防ぐには、検診による早期発見が大切です。毎年検診をしている中で発見されるがんは早期がんがほとんどで、完治が可能です。

とが重要です。精密検査の結果がんと診断されたら、がん診療連携拠点病院やがん診療連携病院などきちんと対応できる病院を紹介してもらいましょう。近隣では、県立がんセンター・館林厚生病院、太田記念病院などが該当します。現在各種がんに対して診療ガイドラインに基づいて標準的治療が行われます。ネット上にはがん情報が氾濫しており間違った情報に惑わされる危険があります。国立がん研究センターなどの情報を参考にしましょう。

私はもともと外科医で、県立がんセンターで数多くのがん治療に携わってきました。現在はもっぱら内視鏡、CTや超音波などでの、がんの診断が仕事です。学会専門医、がん治療認定医として多くの治療経験があり、がんの専門家の自負があります。がん診療に関してみなさまに少しでも役立てればと思っています。

国は『がん検診 愛する家族への贈り物』と、がん検診受診率50%以上を目指していますが、実際は20-40%と低迷しています。検診は自分のためだけでなく、愛する家族のためでもあります。ぜひ、受診しましょう。

がん検診で「陽性」と診断されると、多くの方は「自分のがん」と決めつけがちです。しかし、精密検査を行ってもがんがない場合も多くあります。これを「偽陽性」といいます。がん検診で「陽性」と診断されたら放置せず、精密検査を行うこ

がん検診を受けよう

町では、みなさまの健康増進のため、がん検診の費用を一部負担しています。対象となる年齢の方は、なるべく検診を受けてください。がんを早期に発見し、完治しましょう！

実際にはこれだけかかりますが町が負担しているので安く受診できます！

●がん検診等費用

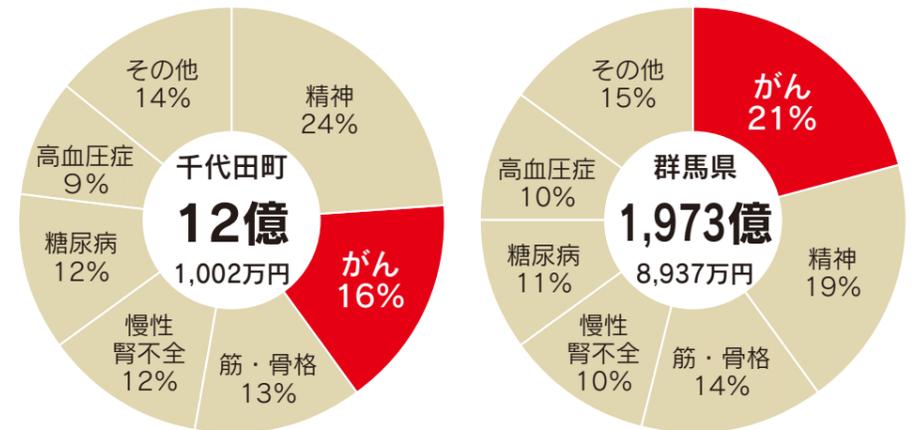
検診・検査	対象	費用	町負担	自己負担
①前立腺がん	50歳以上の男性	1,400円	1,100円	300円
②肝炎ウイルス	40・45・50・55・60歳の男女	2,220円	2,220円	無料
③大腸がん	40歳以上の男女	1,690円	1,190円	500円
④肺がん	40歳以上の男女	4,800円	4,800円	無料
⑤結核	40歳以上の男女	4,800円	4,800円	無料
⑥胃がん	40歳以上の男女	4,214円	3,714円	500円
⑦子宮頸がん	20歳以上の女性	5,097円	4,597円	500円
⑧乳がん・甲状腺がん	40歳以上の女性	8,017円	7,517円	500円
⑨骨密度	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	2,300円	2,000円	300円

●平成29年度がん検診日程表

日程	5月												H30.1月		
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	15日	16日	17日	18日	19日	22日	26日	25日	26日
場所	保健センター														
受付時間	午前9時～11時			【午前の部】午前8時30分～10時30分 【午後の部】午後1時～2時						午後1時～2時					
検診内容	①前立腺がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	②肝炎ウイルス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	③大腸がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	④肺がん (痰の検査)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	⑤結核 (レントゲン)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	⑥胃がん				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	⑦子宮頸がん				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	⑧乳がん・甲状腺がん				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	⑨骨密度				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

治療費も高額

右のグラフは、どのような病気でどのくらい医療費を使っているかを示しています。千代田町・群馬県ともに「がん」の占めている割合が高いことがわかります。がんは、早期発見すれば治療費も少なく済みます。ぜひ検診を受けましょう。(KDBデータより)



長年の文化の普及・振興活動に



11月10日、「平成28年度群馬県文化奨励賞表彰式」が群馬県庁で行われ、町文化協会が表彰を受けました。今回の表彰は千代田の祭川せがきでの民踊流しや町文化祭の開催、小学生への生け花指導や陶芸教室などの活動が認められたもの。ちなみに町文化協会は、昭和47年に設立されました。

会長の栗原稔さん（舞木）は「先輩たちが築き上げてきたものが認められて、表彰をいただけたと思います。」と語ってくれました。

ちよだのグルメに県青連会長賞



12月5日に、もてなし広場（高崎市）で「第5回商工会青年部グルメグランプリ」が行われました。各自治体の商工会青年部を中心に、42の団体がグランプリを目指して競い合った同イベント。千代田町商工会青年部は「赤城牛モツ鍋うどん」を出展し、見事「群馬県商工会青年部連合会長賞」に輝きました。

この「赤城牛モツ鍋うどん」はおたふく食堂（舞木）にて、3月31日（金）までの期間限定で味わえます。ぜひご賞味あれ。

更生保護活動の功績を称えて



11月29日、群馬県公社総合ビル（前橋市）において「群馬県更生保護女性連盟創立60周年記念大会」が行われ、町更生保護女性会会長の川島静江さん（赤岩）が「群馬県更生保護女性連盟会長表彰」を受けました。川島さんは、平成23年に更生保護女性会の会員となり、平成25年からは会長として犯罪者の更生支援活動や犯罪予防活動を行っています。

