

広報ちよだ

2019 No.759

Chiyoda 8

August

特集

ちよだ 生まれの夏野菜

表紙：笑顔で手作りのお神輿を担ぐ園児たち（東こども園）



広報紙をスマート
フォンへ配信します。

特集

ちよだ生まれの 夏野菜



夏野菜の季節がやってきました。トマト、ナス、キュウリ、ニガウリ、トウモロコシ：種類をあげればきりがなし。なにより食材ひとつひとつの色がとてもカラフル。赤・紫・緑など、皮や実にはツヤやハリがあるため、収穫した後にそのまま生で食べることもできます。特に色が濃いもののおいしいと言われている夏野菜。

皆さんが思う夏野菜のイメージは、水分多めでみずみずしく、夏バテに効果があるとか。

そんな太陽光をいっぱい浴びて育った「ちよだ生まれ」の夏野菜を様々な角度から注目してみたいと思います。

千代田の祭

川せがま

2019 8/18 日

17:00~20:40 ※雨天の場合は19日(月)に順延

場所 群馬県邑楽郡千代田町
赤岩地先利根川河畔
赤岩渡船場周辺

スケジュール

サマーコンサート	17:00~17:50
民謡流し	18:00~18:20
舞台芸術発表(前半)	18:20~19:20
打上げ花火(前半)	19:00~19:20
メッセージ花火	19:20~19:30
読経・燈籠流し	19:40~20:00
舞台芸術発表(後半)	20:00~20:30
打上げ花火(後半)	20:00~20:30
ミュージック花火、フィナーレ	20:30~20:40

※スケジュールの内容は、変更になる場合があります。

ドローン禁止
危険防止のため、会場及びその周辺でのドローン(小型無人飛行機)の飛行はご遠慮ください。

主催：千代田の祭川せがま実施委員会 / 後援：千代田町・千代田町商工会 お問い合わせ：千代田の祭川せがま実施委員会(千代田町役場経済課) TEL.0276-86-2111

太陽光をたくさん浴びて育った

ちよだの夏野菜

抗酸化作用のある
ビタミンAとビタ
ミンCがたっぷり。

トマト



ナスニンと呼ば
れる紫色の色素
は、生活習慣病の
予防に効果あり。

ナス



トウモロコシ

タンパク質と糖質が主な成分。小腹
が空いたときにお勧め。ミネラルや
ビタミンなどの栄養もたくさん。

ニガウリ

苦みの成分には、夏バ
テ予防や血圧をサラサ
ラにする効果あり。



夏風邪に効果的なビタミ
ンAと健やかな肌を保つ
ためのビタミンCが豊富。

ピーマン



キュウリ

夏場に不足がちな水分
と利尿作用があるカリ
ウムが含まれています。



ナス編

▼収穫と剪定作業を行う坂本さん



▼出荷するときの計量



坂本農園 坂本 和也さん

KAZUYA SAKAMOTO

▶真っ直ぐなナス



▲露地ナスの列がびっしり

ゼロから農家へ

坂本さんは農家育ちではなく、
土地や野菜の知識も少ない状態
でスタートしました。生活を安
定させるために始めたのは生産
性がよいナスです。現在は農家
として6年目。ビニールハウス
を建て、季節問わずナスの生
産を行っています。

こだわりの栽培方法

ナスなどの実が食べられる野
菜では、花が受粉して初めて実
が成るので、受粉作業の工程が
大切です。一般家庭などで栽培
するナスは自然におまかせが多
い中、ビニールハウスで栽培す
るナスは「蜂」に任せています。
「蜂による受粉は自然に近い受粉
なので、ナスの形もよくツヤも
よい」と坂本さん。群馬県特有
の暑い夏、寒い冬で活動できる
ように2種類の蜂を時期によつ
て使い分けています。

苗は種から育てず、病気に
強く連作障害にも強い「接ぎ木苗」
から始めています。株間は生産
性をあげるために、JA推奨値
70cmのところ、今年は1mで挑
戦しました。

旬で新鮮な野菜を提供

そんな坂本さんは、「旬鮮野菜
を食卓へ」が合言葉。早朝収穫
した野菜を提供するように心掛
けています。生育には太陽光が
必須。日中に浴びたナスを収穫
すると「みずみずしさや鮮度が
落ちてしまう」と坂本さん。「新
鮮な野菜と季節感ある野菜を提
供することがモットーです」と
笑顔で語ってくれました。

■美味しいナスの見分け方

- ①色が黒いに近いもの
- ②ツヤがあるもの
- ③へたにトゲがあるもの

■おすすめの料理方法
ナスのしょうが焼き
ナスの煮びたし

食す

町管理栄養士
君島 紗友莉

SAYURI KIMISHIMA

水分たっぷりな夏野菜
栄養が豊富

夏野菜は、夏バテ防止に役に立つ野菜が多いのが特徴です。水分をたっぷり含み、汗で奪われた水分やビタミン、ミネラルを補給します。だるさや疲れをとったり、涼しく過ごせるように体を冷やす作用があります。また、利尿作用があるカリウムが豊富なため、暑さでとりすぎてしまった水分をしっかりと排出し、体内調整をしてくれます。

簡単な調理方法で食べられる野菜が多いので、上手に摂取して、夏に負けない体づくりをしてみましょう。

管理栄養士がおすすめする

旬の野菜
レシピナスと豚肉
の味噌炒め

材料（2人分）
ナス 160g
豚肉 160g
味噌 7g
砂糖 1g
料理酒 8g
油 4g



材料（2人分）
ニガウリ 100g
ツナ 30g
トマト 30g
ごま油 5g
しょうゆ 8g
砂糖 4g
酢 4g

ニガウリの
ツナ和え

作る

▼アーチ状のにがうりの蔓が並ぶ



▼収穫と間引き



▶真っ直ぐなにがうり



▲箱詰めなどを行う荒木さんら

農事組合法人木崎
顧問 荒木 敏一さん

TOSHIKAZU ARAKI

ニガウリ編

集落営農から法人化に

農事組合法人木崎は、米麦と野菜の複合農家で、平成18年に集落営農として組織化し、平成24年に法人化。ニガウリの生産を始めたのは、農業指導センターや農協の勧めによるもので、当時の生産者が少なかったため。現在は、30a¹の面積を14名の構成員で生産・出荷しています。

