

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.836

1

JAN.2026



今年は午年

馬は前進・調和・成功を象徴する縁起物で、勝負運
や財運を高め、道を切り開く力を持つ存在です。



10周年を彩る ゲストの皆さま

(敬称略)



谷川真理
(マラソンランナー)
5kmランナー



SUI
(シンガーソングランナー・YouTuber)
10kmランナー



細貝萌
(株ザスパ 代表取締役社長兼GM)
10kmランナー



三科真澄
(ザスパ群馬ルミナスGM)
ゲスト



ザスパ群馬ルミナス
中野怜那・木暮未来
小石川叶夢・宮田凜音
(女子サッカーチーム)
1.3km・5kmランナー



長野京介
(本町出身プロゴルファー)
1.3kmランナー



アンカンミンカン
川島大輔・富所哲平
(群馬住みます芸人)
MC・10kmランナー※
※10kmには富所さんのみ参加



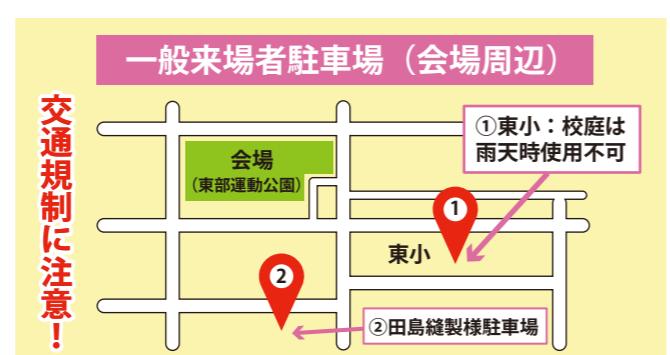
吉武柚美
(ケーブルテレビ館林)
MC



▼10kmの部 (944人出場予定)



▼5kmの部 (267人出場予定)



※ご来場の際は、周辺道路の交通規制にご注意ください。



おかげさまで10周年 第10回ちよだ利根川おもてなしマラソン

問い合わせ先:ちよだ利根川おもてなしマラソン運営委員会事務局 (東部運動公園内) ☎(86)3012

大会史上最多1355組 1453名の方がエントリー!
ボランティアスタッフ、町内各団体等から計450名超



1.18 2026 SUN

[メイン会場] 東部運動公園

[10km] 10:00～[5km] 10:10～[1.3km] 10:15～



交通規制

AM 9:30 – 11:30

※交通規制時間は目安です。
当日の競技状況によって
変わることがあります。



エリアによっては規制中ご自宅から出られない時間帯があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- 交通規制中は、車両によるコースの通行および横断はできません。
- コース周辺の道路でも、車両の通行が制限されることがあります。
- レース中は、歩行者・自転車のコース横断も制限されます。
- 郵便物や宅配便なども遅れて届くことが予想されます。
- 当日の交通規制・迂回については、係員の指示に従ってください。

大会を安全に運営していくため、ご協力をお願いします。



03 申告に必要なもの

- ▶マイナンバーカードまたは通知カード
…通知カードの場合は運転免許証・パスポート・健康保険証などの本人確認書類
- ▶給与や年金などの源泉徴収票、支払調書など
- ▶事業収入（営業・農業・不動産収入）の収支内訳書（**作成済のもののみ受付**）



----- 以下は該当する方 -----

- ▶社会保険料控除を受ける方 …令和7年中に支払った保険料の領収書や確認書
- ▶生命保険料控除、地震保険料控除を受ける方 …令和7年中に支払った控除証明書
- ▶医療費控除を受ける方 …令和7年中に支払った医療費の明細書（**必ず自宅で集計してください。**）
- ▶還付対象の方 …**申告者本人**の預金口座がわかるもの
- ▶障害者控除を受ける方 …障害者手帳などの内容がわかるもの

（ご不明な点は事前に町民税係または税務署などへお問合せください）

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方へ

ワンストップ特例を申請しているにも関わらず確定申告した場合、**ワンストップ特例は無効**になりますので、医療費控除などで確定申告することになった際は**必ず**ふるさと納税分の寄附控除をあわせて申告するようお願いします。

04 令和7年度税制改正の要点

- ▶所得税の基礎控除の引上げ（合計所得2,350万円以下）…48万円から58万円に引上げられました。【10万円引上げ】※令和7・8年分については合計所得額に応じて加算あり
- ▶給与所得控除の引上げ（給与収入額190万円以下）…55万円から65万円に引上げられました。【10万円引上げ】
- ▶扶養親族等の所得要件の改正…48万円から58万円に引上げられました。【10万円引上げ】
- ▶特定親族特別控除の創設…特定親族の合計所得額に応じて控除が可能となりました。

※特定親族…居住者と生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族（配偶者、青色事業専従者として給与の支払を受ける人及び白色事業専従者を除きます。）で合計所得額が58万円超123万円以下の人

■マイナンバーカードでスマホ申告

確定申告は、マイナンバーカードを利用したスマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内にそって金額などを入力すると自動計算して申告書を作成することができ、作成した確定申告書をそのまま送信すると申告完了となります。

マイナポータルと連携することで、一部所得控除などが一括取得できるなど、作成がより簡単になります。

スマホ申告の場合
**確定申告等作成
コーナー**



■役場以外の申告会場

- ①**館林税務署会場** 午前8時30分～午後4時
 - ②**イオン太田会場** 午前10時～**午後3時**（譲渡所得・贈与税などは除く）
- ▼**申告会場期間** 2月16日(月)～3月16日(月)（土日祝除く）
- ※申告会場では、スマホ・マイナンバーカードでの申告が基本体制となります。マイナンバーカードのパスワード（数字4桁、英数字6～16桁）も準備してお越しください。
- ※必要書類がない場合は、確定申告ができません。
- ※申告会場の入場には国税庁LINE公式アカウントから事前発行（または当日配布）により取得した入場整理券が必要です。

