

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

Public
Relations

No.842

CHIYODA

7

JUL.2026



シャリッと涼しい、夏の始まり！



クローズアップ

スポーツって楽しい！

ちよだスポーツクラブ

今日のワクワク、ちよスポにある！

ちよだスポーツクラブ

今日のワクワク、ちよスポにある！

☎教育委員会・スポーツ振興係 ☎(86)3012



みんなも「ちよスポ」始めてみよう！



会員募集中！



ご興味ある方は、
KAKINUMAアクアまで
お問合せください。

※入会には申込書と年会費が必要

【年会費】

4～9月の入会	1,000円
10～12月の入会	500円
1～3月の入会	0円

【参加費】

年会費のほか、各教室受講の際に
「参加費」をお支払いください。

1講座2回まで体験無料

いつでも誰でも何歳からでも



令和8年5月に発行したちよスポのリーフレット。KAKINUMAアクアなどで好評配布中です！

ちよスポ担当者の声

「運動したいな」と思ったら、気軽に『ちよスポ』をご利用ください。自分のペースで、色々なスポーツを楽しめるのが魅力です。皆さんも気持ちのいい汗を流して、心も体もリフレッシュしませんか？



スポーツ振興係 大崎弓子

こども バレーボール



金子絢香さん (上五箇)

「体力づくり、楽しくやろう！」をモットーにゆるく活動しています。1個のボールをみんなで繋ぐところがバレーボールの魅力なので、気軽に遊びに来てください。

- ▼活動日時 水曜午後6時～7時30分
- ▼活動場所 KAKINUMAアリーナ
- ▼参加費 500円/月

Voice!



関口星空さん (舞木16区)

バレーボールが楽しそうだったので始めました。みんなで楽しくやっています。始めてから体力もつきました！

Voice!



田村紗良さん (舞木14区)

学童でやって楽しかったので始めました！

Voice!



佐藤宗一郎さん (17区)

打って点を決められた時が嬉しいです！

- ▼活動日時 木曜午後6時～7時30分
- ▼活動場所 KAKINUMAアリーナ
- ▼参加費 500円/月



高橋正勝さん (舞木14区)

バドミントンを通じた学校外での繋がりも大切だと思っています。小学校4年生から入ることができるので、ぜひ来てみてください。

こども バドミントン



ヨガ



Voice!



齊藤宏美さん (赤岩1区)

「運動は久しぶり…」そんな方にこそ、おすすめです。柔軟性が高まって、気持ちもリフレッシュできます。終わった後の心地よいスッキリ感を味わいに来てください。



- ▼活動日時 金曜午後2時～3時
- ▼活動場所 KAKINUMAアクア
- ▼参加費 500円/1回

Voice!



相澤八重さん (赤岩1区)

プールの中での全身運動なので、負荷をあまりかけずにできるのが水泳の良いところです。水泳のおかげで、毎日元気に過ごせています。みなさんも一緒にプールで楽しみませんか？

水泳



※活動日時などは令和8年7月1日現在のものであり、今後の状況により変更となる場合があります。

スポーツ吹き矢



Voice!

杉山元子さん
(舞木14区)

元々ぜんそくがあり、腹式呼吸を鍛えるために吹き矢を始めました。

おかげで元気に過ごせています。吹き矢自体は個人競技ですが、練習ではメンバー全員が和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく活動しています。

▼活動日時 金曜午前10時～12時
▼活動場所 KAKINUMAアリーナ
▼参加費 500円/月



▶会長インタビュー

スポーツの楽しさを伝えたい

ちよだスポーツクラブは、子どもからシニア世代まで、様々な方が自分らしくスポーツを楽しめる「多様目・多世代・多志向」のクラブを目指しています。

私自身、高校からレスリングを始め、自分に合った階級で挑戦することに大きな魅力を感じました。レスリングは個人競技ですが、厳しい練習を乗り越える中で仲間と協力し、励まし合うことの大切さを学びました。この経験から、スポーツを通して仲間と交流し、共に成長する喜びを多くの人に伝えたいと思っています。

ちよスポでは、スポーツを楽しみながら、子どもたちには困難に立ち向かって成長する機会を、また、大人の皆さんには、それぞれの目的やレベルに応じ、充実したひと時を提供できるよう、いつでも気軽に集い自然と笑顔になれる、そんな温かい空間になることを願い、こ



ちよだスポーツクラブ会長
ちよだジュニアレスリングクラブ
黒澤宏明さん(下中森)

普段は教員の仕事を傍ら、町の子どもたちにレスリングの楽しさやチームワークの大切さを伝えている。



楽しいね！
みんなでスポーツ



れからも各教室や体験プログラム等を展開していきます。何歳からでも遅くありません。ちよスポに参加して楽しく交流の輪を広げてみませんか。

ちよスポの仲間たち

ちよスポには以下の7団体も加盟

▼千代田町スポーツ少年団所属団体 (対象：子ども)

- ・千代田ジュニアレスリングクラブ
- ・千代田ゴールデンイーグルス (野球)
- ・千代田スピリッツミニバスケットボールクラブ
- ・千代田少年サッカークラブ
- ・千代田ミニバスケットボール男子
- ・千代田バスケットボールクラブKOMA

▼その他の団体 (対象：大人・子ども)

- ・興武会 (千代田町剣道教室)

ミミヨリ
イベント！



定員40人/無料

7.20

10:30-11:30
月・祝

KAKINUMAアクア 2階 小体育館

対象：小学生以上ならどなたでも
持ち物：体育館シューズなど

ボンバ
POMBAで
ヒップアップ！

ボンバとは、カポエイラとサンバをミックスしたダンスエクササイズです。陽気な音楽と共に楽しくカラダを動かして、ヒップアップを目指しましょう！

《申込方法》

KAKINUMAアクア
窓口または電話で申込み
☎(86)3012
千代田町上五箇600-2

\\初心者の方はコチラ/ 入門太極拳



Voice!

