



給食だより

毎月19日は「いただきますの日」



令和3年 5月号
千代田町学校給食センター
おうちのひととよんでね

木々の緑がまぶしい5月、新しい学年がはじまり1か月が経とうとしていす。新しい学年、学校生活に慣れてきましたか？
新しい友だちと新しい味に出会いながら、じっくり味わう給食時間にしていましよう。



今月の給食目標

食事のマナーを身に付けよう



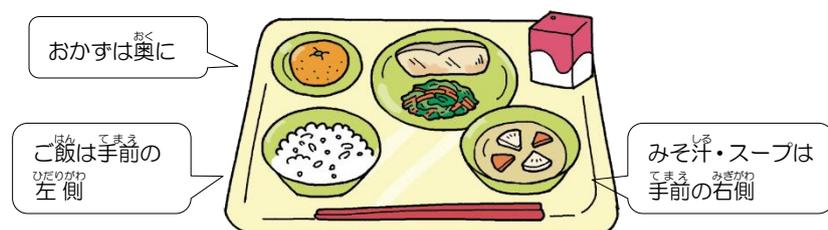
食べ方を考えよう

～食べることに集中できる機会を利用して～

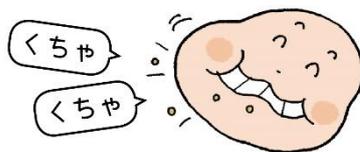
新型コロナウイルス感染症対応の給食時間が続きます。

「前向き・黙って食べる」の良さを生かして食事に集中できるようにしましよう。

食器の配膳を確認



音をさせないで



口を開けたままかむと、くちゃくちゃと音がしてしまいます。この音を不快に思う人は多くいます。食べ物は口を閉じてかみましょう。

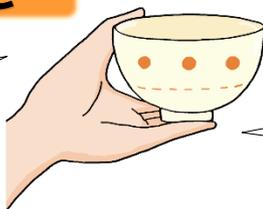
姿勢よく！

よい姿勢をつくるためのポイント



お茶碗は手に持って

親指をお椀のへりにかける。



糸底の下に、ほかの4本の指をそろえて置く。