入場整理券について
**国税庁公式
LINEアカウント**



問合せ 税務会計課・町民税係☎(86)7002／館林税務署☎(72)4373

税の確定申告

令和7年分確定申告・令和8年度町県民税(住民税)申告

令和7年中の所得金額や控除額を確定させる所得税、町県民税の申告受付が始まります。申告は国民健康保険税や高齢者医療保険料、介護保険料などの算出根拠となりますので、忘れずに期限内に申告してください。申告する場合は、**必ず1年間すべての収入を申告してください。**

01 申告日程

「開場時間は8時30分からです」

令和8年 2月16日(月)～3月16日(月)（土日祝除く）千代田町役場・2階

【午前の部】午前9時～11時30分 【午後の部】午後1時～4時

日程	割当地区	日程	割当地区
2/16(月)	赤岩1区	3/2(月)	木崎・鍋谷
17(火)	赤岩2区	3(火)	赤岩11区(前天・大日)
18(水)	赤岩3区(熊野)	4(水)	赤岩11区(中天・後天)
19(木)	赤岩3区(五反田)	5(木)	福島
20(金)	赤岩3区(桧内)	6(金)	新富寺
24(火)	瀬戸井・上五箇	9(月)	舞木14区
25(水)	上中森	10(火)	舞木15区
26(木)	下中森	11(水)	舞木16区
27(金)	萱野	12(木)	ふれあいタウン17区
13(金)、16(月)		予備日	

※都合がつかない場合は割当日以外でも可能です。

02 申告が必要な方

▶給与所得者で次にあてはまる方

- 勤務先で年末調整していない方
- 2ヵ所以上の勤務先から給与をもらった方
- 給与・退職所得以外の所得があった方
- 医療費控除や住宅ローン控除、扶養控除などを追加する方

▶収入なしの方（被扶養者は除く）

▶営業・不動産・農業・雑所得（年金以外）・一時所得などの所得があつた方

▶公的年金受給者で次にあてはまる方

- 公的年金収入が400万円を超える方
- 公的年金以外の所得がある方（年金収入が400万円以下で年金以外の給与所得などが20万円超過）
- 医療費控除や住宅ローン控除、扶養控除などを追加する方

完全予約制の申告受付

2日間限定で完全予約制の申告を受け付けます。

▼**日にち** 2月10日(火)・12日(木)

▼**受付人数** 各日先着30名(計60名)

▼**受付開始日** 1月27日(火)から

▼**予約方法** 電話予約☎(86)7002(税務会計課直通)

▼注意事項

- 予約受付開始日より前の予約は受け付けできません。
- 定員になり次第、予約受付けは終了となります。
- 予約が無い場合、当日来場しても申告できません。

税務署での申告が必要な方

次の方は役場では受付できませんので税務署で申告してください。

- 青色申告の方
- 土地や建物などを譲渡した方
- 株式譲渡のあった方（損失繰越含む）
- 新しく事業を始めた方
- 海外居住者を扶養にとる方
- 特定肉用牛所得の申告をする方
- 消費税の確定申告の方
- 暗号資産で利益のあった方
- 過年分を申告する方
- 住宅ローン控除1年目の方

※課税売上高が1,000万円超の場合には、消費税の納税義務が生じるため、税務署へお問い合わせください。

「サイレントキラー 身近な高血圧に注意」

心当たりありませんか？高血圧を引き起こす生活習慣。知らぬ間に、高血圧になってしまふかも知れません…



1.肥満が気になる



2.野菜や果物をあまり食べないかも…



3.運動不足だな…



4.お酒も好きだからな



5.味付は濃いめが好き



血管は、拡張したり収縮したりし、血液が流れるのを手助けする働きがあります。しかし、高血圧により血管に過剰な負荷がかかることで、血管が傷つき、動脈硬化が進行します。動脈硬化によりさらに血管に負荷がかかり血压が上昇する悪循環が起こります。

高血圧の原因のひとつと言われているのが、塩分のとり過ぎです。調味料や漬物には食塩が多く含まれています。また、外食や加工食品にも食塩が多く含まれていることが多いです。気を付けていても、知らずにとり過ぎてしまうのが、食塩です。

すぐ出来る！食塩を減らそう！ へらしおアクション



1.栄養成分表示を確認

2.量を減らす

3.頻度を減らす



▲ホームページ

もっと詳
しく知り
たい方は
コチラ



千代田町の方も利用しています！「G-WALK+」

『G-WALK+』とは群馬県が提供する県民の日々の健康づくりをサポートする群馬県公式アプリです。スマホを持ち歩くだけで歩数を自動で記録。毎日の体重・血圧や食事写真、健（検）診受診を記録できるほか、健康づくりに関するコラムも配信。エクササイズ動画やイベント参加などでポイントが獲得できます。ポイントでプレゼント抽選にも応募できるお得なアプリです。



▲ホームページ



※ちよだスマイルポイント対象事業

問 保健福祉課(保健センター)☎(86)5411



▲申込はコチラ

「ちよだ へらしお教室」

この教室では、尿中ナトカリ比測定や味覚チェック体験を通して、自身の健康状態や食習慣について楽しく学べます。また、高血圧予防のための食事術もお伝えしますので、健康への第一歩を一緒に始めましょう！

