

〔個別健診〕実施医療機関一覧表

[健診実施期間] 令和8年6月1日(月)～9月30日(水) 館林市・邑楽郡内の下記の医療機関で実施します。

※健診を受ける際には、事前に医療機関へお問い合わせください。 ※ただし、休日日は受診できません。

地区	医療機関名	所在地	電話番号	地区	医療機関名	所在地	電話番号
千代田町	小西医院	赤岩西4-5	86-2261	館林市	うへの医院	赤生田町1828-5	72-3330
	千代田医院	赤岩1773-1	86-6080		宇沢整形外科	松原1-10-30	74-8761
邑楽町	かさはら内科医院	中野1845-7	55-2537		岡田整形外科クリニック	朝日町6-18	72-3163
	加藤医院	光善寺275-2	89-1031		小曾根整形外科	松沼町29-27	72-7707
	小林内科医院	篠塚1935-2	88-8278		神尾内科医院	緑町1-25-8	75-1288
	田沼内科医院	中野2867-3	88-7522		川島脳神経外科医院	岡野町374	75-5511
	寺内医院	赤堀1031	88-1511		県西在宅クリニック館林	東広内町1118-1	55-3818
	藤原医院	明野30-6	88-7797		ごが内科楡クリニック	栄町10-31 栄町住宅1階	73-7587
大泉町	阿部医院	吉田2994	62-5428		後藤内科医院	西本町5-23	72-0134
	新井内科クリニック	仙石4-40-9	20-1220		さくま内科胃腸科クリニック	松原2-14-26	55-2500
	大泉町泌尿器科内科	坂田1619-3	63-7800		さくらクリニック	木戸町596-5	72-3855
	たなか医院	住吉55-16	62-2881		澤田皮膚外科	新宿2-4-36	70-7703
	蜂谷病院	朝日4-11-1	63-0888		新橋病院	下三林町452	75-3011
	富士クリニックペインクリニック	富士3-13-8	20-1971		高橋クリニック	本町2-10-3	75-7772
	ましも内科・胃腸科	城之内1-4-1	62-2025		多々良診療所	西高根町44-3	72-3060
	三浦医院	北小泉3-11-6	62-2917		館林記念病院	台宿町7-18	72-3155
	みづほクリニック	西小泉5-9-22	20-1122		つつじのさと内科医院	松原2-522	50-1653
	湯沢医院	西小泉2-5-15	62-2209		つつじメンタルホスピタル	小桑原町1505	80-2111
板倉町	いたくら内科クリニック	朝日野1-14-2	70-4080		土井レディースクリニック	苗木町2599-128	72-8841
	井上整形外科医院	板倉2216	82-1131		長谷川クリニック	松原2-14-51	80-3311
	ふじの木整形・内科クリニック	飯野1405	91-4070		はまだクリニック	赤土町119-2	80-1100
明和町	竹越医院	新里435-1	84-3137		堀井乳腺外科クリニック	北成島町2645-4	55-2100
	福田ペインクリニック	大佐貫588-1	84-1233		堀越医院	北成島町513	73-4151
	明和セントラル病院	中谷331-1	84-1234		松井内科医院	日向町523-7	75-9880
					真愛ウィメンズクリニック	本町3-4-5	72-1630
			最上胃腸科外科		朝日町4-1	74-3763	
			森下内科医院	花山町16-5	73-7776		
			横田医院	大手町1-12	72-0255		
			吉田内科クリニック	楠町1182-1	70-7117		

※医療機関の都合により対応できない場合もあります。
※令和8年1月30日現在

下記の事項を守り、事前にご確認のうえ受診してください。

- ①事前に希望される医療機関へ電話にてお問い合わせください。
- ②マスクの着用にご協力をお願いします。
- ③熱がある等体調不良の場合は受診を控え、日程の変更をしてください。

個人情報は保護されます

健診結果のデータは保険者等でも保存し、必要に応じて保健指導等にも活用されます。また、決済代行機関でも点検されたり、国への実施報告として匿名化され提出することなどもあります。このような際の個人情報の保護については、市区町村の個人情報保護条例にもとづいて行われ、プライバシーは保護されます。

問い合わせ先 千代田町役場 住民生活課 保険年金係 TEL.86-7001 (直通)