ニガウリ？ゴーヤ？

ニガウリは、ウリ科の植物で別名「ゴーヤ」と呼ばれています。沖縄の方言では「ゴーヤー」と呼ばれていることから、全国的に広まりました。

苦いイメージが強いニガウリですが、農事組合法人木崎が生産するニガウリは、苦味が比較的少ない品種を使って栽培しているため、食べやすいです。

収穫は早朝がベスト

蔓が伸びて果実がぶら下がるニガウリですが、7月上旬から9月中旬にかけてが収穫の最盛期。収穫時間は、午前6時から7時にかけて収穫するのが最適だといいます。朝の収穫が植物にとって負担をかけにくくするそうです。

チームワークで生産

ニガウリはA・B・3Lと品質ランクがあります。箱出荷では、1本の長さや重さなどが決められ、5cm以上の曲がりがある場合は出荷できません。1本1本の質をあげていくためにも、収穫と同時に「摘果^{てきくわ}」を行い、大きくなる前に選別します。農事組合法人木崎は複数の農家の集合体のため、荒木さんが作る勤務表を元に作業をします。労働力を分散でき、無理なく生産性が向上します。

■美味しいニガウリの見分け方

- ①色が濃いもの
- ②イボがしっかりあるもの
- ③ずっしりと重いもの

■おすすめの料理方法
ニガウリの天ぷら

日本農業検定1級を持つ
プロに聞いてみましたJA邑楽館林 園芸指導課
課長 田村 昌弘さん
MASAHIRO TAMURA

ナスなど何で曲がるの？

植物は、成長するために光合成が必要です。光合成の生産量が減少すると栄養の配分機能が低下し、養分がいき渡りません。日照不足や葉の取り過ぎなどが原因で曲がってしまいます。

朝どりがいい理由？

ナスやニガウリなどの果実を食べる植物は、朝どりが良いです。日中に葉が光合成をして、夜に養分が果実に流れるからです。逆に、ホウレンソウなどの葉物は、日中に養分が貯まるため、夜どりが良いとされています。

夏野菜に 接する



根岸 茂さん（上五箇）
ふれあい農園 17年目

17年前にふれあい農園が近所にできる話を聞いて、土いじりが面白そうだからやってみました。最初は土が硬く耕運機も入らなかった。それでも土いじりをするうちに柔らかくなっていきました。作る野菜は「タマネギ」と「ジャガイモ」です。たまに変わった野菜や果物を植えていますね。今年はプリンスメロンを収穫し、農園利用者に譲ったら「おいしい」と言ってくれました。作る方はその一言がとてもうれしいです。

この農園は、名前の通り人と交流ができます。栽培方法を知らなくても、聞けば教えてくれるし。楽しい交流の場があってうれしいです。



阿部 松夫さん（上五箇）
ふれあい農園 3年目

一昨年から始めました。家から近いし、自分で作った野菜が食べたくて。経験がなかったので、初めは大変でした。初めて作った野菜はニンジン。種まきからスタートしたけど、種が入ってる袋を、全部撒いてしまって。案の定、間引きが大変でした。去年はトウモロコシが虫に食べられてしまって残念でした。それでも、間違えて覚えるから次は同じ過ちはしません。

ふれあい農園の方たちは、優しく教えてくれるので、日々勉強です。農機具や水道も整っているのがやりやすい。今は約30種類植えていて、今年からはクウシンサイとズッキーニ、フダンソウを挑戦します。



蓮見 玉江さん（ふれあい）
ふれあい農園 17年目

きっかけは、家族が多く、家計の助けにもなるかと思い自分で栽培しようと決めました。初めて栽培した野菜はナス。夏に始めました。野菜を育ててみると、害虫や連作障害でなかなかうまくできないこともあって…。ただ、とりたての野菜は、みずみずしくておいしかったです。

週の半分くらい出て、借っている区画まわりの草退治や収穫を楽しんでいます。野菜が多くとれた日は、周りの方に譲ったり、譲られたりと、ふれあい農園の利用者との交流も楽しんでいます。譲った野菜を「おいしい」と言ってくれるとますます野菜作りに意欲がわきますね。

準備なしでスタートできる

ふれあい農園利用者の声

インタビューしました



- ▼募集区画数 8区画（先着順）
- ▼区画面積 1区画/50㎡（5m×10m）
- ▼場所 上五箇地内（左記参照）
- ▼使用料 1区画/年間5,000円
- ▼申込方法 左記にて申込み
- 問 経済課・農政係 ☎(86)7005

町では、農業者以外の方が気軽に野菜を栽培して、自然とふれあう環境を整備しています。水道・農機具などを完備。空き区画がありますので、利用者を募集します。

ふれあい農園利用者募集

夏野菜で 支える



アジサイ（味菜）は、新鮮な野菜を提供することを目的とした移動販売団体です。今年で5年目。当時、地元スーパーの閉店をきっかけに買い物難民が増えてしまうと考え、同じような思いをもつ有志が集結。現在は5名で活動しています。

移動販売のきっかけ



アジサイ（味菜）
代表 石塚 勝憲さん

KATSUNORI ISHIZUKA

買い物難民の手助けに

毎週水曜日が活動日

毎週水曜日の朝、地元の集会所にとりたての新鮮な野菜を持って集合します。集会所では、たくさんのカゴを並べて、仕分け作業。夏のため、仕分けたカゴの中は、彩りも良いです。週一回の活動のため、楽しい雑談もちらほら。値段はあらかじめ個人別に準備し、町外を含み約5カ所で販売しています。