受章にあたり「会員のみなさんのおかげ。みんなでいただいた賞状です。」と話しました。

認知症高齢者の身を守るために



11月25日、町と大泉警察署による「認知症高齢者等の徘徊対策に関する協定調印式」が行われました。この協定は、町が10月に認知症高齢者を対象に貸出しを開始した「徘徊探知機器」の情報を大泉警察と共有するというもの。徘徊を始めた認知症高齢者の身を守るには、発見までの時間短縮が重要であるため、この協定には大きな効果が期待できます。

機器貸出しは、住民福祉課へ申請ください。
☎地域包括支援センター係 ☎(86)6227

新キャラクター樹里ちゃん 植木の里ちよだをPR



樹里ちゃん（じゅりちゃん）

みどりちゃんのお姉ちゃん、千代田町の豊かな水と緑が生んだ妖精。年齢は12～13歳。性格は活発で、少しやんちゃ。祭やイベントが大好き。趣味は千代田町の植木業のPR。チャームポイントは気合を入れる鉢巻とハッピー。

消防団車両入替え 全8台完了



12月14日、役場駐車場で「千代田消防団新車両披露式」が行われました。今回入替えられたのは、第一分団第四班と第二分団第二班の2台。放水量の向上や明るい赤色灯などさらに便利なものになりました。これで、一昨年からはじめた全8台の入替えが完了。消防団のさらなる活躍への期待が高まりました。

鈴木唯夫副団長は「新車両導入で団員の士気も上がり、今後もさらに町の安全のために全力を尽くしていきます。」と語りました。

グラウンドゴルフ大会 優勝は須藤泰夫さん（舞木）



11月30日、東部運動公園野球場で「第19回町長杯グラウンドゴルフ大会」が開催され、町内の各行政区から計315名が参加しました。全24ホールの総合得点で順位を競い、須藤泰夫さん（舞木）が優勝を果たしました。

●順位表（上位5名）

順位	氏名	地区	スコア
1	須藤 泰夫	16	45
2	高尾 哲朗	14	48
3	町田 統代	16	49
4	酒巻 孝	16	50
5	酒巻 好江	3	51

違法薬物の使用を防ぐために



町更生保護女性会・保護司会では、薬物の乱用を防止するため、11月23日に行われた産業祭で薬物乱用防止キャンペーンを実施し、多くの方に薬物乱用防止を訴えました。

覚せい剤、大麻などの違法薬物を使用すると、けいれんや呼吸困難、意識障害等の健康被害を起こします。これらの薬物は、依存性・毒性を有する成分を含んでおり、自分の意思では薬物の使用をコントロールできなくなってしまうため、大変危険なものです。

ちよだ利根川おもてなしマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

1月22日(日)
午前9時30分～11時40分

●交通規制時間は目安です。当日の競技状況によって変わることがあります。

- 交通規制中は、車両によるコースの横断はできません。
- コース周辺の道路でも、車両の通行が制限されることがあります。
- レース中は、歩行者・自転車のコース横断も制限されます。
- 郵便物や宅配便なども遅れて届くことが予想されます。
- 当日の交通規制・迂回については、係員の指示に従ってください。



●ランナー応援のお願い●

大会当日は、町内外から多くのランナーが参加します。地域ぐるみでこのマラソンを盛り上げるためにも、特にコース沿道にお住いみなさまは、ランナーへのあたたかいご声援をよろしくお願いいたします。

【お問合せ】
千代田町なかさと公園イベント運営委員会
(総務課・企画調整係内) ☎(86)7007

2月19日は、東部運動公園で
スポーツを楽しもう！



ちよだスポーツクラブ SPORTS FESTIVAL 2017.2.19 東部運動公園

いろいろなスポーツを無料で体験できる「第2回ちよだスポーツクラブ・スポーツフェスティバル」を開催します。スポーツをやっている方もやっていない方も大歓迎。生涯、夢中になれるスポーツに出会えるチャンスです。

ぜひ、お越しください！

- ▼期日 2月19日(日)
 - ▼時間 午前8時30分受付開始
 - ▼会場 東部運動公園
 - ▼受付 総合体育館
 - ▼対象 年齢・性別・居住地問わずどなたでも
 - ▼持物 体育館シューズ、運動靴
- ※チャレンジ手帳をお持ちの方はチャレンジ手帳もお持ちください。

◆タイムスケジュール

時間	内容
9:00	開会式
9:10～9:50	ボクシングエクササイズ
10:10～10:50 (1コマ目)	ヨガ
11:10～11:50 (2コマ目)	ムーヴストレッチ
	スポーツ吹矢
	ボクシング
10:10～11:50 ※随時参加可	バスケットボール
	野球 (荒天中止)
	サッカー (荒天中止)

☎ちよだスポーツクラブ事務局
(温水プール内) ☎(86)3012

募集 平成29年4月採用予定 臨時・パート職員

☎総務課・行政係☎(86)2112(臨時職員) / 住民福祉課・福祉係☎(86)7000(パート保育士)

項目	保育士	幼稚園教諭	調理員	給食配送兼調理補助	パート保育士
募集人数	若干名	若干名	若干名	1名	若干名
勤務地	町内保育園	町内幼稚園	給食センター		町内保育園
応募資格(必要資格)	健康で明るく熱意がある方				
	保育士資格	幼稚園教諭資格	調理師 又は栄養士資格	普通自動車(MT車) 運転免許	保育士資格 (未取得者は応相談)
勤務形態	月～金曜日(※)	月～金曜日			月～金曜日(※)
勤務時間	午前8時30分～ 午後5時15分(※)	午前8時30分～ 午後5時15分	午前8時～午後4時45分		午前8時30分～ 午後4時30分(※)
賃金	月額160,200円		月額153,000円	月額151,700円	時給930円