令和8年度 千代田町国民健康保険

今年も集団健診の
順番が変わります

特定健康診査 のご案内

保健師や
管理栄養士による
保健指導が
受けられます。



年1回の健康診査を忘れずに受けましょう

増え続ける生活習慣病の危険を高める、メタボリックシンドロームの予防・改善に重点を置いた「特定健康診査」を以下の要領で実施します。年1回、必ず受診して、ご自身の健康状態を点検しましょう。

《集団健診》日程表・実施場所

会場	日程	受付時間(午前)	該当地区
アリーナ(総合体育館)	5月11日(月)	8:30～9:30	上中森
		9:30～10:30	木崎・ふれあいタウン
	5月12日(火)	8:30～9:30	上五箇
		9:30～10:30	萱野
	5月13日(水)	8:30～9:30	下中森
		9:30～10:30	瀬戸井
総合保健福祉センター	5月18日(月)	8:30～9:30	赤岩11区(前天・中天)
		9:30～10:30	赤岩11区(後天・大日)
	5月19日(火)	8:30～9:30	福島
		9:30～10:30	鍋谷
	5月20日(水)	8:30～9:30	赤岩1区・赤岩2区
		9:30～10:30	赤岩3区(熊野)
	5月21日(木)	8:30～9:30	赤岩3区(桧内)
		9:30～10:30	舞木14区
	5月22日(金)	8:30～9:30	舞木16区(60～74歳)
		9:30～10:30	舞木16区(75歳以上)
	5月23日(土)	8:30～9:30	舞木16区(40～59歳)
		9:30～10:30	赤岩3区(五反田)
5月25日(月)	8:30～9:30	新福寺	
	9:30～10:30	舞木15区	

注意事項

- 血液検査に影響がでますので空腹での受診をおすすめします。なお、水は飲んで検査に問題はありません。
- お薬の服用は問題ありません。(ただし、糖尿病の薬は服用しないでください)
- 検査の前日はなるべくアルコールの摂取や激しい運動は避け、当日はたばこも控えましょう。
- 着脱しやすい服装で健診を受けましょう。
- 健診当日に自宅で尿を取ってきてください。

健康診査の受診について

対象者 町の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
 ※ただし、受診票が届いても受診日現在で他の医療保険に変わった方は受診できませんので、加入の保険者等にお問い合わせください。
 ※現在、74歳の方で、受診日時点で75歳になられる方は、後期高齢者医療制度での受診となります。

持ち物 ①**特定健康診査受診票(ピンク色用紙)**
 ②**マイナ保険証または資格確認書等**
 ③**尿容器**(集団健診のみ持参。自宅で朝一番の尿を取ってきてください。)

受診票裏面の質問票を記入してご持参ください。



自己負担金 **無料で受診できます**

健康診査の受診方法について ※集団健診・個別健診の選択受診です。

《集団健診》

実施期間 令和8年5月11日(月)～5月25日(月)
 ただし、5月14日(木)～17日(日)・24日(日)は除きます。

実施場所 KAKINUMAアリーナ(総合体育館)
 または 総合保健福祉センター

受付時間 午前8時30分～10時30分

結果の通知方法 健診を受けてから、約2か月後に町から郵送します。

《個別健診》 事前に希望される医療機関へお問い合わせください。

実施期間 令和8年6月1日(月)～9月30日(水)
 ただし、休診日は受診できません。

実施場所 館林市・邑楽郡内の医療機関(裏面参照)

実施時間 診療時間のみ

結果の通知方法 受診した医療機関からお知らせします。
 ※個別健診や人間ドックを受診の方は、尿容器の返却にご協力ください。

がん検診など同時実施(集団健診のみ)

※がん検診などの検診も同時に実施できます。同封の「お知らせ」をご確認ください。
 ※町の人間ドック助成金(20,000円)の申請を予定されている方は、集団健診または個別健診を受けると、助成金が受けられなくなりますので、ご注意ください。(ただし、がん検診は受診しても構いません。)

毎年健診を受けていれば、症状が出にくい病気も早期発見・早期治療することができ、長期に及ぶ通院や入院治療が回避され、時間やお金の節約にもつながります。「忙しくて受診する時間がない・・・」というお声を度々耳にしますが、健診の多くは半日で終わります。