買って喜ぶ姿が好き

自立支援センターでの販売は、なかなか自分の足で買い物にいけない方がお客です。そこで「楽しみにしています」と言われると元気が듭니다。

新鮮な野菜を
提供します



石塚さん



坂本さん



新村さん





群馬県知事選挙と参議院議員通常選挙の結果

☎町選挙管理委員会(総務課内) ☎(86)2112

7月21日に群馬県知事選挙と第25回参議院議員通常選挙が執行され、即日開票されました。群馬県知事では、山本一太氏が当選し、参議院群馬県選挙区では清水まさと氏が当選しました。

投票区ごとの投票状況

投票区	群馬県知事		参議院議員	
	投票者数(人)	投票率(%)	投票者数(人)	投票率(%)
第1	508	34.16	508	33.91
第2	456	38.61	456	38.48
第3	743	36.31	744	36.06
第4	577	34.47	577	34.00
第5	417	39.71	417	39.27
第6	390	27.68	391	27.52
第7	157	36.77	157	36.68
期日前	1,593	—	1,595	—
在外	—	—	3	—
計	4,841	52.20	4,848	51.79

※期日前投票の有権者数は、各投票区の有権者数に含む。

群馬県知事開票結果 (単位：票)

候補者名	得票数(千代田町)	得票数(県全体)
石田 清人	855	185,959
山本 一太	3,846	576,935
計	4,701	762,894

※町における無効票…140票

参議院群馬県選挙区開票結果 (単位：票)

候補者名	得票数(千代田町)	得票数(県全体)
清水まさと	2,661	400,369
斉藤あつこ	1,514	286,651
前田みか子	377	55,209
計	4,552	742,229

※町における無効票…295票、不受理票…1票

参議院比例代表開票結果 (単位：票)

政党等名称	政党等と名簿登載者の得票総数(千代田町)	政党等と名簿登載者の得票総数(県全体)
日本共産党	209.901	57,367.768
自由民主党	2,039.841	307,325.434
オリーブの木	17	2,482.939
社会民主党	63	14,134.000
公明党	637.304	94,100.722
国民民主党	559.977	73,812.154
日本維新の会	212.888	35,305.629
幸福実現党	25	2,840.000
立憲民主党	660	123,757.073
労働の解放をめざす労働者党	7	768.271
NHKから国民を守る党	72	13,290.640
安楽死制度を考える会	16	3,072.000
れいわ新選組	143.084	28,088.146
計	4,662.995	756,344.776

※町における無効票…184票、不受理票…1票、按分で切り捨てられた票…0.005票

委員紹介

人権擁護委員

7月1日付で、法務大臣から委嘱されました。



小寺晴美さん
(瀬戸井・新任)



結婚50周年・60周年のご夫婦をお祝い

ダイヤモンド婚(結婚60周年)

次のいずれかの夫婦

①昭和34年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住している夫婦

②平成21年度「金婚者」の夫婦
※8月23日(金)までに左記へ提出してください。事実婚の場合は、役場で配布する「事実婚証明」が必要です。

☎(86)70000 住民福祉課・福祉係

児童手当は現況届が必要

児童手当現況届は、毎月6月に児童手当を受給している全ての方からご提出いただく届出です。この届出の提出がないと6月分以降の児童手当が受給できなくなるので、未提出の方はお早めに提出をお願いします。

提出が遅れた場合は、10月期の支払いができず、翌2月期に支給する場合があります。

☎(86)70000 住民福祉課・福祉係

(特別)児童扶養手当の届け出は忘れずに！

☎住民福祉課・福祉係 ☎(86)7000

受給資格を調査するため、7月中に該当者へ現況届などに関する通知を送付しました。期間内に必ず下記窓口へ届出をお願いします。

届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。所得制限により支給が停止されている方も届出が必要です。

▼受付期間(土日・祝日を除く)

児童扶養手当…8月1日(木)～15日(木)

特別児童扶養手当…8月13日(火)～15日(木)

▼受付時間

午前9時～午後4時30分

(水曜日は午後7時まで)

防災行政無線で全国一斉の訓練を

自然災害や武力攻撃などの発生に備え、国の全国瞬時警報システム※J・ALERTを用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。

※J・ALERT…災害時に、国から送られてくる緊急情報伝達するシステム

▼日時 8月28日(水) 午前11時頃～

▼訓練内容 防災行政無線から、定時放送と同音量で次の内容が放送されます。

①「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰返し)
②「こちらは、防災ちよだです。」

③防災行政無線チャイム

☎(86)2112 総務課・防災管財係

第35回産業祭出展者募集

☎千代田町産業祭実施委員会(経済課) ☎(86)7005

▼日時 11月23日(土) 午前9時～午後1時30分

▼場所 東部運動公園

▼出展資格 次のいずれかに該当する方

- ①町内の事業者、団体、農商工業者
- ②町内にサービス提供エリアを有する者

▼申込期限 8月30日(金)までに産業祭実施委員会(経済課)へ申請(申込用紙は窓口にあります)

▼その他 募集要項等の詳細は、町ホームページを参照



社会を明るくする運動 強調月間

7月1日から7月31日までの1ヶ月間、「第69回社会を明るくする運動強調月間」に合わせて、啓発活動が行われました。「町保護司会」では、啓発のぼり旗約80本を組み立て、町内各所に設置。「町更生保護女性会」は、同会の犯罪予防活動に対する町の理解、支援を求めるメッセージ伝達式を行いました。



町保護司会



町更生保護女性会

第19回町防災訓練

☎総務課・防災管財係 ☎(86)2112

9月1日(日) 午前9時～
千代田中学校校庭 雨天決行



町では、様々な災害に備えるための総合訓練として、「第19回町防災訓練」を実施します。消防署、消防団、地区の自主防災組織など、各関係機関が参加しますので、ぜひ、見学にお越しください。