▼雇用条件 ①半年契約(更新可) ②厚生年金、健康保険等に加え
▼申込方法 履歴書を持参のうえ、役場総務課(パート保育士は住民福祉課)へ申込み

▼選考方法 書類審査及び面接
(※)保育体制により、土曜勤務及び早番・遅番勤務の場合があります。

▼入居資格 現在住宅に困っており、親族と同居予定の方、又は単身の高齢者や障害をお持ちの方(町税などの滞納がある方は入居不可)

▼入居収入基準 月収158,000円以下(障害者などの世帯の場合は、月収214,000円以下)

▼募集団地 里東団地 3戸、2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラー無し

※ペット不可



☎都市整備課・土木管理係 ☎(86)7003

町 営住宅 入居者を募集

▼申込方法 1月18日(水)までに役場建設水道課へ申込み(申込多数の場合、抽選で入居者を選定)。

12月の空間放射線量

(町内10箇所で測定)

測定日: 12月12日 (単位: $\mu\text{Sv/h}$)	最小値	最大値
	0.027	0.043
※除染の目安: $0.23\mu\text{Sv/h}$		

☎環境保健課・環境係 (保健センター内) ☎(86)5411

今月の納税等

税目	納期限
国民健康保険税(第7期)	1月
介護保険料(第7期)	31日
後期高齢者医療保険料(第7期)	〇

納付には口座振替が「便利で安全・確実」です!

町の人口と世帯

平成28年12月1日現在(前月比)

人口(人)	11,603	(-31)
男性(人)	5,841	(-20)
女性(人)	5,762	(-11)
世帯(戸)	4,370	(-7)

受付締切
2月3日(金)

新任 佐々木安代 (第3区)

再任 柏原武弘 (第2区)

新任 洪澤堅吾 (第1区)

会長/再任 森田 榮 (第11区)

民生委員 児童委員

新任 齊藤正江 (第9区)

新任 松沢陽一 (第8区)

新任 加藤節子 (第7区)

再任 関口美代子 (第6区)

再任 田島久代 (第5区)

新任 君島恵子 (第13区)

新任 永島美知子 (第12区)

再任 池田博一 (第12区)

再任 森田良彦 (第11区)

再任 小此木さち子 (第10区)

再任 岡田しず江 (第17区)

新任 田中佐知子 (第16区)

再任 大谷春代 (第16区)

再任 小林厚子 (第14区)

新任 池田ゆき (第13区)

新任 柴崎信子 (西部地区)

再任 赤坂恵子 (東部地区)

主任 児童委員

地域の身近な相談役であり、まず民生委員児童委員及び主任児童委員(任期3年)が12月1日付で一斉改選となり、12月1日時点で、厚生労働大臣、群馬県知事から委嘱された委員の方々は左記のとおりです。

☎住民福祉課・福祉係 ☎(86)7000

民生委員児童委員をご紹介します

民生委員児童委員のお仕事

地域住民からの福祉に関する相談に応じ、悩みことや課題を解決するため、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの支援を行います。

こんなことで悩んでいませんか

「子ども」「高齢者」「障がい者」「生活全般」

※委員には守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。

人権教育講演会 ダウン症の娘と共に生きて

今回の人権教育講演会は、書家親子の金澤泰子さん、金澤翔子さんをお迎えし、書道実演とトークショーを行います。

▼日時 2月5日(日)
▼開場 午後1時 / 開演 午後1時30分
▼場所 町民プラザ・ホール ▼入場料 無料

プロフィール

泰子さん 昭和18年生まれ。書家「柳田流家元」に師事し、平成2年には「久が原書道教室」開設。
翔子さん 昭和60年生まれ。5歳で書を始め、平成24年にはNHK大河ドラマ「平清盛」揮毫。



戸籍 (敬称略)

■おたんじょう

区	氏名	保護者	出生日
16	根岸 已織	慎弥	11.9
16	須藤 楓生	達也	11.11
16	田中 湊翔	洸多	11.13
3	坂本 心愛	和幸	11.25
13	福田 楓	拓海	11.27
2	池田 杏	達弥	11.28

■おくやみ

区	氏名	世帯主	死亡日
3	鈴木沙之吉(92)	沙之吉	11.11
17	清水 遥加(16)	一直	11.12
4	川島 政浩(53)	政浩	11.14
3	川上 よう(104)	茂夫	11.20
7	秋山 やす(86)	昭次	11.26
7	須藤 守二(85)	守二	11.28
5	吉永 ヤエ(91)	正昭	12.3
10	小林 益雄(89)	益雄	12.3
3	篠田 晃(53)	稔	12.6

※広報掲載を希望されない方は、届出の際に住民福祉課住民係にお申し出ください。

ご寄付

▼故ヤエ様菩提供養として
東小学校へ 50,000円
大字上五箇 吉永正昭様
※いただいたご寄附は、各種事業費に充当させていただきます。また、掲載が寄附の直後とならない場合があります。

1月・2月の相談

●住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

●人権・行政合同相談

▼日時
① 1月11日(水)
午後1時30分～4時
② 2月8日(水)
午後1時30分～4時

●無料法律相談

▼日時
1月27日(金)
午後1時30分～3時30分

●共通事項

▼場所 役場住民相談室(1階)
▼申込方法 住民福祉課・住民係へ
電話又は窓口にて申込み
※申込状況により次回とさせていただきます。

平成29年度より「ぐんま電子入札共同システム」による電子入札を開始します。業種は、建築や土木などの工事及び調査、設計などの委託業務です。
これまでは、会場に発注者及び受注候補者が集まり入札を行うことが、電子入札を行うことで、システム内で入札ができるようになります。これにより、お互いの業務が簡略化され、よりスムーズな運営ができるようになります。