▼日時

2月26日(木) 9時30分受付開始 10時～
11時

▼場所

千代田町総合保健福祉センター

▼対象

20歳以上の町民の方

▼内容

高血圧予防のための食事についての講話、
尿中ナトカリ比測定、味覚チェック

▼講師

町管理栄養士

▼持ち物

筆記用具、採尿容器（申込者には前日までに事前に送付します）

▼申込方法

2月6日(金)までにWebまたは電話にて申し込み

▼定員

20名(定員に達し次第募集を締め切らせていただきます)

今話題のナトカリ比が測定できます！

尿中に排泄されるナトリウムとカリウムの比です。尿検査により測定できる、今注目の検査方法です。血圧と強く関連することがわかっており、ナトカリ比を低くすることが高血圧予防に有効と言われています。

=広告=

広 告

=広告=

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



竹内亜希子さん



将田茂さん



坂本光さん

第66回全国スポーツ推進委員研究協議会及び第60回群馬県スポーツ推進委員研究大会において、町スポーツ推進委員3名が表彰されました。「スポーツ推進委員」は、スポーツを通じた地域活性化に尽力されており、今回表彰を受けたのは、30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けた坂本光さん（萱野）と将田茂さん（木崎）、そして10年勤続表彰を受けた竹内亜希子さん（17区）です。坂本さんは「皆さんとのご理解のおかげで長年活動を続けることができました。これからも引き続きスポーツ振興に携わっていきたいです」と話しました。また、将田さんは、「先輩方や地域の皆さんに支えられ、あつとい間の30年でした」と話しました。10年勤続表彰を受けた竹内さんは、「楽しい仲間とともに活動を続けることができました。これからできる限り、お手伝いさせていただきます」と話しました。

町スポーツ推進委員の3名 長年の功績を称え表彰



県審査優秀賞 選挙ポスターで表彰

令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの県審査において、西小学校4年生の瀬戸雪乃さん（舞木16区）が優秀賞を受賞されました。このコンクールは、若い世代の方が、選挙や政治について関心を持ち、政治が私たちの生活に関わっているかを考えるきっかけとなるように実施されています。瀬戸さんは「目立つように背景を明るい色にしました。表彰されて嬉しいです」と笑顔で話しました。

新生工業株式会社から 100万円の寄付



12月3日、上五箇に本社工場を置く新生工業株式会社から町へ100万円の寄付がありました。同社の長常祐会長は、日頃からお世話をされている町に対して深い感謝の気持ちを抱いており、地域社会への貢献を通じてその恩をお返ししたいという強い思いから、今回の寄付が実現されました。長会長は「想いがようやく形にできて嬉しく思う。町の役に立ててもらえた」と話しました。



川島静江さん



加藤和枝さん

11月30日、美臺仁桐生文化会館（桐生市）にて開催された「第70回群馬県更生保護大会」において、回群馬県更生保護大会において、保護司の加藤和枝さん（赤岩11区）が委員長表彰を受け、更生保護女性会から川島静江さん（赤岩3区）が委員長感謝状を授与されました。保護司とは、犯罪や非行を犯した人が社会復帰を円滑にできるよう支援し、更生を助ける役割を担うボランティアです。加藤さんは長年の功績を称えられ表彰されました。加藤さんは「保護司として微力ながら人々の役に立てるよう尽力してまいりました。これからも再犯防止に努め、より良い社会の実現に貢献していきます」と話しました。更生保護女性会とは、犯罪や非行をした人たちが社会に戻つて再出発できるように支援するための団体です。川島さんは「犯罪防止や安心して暮らせる地域をつくるために努めています」と話しました。

第70回群馬県更生保護大会で 町から2名が表彰

ゴミを減らして利根川 をより輝かせよう



11月22日、「利根川クリーン作戦」が赤岩渡船場付近を会場に実施されました。地域住民約360名が集まり、子どもから大人まで世代を超えた参加者たちが笑顔あふれる雰囲気の中、約2kmにわたる広範囲の河川敷やその周辺を丁寧に清掃しました。遠藤正二さん（下中森）は「はじめて参加しました。思ったより綺麗でした。千代田町の貴重な資源なので守っていきたいです」と話しました。

桧内自主防災会 豚汁で炊き出し訓練



桧内集会所で「桧内自主防災会防災訓練」が行われました。防災資機材の点検を行うとともに、災害時の対応力を高めるための炊き出し訓練を実施し、豚汁作りを行いました。大鍋で作られた熱々の豚汁は、野菜をたっぷり使用しており、参加者からは笑みがこぼれました。坂本仁会長（赤岩3区）は「コロナ明けで初の炊き出しでした。今後も継続して活動していきたいです」と話しました。

人口と世帯	
人口	10,766人 (-24)
男性	5,445人 (-12)
女性	5,321人 (-12)
世帯	4,773戸 (-10)
うち 外国人	664人 (-1)
※令和7年11月30日現在(前月比)	

納税

国民健康保険税 第7期	期限 2月2日(月)
介護保険料 第7期	
後期高齢者医療保険料 第7期	

納付には口座振替をおすすめします。

1.2月 生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

問 保健福祉課(保健センター)☎(86)5411

▼日時 1月8日(木)、2月19日(木)
午前10時~11時30分(要予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血压手帳など

◆予約方法 保健福祉課(保健センター)
一)電話にて申し込み

1月 定期的な相談会

秘密は厳守されます

問 住民生活課・住民係☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 1月14日(水)
午後1時30分~4時