生

活習慣病の早期発見 につながる健診



内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）などの生活習慣病を予防するための健診（特定健診・後期高齢者健診）を、邑楽郡・館林市内の医療機関で個別に受けることができます。

かかりつけ医のいる方、医師による結果説明を受けたい方におすすめです。

5月の集団健診を受けられなかった方、人間ドックを受けない方、この機会に受診をして、病気の予防や早期発見に役立てましょう。

※個別健診を受けると、人間ドックの助成金が受けられなくなります。

▼対象 40歳以上で町国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している方

※社会保険等に資格が変わっている方は受診できません。

▼実施期限 10月31日(木)まで

▼実施場所 邑楽郡内・館林市内の指定医療機関（4月の受診票に同封したチラシをご覧ください）

▼受診方法

①「特定健康診査受診票」又は「後期高齢者健康診査受診票」を準備

※紛失された方は、再発行できますのでご連絡ください。

②「実施医療機関一覧表」から希望の医療機関に予約

③「保険証」と「受診票」を持って受診

▼検査項目 身体計測、腹囲測定、血圧、血液検査（血中脂質、肝機能、血糖、腎機能）、尿検査、内科診察など

▼費用 無料

問 住民福祉課・保険年金係
☎(86)7001

介

護慰労金の支給

介護慰労金は、8月1日を基準日として、次の要件すべてに該当する方を、在宅で1年以上継続して介護している介護者に支給します。

▼支給要件 ①③までのすべての要件を満たす方を介護している方

①町内在住で65歳以上
②要介護認定を受け要介護4又は5の状態が1年以上継続

③ショートステイや入院など

により在宅を離れた期間が100日以内

※要介護認定を受けていない方は、後日訪問調査を行います。

▼支給額 年額15万円(非課税世帯に属する方は、年額20万円)

▼申込期限 8月30日(金)

▼申込先 各行政区の民生児童委員又は左記へ申込み

問 住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)6227

農地利用状況調査を実施します

問 農業委員会事務局 ☎(86)7005

遊休農地（不耕作かつ今後も耕作見込みのない農地や、周辺と比較して利用の程度が著しく劣っている農地）の実態把握と発生防止・解消を目的に、調査員が農地の現地調査を行います。農地に入る場合がありますので、ご了承をお願いします。

▼期間 8～9月中

▼対象 町内の全農地
農業委員会では、遊休農地を解消するために、みなさまからのご相談を受け付けています。農地の管理等でお困りの方は、上記へご連絡ください。

ア

クアポールを使って 水中ウォーキング

アクアポールとは、1本の長いポール（浮き輪）のことです。このアクアポールを持ちながらウォーキングをすることで有酸素運動だけでなく、筋肉トレーニングも行うことができます。二の腕やお腹周りが気になる方はぜひご参加ください。保健師があなたの健康をサポートします。

▼日程 9月4日、18日、10月2日、16日、30日、11月13日、27日(いずれも水曜日)

▼時間 午後1時15分～3時
※9月4日のみ午後0時45分～

午後3時

▼場所 温水プール

▼対象 健康診査の結果、体重・中性脂肪・血糖値などが要指導以上の30歳～74歳までの方(異常なしの方も可)

※高血圧や糖尿病などで受診している方は、主治医の許可(口頭で可)が必要です。

▼定員 40名(先着順)

▼参加費 無料(別途施設使用料負担)

▼申込方法 8月26日(月)までに左記へ電話にて申込み
問 保健センター ☎(86)5411

こころの 健康相談

うつ・ノイローゼ・アルコール依存症・認知症などの悩みを専門医に話してみませんか。ご本人・ご家族でもお気軽にご相談ください。

▼日時 9月11日(水)
午後1時30分～3時30分

▼場所 保健センター

▼参加費 無料(要予約)

▼相談医 後藤幸彦先生(つづじメンタルホスピタル院長)

▼申込方法 9月6日(金)までに左記へ電話にて申込み
問 保健センター ☎(86)5411

福祉に対する アンケート

令和2年3月末までに「千代田町第2期地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定することから、基礎資料とするためのアンケートを実施します。町民の皆様の「福祉」に関する意識や地域活動への参加状況などお聞きし、計画に反映するものです。対象の方は、無作為に選びアンケート票を送付いたしますので、目的や趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

問 住民福祉課・福祉係
☎(86)7000

戸籍 (敬称略)

■おたんじょう

区	氏名	保護者	出生月日
12	高橋 快史	秀典	5.31
4	堀込 梨乃	哲也	6.1
3	長谷部 有香	佑樹	6.2
7	吉田 琴音	貴弘	6.2
16	酒巻 瑚白	俊司	6.5
3	植松 育士	裕貴	6.6
16	坂本 凛夕	将一	6.7

■おくやみ

区	氏名	世帯主	死亡月日
12	細谷 ハナ(98)	ハナ	6.3
13	君島 晴一(68)	晴一	6.3
5	栗野 浩和(51)	浩和	6.23
12	澤崎 トミエ(72)	勝義	6.23
4	柏原 知加子(90)	知加子	6.30

※ 広報掲載を希望されない方は、届出の際に住民福祉課住民係にお申し出ください。

8月・9月の相談

問 住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

秘密は厳守されます。
お気軽にご相談ください。

人権・行政合同相談

▼日時 ①8月7日(水) ②9月11日(水)
午後1時30分～4時
▼場所 役場相談会議室(1階)

※ 既にお知らせしました8月の相談日が変更になりました。

法律相談 (要予約)

▼日時 9月6日(金) (定員6名)
午後1時30分～3時30分

▼場所 役場相談会議室(1階)

女性のための法律相談 (要予約)

▼日時・場所 ①8月21日(水)午後2時30分～4時
邑楽町役場 (定員3名)
②9月21日(土)午後1時～3時
邑楽町役場 (定員4名)

