

令和7年度 集団健診(検診)の日程

・混雑緩和のため原則、該当地区の指定された日程・受付時間に受診するよう
ご協力をお願いします。ただし、該当日の都合が悪い場合は別日に受診してもかまいません。

健：特定・後期・KARADAスマイル健診 肺：結核・肺がん検診 肝：肝炎ウイルス検診
大：大腸がん検診 前：前立腺がん検診 胃：胃バリウム検診
乳：乳がん検診 子：子宮頸がん検診 骨：骨密度検診

午前の部

会場	期日	受付時間・該当地区		予約不要						要予約		
		8:30~9:30	9:30~10:30	健	肺	肝	大	前	骨	胃	乳	子
総合保健福祉センター	5月12日(月)	赤岩11区(後天・大日)	赤岩11区(前天・中天)	○	○	○	○	○		○		
	5月13日(火)	鍋谷	福島	○	○	○	○	○		○		
	5月14日(水)	赤岩3区(熊野)	赤岩1区・赤岩2区	○	○	○	○	○		○	○	
	5月15日(木)	舞木14区	赤岩3区(桧内)	○	○	○	○	○		○		
	5月16日(金)	舞木16区(75歳以上)	舞木16区(60~74歳)	○	○	○	○	○		○	○	
	5月17日(土)	赤岩3区(五反田)	舞木16区(20~59歳)	○	○	○	○	○		○	○	
	5月19日(月)	舞木15区	新福寺	○	○	○	○	○		○		
KAKINUMAアリーナ(総合体育館)	5月20日(火)	瀬戸井	上中森	○	○	○	○	○		○		
	5月21日(水)	萱野	上五箇	○	○	○	○	○		○		
	5月22日(木)	木崎・ふれあいタウン	下中森	○	○	○	○	○		○	○	
総合保健福祉センター	8月8日(金)	全地区			○	○	○		○	○	○	○

午後の部

会場	期日	受付時間	予約不要	要予約	
			骨	乳	子
総合保健福祉センター	5月14日(水)	13:00~13:30	○	○	
		13:30~14:00	○	○	○
	5月16日(金)	13:00~13:30	○	○	
		13:30~14:00	○	○	○
	5月17日(土)	13:00~13:30	○	○	
		13:30~14:00	○	○	○
KAKINUMAアリーナ(総合体育館)	5月22日(木)	13:00~13:30	○	○	
		13:30~14:00	○	○	○

当日の持ちもの

- 受診シール ※シールは切り取ったり、はがしたりせず全てお持ちください。
- 健診受診票・保険証等・検尿容器 (特定・後期高齢者健診を受診するかた)
- 採便容器・大腸がん検診受診票 (大腸がん検診を受診するかた) 検診の受け方についての詳細は5ページ
- 自己負担金
- メガネ (必要なかた) ※同封されている受診票は必ず自宅で記入してください。

結果について

- ・健診(検診)結果は、受診日から約2か月後までに郵送します。
- ・結果により、精密検査が必要と判断された場合は、医療機関で詳しい検査を受けてください。医療機関の受診が確認できない場合は、ご本人に受診の勧奨や確認をさせていただくことがあります。健診(検診)実施の目的をご理解いただいた上で受診をお願いいたします。
- ・検診結果や精密検査結果についての統計を個人情報が入らない状態で厚生労働省や群馬県等に報告をしています。

受診できる健診(検診)の種類と料金

年齢から受診できる健診(検診)の種類が確認できます。健診(検診)により対象者が異なります。
がん検診は加入している保険に関係なく受診できます。対象年齢は**令和8年3月31日現在**の年齢です。

(※1) 国の指針に沿って、50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)600以上のかた

75歳以上

種類	検査内容	自己負担金
後期高齢者健診 ※健診当日に原則75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定等	無 料
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査、痰の検査(※1)	
大腸がん検診	便潜血検査(2日間分採取)	
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	
胃がん検診(胃バリウム検診)	胃バリウム検査	
胃がん検診(胃内視鏡検診) ※前年度未受診者		
乳がん検診 ※女性で前年度未受診者	マンモグラフィ検査	
子宮頸がん検診 ※女性で前年度未受診者	視診・内診・細胞診検査	