▼場所 役場・相談会議室(1階)

②法律相談(要予約)

▼日時 1月23日(金)(定員6名)
午後1時30分~3時30分

▼場所 役場・相談会議室(1階)

③女性のための法律相談(要予約)

▼日時 1月24日(土)(定員4名)
午前10時~午後5時(女性限定)

▼場所 邑楽町役場

◆予約方法 住民生活課・住民係へ
電話または窓口にて申し込み

ふるさと納税の返礼品を出しませんか

問 総合政策課・まちづくり戦略室☎(86)7007

千代田町では、ふるさと納税返礼品事業者を募集中です。返礼品を通じて町の魅力を発信し、地域活性化や産業振興を目指します。登録された返礼品は主要ポータルサイト(さとふる、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、ふるなびなど)や広告などに掲載され、自社PRにも繋がります。ご検討ください!

▼事業者要件 以下のすべてに該当する事業者

- ①町内で栽培、製造、加工、販売などを行っていること
- ②商品の梱包、発送、問い合わせなどへの対応が可能であること
- ③町税などの滞納をしていないこと

▼返礼品要件

- ①総務省の提示する地場産品に関する基準を満たしているもの
- ②法令や公序良俗に反していないもの
- ③一定以上の供給が行えるもの

※詳細については、お問い合わせください。



「高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの接種は1月末まで」

問 保健福祉課(保健センター)☎(86)5411

予防接種法に基づき、定期予防接種として65歳以上の方などを対象に高齢者インフルエンザおよび新型コロナワクチンの接種を実施しています。接種希望の方は、1月末までに接種をしましょう。

▼対象者

- (1) 65歳以上の方(昭和35年12月31日以前に生まれた方)
- (2) 接種当日に60歳~64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

▼実施期間 令和8年1月31日まで

▼自己負担金

高齢者インフルエンザ 1,000円
新型コロナウイルス 3,000円



▲高齢者インフルエンザ

▲新型コロナ

▼実施医療機関

館林市・邑楽郡・太田市・足利市・羽生市内指定医療機関です。詳細は町ホームページをご覧ください。

相続登記に関わる住民向け相談

問 税務会計課・固定資産税係☎(86)7002

▼日時 1月16日(金) 午後2時~

▼場所 役場・相談会議室(1階)

◆予約方法 税務会計課・固定資産税係へ電話または窓口にて
申し込み



協働のまちづくり団体を募集

~みんなでつくる豊かで元気なまち~

令和8年度に行政と協力し合い、新しい町づくりの事業を自ら提案・実行する(既にしている)「協働のまちづくり団体」を募集します。



ヒガンバナを植えて町を彩り、魅力ある景観づくりを目指す活動

問 総合政策課・まちづくり戦略室☎(86)7007

教えて、みどりちゃん

Q. 「協働」って、何?



町民や地域組織団体、企業やNPO法人といった「民間の個人・団体」と「行政」が課題を共有して、対等な立場で町づくりに関する事業を提案、実行していくことです。

相談窓口	関係する団体・事業内容など
総務課 ☎(86)2112	交通・防災関係、安全安心な町づくり
保健福祉課・福祉部門 (総合保健福祉センター) ☎(86)7000	地域福祉の推進(高齢者、障がい者、児童福祉関係)、その他福祉関係
保健福祉課・子育て部門 (総合保健福祉センター) ☎(86)5411	健康づくり、子育て支援、その他保健関係
産業振興課 ☎(86)7005	花いっぱい運動、森林保全、農業用道水路の保全、産業振興、その他農業・工業・商業関係
建設下水道課 ☎(86)7004	環境保護、リサイクル運動、河川美化、道路美化、公園関係、その他河川・道路関係
コスメ・ニスト 千代田町プラザ ☎(86)6311	生涯学習、青少年教育、文化財関係、子どもの健全育成
東部運動公園 ☎(86)3012	スポーツ振興、スポーツイベント、東部運動公園関係、KAKINUMAアリーナ・アクア関係
総合政策課 ☎(86)7007	観光振興、協働のまちづくり団体全般