共通事項

▼申込方法 住民福祉課・住民係へ電話又は窓口にて申込み

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

ご 寄 付

▼故長澤明子様菩提供養のため

一般寄付金として 50,000円

大字舞木 柿沼正雄 様

※いただいたご寄付は、各種事業費に充当します。また、掲載が寄付の直後とならない場合があります。

今月の納税等

税 目	納期限
町県民税 第2期	9月2日(月)
国民健康保険税 第2期	
介護保険料 第2期	
後期高齢者医療保険料 第2期	

納付には口座振替が「便利で安全・確実」です！

町の人口と世帯

令和元年6月30日現在 (前月比)

人口 (人)	11,336	(-33)
男性 (人)	5,742	(-18)
女性 (人)	5,594	(-15)
世帯 (戸)	4,442	(-19)



館林保健福祉事務所より 健康相談のお知らせ

- 子育てこころの相談
日時 8月28日(木)
午前9時～11時
 - こころの相談
日時 9月4日(水)
午後1時～3時
 - エイズ相談(HIV抗体検査)
日時 8月13日～9月3日の
毎週火曜日
午前10時～11時
 - ふれあい相談会
対象 多発性硬化症、重症筋無力症などの難病患者と家族
日時 9月12日(木)
午後1時15分～3時30分
- ▼場所 館林保健福祉事務所
▼申込方法 電話にて申込み
●館林保健福祉事務所
(72)3230

放送大学で 学びませんか

テレビやインターネットで学ぶ通信制の大学、放送大学では10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済など幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。

▼出願期限 9月20日(金)
●放送大学群馬学習センター
(72)230・230・1085

消費税軽減税率制度 説明会の開催

▼日時 8月27日(火)～29日(木)
1 午後1時～ 2 午後3時～

▼場所 館林税務署3階会議室
●館林税務署法人課税第一部門
(72)4373(音声案内で「2」を選択)

館林特設行政相談所の 開設

不動産登記や社会保険、道路、福祉など、幅広い行政分野の相談に行政相談委員が応じますので、気軽にご利用ください。

▼日時 9月9日(月)
午後1時30分～4時

▼場所 アゼリアモール(館林市楠町3648番地の1)

▼参加費 無料

●群馬行政監視行政相談センター
(72)0570・090110
(72)027・221・1100

群馬県計量啓発 標語を募集

▼テーマ 正しい計量の大切さを呼びかけるもの、適正な計量器が使用・流通されることを促すもの

▼賞品 図書カード2千円分

▼発表 9月中(入選2名)

▼応募期限 8月30日(金)(必着)

▼応募方法 郵送又はFAXにて提出

●群馬県計量検定所
(72)027・263・2436
(72)027・263・3142
FAX 027・263・3142

4月1日採用の 消防職員を募集

- ▼募集種目 消防士・救急救命士(男女若千名)
- ▼受験資格
- ①大学卒業(卒業見込みを含む)で平成5年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
 - ②短大卒業(卒業見込みを含む)で平成7年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
 - ③高校卒業(卒業見込みを含む)で平成9年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
 - ④救急救命士(救急救命士国家資格又は救急救命士国家試験の受験資格を有する方)で右記の各学歴に応じた年齢の方
- ▼受付期間 8月1日(木)～23日(金)
- ▼試験期日
- 一次試験 9月22日(日) 筆記試験
- 二次試験 11月17日(日) 体力試験・論文試験・面接試験
- ▼申込方法 受験申込用紙を消防本部・総務課へ直接又は郵送にて提出(郵送の場合は、8月21日(水)まで消印有効)
- 館林地区消防組合消防本部・総務課(72)3171

「子どもとの関わり方 を考える」受講生募集

▼日時 ①10月5日(土)②10月12日(土)③10月26日(土)
午前10時～正午

▼場所 太田合同庁舎 会議用庁舎202会議室

▼内容・テーマ

- ①子どものからだを科学する
- ②食が与える子どもへの影響
- ③若者(思春期・青年期)の心

▼対象 東毛地域に在住、在勤の方でなるべく全3回受講できる方

▼参加費 無料(定員30名)

▼申込期限 10月3日(木)

●東部教育事務所・生涯学習係
(31)7151

国民年金保険料は 納付期限までに納付を

令和元年度の国民年金保険料は、月額16,410円です。日本年金機構から送られる納付書を使用し、金融機関や郵便局などで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用しての納付や口座振替もあります。

未納のまま放置すると、督促状が送付され、期限までに納付が無い場合、延滞金を課されるだけでなく、財産の差し押さえが実施されることがありますので、早めの納付をお願いします。

●太田年金事務所・国民年金課
(49)3716

無料法律相談会 の開催

▼日時 8月31日(土)
午前9時30分～正午

▼場所 大泉町文化むら 展示ホール棟2階

●群馬県司書士会
(72)027・224・7763



気をつけて!

はがきやメール、封書でも
架空請求にご注意を!

●大泉町消費生活センター(63)3511

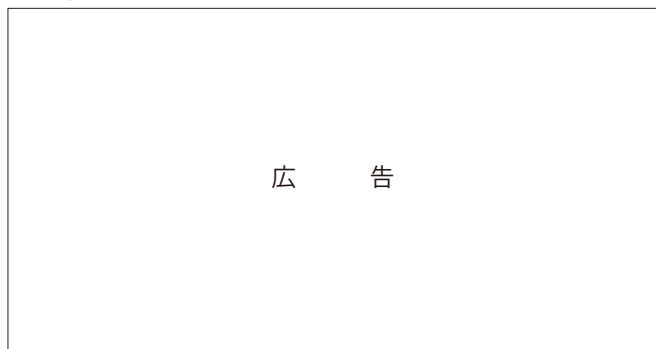
悪質な手口

- ・行政機関をかたった差出元から、「民事訴訟最終通達書」などと題して、はがき、封書、メールが多数届いています。
- ・財産の差し押さえを執行するなど不安をあり、本人から連絡を求め、金銭をだまし取ることが目的です。