40~74歳

種類	検査内容	自己負担金
特定健診 ※健診当日40~74歳の国民健康保険加入者	身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定等	無 料
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査、痰の検査(※1)	
大腸がん検診	便潜血検査(2日間分採取)	500円
前立腺がん検診 ※50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	
胃がん検診(胃バリウム検診)	胃バリウム検査	
胃がん検診(胃内視鏡検診) ※50歳以上で前年度未受診者	胃内視鏡検査	2,000円
乳がん検診 ※女性で前年度未受診者	マンモグラフィ検査	500円
子宮頸がん検診 ※女性で前年度未受診者	視診・内診・細胞診検査	

20~39歳

種類	検査内容	自己負担金
KARADAスマイル健診 ※健診を受ける機会がないかた	身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定等	500円
子宮頸がん検診 ※女性で前年度未受診者	視診・内診・細胞診検査	

その他

種類	対象者	検査内容	自己負担金
骨密度検診	※20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定(超音波検査)	500円
肝炎ウイルス検診 (過去に肝炎ウイルス検査を受けたかたは除く)	※40・45・50・55・60・65・70・75歳以上のかた 75歳以上のかたは事前に申込みが必要のため、 受診シールを持って、保健センターへ来所	血液検査 (B型肝炎ウイルスと C型肝炎ウイルスを検査)	無 料
	※それ以外のかた 事前に申込みが必要のため、 受診シールを持って、保健センターへ来所		500円

今年度から受診できる対象が
広がりました!40歳になったら
必ず受診しましょう!

自己負担金が 無料になるかた

すべての健診(検診)について

- ・75歳以上
- ・生活保護世帯
- ・障がいをお持ちのかたで下記に該当し、福祉医療費受給資格者証を持参されたかた
障害基礎年金1級、身体障害者手帳1級または2級、療育手帳AまたはB1

乳がん検診について

- ・クーポン該当者(S59.4.2~S60.4.1生のかた)

子宮頸がん検診について

- ・クーポン該当者(H16.4.2~H17.4.1生のかた)

胃がん検診(胃バリウム検診)

予約

集

対象者 40歳以上のかた

注意事項

[前日]

暴飲暴食を避け、食事は21時までにとってください。
水・白湯に限り、21時以降も飲んでもかまいません。

[当日]

- ①何も食べたり飲んだりしないでください。(あめ、ガム、お茶やコーヒーなどを含む。)ただし、水・白湯に限りコップ1杯(200ml程度)であれば検診の2時間前まで飲んでもかまいません。
- ②たばこは吸わないでください。
- ③服薬の必要がある場合は主治医にご相談のうえ、以下のようになしてください。
 - ・高血圧症、心臓病、精神疾患の薬等・・・検診の2時間前までに水で服薬してください。
 - ・糖尿病の薬、インスリン注射・・・低血糖となるため服薬や注射はしないでください。
- ④結核・肺がん検診及び大腸がん検診を受診するかたは、バリウムが検査に影響するため、結核・肺がん検診及び大腸がん検診を先に受けてください。

服装 5ページの結核・肺がん検診の服装を参考にしてください。

●以下の項目に該当するかたは受診できません。

- 朝、起きてから食べたり飲んだりした(コップ1杯の飲水後、2時間以上経過で受診可)
- 当日インスリン注射した、または血糖降下剤を服用した
- 検査当日を含む3日間以上の排便がない
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中のかたは受診可)
- 身体が不自由で寝台の上で寝返りなどの指示どおりに動けない
- 体重が130kg以上ある
- 血圧が180/110mmHg以上ある(服薬して調整ができる方は受診可)
- 過去のバリウム検査後にアレルギー症状が出た

- 前回、バリウムを飲んで便秘や体調を崩し医療機関を受診した
- 慢性呼吸器疾患等で医師から酸素吸入の指示をされている
- 心臓病や腎臓病、人工透析で水分制限がある
- 3か月以内に大腸ポリープの内視鏡治療をした
- バリウムを飲む際、気管支にバリウムが入り誤嚥したことがある(検査中に誤嚥した場合は検査中止)
- 大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎及びクローン病の診断を受けたことがある
- 手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往
- 腹痛や血便などの症状がある