協働のまちづくりに取り組まれている団体の皆さんにご連絡

対象となる団体の担当者の方に通知を送付します。協働している役場課局とご相談のうえ、次の関係書類の準備・提出をお願いします。

①令和7年度の実績報告

②令和8年度の助成金申請



11月のごみの量

一人あたり 先月比 昨年同月比

可燃ごみ 18.12 kg -1.78 kg -0.83 kg
令和7年度目標値 ▶ 21.43kg

不燃ごみ 0.47 kg +0.06 kg -0.06 kg
令和7年度目標値 ▶ 1.67kg



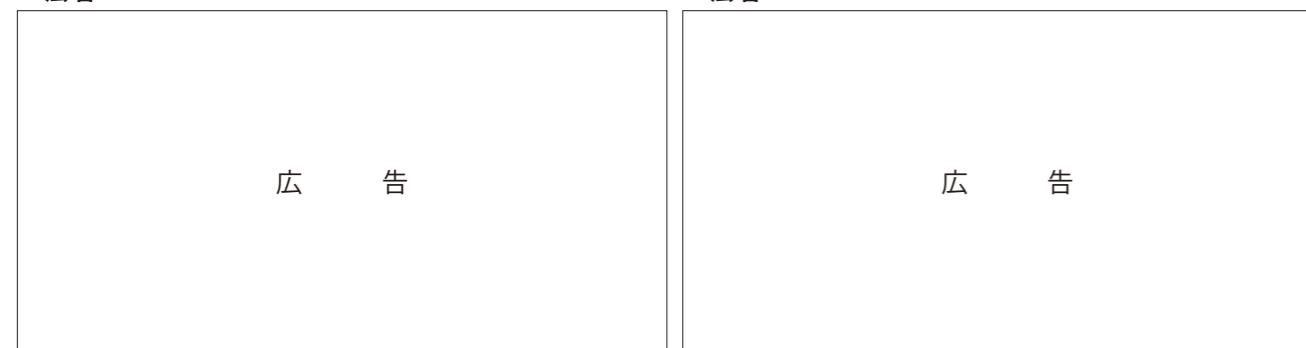
民生委員などをご紹介

地域の身近な相談役であります民生委員児童委員および主任児童委員（任期3年）が12月1日で一斉改選となり、12月1日時点で、厚生労働大臣、群馬県知事から委嘱された委員の方々は下記のとおりです。

・ 民生 委員 ・ 児童 委員



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

問 保健福祉課・福祉係☎(86)7000

民生委員児童委員のお仕事

地域住民からの福祉に関する相談に応じ、悩みごとや課題を解決するため、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの支援を行います。

※委員には守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。



窓口業務システムの標準化に伴う影響について

本町では、国の地方公共団体情報システム標準化基本方針に基づき、窓口業務で使用しているシステムの標準化を進めております。これまで延期しておりましたが、実施日が決定しましたのでお知らせいたします。また、システム切替に伴い、下記のとおり窓口業務などに影響が生じます。

①コンビニ交付サービスが利用できない期間があります。

【戸籍証明書に関する停止期間】1月16日(金)～1月18日(日)

【住民票・印鑑・税証明書に関する停止期間】1月16日(金)午後6時～1月29日(木)

※システムの稼働状況により、日程が変更となる場合があります。その際は、町のホームページなどで随時お知らせします。

②1月19日(月)から住民票・印鑑証明書等の様式が変わります。

③1月19日(月)から町税・保険料等の納税通知書や各種証明書の様式が変わります。

④1月19日(月)から所得証明書（児童手当用、（特別）児童扶養手当用）が廃止され、所得課税証明書に統合されます。

⑤1月19日(月)から固定資産評価額通知書と確定申告時に使用する（土地・家屋）税額通知書の発行が廃止されます。

詳細は町ホームページなどで随時お知らせいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

問い合わせ

▼影響①②に関すること 住民生活課・住民係☎(86)7001

▼影響③④⑤に関すること 税務会計課☎(86)7002



▲町ホームページ

利根川河川敷の枯れ草焼却について

問 明和町役場 総務課・危機管理係☎(84)3111

病害虫の防除および枯れ草火災予防のため、下記の日時に河川敷の枯れ草焼却を実施する予定です。近隣の皆様におかれましては、本作業による煙や炎を火災とお間違いないよう、ご注意くださいますようお願いします。また、風向きによっては降灰が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 1月25日(日) 午前9時～正午まで
※予備日：2月1日(日)

▼場所 邑楽郡明和町地内利根川左岸 堤外他
梅原地先（東武鉄道東）～千津井地先（三嶋神社付近）

自然災害や武力攻撃などの
発生に備え、J-ALEERT
(国から送られてくる緊急情
報を伝達するシステム)を用
いた情報伝達訓練が全国一斉
に実施されます。



午前11時頃
①「これは、Jアラートのテ
ストです」（3回繰返し）
②「こちらは、防災ちよだで
る、定時放送と同音量で次
の内容が放送されます。
③防災行政無線チャイム
問 総務課・危機管理室
☎(86)2112

防災行政無線で 全国一斉の訓練を



県営住宅に入居しませんか

▼入居資格 住宅に困窮している方（収入制限あり）
※詳細は募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています。

