

給食だより

令和7年11月号

千代田町学校給食センター

おうちのひととよんでね

今月の給食目標

感謝して食べよう

和食の良さを知ろう

毎月19日は

「いただきます」の日

秋の夜長を楽しもうおフックメニュー

「秋の夜長」という言葉があるように、今は一年の中で夜が一番長い季節です。11月23日の秋分の日を過ぎると、さらに日が暮れるのが早くなり、夜の長さを感じようようになります。また、秋は涼しく、夜になると静かになることから本を読むのに適しているため「読書の秋」ともいわれています。今月は、本に出てくる料理を給食で再現してみました。図書室や図書館で借りることができる本もあります。また、図書室は他にも楽しい本がたくさんあります。ぜひ読書の秋を楽しんでください。

11月11日

寺村 輝夫 作 / 岡本 楓子 絵

「こまったさんのラーメン」

マーボーラーメン

「こまった こまった」が口ぐせのこまったさん。こまったさんは、花屋さんです。ところがある日、「今日からうちはこまったラーメンだ」と、いきなりラーメン屋さんになってしまいました。この本には、おいしいようなラーメンがたくさん出てきます。そして、どれも家でもつくれそう！こまったさんのおしゃれな衣装も見所の1つです。

11月14日

古舘 春一・星 希代子 作

「ハイキュー!! ショーセツハン!! 烏野強化合宿」

鶏肉の照り焼き・ほうれん草といんげんのごま和え・具だくさん豚汁

ハイキュー!!は、バレーボールの楽しさに魅せられた少年、日向翔陽が、かつてのライバル天才セッター影山飛雄とチームメイトとなり、全国制覇を目指す青春物語です。今回紹介するのは小説版です。この日の給食は、合宿初日の朝ごはんの一部を再現したものです。

11月21日

大塚 義生 作 / イシヤマアスサ 絵

「給食室のいちにち」

ポークカレー

給食ってどうやって作られているの？栄養士ってどんな仕事なの？こんな疑問を持っている人は、ぜひこの本を読んでみてください。千代田町の給食センターでもやっている、様々な給食作りの工夫がこの絵本にも描かれています。この日は、みなさんに人気の千代田学校給食センターのオリジナルレシピのポークカレーを提供します。

11月25日

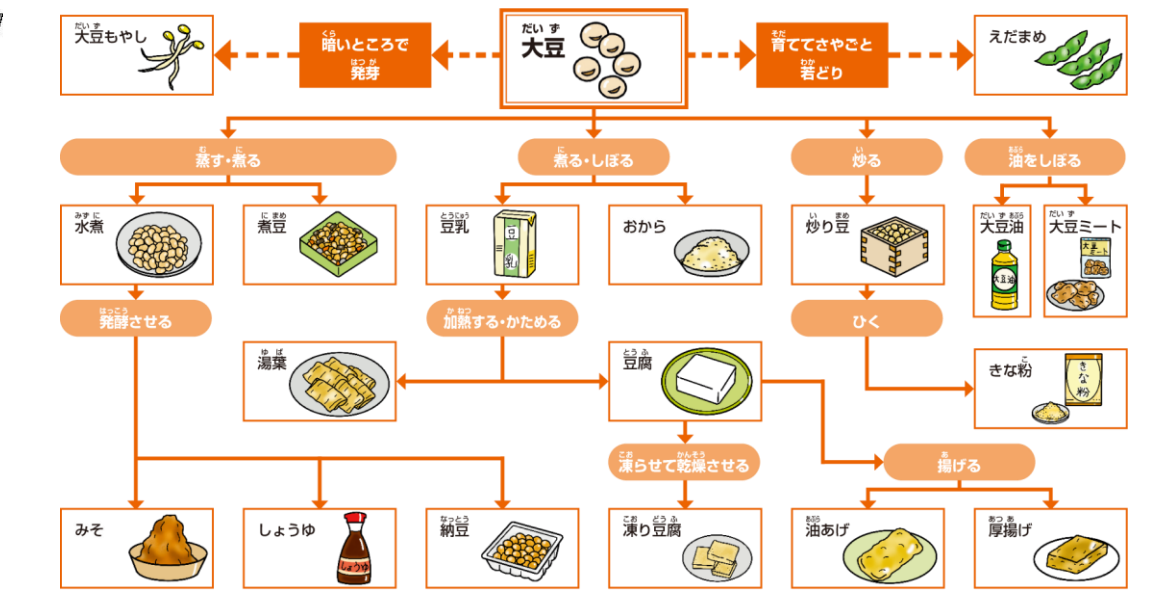
「レオナルド・ダ・ビンチ」

鶏肉のソテー・教皇風・白インゲン豆のミネストローネ

この日は、ルネサンスを代表する偉人「レオナルド・ダ・ビンチ」が活躍した頃の料理を提供します。『モナリザ』や『最後の晩餐』といった絵画が有名なレオナルドですが、実は彫刻家・建築家・科学者としても才能を発揮した人物です。図書室にも、レオナルド・ダ・ビンチに関係する本はたくさんあります。ぜひ手に取って読んでみてください。

和食の重要食材・大豆！ご飯と大豆はとってもなかよし！

11月24日は「和食の日」ですが、お米と並び、和食に欠かせない食材が大豆です。大豆は煮たり、炒ったりして食べるだけでなく、豆腐や納豆、しょうゆ、みそなどの原料としても利用されています。



いそろりソース焼きそば VS. カラフルペペロンチーノスパゲティ

12月のがんばって食べようセレクトメニューのテーマは「パプリカ」です。「いそろりソース焼きそば」「カラフルペペロンチーノ」のどちらが食べてみたいか、QRコードから是非、投票してください！！

11月9日(日)まで

今月は、西こども園・東西小学校4、5年生・中学校2年生を給食時間に訪問させていただきました。西こども園では、「上手なご飯の食べ方について」4年生では「食べ物の体の中での3つの働き」、5年生では「給食で使われている材料と体内での3つの働き」、中学2年生では「消化吸収から考える朝ご飯の大切さ」についてお話をしました。また、給食センターへ中学校2年生の生徒が、二日間、職場体験に来ていただきました。