胃バリウム検診と胃内視鏡検診はどちらか一方を選択して受診してください。

胃がん検診(胃内視鏡検診)

定員あり

来所申込み

個

※定員に達し次第、受付終了

対象者 50歳以上で令和6年度に胃内視鏡検診を受診していないかた

胃内視鏡検診を受けた翌年に胃がん検診を希望する場合、胃バリウム検診であれば受診可能です。

検診の受け方 館林邑楽郡内の指定医療機関にて個別検診(申込みの際にご案内します。)

① 来所申込み

以下のものを持参のうえ、保健センター窓口に来所し、直接申し込む(電話申込み不可)

持ちもの 受診シール、お薬手帳(服薬中のかた) 福祉医療費受給資格者証(自己負担が無料になるかた)

受付開始 令和7年4月17日(木)9:00

受付時間 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

② 予約

指定医療機関に予約をする

予約開始 6月2日(月)(予定)

③ 検診を受ける

予約した日時に指定医療機関で胃内視鏡検診を受ける

受診期間 令和7年6月9日(月)~令和8年1月31日(土)(予定)

元気なかたも健診(検診)を受けましょう!!

●以下の項目に該当するかたは受診できません。

- 抗血栓薬(血液がサラサラになる薬)を服用中
- 胃内視鏡検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない
- 妊娠中または妊娠の可能性がある
- 疾患の種類にかかわらず、入院中
- 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中(ピロリ菌除菌中のかたを含む)
- 胃全摘手術後
- 咽喉頭、鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡が挿入できない
- 呼吸不全がある
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある
- 明らかな出血傾向またはその疑いがある
- 収縮期血圧が極めて高い
- 全身状態が悪く胃内視鏡検査に耐えられないと判断される
- 鎮静薬(嘔吐反射や不安感を抑える薬)の使用を希望する



KARADAスマイル健診

※特定・後期高齢者健診については別紙参照

集

対象者 20～39歳のかた

自己負担金 500円

- 注意事項
- ①朝食を食べずに受診してください。水は飲んでもかまいません。
 - ②糖尿病以外の薬は服用してもかまいません。
 - ③検尿は当日、健診会場で採っていただきます。

結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)

集

対象者 40歳以上のかた

- 注意事項
- ①胃バリウム検査を受けるかたは結核・肺がん検診を先に受診してください。
胃バリウム検査を受診後、3日間は結核・肺がん検診を受けることができません。
 - ②妊娠中または妊娠の可能性があるかたは受診できません。
 - ③以下のような服装等は避けてください。
プリント、ボタン、胸ポケット、金具のある服、ファスナー、ホック、ビーズなどの装飾、ブラジャー、キャミソール、カップ付き下着、ネックレス、湿布、磁気付き製品

絵のような物は、
避けましょう。



感染症法により、**65歳以上のかたは**
年に1回結核検診を受ける義務があります！
他で受診の機会がないかたは、必ず受けましょう

大腸がん検診

【事前に採便容器を受け取る】集

対象者 40歳以上のかた

検診の受け方

①採便容器の受け取り

事前に保健センターで採便容器と受診票を受け取る。

※同封されているかたは、受け取る必要はありません。

配布場所 保健センター窓口

配布時間 9:00～17:00(水曜日のみ19時まで) ※土日祝日を除く平日

検診実施期間中(5月12日(月)～5月22日(木))は、
検診会場でも配布します。

持ち物 引換券(下にあります)

受診シール(はがさずお持ちください。)

