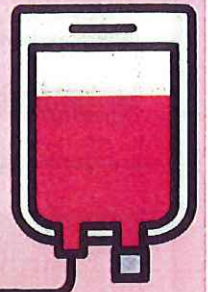


献血

にご協力
お願いします



回覧

献血にご協力で
ステキな記念品
プレゼント!



20名 様以上の
ご協力が必要です

日にち

6月19日(金)

時間

10:00~12:00

会場

千代田町役場

相談室にて受付

あなたの40分で救われる命があります

がんなどの
病気の治療に
毎日使用されています

血液は
人工的につくることが
できません

血液は
長期保存が
できません 有効期限28日間



毎日たえず献血が必要です

輸血を必要とする患者さんのため継続的なご協力をお願い致します

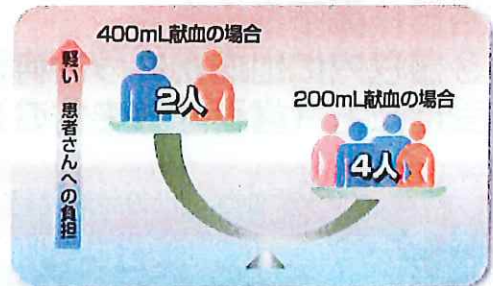
— 400mL献血のお願い —

現在、医療機関から要請のある赤血球製剤は

95%が400mL献血由来の血液です
基準を満たしている方には

400mL献血のご協力をお願いしております

※200mL献血につきましては必要本数が確保され次第終了とさせていただきます



食事を取ってきてください



空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合がございます。

十分な睡眠を取ってきてください



睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。

血液検査の結果がもらえます



血液型や7項目の生化学検査、8項目の血球計数検査の結果が無料でもらえます。

病気とたたかっている患者さんのために、どうかご協力をお願いいたします!

群馬県では毎日300人の献血協力を必要としています



400mL献血のおもな基準

	年齢	体重	採血間隔	年間回数
男性	17～69歳※	50kg以上	12週間	3回以内
女性	18～69歳※		16週間	2回以内

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります

お薬について

※薬剤名がわかるようお薬手帳をお持ちください（メモでもOK）
※最終的な献血の可否は、当日の体調なども勘案し、
献血会場の健診医師が総合的に判断させていただきます

当日服用でも
献血できるお薬

降圧剤、抗アレルギー薬（セレスタミンを除く）、漢方薬、胃腸薬、
コレステロール、尿酸値降下薬、低用量ピル など

注意が必要なお薬

鎮痛剤、風邪薬・・・前日までの服用ならOK
抗生剤、抗精神薬・・・3日間空ける

お願いできない
お薬

糖尿病の薬、抗血栓薬 など



その他服薬・既往歴の
確認はこちら

以下の方は献血をお願いできません

- ・当日体調不良の方
- ・海外から帰国して4週間以内の方
- ・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方（歯石除去を含む）
- ・過去に輸血、臓器移植を受けた方
- ・1か月以内にピアスの穴を開けた方

献血カードの新規発行・更新は令和8年1月4日で終了しました

今後は**ラブラッドアプリ**をご利用ください

献血予約

ポイントが貯まる

事前問診回答

検査結果の確認

ラブラッド会員でない方も受付時に献血履歴照会と本人確認を行うことで
以前と変わらず献血にご協力いただくことができます。



アプリで
できること



App Store
ダウンロード



Google Play
ダウンロード