ちよだスマイルポイント事業の対象です。特定健診を受診するとちよだスマイルポイントがもらえます。



問診や検尿、血液検査などを行います

■基本的な検査

検査項目		基準値	特定健診でわかること
身体計測	腹囲 (cm)	男性 85未満 女性 90未満	内臓脂肪蓄積の目安です。
	BMI	18.5～24.9	BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算され、肥満を判定する目安です。
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	130 未満	血圧が高い状態が続くと動脈硬化が進み、脳卒中、心臓病、腎臓病などの原因にもなります。
	拡張期血圧 (mmHg)	85 未満	
脂質	中性脂肪 (mg/dl)	150 未満	多過ぎると皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ、動脈硬化や肥満の原因にもなります。
	HDLコレステロール (mg/dl)	40 以上	善玉コレステロールと呼ばれるもので、低いと動脈硬化の原因にもなります。
	LDLコレステロール (mg/dl)	120 未満	悪玉コレステロールと呼ばれるもので、高いと血管壁に沈着して動脈硬化の原因にもなります。
血糖	空腹時血糖 (mg/dl)	100 未満	血糖値が高くなると、糖尿病が疑われます。
	HbA1c (%)	5.6 未満	1～2ヶ月前からの血糖値の指標です。高くなると糖尿病が疑われます。
肝機能	AST (GOP) (U/l)	30 以下	高い値を示すと種々の肝障害や心筋障害が疑われます。
	ALT (GPT) (U/l)	30 以下	
	γ-GTP (U/l)	50 以下	
腎機能	eGFR (ml/分/1.73m ²)	60 以上	腎臓のろ過機能を測る指標です。60を下回ると慢性腎臓病が疑われ、透析治療が必要になります。
尿	蛋白	陰性 (-)	陽性の場合、腎炎やネフローゼ等の腎疾患が疑われます。健康な人でも一時的に出ることがあります。
	糖	陰性 (-)	陽性の場合、糖尿病が疑われますが、陰性でも糖尿病を否定できないため空腹時血糖・HbA1c値と併せて判断します。

■詳細な検査…医師が必要と判断した方に実施します

検査項目	特定健診でわかること	
心電図検査	不整脈等の心臓の異常を調べます。	
眼底検査	高血圧や動脈硬化、糖尿病性網膜症等の状態を調べます。	
貧血検査	赤血球数や血色素量、ヘマトクリット値が低いと貧血が疑われます。	
		赤血球数
		ヘマトクリット値

メタボリックシンドロームだけではなく、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を発見することもできます。自覚症状がないからと言って、そのままにしないで年1回の受診で健康状態を確認しましょう。

特定健診データの提供等について

医療機関等の窓口で「オンライン資格確認」の開始により、町国保加入以前の保険者で受診した特定健診結果を町国保に提供することが可能となっています。加入以前の特定健診結果を町国保に提供することを希望されない方は、「不同意の申出」が必要になります。

特定健康診査・特定保健指導の流れ

① 受診票の送付



今年の特定健診は、KAKIKUMAアリーナ、総合保健福祉センター、館林市・邑楽郡内の医療機関で行います。日程表を確認して受診してください。
 ※勤め先で健康診断を受診される方は、特定健診は受けられません。

② 特定健診の受診



受診当日は、**マイナ保険証または資格確認書等**・(受診票裏面の質問票は事前に記入しておいてください)・**朝尿を取った容器**(集団健診のみ)を持参してください。事前に受診案内をご確認ください。

③ 保健指導 (集団健診時対象者のみ)



メタボによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、健診当日に保健指導を受けていただきます。血液検査等の結果により、支援内容は動機付け支援と積極的支援の2段階に分かれます。

メタボのリスクが低い人 <動機付け支援>

健診時の保健指導の後、メタボの改善に取り組みます。

メタボのリスクが高い人 <積極的支援>

健診時の保健指導の後、3か月以上継続してメタボの改善に取り組みます。

④ 結果の通知



健診結果票が届きます。「要医療」となった方は、放置せずに必ず医療機関を受診しましょう。個別健診の特定保健指導の案内が届きましたら、保健師等によるアドバイスが受けられますので参加しましょう。