②便を採取

採便容器の説明をよく読み、2日間分の便を採取する。

④採便容器と提出用袋(緑色)に氏名と採取日を必ず記入してください。

③採便容器を提出

検診日の受付時間内に検診会場で提出する。

持ち物

受診シール
本人が記入した受診票
採便容器

【注意事項】

- ①令和6年度に大腸がん検診を受診されたかたには、採便容器と受診票を同封しています。大腸がん検診を受診しない場合は、採便容器を保健センターへ返却してください。
- ②令和6年度に大腸がん検診を受診されていないかたで検診を希望されるかたは事前に採便容器と受診票をお渡しします。検診を受ける日の2日前までに採便容器を受け取りに来てください。
- ③便は提出日の前々日から採取できます。(例えば、5月20日が提出日なら5月18日から採取可能) 同じ日に2本採便しないでください。
- ④胃バリウム検診を受ける前に採便してください。胃バリウム検診を先に受けてしまうと1週間は**大腸がん検診を受けることができません**。
- ⑤生理中や生理前後は、採便しないでください。
- ⑥採便後、採便容器は冷蔵庫等涼しい場所で保管してください。
- ⑦代理のかたが提出する場合は、受診シールと一緒に本人が記入した受診票を検診会場へお持ちください。受診票の記入が不十分な場合はお預かりできないことがあります。
- ⑧**大腸がん検診の受付時間を過ぎた場合は、提出できません。**

大腸がん検診 採便容器引換券

氏名: _____

生年月日: _____年 _____月 _____日

年齢: _____歳(40歳以上のかた)

電話番号: _____

・記入し、切り取ってお持ちください。
・詳細は、検診の受け方をご覧ください。

対象者の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

乳がん検診

予約

集

対象者 40歳以上の女性で令和6年度に乳がん検診を受診していないかた
(クーポン該当者は、令和6年度に受診した場合も対象になります。)

- 注意事項
- ①ワンピース、ジャンパースカートの着用は不可
 - ②髪が肩につくかたは束ねてください。
 - ③ネックレス、大きなピアス等のアクセサリは外してください。

●以下の項目に該当するかたは受診できません。

- 6か月以内に乳房にしこりや異常な乳頭分泌物などの自覚症状がある
- 妊娠中または妊娠の可能性がある
- 出産後2年以内
- 授乳中又は断乳直後で乳汁分泌がある
- 豊胸手術(脂肪注入・ヒアルロン酸注入・シリコンバック等)を受けた(除去後も受診不可)
- 10年以内に乳がんの既往がある(主治医に検診で可と指示されたかたを除く。)

- 乳腺疾患(乳腺症・線維腺腫・のう胞・微小石灰化等)があり医療機関で治療・経過観察中である
- ペースメーカーや植込み型除細動器を挿入している
- 脳室-腹腔シャントを造設している
- 前胸部静脈ポートを留置している
- 胸部外傷(肋骨骨折・打撲等)があり、外傷による痛みなどの症状がある
- 極度に背骨が湾曲している
- 独歩不能、真っ直ぐに立っていることができない

子宮頸がん検診

予約

申込み

集 個

対象者 20歳以上の女性で令和6年度に子宮頸がん検診を受診していないかた
(クーポン該当者は、令和6年度に受診した場合も対象になります。)

- 注意事項
- ①生理中のかたは受診を避けてください。
 - ②ご自身で診察台に乗れないかたは、医療機関での個別検診をおすすめします。

服装 スカートを着用または持参

■医療機関での個別検診もお選びいただけます。(どちらか一方)

個別検診の受け方

①申込み

Webまたは
予約専用ダイヤルにて
「個別検診医療機関」を
選択し、申込む。

Webは
こちら



②受診票送付

後日、個別検診用の受診票と
指定医療機関一覧を送付します。
受診シールを使用しますので、
紛失しないようご注意ください。
詳細については、申込み後に送付
する案内をご覧ください。

③検診を受ける

指定医療機関にて検診を受ける。
医療機関によって受診予約が
必要な場合があります。

受診期間 6月9日(月)～11月29日(土)
(予定)

持ち物 受診シールを添付した受診票

骨密度検診

対象者 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

- 注意事項
- ①裸足での検査のためストッキング等は避けてください。
 - ②妊娠中のかたも受診できます。

問合せ先はこちら

【特定健診・後期高齢者健診について】

住民生活課 保険年金係

☎0276-86-7001

【がん検診などについて】

保健福祉課 健康推進係

(総合保健福祉センター内)

☎0276-86-5411