▼申込期限 1月15日(木)
※随時募集団地あり

▼申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など

▼入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定です。

「自動車税」「個人の事業税」の納税には、指定の口座から納期限に自動的に納税できる口座振替が利用できます。

▼申込方法
・所定のはがきに必要事項を記入し、ポストに投函してください。はがきは行政県税事務所・市町村窓口・各金融機関窓口にあります。

午前9時～11時30分
集合場所 ボランティアセンター前・多目的広場

▼参加費 1,300円
※小4～中学生は500円

▼申込先 左記へ申し込み
（問）県ノルディックウォーキング協会
☎ 027-347-8180

▼テーマ 「ブルーベリーを美しく収穫するために」
正午
場所 観音山ファミリーパーク交流室（高崎市）

▼日時 1月25日(日)
午前9時～11時30分
参加費 1,300円
※小4～中学生は500円

▼日時 2月5日(木) 午前10時～正午
場所 観音山ファミリーパーク交流室（高崎市）

ノルディックウォーキング
体験会 in 多々良沼

ブルーベリーを美しく収穫するために

▼持ち物 筆記用具
（問）館林行政県税事務所
☎ (72)4461
（問）県住宅供給公社
☎ 027-223-5811
（問）おうちらの森
☎ (88)7188



<h2 style="text-align: center;">職業訓練（ハロトレ）</h2> <p>説明会</p>	
<p>ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に職業訓練説明会を定期的に開催し、多くの方に利用されています。</p>	<p>▼申込期間 1月15日～1月30日（先着順）</p>
<p>▼場所 ハローワーク館林2階 会議室</p>	<p>▼申込期間 2月2日(月)～20日(金)</p>
<p>時～3時30分</p>	<p>▼申請場所 太田行政県税事務所</p>
<p>月9日(月)、3月9日(月) 午後2時</p>	<p>●臨時窓口の設置</p>
<p>▼日時 3月7日(土) 午前8時30分</p>	<p>●野鳥観察会（無料）</p>
<p>害虫駆除および野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、ヨシ焼きを実施します。</p>	<p>①日時 1月10日(土) 午前9時～10時</p>
<p>▼場所 ハローワーク館林</p>	<p>▼場所 邑楽館林農業協同組合 車場北側</p>
<p>（75）8609</p>	<p>②日時 1月10日(土) 午前10時～11時30分</p>
<p>LINE友だち登録はコチラ</p>	<p>▼持ち物 双眼鏡</p>
	<p>▼場所 ボランティアセンター</p>
<p>▼日時 3月7日(土) 午前8時30分</p>	<p>前・多目的広場（会議室に変更の可能性があります）</p>
<p>（31）3261</p>	<p>問 栃木いのちの電話 028-622-7970</p>

館林保健福祉事務所より 健康相談のお知らせ	
● ここでの相談	
精神科医師が相談に応じます。	▼ 日時 2月5日(木)
午後1時30分～3時	▼ 場所 館林保健福祉事務所
電話にて申し込み	▼ 申込方法
● 定員 10名程度	び館林市に居住している方
0(72)3230	▼ 参加対象者
農業用免税軽油の 集中受付が始まる	
農業用に課される軽油引取税は、 農業用に使用する場合などに手売 る予定)	▼ 受講料 3万円（宿泊研修費用込み・ 費用の一部は県から補助があ
板倉町魅力発見 バスツアーを開催	
実施・延期 当日午前6時	
実施範囲 渡良瀬遊水地全域	
主催 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会	
問 「渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会」実施本部 0282-62-1161	
募集期間 1月5日～2月28日	
募集講座 養成講座	
いのちの電話相談員	

三 広 告 三

店 告

広 告

三 広 告 三

告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



短編映画「ものがたりの予感」上映会&トークセッション

問コスメ・ニスト千代田町プラザ(86)6311

短編映画(約20分)は古代「たら製鉄」の発掘調査を行う研究者が少年と出会う物語で、多良沼や千代田町で撮影されました。主演の加藤亮佑さん(千代田町出身)は日本遺産「里沼」に強い想いを寄せています。鯨岡弘識監督はドラマ「ぼくたちん家」を手掛け、日本テレビ系で放送されました。

▼期日 1月24日(土) 午後2時開演 午後1時30分開場

▼会場 コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール

▼入場料 無料／自由席

問 ラザ (86) 6311	申込先 コスメ・ニスト千代田町プ	申込期間 9時から2月10日(火)午前5時まで	対象 18才以上の方	用意 窓口または電話で申し込み。月曜日・祝日は休館日となつております	定員 10名(先着順)	受講費 無料	講師 杉山佳恵先生	場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 2階 第2研修室	日時 2月26日、3月5日、12日(全3回) 午後1時30分～3時
-------------------------	---------------------	----------------------------	---------------	---------------------------------------	----------------	-----------	--------------	-------------------------------	--------------------------------------

問 帶の方	対象 長の推薦を受けた方	募集期限 1月30日(金)まで	令和8年度の奨学生を募集す。
			な方を奨学生として募集します。経済的理由などで修学困難な方を対象として募集します。次の方を満たし、長の推薦を受けた方

問 教育委員会事務局 (86)7008	その他 途辞退した場合、原則として一括返還	貸与決定 委員会で選考し、決定(他の選考制度との併願は不可)	申請書配布・申込先 教育委員会事務局にてお申し	保証人 ①連帯保証人1名(父母またはこれに代わる方) ②保証人1名(町内在住の方に限る。ただし、特別な事情がある場合は町外に居住する方も可)	貸与期間 学校の正規の修業期間に相当する期間以内(正当な理由なく返済が遅滞した場合は、延滞金を徴収)	返済期間 据え置き、貸与期間の2倍	貸与金額 内(無利子)月額5万円以内(無利子)	②学力・品行に優れており、心身ともに健康な方 ③経済的な理由で、修学が困難な世帯の方(収入基準あり)	費用 1回につき500円
---------------------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--	---	----------------------	----------------------------	---	-----------------

1月＆2月上旬の休館日

図書館	1月	1日(木)～5日(月)、13日(火)、18日(日)～23日(金)、26日(月)
	2月	2日(月)、9日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	1月	1日(木)～3日(土)、5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)
	2月	2日(月)、9日(月)
東部運動公園(KAKINUMAアリーナ・アーケ)	1月	1日(木)～5日(月)、13日(火)、18日(日)、19日(月)、26日(月) 1月9日金までKAKINUMAアーケのみ臨時休館
	2月	2日(月)、9日(月)

あなたへ贈る40字のメッセージ
令和6年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

辛いとき誰かに相談してみよう。自分の気持ち、相手に伝えよう。
心の中のSOS限界の前に。

中3 福倉陽莉

キラキラの笑顔は私たちの宝物だよ。これからもたくさん笑って楽しもう。

一般 ばくばく



過去を読む、知識の教科書 山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

12月15日現在

児童書	ムーミントロールとすい星がきた日 (トーベ・ヤンソン／作・絵) おにぎりずかん (新井洋行・田中六大・中垣ゆたか／作) いつものあさのあいえお (うえだまこと／作) きかんしゃトーマスサンタをさがせ (ウィルバート・オードリー／作) すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ (小宮山みのり／構成・文)
一般書	歴史のなかの奇妙な仕事 (ニコラ・メラ／著) 大絶滅! きえたいきもの図鑑 (日本地質学会／監修) たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前辞典 (たまごクラブ／編) 藤井恵さんのとことん脳にいいほん (藤井恵／著) シニア犬と楽しく暮らす本 (青沼陽子・加治のぶえ／監修)
CD	I believe (矢沢永吉)
DVD	蜜蜂と遠雷 (東宝)