※システムの利用については、群馬電子入札共同システム <https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/> 内での登録が必要となります。また、入札に参加するには、ICカード及びICカードリーダーを認証局より購入する必要があります。そして、ICカードを購入している利用者が事前に千代田町への登録が必要となりますのでご注意ください。
●総務課・防災管財係 ☎2112

千代田町と館林ケーブルテレビは、4月の開局に向けて町内全域でケーブルテレビサービスの利用が可能になるよう、整備を進めています。サービスを提供するケーブルテレビ株式会社(館林ケーブルテレビ)は現在、群馬県館林市・板倉町・明和町や栃木県、茨城県の一部のエリアで光ファイバーを使用したデジタルテレビ放送、超高速インターネット、固定電話の3サービスを提供しています。地域情報や行政情報番組の

制作と放送、災害情報の発信など地域のみなさまの安心・安全・文化の向上に寄与するサービスを行っています。
【ケーブルテレビQ&A】
Q ケーブルテレビって何？
A ケーブルテレビ局のアンテナで受信した、地上デジタル放送、衛星放送(BS・CS多チャンネル放送)、4K放送、FMラジオ等の各放送電波をケーブルテレビの光ファイバーケーブルを使い、ご家庭のテレビまで直接お届けするシステムです。

●ケーブルテレビ(株) ☎0120-17-1823
Q いつから利用できるの？
A 4月から町内全域で順次利用可能となる予定です。
Q ケーブルテレビと町の関係は？
A ケーブルテレビは町も出資する第三セクターの会社です。町は施設整備やコミュニティチャンネル制作などを協力して行っています。
Q 加入契約しなくてはいいませんか？
A 加入を強制するものではありません。ケーブルテレビへの加入は月々の利用料がかかりますので、ご検討いただいでから判断をしてください。

電子入札が開始されます

※システムの利用については、群馬電子入札共同システム <https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/> 内での登録が必要となります。

4月開局予定 ケーブルテレビ

協働のまちづくり団体を募集
～みんなで作る豊かで元気なまち～

●総務課・企画調整係 ☎(86)7007

平成29年度に行政と協力し合い、新しい町づくりの事業を自ら提案・実行する(既にしている)「協働のまちづくり団体」を募集します。

教えて、みどりちゃん

Q. 「協働」って、何？



町民や地域組織、企業やNPO法人といった「民間の個人・団体」と「行政」が課題を共有して、対等な立場で町づくりに関する事業を提案、実行していくことだよ。

募集の概要

町が協働のまちづくり団体の存在・活動を把握することで、団体と行政との連携や情報交換などを行い、「協働のまちづくり」を円滑に推進させていくことが募集の目的です(町からの助成金を受ける、受けないに関わらず募集します)。

▼対象事業 地域活性化を推進させる公益的な取組みで、不特定多数の町民の利益になる事業(例: 公共的な場所の美化活動、ごみの減量化、リサイクルの推進、子育て支援活動、防災・防犯活動など)

▼応募方法 活動内容について、まずは事業に関連する役場所管課(右上表参照)へご相談ください。

▼応募期間 1月4日(水)～2月28日(火)

町からの各種助成金

①協働のまちづくり事業助成金事業

事業の必要経費を20万円まで助成

②協働のまちづくり推進団体設立支援事業助成金

団体設立のための必要経費を5万円まで助成

各種事業の相談窓口一覧 ※役場(代表) ☎(86)2111

相談窓口	電話番号	関係する団体事業内容など
総務課	☎(86)2112	交通・防災関係、安全安心な町づくり
経済課	☎(86)7005	観光振興、花いっぱい運動、森林保全、農業用水路の保全、産業振興、その他農業・工業・商業関係
保健センター(環境保健課)	☎(86)5411	健康づくり、環境保護、リサイクル運動、その他保健・環境関係
住民福祉課	☎(86)7000	地域福祉の推進(高齢者、障害者、児童福祉関係)、その他福祉関係
都市整備課	☎(86)7003	河川美化、道路美化、なかさと公園・くらかけ公園・昭和公園関係、その他河川・道路関係
町民プラザ	☎(86)6311	生涯学習、青少年教育、文化財関係、子どもの健全育成
総合体育館	☎(86)8810	スポーツ振興、スポーツイベント、東部運動公園関係、総合体育館・温水プール関係
総務課(企画調整係)	☎(86)7007	協働のまちづくり団体全般、審査委員会

28年度 協働のまちづくり団体の皆様へ

これまで協働のまちづくり事業にご参加いただきました9団体のみなさまには、心より感謝申し上げます。さて、4月1日からは平成29年度の事業期間となります。ぜひ新年度もご協力いただけますようお願い申し上げます。つきましては、協働している役場所管課とご相談のうえ、「平成28年度事業実績報告」及び「平成29年度の助成金申請」の準備をお願いします。

▼対象期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

▼対象外事業

- ・既に国や県などから補助金、委託等を受けている事業
- ・政治的活動、宗教的活動、営利的活動

▼対象経費 原材料費、保険代、通信費、印刷費など(宴会などの飲食費、金券購入代、領収書の出ない経費は対象外)



ポーチユラカを植える「元気花の会」

1月10日は「110番の日」

- 1 通報すると県警本部へ**
110番通報すると、全て群馬県警察本部につながります。通報の内容について質問しますので、落ち着いてお答えください。本部では通報を受理しながら無線指令で現場へ出動させるなどの指示をします。
- 2 携帯からかける際の注意点**
携帯電話から通報すると、県境付近では他県の警察本部につながる場合がありますが、群馬県警察本部に転送されますので指示に従ってお待ちください。
- 3 「#9110」で相談**
緊急を要さない相談は、警察相談電話「#9110」又は大泉警察署へおかけください。
☎大泉警察署 ☎(62)0110

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

◆制度のポイント
国民年金は20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務付けられています。保険料を納めなければ年金は受給できません。しかし納付が困難な場合は免除制度が利用できます。

国民年金からの給付は3種類です。老齢年金は65歳以降生涯受け取れます。病气やけがで障害が残ったときは障害年金が、一家の働き手が亡くなったときには遺族年金が支給されます。