被害にあわないために

- ・民事訴訟の通達は、訴えた人の氏名や訴訟対象となる事実などが記載された「訴状」が封書で「特別送達」という特別の郵便により、訴えられた人へ手渡しで配達されます。普通郵便で届くことはありません。
- ・覚えのない訴訟関係の通知が届いた場合、記載されている電話番号には絶対に電話してはいけません。
- ・一人で悩まず、少しでも不安を感じたり、不審だと思った時は、周りの人や消費生活センターへご相談ください。

= 広告 =



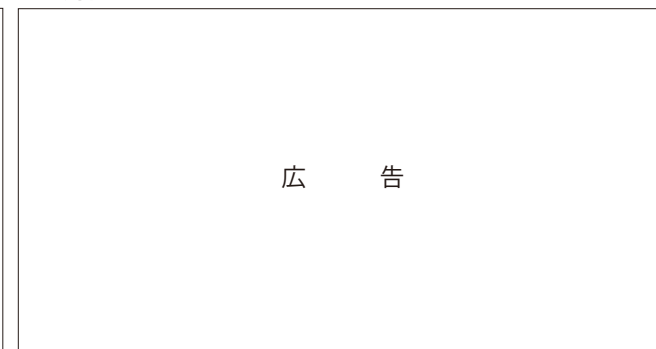
広告

= 広告 =



広告

= 広告 =



広告

= 広告 =



広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



山屋記念図書館

☎(86)2885
開館時間 午前9時～午後5時15分



★図書資料(7月15日現在)

児童書	なつのもりのかぶとむし (サトウマサノリ／絵) じごくごくらくこころノート (全興寺／企画監修) チョコちゃんに叱られる ごちそうさまってなに？ (オオシカケンイチ／絵)
一般書	もみの木 (アンデルセン／原作) 14歳からの政治入門 (池上彰／著)
C D	世界遺産登録へ！百舌鳥・古市古墳群のすべて (洋泉社／出版) 2000万円もってないオレたちはどう生きるか60歳からのリアル (岡 久／著)
D V D	まあまあふうふう。(八千草薫／著) 大人の折り紙 脳がいきいき元気になる全66作品 (石川真理子／著) 大分断 格差と停滞を生んだ「現状満足階級」の実像 (タイラー・コーエン／著)

※最新の最新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。



▼日時 8月10日(土) 午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを実施



◆学校夏休み期間中は30分早く開館します。
▼開館時間 午前8時30分～午後5時15分
▼期間 8月27日(火)まで

◆「第65回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」
①貸出・予約ともに1人1冊まで
②対象学年のみの利用です。
③貸出期間は1週間です。
※ご利用の際は、返却期限を必ず守ってください。
遅れた場合は、督促の電話をします。

◆「人権と道徳」のDVDを放映します。
▼放映期間 8月1日(木)～12日(月)
▼放映時間 午前10時と午後3時の2回
▼放映場所 視聴覚室

◆「ぐんまクールシェア」を実施します
町立図書館では、夏の暑い時間帯に家庭用のエアコンの使用を減らして、図書館内の涼しい場所で過ごしてもらい、節電する取組を行っています。(8月末まで)



▼内容 「夏・秋のおはなし」の展示貸出
▼展示期間 8月末日まで



◆8月&9月上旬の休館日

図書館	8月 5日(月)、11日(日)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
	9月 2日(月)、9日(月)
町民プラザ	8月 5日(月)、11日(日)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
	9月 2日(月)、9日(月)
総合体育館 温水プール	8月 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
	9月 2日(月)、9日(月)



あなたへ贈る40字のメッセージ

平成30年度「40字に込めたメッセージコンクール」の入選作品

私のなやみ、聞いてくれるお母さん。
支えになったよ、その言葉。明日は友達と仲直り。
小6 栗原 はづき
大切な夢。大切な命。大切な人生。
だからこそ、1日1日を大切に自分らしく生きて。
一般 匿名希望
※令和元年度現在の学年を表記しています。

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



パソコンで困ったら なんでも相談室へ

▼日時 8月10(土)、24日(土)、9月14(土)
午後1時30分～4時

▼場所 町民プラザパソコン室

▼内容 ワードやエクセルなどの使い方、デジカメで撮影した画像の処理方法などパソコンに関する各種相談
※申込不要。ノートパソコンのみ持込可(管理は自己責任とし、同意書に要署名)。
問 町民プラザ ☎(86)6311

千代田中の体育大会 地域で応援しよう

千代田中学校では、競技種目、当日の運営、練習などを生徒自身が考案する生徒主体の「体育大会」を開催しています。特に「入場行進」は千代田中名物となっております。他校にも誇れるものです。ご家族の方ももちろん、地域の方もいっしょに、頑張る中学生を応援してください。

▼期日 9月26日(木)
問 千代田中学校 ☎(86)3222



オータムコンサート2019

チケット：500円 全席自由

【チケット販売】
販売場所 千代田町民プラザ
販売開始日時
①町内優先 8/6(火)AM9時～
②一般販売 8/13(火)AM9時～



DAIJU KURASAWA

倉沢大樹 エレクトーン演奏者

2019.10.20(日) 町民プラザ PM 1時30分～開場
PM 2時00分～開演

問 町民プラザ 86-6311



泳ぎの基礎を学ぼう！ 小学生水泳教室！

▼日程 8月28日～9月27日の毎週水・金曜日(全10回)
▼時間 午後5時～6時
▼場所 温水プール
▼対象 町内在住の小学生
▼定員 40名(定員を超える場合は応募者内にて抽選)
▼参加費 施設使用料のみ
▼申込方法 8月6日(火)～9日(金)午後4時までに温水