*最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーパックやホームページでご覧になれます。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 1月10日(土) 午後2時～

※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。



本との出会いを楽しもう

▼内容 「お正月に読みたい絵本」の展示・貸出

▼展示期間 1月31日(土)まで



申し込みはコチラ



▼

東部運動公園☎(86)3012
の各曜日(全6回)
午後1時～2時
8時30分から1月31日(土)午後1時～2時まで
午後1時～2時まで
8時30分から1月31日(土)午後1時～2時まで
午後1時～2時まで

申込方法 1月24日(土)午前
定員 30名(先着順)
対象 20歳以上の方
費用 1回につき500円
備考 希望者が少ない際に実施を延期または中止とする場合があります。
※参加初日にご希望回数分の費用を集金します。
※参加初日にご希望回数分の費用を集金します。

広告

広 告

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を
無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



心▼11月29日 を躍らせる音楽の出逢い



コスメ・ニスト千代田町プラザで竹澤孝氏と竹内さくら氏によるデュオコンサートが行われました。ショパンやバッハ等クラシックを代表する名曲に加えて「川の流れのように」などの馴染みのある有名曲を演奏しました。池田綾花さん(福島)は「すごいボリュームでクラシックからポピュラーまで盛りだくさんのコンサートで大満足でした」と話しました。

人▼11月7日 権について考える



東小学校において3年生を対象に町人権擁護委員4名による「人権教室」が行われました。はじめに人権擁護委員の仕事について説明し、人形劇やDVD視聴を通じて、人それぞれの考え方や好みの違いについて学びました。また、人権とは、生まれたときから誰もが持っている「自分らしく生きる権利」であることを学びました。

掘▼12月4日 り起こす大きなお宝



西小学校3年生が「ジャガイモ掘り」を体験。9月に「ちよの会」の皆さんとの協力により植え付けたジャガイモを掘り起きました。土の中から大きなジャガイモが見つかるたびに、あちこちで歓声が上がり、楽しいひとときとなりました。根岸巳織さん(舞木16区)は「葉っぱは小さくても大きなジャガイモが掘れました」と話しました。

世▼12月2日 界が拡がる日本語学習



コスメ・ニスト千代田町プラザで「地域日本語教室」が開催されました。この教室では町内や近隣に住んでいる外国人が日本語だけでなく、地域のルールを学びます。日本語特有の言い回しを講師が教えると、真剣な眼差しで取り組んでいました。

キナユリさん(赤岩2区)は「楽しかったです。また次回の教室も参加したいです」と話しました。

笑▼12月15日 顔のプレゼント



東・西こども園で「クリスマス会」が開催され、クリスマソングを歌ったり、ダンスを楽しんだりしました。会場はクリスマスツリーで華やかに彩られ、クリスマスの雰囲気を一層盛り上げていました。そして、待ちに待ったサンタクロースが登場すると、子どもたちは大喜び。プレゼントを手にした園児たちは、満面の笑みを浮かべながらその喜びを表現していました。





熱中人大募集!!
応募はコチラ >>



熱中人 155

栗原 せつ子さん(赤岩3区・75歳)

栗原せつ子さんは、幼少期に叔父の描いた大きな絵が家に飾られていたことをよく覚えています。しかし、その頃は自分で絵を描くことは考えませんでした。転機が訪れたのは約2年前のことです。ご主人が病気を患い、毎日不安な気持ちに押しつぶされそうになっていた栗原さんは、気持ちを紛らわせようと絵を描き始めました。

それから、絵を描くことが彼女の日常に深く根付いていきました。午前中は農作業に勤しみ、午後の3時から7時頃まで絵を描く時間を探るようになりました。進歩するにつれ、夜中に起きて気に入る箇所を直すほど絵に熱中するようになりました。この情熱によって、最初の1年で約70作品、2年目に

は約50作品を仕上げるという驚異的なペースで制作を続けました。栗原さんはその速度を普通だと感じていましたが、絵を長年描いている人たちからは「驚異的なペースだ」「素晴らしい」と賛美されました。絵具や画用紙が高価であるため、道具は100円均一などを活用して揃え、日々オリティの高い作品を作り続けています。

その創作活動は、彼女に充実した時間を与えるとともに、周囲の人々を驚かせています。栗原さんは、日本の画家では円山応挙、伊藤若冲、大橋翠石といった巨匠たちの作品を、海外ではセザンヌ、ゴッホ、ルソーなどの名画を参考に日々の創作に取り組んでいます。図書館で借りてきた

最後に「何かを始めるのに遅すぎることはない」と強く感じている栗原さんは、絵を通じて充実した毎日を楽しむ日々。12月には邑楽町のアートギャラリーで個展を開くほどの力の入れようで、今後は焦らず作品づくりに専念し、これからも素敵な絵を描き続けたいと語ります。その笑顔には、絵を通じて得た喜びや充実感があふれています。



絵を描くのに夢中

絵を描いている時は
ワクワクする



友だちの 小矢野 匠さん(赤岩3区・20歳)

392

▼現在何をしていますか?

製造業をしています。車の部品になるものを作っています。

▼趣味は?