【学生納付特例制度】
学生は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▼対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上の課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方

糖尿病教室を開催します

当院の臨床検査技師が、糖尿病の基礎的な知識について、無料でわかりやすく説明します。

▼日時 1月25日(火)
午後3時～4時

▼場所 館林厚生病院3階・講堂

▼定員 先着50名

※申込不要。直接会場にお越しください。

☎館林厚生病院 ☎(72)3140

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

- 1 子育てこころの相談**
▼日時 1月23日(月)
午前9時～11時
 - 2 精神保健福祉相談**
▼日時 1月18日(火)、2月1日(火)
午後1時30分～3時
 - 3 エイズ相談(HIV抗体検査)**
▼日時 1月10日～2月7日
毎週火曜日午前9時～10時
- ▼場所** 館林保健福祉事務所
▼申込方法 電話にて申込み
☎館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

医療関係従事者は届出をお忘れなく

医療関係従事者などの届出は法令により、12月31日現在の状況を2年ごとに届出ることが義務付けられています。対象の方は、忘れずに届出てください。

▼対象者
平成28年12月31日現在、国内に住所があり、日本の国籍、歯科医籍又は薬剤師名簿に登録されている医師、歯科医師、薬剤師

▼届出事項 氏名、性別、生年月日、住所、登録番号、登録年月日、業務に従事する場所等

▼届出期限 1月16日(月)

▼届出方法 所定の届出用紙を最寄りの保健福祉事務所へ提出

※届出票は県保健福祉事務所及び関係団体を通じて配布しています。12月31日までに配布されなかった場合は、保健福祉事務所に請求してください。
☎館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

所得税の無料還付申告相談

税理士会館林支部主催による無料の所得税還付申告相談を開催します。

▼日時
①2月7日(火) 午後1時30分～4時
②2月8日(水)・9日(木) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
③2月10日(金) 午前10時～午後0時30分

▼場所 大泉町文化むら・展示ホール棟

▼申込方法 事前予約制
▼予約受付期間
1月17日(火)～1月24日(火) (土日祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

▼対象者
給与所得者や年金受給者等で所得税の還付が見込まれる方

▼対象外
・住宅借入金等特別控除の方
・所得600万円以上の方
・譲渡所得(株式等を含む)の方
・扶養にかかる外国送金の方

☎税理士会・館林支部 ☎(71)1122

県営住宅に入居しませんか

▼入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居予定の方、又は単身の高齢者や障害のある方など(収入制限あり)

供給公社ホームページに掲載
※詳細は、募集案内又は県住宅供給公社ホームページに掲載

▼申込期間 1月4日(火)～18日(水)

▼入居可能日 4月1日(出)

▼申込方法 申込用紙を郵送

▼申込用紙等配布場所 県住宅供給公社、役場など(土・日は県住宅供給公社のみ)

※入居者は、公開抽選で選定
☎群馬県住宅供給公社 ☎027-223-5811

高校卒業資格は桐女の通信教育で

桐生女子高等学校通信制課程は、男女共学普通科で年齢に関係なく入学できます。家庭でのレポート学習と月2回のスクーリング授業が学習の中心です。

▼願書受付期間
【新入生】 3月9日(木)～31日(金)
【編入生】 3月9日(木)～24日(金)
【転入学】 3月9日(木)まで

※最終日の受付は、正午まで
※願書等の書類は2月1日(火)から本校で配布します。直接本人が取りに来てください。

☎桐生女子高等学校通信制 ☎0277-3212181

県緑化センターで無料緑化講座を開催

そこが知りたい果樹の病害虫防除

▼日時 2月9日(木) 午前10時～正午

▼募集人数 60名(先着順)

▼申込方法 1月23日(月)午前8時30分から電話にて申込み

▼覚えて得る庭木や果樹の増やし方
▼日時 2月12日(日) 午前10時～正午

▼募集人数 60名(先着順)

▼申込方法 1月30日(月)午前8時30分から電話にて申込み

☎県緑化センター ☎(89)0782

衣類等の洗濯表示が新しくなりました

☎大泉町消費生活センター ☎(63)3511

平成28年12月1日から、衣類等の繊維製品の洗濯表示が新しい規定による記号に変更されました。新しい洗濯表示では、ドラム式洗濯乾燥機等による「タンブル乾燥」、色柄物の衣料品等の漂白に適している「酸素系漂白剤」など新しい洗濯記号が追加されたり、適用温度がこれまでよりも細かく設定されたりすることなどにより、洗濯記号の種類が22種類から41種類に増えます。これにより、繊維製品の取扱いに関するよりきめ細かい情報が提供されるようになり、洗濯によって衣類等が縮む又は色落ちするなどの洗濯トラブルの減少が期待できます。また、国内外で洗濯表示が統一されることにより、海外で購入した衣類等の繊維製品の取扱いなどを円滑に行えるようになると考えられます。

新しい表示で大切な衣類等を適切に取り扱しましょう。

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

募集 平成29年4月採用予定 小・中学校のパート職員

教育委員会事務局・学校教育係 ☎(86)7008

項目	マイタウン ティーチャー	特別支援教育 支援員	心の教室 相談員	適応指導教室 指導員
募集人数	若干名			
勤務内容	児童生徒の学習指導等(小学校の算数又は国語、中学校の数学又は英語)	幼児児童生徒の個別指導	児童生徒、保護者の教育相談及び相談室経営	教室外での児童生徒の学習指導
応募資格	小学校教員免許状、中学校教員免許状の内、いずれか1つ以上を有する方	20歳以上で支援及び学習指導に熱意のある方(できれば教員免許状を有する方)	20歳以上で児童生徒の教育相談が出来る方	小学校教員免許状、中学校教員免許状を有する方
賃金	時給1,040円	時給830円~930円	時給1,160円	時給1,160円