松本隆太郎選手オリンピック着用ブレザー



総合体育館入口に展示

※抽選会は8月10日(土)午前9時から、温水プール南側広場で実施。
※電話申込みや家族以外の児童分の申込みはできません。
問 温水プール ☎(86)3012

町民プラザのロビーで コンサートを開催

ロビーコンサートを無料で開催します。

▼日時 8月24日(土)
午後2時～3時30分

▼場所 町民プラザ

▼内容 【第1部】歌声広場(合唱) 【第2部】「竹澤孝のフルートコンサート」(ピアノ 遠藤朗子)

問 町民プラザ ☎(86)6311

平和首長会議加盟自治体による 「平和なまち」絵画コンテスト

総務課・秘書係 ☎(86)2113

▼応募資格 町内在住の子ども(6月1日時点で6歳以上15歳以下)

▼作品の規定
・B4サイズ(スキャンが可能な平面作品とする)
・他のコンテストに出品していないもの
・著作権、商標権など第三者の権利を侵害しないもの

▼応募方法 9月20日(金)までに役場総務課へ提出(一人一点の応募に限る)

スポーツ推進委員 研究大会2名受賞



井桁俊行さん
(千中教諭)



高橋幸一さん
(舞木)

7月6日、安中市文化センターにおいて、「第56回群馬県スポーツ推進委員研究大会」が行われ、表彰式と記念講演がありました。

表彰式では本町から2名表彰され、井桁俊行さん（20年表彰）と高橋幸一さん（10年表彰）が受賞しました。

この賞は通算して10年以上スポーツ推進委員として町のスポーツ事業の実技指導及び企画に尽力し、町のスポーツ推進に顕著な功績を挙げたと認められる者に贈られます。

東小サンダースOB 軟式野球全国大会出場



増田悠汰くん（上五箇・中3） 岡戸颯汰くん（下中森・中3） 日高渚くん（ふれあい・中3）

軟式野球でそれぞれ所属するチームから全国大会に出場することが決まりました。

足利リトルシニアに所属する岡戸くんと増田くんは、第47回リトルシニア関東連盟夏季大会でベスト4となり、8月1日から開かれる日本選手権大会に出場します。熊谷リトルシニアに所属する日高くんは、山形県で開催されるJ A 共済日本リトルシニア第10回林和男旗杯国際野球大会に出場します。

「荻野吟子の生涯」 映画試写会



山田火砂子監督による劇映画「一粒の麦 荻野吟子の生涯」の試写会を9月1日(日)午後6時から町民プラザで開映します。前売券(大人1,400円、子ども500円)は8月31日(土)までの間、町民プラザ・温水プール・役場経済課窓口の3カ所で販売し、売り切れ次第、終了です。日本初の女性医師、荻野吟子の波乱な人生と女性の活躍が難しい時代での生き方やあり方が表現されています。劇映画内では、赤岩渡船場や光恩寺も登場します。

2019 みどりちゃんポロシャツ



1着1,800円のリーズナブルな価格に設定
会計課でお買い求めできます。



第44回千代田消防団ポンプ操法競技大会

第1分団第5班が2連覇

6月30日、役場駐車場にて「第44回千代田消防団ポンプ操法競技大会」が行われ、第1分団第1班から第2分団第3班まで、全8班の消防団員が出場しました。出場者たちは、基本的な姿勢や動作の訓練と素早くターゲットに放水するための技術をより一層に磨いてきました。

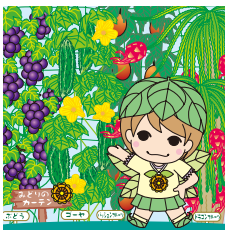
結果、第1分団第5班が2連覇を果たしました。

町大会成績 (敬称略)

総合優勝	第1分団第5班
準優勝	第1分団第3班
第3位	第2分団第2班
個人指揮者	高橋靖享 (第1分団第3班)
1番員	関口優輝 (第1分団第5班)
2番員	高橋秀典 (第1分団第3班)
3番員	高橋直輝 (第1分団第3班)
4番員	増田 勝 (第1分団第5班)

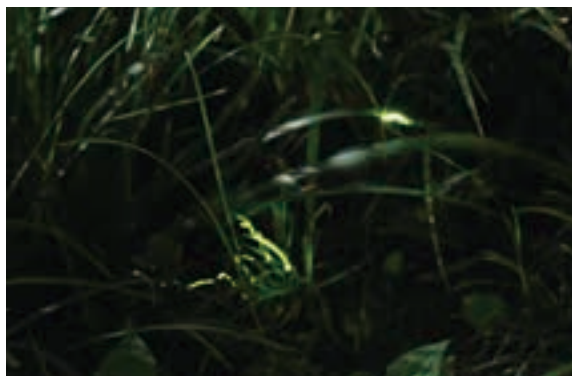


優勝した「第1分団第5班」



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。
詳しくは、総務課企画調整係まで☎(86)7007

幻▼7月8日 想的なひかりに



赤岩地内にあるビオトープにおいて、千代田町ホタルの会主催「**ホタル観賞会**」が行われ、親子連れを始めたとした約100名が参加しました。

邑楽町の小倉さんよるホタルの説明のあと、ビオトープの中に注目する子どもたち。暗闇の中の小さな黄色い光に目を奪われ、ヘイケボタルが光ると「きれい!」といった声が上がっていました。



和▼7月20日 音色が響く 太鼓の

東こども園と西こども園において、令和初の「**夏祭り**」を行いました。雨が降りそうで降らなかった夏祭り。園児や保護者が楽しそうに参加していました。東こども園では、学年ごとにお神輿を担いだり、園庭で輪になって鬼太郎音頭を踊りました。園児らでたたいた和太鼓では、バチを両手に持って、リズムに合わせて演奏する姿が印象的でした。

総▼7月13日 重量415kg!



