給食だより

毎月19日は「いただきますの日」

令和4年 11月号
千代田町学校給食センター
おうちのひととよんでね

秋もいちだんと深まり、菊の花や紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。魚、野菜、きのこ、くだものなどもいっそうおいしさを増す時季です。冬の訪れに備えて、豊富な食材をバランスよく取り入れた食事で寒さに負けない体づくりをしましょう。

今月の給食目標
感謝して食べよう。
和食の良さを知ろう。

「ありがとう」を伝えよう!

11月23日は「勤労感謝の日」です。給食を例にとっても、毎日食事を出し続けるためには、ふだん私たちの目には見えないところで働いてくださっている人たちのさまざまな努力や苦労があります。そのことを忘れてはいけません。直接お礼を言うだけでなく、あいさつや食べ方でも感謝の気持ちを伝えたいですね。

いただきます・ごちそうさまを言いましょう

どちらも、私たちに命をくれた動植物や食事を準備してくれた人に感謝の気持ちを示す言葉です。

マナーをまもって食べましょう

心をこめて作られた食事に対して、マナーを守って食べることでも感謝の気持ちを表すことができます。

かたづけは思いやりの心で

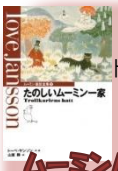
食器を洗ってくださる人のことを考えて、食べ残しやごみは決まりに従って片づけましょう。

11月23日は、みなさんのために働いてくださっているおうちの人や社会で働いている人たちに感謝する日です。家でもお手伝いをして、普段の感謝の気持ちを伝えましょう。

秋の夜長を楽しもう♫ブックメニュー

秋は一年の中で夜が一番長い季節です。特に秋分の日を過ぎると、だんだん夜が長くなるのが感じられることから「秋の夜長」という言葉が使われるようになりました。秋は涼しく、夜になると静かになることから本を読むのに適しているため「読書の秋」ともいわれています。今月は、本に出てくる料理を給食で再現してみました。どの本も図書室で借りることができます。ほかにも図書室には楽しい本がたくさんあります。ぜひ読書の秋を楽しんでくださいね。

11月1日



トーベ・ヤンソン作
「楽しいムーミン一家」

ムーミンパパのツナスパゲティ

ムーミン一家は夏が短く冬が長い寒い国で生活しています。夏は自然の中でキャンプをしたり、冬は冬眠をしたりしています。ツナのｽﾊﾟｹﾞﾃｨはムーミンパパが釣ったマグロを皆で料理するシーンを想像して作りました。

11月7日

上橋菜穂子 作
「天と地の守り人第一部」

ホウロ焼け風肉焼き

ホウロとは、この本の世界に出てくる食べもので、豆をすりつぶし発酵させ塩味をきかせたタレのことです。私たちの世界の味噌に似たものではないかと想像しました。

11月24日

アストリッド・リンドグレーン作
「長くつ下のピッピ」

ピッティパンナ

長くつ下のピッピはスウェーデンのお話です。ピッティパンナはスウェーデンに昔からある家庭料理です。まっすぐで明るいピッピもきっと食べていたと考え作りました。

11月29日

角野栄子 作
「おばけのアッチ ドララちゃんとドララちゃん」

豚塩カレーポトフ

おばけのアッチとドララちゃんがにせもののドララちゃんに作った「にんにくがきいたカレー」と、のらねこボンの「のらねこのスープ」の歌から、この料理を作りました。