- ▼**申込方法** 履歴書(と教員免許の写し)を持参し、教育委員会事務局へ申込み
- ▼**採用方法** 面接により選考
- ▼**勤務日** 月~金曜日
- ▼**勤務時間** 1日5~6時間
- ▼**受付締切** 2月3日(金)

大人のための一般水泳教室

「水泳はちよつと苦手だけど、泳げるようになりたい」など、水泳初心者の方を対象とした水泳教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

▼**日時** 2月15日~3月15日の毎週水曜日 午後7時~

8時(全5回)
対象 水泳初心者で、町内在住の20歳以上の方
定員 10名(先着順)
申込方法 温水プール窓口へ1月21日(土)から定員に達するまでに申込み
参加費 施設使用料のみ ※申込数が少ない場合は、中止となる場合があります。
温水プール ☎(86)3012



学ぼう

主に千代田町教育委員会 関連のお知らせを掲載するページです



「クリスマスコンサート」にて

平成29年度の奨学生を募集



町では、専門学校・短期大学・大学・大学院に進学する方又は在学中の方で、勉学の意欲と能力があるにも関わらず、経済的理由で就学困難な方を奨学生として募集します。

▼**募集期限** 1月31日(火)
▼**申請書配布・申込先** 教育委員会事務局(役場2階)
☎(86)7008

パソコンで困ったらなんでも相談室へ

▼**日時** 1月14日(土)午後1時30分~4時、28日(土)午後6時30分~9時、2月4日(土)午後1時30分~4時
▼**場所** 町民プラザパソコン室
▼**内容** ワードやエクセルなどの使い方、デジカメで撮影した画像データの処理方法などパソコンに関する各種相談、タイピング指導ほか
※申込不要。時間内にお越しください。
※ノートパソコンのみ持込可。ただし、管理は自己責任とし、同意書に署名をしていただきます。
問 町民プラザ ☎(86)6311

熱戦! 上毛かるた大会



12月18日、町民プラザ・ホールにて「第35回千代田町子ども会上毛かるた大会」が開催。各地区子ども会の代表選手250名が熱戦を繰り広げました。高学年・個人の部で優勝した松澤幸ちゃんは「すごくうれしいです。郡大会では、上位を目指して頑張ります。」と笑顔で話してくれました。

◆上位入賞チーム(各部門の1位~3位)

●個人の部(敬称略・○数字は学年)

部門	順位	子ども会	氏名
高学年	1	赤岩11区	松澤 幸○
	2	萱野・木崎	襟川 唯○
	3	上中森	橋本 拓海○
低学年	1	萱野・木崎	石川 理人○
	2	下中森	大谷社聖夢○
	3	ふれあいタウン	川村美柚羽○

●団体の部(敬称略・○数字は学年)

部門	順位	子ども会	氏名
高学年	1	萱野・木崎	石川 涼人○、飯塚 咲月○、金子 大起○、松沢 諒大○
	2	福島	高木 陽穂○、亀山 由依○、橋 結生○、飯塚 桃香○
	3	ふれあいタウン	小嶋 莉緒○、坂本 美和○、田口ひかり○、本田 大和○
低学年	1	鍋谷	小此木郁弥○、襟川 翔矢○、小此木琉那○、柴崎 沙耶○
	2	新福寺	大村 翔吾○、上野 七海○、森田 彩心○
	3	下中森	兵頭 巧都○、杉田 未桜○、阿部 裕斗○

※各部門上位2チームは、1月29日(日)に明和町社会体育館で開催される「第51回邑楽郡上毛かるた大会」に出場します。

◆1月&2月上旬の休館日

図書館	1月	2月
図書館	1日(日)~4日(水)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、30日(月)、31日(火)	6日(月)、7日(火)
町民プラザ	1月 1日(日)~3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)	2月 6日(月)
総合体育館	1月 1日(日)~4日(水)*、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)	
温水プール		2月 6日(月)

※総合体育館は1月4日(水)から開館します。

あなたへ贈る40字のメッセージ

平成27年度「40字に込めたメッセージコンクール」の入選作品

一人じゃない。仲間や家族がいてくれる。
それだけでも嬉しい。ありがとう。

中2 松本 凜菜さん

「先生の言葉が人生の糧に成って居ます。」
その一言で先生も勇気と元気をもらえます。

一般 須永 努さん

※平成28年度現在の学年を表記しています。

山屋記念図書館

☎(86)2885
開館 午前9時~午後5時15分

新刊情報

★図書資料(12月7日現在)

ジャンル	タイトル	著者
児童書	いのちのはな(のぶみ/さく)	おやすみ(中川李枝子/さく)
	だっだあー(ナムーラミチヨ/さく)	ハリリー・ポッターと呪いの子第一部・第二部(J.K.ローリング/著)
	かにこちゃん(きしだえりこ/さく)	くらべる恐竜図鑑(土屋健/著)
一般書	国立がん研究センターのがんとお金の本(片井均/監修)	箱根駅伝(読売新聞運動部/著)
	常備菜 2(飛田和緒/著)	その此り方、問題です!(菅原ますみ/著)
DVD	ズートピア(ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン)	ちいさなプリンセスソフィア(ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン)
	アーロと少年(ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン)	
CD	Just LOVE(西野カナ/歌)	スタ☆レビ(スターダスト☆レビュー/演奏)
	女声コーラス、朝ドラを歌う(東京レディーズ・シンガーズ/合唱)	

※最新の新刊情報は図書館ホームページでご覧になれます。

お知らせ

- 若い人に贈る読書のすすめ
おすすめ本の展示・貸出
▼**期間** 1月5日(木)~2月5日(日)
▼**場所** 玄関正面展示コーナー
- カウンター横に配置「季節の展示」
季節毎に必要なの多い図書を選定し、展示しましたので、ご利用ください。
- 「2階学習室」を利用しませんか!
静かで明るい環境の学習室をご利用ください。中学生以上の方が利用できます。(小学生は視聴覚室が利用可能です)
- 中学生の職場体験報告
11月16日・17日の2日間、中学2年生3名が山屋記念図書館で、カウンター業務やブックカバーフィルム装備等の職場体験を行いました。