赤岩渡船場と利根大堰周辺の河川敷で「**利根川クリーン作戦**」が行われ、さまざまな団体や地元住民ら789名が参加しました。参加者たちは、雑草が生い茂るところまで入り、ゴミを拾っていました。

栗原空良くんは(上五箇・小6)「ゴミ拾いは2回目。利根川がきれいになってうれしいし、気持ちがいい」と笑顔で話してくれました。

姿▼7月20日 勢を正しく、丁寧に



町民プラザにおいて、「**夏休みの習字やっちゃおう教室**」が行われました。参加した小学生28名は、慣れない正座で足をしびれながらも、テーマとなる決められた単語を丁寧に書いていました。

新井瑛太くんは、(舞木・小6)「夏休みの宿題がひとつ終わって安心した。10枚以上書いたけど、納得するものができてよかった」と語りました。

フラッシュ FLASH まちの できごとを レポート



▼7月5日 西こども園、東こども園 大人への一歩

町内の西こども園、東こども園で「**カレーパーティー**」が行われました。参加した年長児たちは、慣れない包丁を握りしめ、自分たちで収穫したじゃがいもやデザート用のフルーツなどを切ったりしました。お待ちかねの夕食では、おいしくカレーをほお張る園児たち。おかわりもしてお腹いっぱいになりました。夕食後は、全員で踊ったりしました。

坂本直樹くん(赤岩・年長)は「たまねぎを切って楽しかった。カレーがおいしかった」と話してくれました。



おすすめ
スマイル!!



★スマイル★カフェ The Smile Cafe★

熱中人⁷⁸ 倉兼依吹さん^{くらかねいぶき} (舞木・14歳)

高校生になっても ボランティアがしたい。

土曜こども教室を取材中、参加者や講師とは違う立ち位置で子どもたちをサポートする女の子がいました。彼女は名札を首からぶら下げて受付などの事務をお手伝い。手伝っていたのは千代田中学校に通う倉兼依吹さん。現在、美術部に所属するほか、土日の休みは中学生リーダーとして、ボランティア活動を行っています。

そんな彼女ですが、中学1年生の春、学校から配布されたチラシの中に、ふと目に止まるものがありました。土曜こども教室のサポートを行

中学生ボランティア

た。それが中学生ボランティアの募集です。「小学生の頃は、地域のイベントや行事に全く興味がなく、土曜こども教室も知らなかった」と倉兼さん。中学生になって、平日は美術部に活動する一方で、「土日ひまだから」と軽い気持ちで参加したボランティア。3年目の今日はほぼ参加する意

志があります。ボランティアを行う中で、千代田町リーダーズクラブの先輩たちと仲良くなったそう。「みんな優しく、フレンドリー」と気さくに話してくれました。

また、ボランティアの魅力について尋ねると、「学校だと人と話さないことが多かったけど、ボランティアを通して、コミュニケーション能力が上がった」と。今月に「町子育連」が主催する防災教室ツアーでは、ボランティアとして参加することが決まっています。



間仲 柊太くん
(萱野)

関口 笑椰ちゃん
(萱野)

平成29年11月6日生 宏太さん・真理依さんの三男ハの字眉毛がチャームポイントの柊太くん。君の困った笑顔はあまりにも可愛く、パパとママも困ってしまいます。クルクル回るオモチャに対して底知れぬ愛着があり、真剣に回す姿は正に匠。君の将来に期待しているよ!

平成29年10月4日生 悠さん・智美さんの長女パパとママはね、笑椰が二人の元に来てくれることをずっと待っていたんだよ。笑椰が産まれて、笑顔がぐっぐい増えました。これからもその笑椰の笑顔を忘れず、優しい子に育ててね。みんな笑椰のことが大好きよ♡

0～2歳のお子さんを募集!
(3歳になっていない子)

①写真(最近撮影したもの)※画像データ可②氏名(ふりがな)③生年月日④続柄(例:長男)⑤父母氏名⑥住所⑦電話番号⑧100字以内でお子さんへのメッセージを明記し、役場総務課〒370-0598(住所不要)又はkikaku@town.chiyoda.gunma.jpまで(掲載は先着順)

友だちのり

315

町内のお友だちを紹介しながらリレー形式でつながっていくコーナー

▼現在何をしていますか?

東京にある外国語学部の大学3年生です。ゼミでは観光キャリアホスピタリティデザインをテーマに、主に「おもてなし精神」を学んでいます。

▼大学を選んだきっかけは?

高校3年生のときの英語の先生が、3歳児でもわかるような説明で、面白くわかりやすかったので、英語がとても好きになり、外国語学部に進みました。

▼好きな言葉は?

「一期一会」です。人との出会いを大切にしています。バイト先の先輩の紹介で、就活のスペシャリストと知り合いに。今就活しているので、大変お世話になっています。

▼頑張りたいことは?

就活に向けての研究やエントリーシートの書き方、インターンに力をいれています。

▼町へ一言

みどりがいっぱいで素敵。できれば駅がほしいです。

田村 茉彩さん
(舞木・20歳)

味な一品

『食』をととして健康を応援!
町食生活改善推進員協議会

今月のお料理 その167

トマトの かきたまスープ



そろえて食べよう!
主食 主菜 副菜

【作り方】

- ①ネギは5cmの長さに切り、縦に切り込みを入れ、芯を取り除き、千切りにする。
- ②鍋にAを合わせて火にかける。煮立ったら、卵を溶き、鍋に入れる。再び煮立ったら火を止める。
- ③②を器に盛り、ネギをのせる

【材料(4人分)】

トマト水煮缶.....200g	卵.....2個
水.....400ml	ネギ.....10cm
鶏がらスープの素...大さじ1	
酒.....大さじ1	
塩・胡椒.....少々	



トマト缶は完熟仕様だから「リコピン」がたっぷり

栄養価(4人分)

エネルギー...60kcal、たんぱく質...4.2g、脂質...3.2g
カルシウム...21mg、食物繊維...0.7g、食塩相当量...0.6g

ワンポイント

トマト缶の「リコピン」は生より多く含まれています。完熟生トマトが手に入ったら、炒飯などにも入れて酸味を楽しみましょう。

食育カルタ