太田市の野球チームに入っています。県大会でベスト8になったこともあります。野球が大好きなので、自分のフォームを動画で撮って、家で見返して確認することもあります。

▼今の仕事を選んだきっかけは?

高校生の時、見学してみて、先輩が行っていて皆さんの人柄もよく風通しのいい会社だと思いました。

▼好きな音楽は?

清水翔太さんの「冬が終わる前に」という曲が好きです。冬に聴いたらまりません。

▼あなたの夢は?

子どもたちに野球を教えたいです。人に教えるのが好きなのと、その人が成長していく姿を見るのが好きです。

▼千代田町のおすすめスポットは?

第一三共なかさと公園です。中学生の時やお盆野球で利用させてもらいました。外野が芝生のがとてもありがとうございます。

▼作り方

- ①餅4切を8等分にスライスし、水に浸しておく。
- ②ゆで卵を作り、半分に切っておく。
- ③長いものの皮をむいて、すりおろす。
- ④ボウルに長いもとAを入れ、よく混ぜる。
- ⑤グラタン皿に④、餅、ゆで卵、チーズの順にのせ、トースターで焦げ目が付くまで焼く。(オーブンの場合は、予熱なし250度で焦げ目がつくまで20分くらい焼く)
- ⑥仕上げに刻みのりをのせる。

町食生活改善推進員協議会

お料理 No.244 味な逸品 餅入り長いも 明太子グラタン

副菜



いっ びん

食育カルタ



食生活改善推進員新規会員募集中!
保健福祉課(保健センター)☎(86)5411
食に関するボランティア団体です。興味のある方は、お問い合わせ下さい。



▼材料(4人分)

長いも	400g	餅	4切
A マヨネーズ	大2	チーズ	40g
めんつゆ(3倍濃縮)	大2	卵	4個
明太子	1/2腹	刻みのり	適量

▼栄養価(1人分)

エネルギー…341kcal、たんぱく質…13.5g、脂質…12.4g
カルシウム…79mg、食物繊維…2.6g、食塩相当量…1.4g

小学生も応募できます!



土屋 嶋汰くん(上五箇)

令和6年11月17日生

いつもにこにこ笑顔のそちゃん!その笑顔に毎日癒されています。最近はよくおしゃべりするようになりました!これからも自然豊かな千代田町でのびのびとすくすく育ってね(o^o^o)



ココを読み取ってね!

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。

東北楽天ゴールデンイーグルス

岡島豪郎選手に町民栄誉賞の贈呈式を行います

令和8年 1月 11日
午後1時30分開式

入場無料

皆様のご来場を
お待ちしております。

場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ

第一部 (株)楽天野球団様よりご提供いただきました「感動の引退セレモニー」のビデオ視聴～町民栄誉賞贈呈式

第二部 岡島豪郎選手後援会主催の「ファンの集い」

問コスメ・ニスト千代田町プラザ☎ (86)6311

HAWAIIAN FESTIVAL in chiyoda

2026

3.8 SUN 9:00~

プロダンサーによるフラショーも実施予定!

フラステージ 多数の団体が出演!圧巻のパフォーマンスを披露!

ハワイアンマルシェ ハワイの風と共に、心も身体もリフレッシュ!



キッチンカーも出店!

フラステージ
観覧500円

チケットは窓口にて発売中!

主催:千代田町・千代田町教育委員会

● 1月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 ◇必ず電話してから受診してください◇
※12月20日現在 ◇当番医は変更になる場合があります◇

期日	内科			外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時				午前9時～午後1時
1月1日(木)	県西在宅クリニック館林 55-3818	館林記念病院 72-3155	公立館林厚生病院 (小児科のみ)※1 72-3140	井上整形外科医院 82-1131	
1月2日(金)	ましま内科・胃腸科 62-2025	おうら病院 88-5678	8:30～11:00 13:30～15:00	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070	
1月3日(土)	森下内科医院 73-7776	加藤医院 89-1031	阿部医院 62-5428	しんじょう整形外科クリニック 55-3623	
1月4日(日)	後藤内科医院 72-0134	はまだクリニック 80-1100	真愛ウイメンズクリニック 72-1630 (婦人科のみ)	明和セントラル病院 84-1234	
1月11日(日)	新井内科クリニック 20-1220	藤原医院 88-7797	館林市夜間急病診療所 73-2313		
1月12日(月)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	蜂谷病院 63-0888	うえの医院 72-3330	小曾根整形外科 72-7707	
1月18日(日)	高橋クリニック 75-7772	堀越医院 73-4151	澤田皮膚外科 70-7703	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午

※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)

※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時 (内科・小児科。日・祝日除く)

※「子ども医療電話相談」(☎ #8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付

※1受付時間内に直接ご来院下さい。(時間厳守・付添は原則1名)電話での予約は行っていません。

児童相談所虐待
対応ダイヤル
いちはやく
189
24

— 表紙 —



今年は午年です。馬は「駆け抜ける」「前進する」動物であり、勝負運や成功を象徴します。新福寺でサラブレッドと暮らす小林凌さん宅で撮影しました。その美しく、しなやかな筋肉や輝く毛並みには目を奪われます。力強く前進し続ける馬のように、皆さまの一年が前進するものとなりますようお祈りいたします。

町公式SNS



千代田町役場
公式LINE登録
はコチラ▶



編集後記

2026年が始まりました! 今年はワールドベースボールクラシックやサッカーワールドカップなど、スポーツが盛り上がる年になりそうですね。国の誇りをかけた戦いはワクワクします。みんなで日本代表を応援して、熱い試合と一緒に楽しみましょう! 金井