虹の会の読み聞かせ

▼**日時** 1月14日(土) 午後2時~
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを実施

本との出会いを楽しもう

▼**内容** 「ちゃんと読みたい!日本の昔話」の展示
▼**展示期間** 1月末まで



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。詳しくは、総務課企画調整係まで☎(86)7007

そば ▼12月4日 で高齢者をおもてなし



中島集会所（舞木）において「そば会」が行われ、地域の小学生などがそば打ちに挑戦しました。地区の生涯学習事業として行われた同行事。80人分のそばが茹であがると、地区の高齢者たちにふるまわれました。区長の杉山芳廣よしひろさんは「味が以前よりもおいしく、進化していました。もっと多くの方に来ていただけるよう周知していきたいです。」と語りました。



楽 ▼12月7日 お餅つき美味し

東・西幼稚園において「お餅つき」が行われました。先生といっしょにお餅をつく年長児と、それを応援する年中・年少児。つき終わると、しょう油やきな粉をつけてみんなでおいしく食べました。齋藤佑真ゆうまくん（赤岩）は「お餅は食べてもおいしいし、ついても楽しいし最高です。きな粉のお餅が好きです。」と元気に話してくれました。

東・西幼稚園において「お餅つき」が行われました。先生といっしょにお餅をつく年長児と、それを応援する年中・年少児。つき終わると、しょう油やきな粉をつけてみんなでおいしく食べました。

負 ▼12月3日 けてたまるか！



「千代田町近接レスリング大会」が総合体育館で行われ、66のレスリングクラブから小中学生の男女約700名が出場。それぞれの階級でチャンピオンを目指し、熱い闘いが繰り広げられました。

近接とはいえ、山形県や山梨県など遠方からも出場者がいた今大会。本町からは15名が出場し、高橋一輝くん（中2・赤岩）が優勝を果たしました。



高 ▼11月22日 思いやりを

東小学校にて、6年生を対象に「高齢者疑似体験」が行われ、31名が参加しました。高齢者の目や体の変化を体感できる装置を身に付け、歩き回る児童たち。曲がった腰や狭い視界に苦戦していました。増田悠汰ゆうたくん（上五箇）は「お年寄りの方がたいへんなことがわかったので、おじいちゃんとおばあちゃんの手伝いをしていきます。」と話しました。

東小学校にて、6年生を対象に「高齢者疑似体験」が行われ、31名が参加しました。高齢者の目や体の変化を体感できる装置を身に付け、歩き回る児童たち。曲がった腰や狭い視界に苦戦していました。

涙あり、笑顔ありのお楽しみ会 ▼12月3日

東・西幼稚園において「お楽しみ会」が開催されました。園児たちは、先生手作りのカラフルな衣装を身にまとい、歌や踊りを披露。とってもかわいい姿に、会場は和やかなムードでした。しかし年長児の歌が始まると、成長を感じさせるわが子の姿に涙を見せる保護者も。感動的で楽しいひと時でした。全てのプログラムが終了すると、なんとサンタクロースが登場。園児一人ひとりにプレゼントを手渡しました。園児、保護者、先生、そしてサンタクロースとみんなが楽しめるあたたかい会となりました。

▼感動的な歌や笑顔あふれる劇を披露した園児たち



フラッシュ
FLASH まちの
できごとを
レポート



西幼稚園

東幼稚園



▶サンタクロースの登場に大はしゃぎ

おすすめ
スマイル!!



熱中人 48 畑中弘司さん
(赤岩・40歳)



観光研究員

みんなで力を合わせて
おもしろい町づくりを

平成22年から、千代田町観光研究会に所属している畑中弘司さん。今年の4月からは、なかさと公園イベント運営委員会の実行委員長として、先日行われた「トレジャーハント」や1月22日に行われる「ちよだ利根川おもてなしマラソン」にも大きく携わっています。

畑中さんが観光研究員になったきっかけは、友人に誘われたため。「千代田町人が多く集まる町にしたい」という思いから、入会を決心。当時を「第一回桜まつりの資金集めや会場準備な

研究を重ねることにより、自身も多くの町の魅力を知ることができました。以前は、町外の人に「千代田町はどんなところ?」と聞かれても具体的に答えることができなかった畑中さん。最近では、魅力的な場所や出身の著名人などを人に伝えることができそうです。

そんな畑中さんが最近、一番魅力的に感じているのが「なかさと公園」。利根川を上から見下ろすことができることや関東の富士見百景に選定されていること、そして研究員として調査し

た「多くの町外の方に利用されていること」がその理由です。なかさと公園イベント運営委員としては、先日行われた「トレジャーハント」では、研究員として掘り起こした町の観光資源から、11ヶ所をピックアップ。トレジャーハントは、初めて民間の方と行政が共同で開催したイベントでもありました。そして次はちよだ利根川おもてなしマラソン。こちらでも、多くの方になかさと公園の魅力を知ってもらおうと、現在、参加してくれるボランティアの方や、諸団体との調整を一生懸命しているところ

友だちのり 285

町内のお友だちを紹介しながらリレー形式でつながっていくコーナー

▼現在何をしていますか?
羽生市にある短大で、保育士を目指して勉強しています。今は特に、ピアノの練習を頑張っています。

▼きっかけは?
私が中学生の時、母が幼稚園で働いていて、その手伝いに行ったのがきっかけです。母のようになりたいと思い、保育士や幼稚園の先生を目指すようになりました。いろいろな場面に対応できる、余裕のある保育士になりたいです。

▼性格は?
明るいです!いつも笑顔で心がけています。

▼部活はしてた?
中学の時はバスケ部でした。高校ではボート部に所属し、インターハイにも出場しました。もともとスポーツが好きで、短距離走も自信があります。

▼町へ一言
千代田町の人々は、みんな優しくて明るくておもしろいです。一生住み続けたいと思っています。



細田 里奈さん
(下中森・20歳)



上の写真は油で揚げたかきもち
下の写真は焼いたのりもち

味な一品

『食』をとおして健康を応援!
町食生活改善推進員協議会



今月のお料理 その137
のりもち/かきもち

- 【作り方】
- 1 もち米を水に一昼夜つけてから水気を切って、30分ふかす。
 - 2 餅つき機に入れ、半練り状態にする。砂糖、塩、青海苔、ごま、みかんの皮を入れ練り、最後にすった里芋を入れ、さらに2~3分つく。
 - 3 つき終わったらすぐに取り出し、8等分して手で40cmの棒状にする。半月型に成形し、少し冷めたら冷蔵庫に3日くらいおく。
 - 4 包丁で2cm位の厚さに切り、フライパンで焼いて食べる。また、2mm位の厚さに切り、室内の日陰で1週間ほど乾かしてから、油であげる。十分に乾燥させると長期保存できます。

- 【材料(8個分)】
- | | | | |
|-----|---------|--------------|------|
| もち米 | 4kg | ごま | 120g |
| 砂糖 | 100g | みかんの皮(みじん切り) | 3個分 |
| 塩 | 90g | 里芋 | 70g |
| 青のり | 70~100g | | |

ワンポイント
町の郷土料理として昔から親しまれてきました。年末に大量に作っておき、年中のおやつとして常備しておきます。作りやすい分量に調節しても◎



河原 優くん
(舞木)



小池 菜煌ちゃん
(赤岩)



平成27年11月29日生 遼一さん・つかさんの次男
元気いっぱい笑顔のかわいい我が家のアイドルです♡好奇心旺盛でお兄ちゃんと遊ぶこと、食べることが大好きです!!最近歩けるようになってきたので、これからも優ちゃんの成長が家族みんな楽しみです。

平成28年7月11日生 竜也さん・亜里沙さんの長女
4000gで産まれたbigベビー!菜煌の笑顔にパパはメロメロ♡最近では、お気に入りのおもちゃもできて毎日元気いっぱい遊んでいます。ばあばの手作り帽子でオシャレな菜煌ちゃん。これからも元気いっぱいすくすく育ててね!

0~2歳のお子さんを募集!
(3歳になっていない子)

①写真(最近撮影したもの)※画像データ可 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④続柄(例:長男) ⑤父母氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧100字以内でお子さんへのメッセージを明記し、役場総務課〒370-0598(住所不要)又はkikaku@town.chiyoda.gunma.jpまで(掲載は先着順)





町のマスコット
みどりちゃん

編集後記

様々なことがあった2016年。「広報ちよだ」にも新町長誕生やみどりちゃんチャンネル配信開始、川せがきやトレジャーハントをはじめとしたイベント等、たくさんの思い出を掲載することができました。2017年も全力で頑張ります。(木)



6名様に
「非売品みどりちゃんキャップ(赤、青、緑)」
が当たる!

- Q1 男性のがんで罹患数が一番多いのは、「〇〇〇がん」。
〇に入る漢字3文字は? (ヒントP5)
- Q2 ★みどりちゃんをさがせ★
①「1」を持っているみどりちゃん
②カルタをしているみどりちゃん
⇒①と②のみどりちゃんはそれぞれ何ページにいるでしょうか?

▽宛先 〒370-0598千代田町役場総務課「クイズ」係(ハガキ裏面に「①答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤キャップの色、⑥広報ちよだへのご意見・ご感想」を必ず明記し、郵送又はメールkikaku@town.chiyoda.gunma.jpにて応募)

※応募は1世帯1通まで
▽締切 1月31日(必)消印有効
■12月号の答え…

【Q1】43 【Q2】①P12②P7



もくれん科
ホオノキ

山地の林中に生える日本特有の落葉高木で、幹の長さは20mに達するものもある。葉も長さ30cmと大きい。花も大きく径15cmくらいで、初夏の頃、枝端に上向きに咲く。材はよく利用され、昔は刀のさやになったり、下駄の歯に用いられた。ホオノキの下駄として有名である。大きな葉は昔から食物を盛るのに重用された。雌雄同株で、開花は5〜6月頃。色は黄を帯びた白色で、秋に成熟する。果実は狭長楕円形で長さは15cmくらい。他にも用途は多く、公園や庭園樹、建築、器具、楽器、彫刻などに利用される樹木である。

ちよだの
植物

— 295 —

文・写真
松澤 篤郎(元東小学校長)

●1月・2月の祝休日当番医

■診察時間 (内・外科) 午前9時～午後5時
(耳鼻科) 午前9時～午後1時

(歯科) 午前9時～正午、午後1時～3時
※必ず電話してから受診してください。

期 日	邑楽郡・館林市				
	内科		外科	耳鼻科	歯科
1月8日(日)	小林内科 88-8278	松井内科 75-9880	澤田皮膚外科 70-7703		館林邑楽歯科 保健医療センター 73-8818
1月9日(月)	福田ペインクリニック 84-1233	堀越医院 73-4151	最上胃腸科 74-3763		
1月15日(日)	竹越医院 84-3137	こが内科 73-7587	慶友整形 72-6000	川田耳鼻 72-3314	
1月22日(日)	富士クリニック 20-1971	横田医院 72-0255	館林医院 74-2112		
1月29日(日)	田沼内科 88-7522	まりレディス 76-7775	堀井乳腺外科 55-2100	川村耳鼻 72-1337	
2月5日(日)	ましも内科 62-2025	長谷川クリニック 80-3311	田沼整形外科 88-9223	今村クリニック 70-2221	

※祝休日は館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※夜間急病診療所(☎73-2313)は、午後7時～10時。(内科・小児科。日・祝日除く)
※「群馬こども救急相談」(☎#8000)月～土曜：午後7時～午前0時、日・祝日等：午前9時～午前0時

当番医は変更になる場合があります。