近藤百々代さん
(赤岩11区)

上手な人と先生を真似しながらやっています。ゆっくりと

した動きで深呼吸をしながら頭も使うので脳トレにもなります。結構動くので筋肉も使いますし、汗をかき、代謝も上がります。



▼活動日時 木曜午前10時～11時30分
▼活動場所 KAKINUMAアリーナ多目的室
▼参加費 500円/1回



Voice!

小林博史さん
(赤岩1区)

心身の健康維持を目指しています。定年してから社会との繋がりを持とうと思い始めました。インナーマッスルも鍛えられ姿勢が良くなりスツと立てるようになりました。

健康太極拳



ゆるムーブ



▼活動日時 第2・第4日曜午後2時～3時
▼活動場所 KAKINUMAアクア2階小体育館
▼参加費 500円/1回

Voice!

小林信子さん
(大泉町)

年齢的な不調も先生に相談し、自分のペースで「ゆるく」活動しています。頑張らなくてもいいスタイルが合っていて、無理なく長く続けられるのが魅力です。凝り固まった体がほぐれ、骨格がリセットされるような感覚で、長年の肩こりもスッキリ。自分の体を優しく整える最高の時間になっています。

▼活動日時 第1・第3土曜午後7時～8時
▼活動場所 KAKINUMAアリーナ多目的室
▼参加費 500円/1回

みんなでわいわい楽しく活動して交流を深められたり、バレトンは負荷も自分で決められて体力に合わせて安全にできるのが魅力！簡単な動作を組み合わせた全身有酸素運動なので、たくさんの方に体験してほしいです。一緒にいい汗をかきましょう。

Voice!

松澤節子さん
(萱野)

バレトン



※活動日時などは令和8年7月1日現在のものであり、今後の状況により変更となる場合があります。

ちよだ暮らし応援商品券の使用期限は7月31日(金)まで

☎産業振興課・商工係 ☎(86)7005

町民のみなさまにお配りさせていただきました「ちよだ暮らし応援商品券」の使用期限が迫っています。お手元に商品券があれば、7月31日(金)までに必ずご使用ください。いまだ「ちよだ暮らし応援商品券」をお受け取りになっていない方は、産業振興課で保管しておりますので、早急にお受け取りをお願いします。

【役場窓口での受け取りについて】

▼受取可能な方

- ・世帯主で本人
- ・世帯主と同一世帯の方

▼受取場所

- ・役場1階 産業振興課 窓口

▼お持ちいただくもの 窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの)

▼注意事項 同じ世帯ではないご親族などが代理で受け取る場合は、お手数ですが事前に産業振興課までお電話にてご相談ください。そのほか、ご不明な点がございましたら上記までお問い合わせください。



結婚50・60周年を迎えるご夫婦をお祝い

☎保健福祉課・福祉係 ☎(86)7000

結婚50周年(金婚)を迎えられるご夫婦をお祝いする「金婚の祝典」を11月3日(火)に予定しております。また、結婚60周年(ダイヤモンド婚)を迎えるご夫婦をお祝いするため、町長が11月中に直接各ご家庭を訪問し、慶祝状や記念品などを贈呈する予定です。

▼金婚(結婚50周年)対象者

- ①昭和51年1月1日から12月31日までに結婚(事実婚を含む)し、町内に1年以上居住している夫婦

▼ダイヤモンド婚(結婚60周年)対象者

次のいずれか該当する夫婦

- ①昭和41年1月1日から12月31日までに結婚(事実婚を含む)し、町内に1年以上居住している夫婦
- ②平成28年度の「金婚者」の夫婦

▼申込方法

8月14日(金)までに印鑑ご持参のうえ、保健福祉課 福祉係までにお申し出ください。

※金婚、ダイヤモンド婚ともに、事実婚の場合、「事実婚証明」が必要です。証明書は、総合保健福祉センターで配布しますので、申込期限までに記入し、提出してください。

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

全員主役、全力勝負!



📷 特別フォトコーナー

千代田中学校体育祭

5月20日、千代田中学校にて体育祭が開催されました。生徒たちは「今ここに 夏よりも熱い われらの熱気」というスローガンを胸に、全10種目の競技に挑みました。勝利を目指して一生懸命に競技する姿や、仲間へ熱い声援を送る姿が印象的でした。

競技の結果、優勝は1組、準優勝は3組、敢闘賞は2組となりましたが、偶然にも全学年で同じ組が各賞を受賞しました。

選手宣誓!

大会スローガン

「今ここに 夏よりも熱い われらの熱気」



心はひとつ、目指すは勝利、ゴールは笑顔!



あなたは今年



早期発見・治療が
大切です。自分の
健康は自分で守り
ましょう！



▲町ホームページ

がん検診を受けましたか？

集団のがん検診を実施します。今年度の検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

【実施する検診】

検診内容		対象者 (R9.3.31現在)	自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査、痰の検査(該当者のみ)	40歳以上の男女	無料
胃がん検診 (胃バリウム検診)	胃バリウム検査	40歳以上の男女	500円 ※子宮頸がん検診、 乳がん検診につい てクーポン該当者 は無料
大腸がん検診	便潜血検査 (2日間分採取)	40歳以上の男女	
子宮頸がん検診 ※集団・個別検診選択可	視診・内診・細胞診検査	20歳以上の女性で 令和7年度未受診者(クーポン該当 者は令和7年度受診した方も対象)	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性で 令和7年度未受診者(クーポン該当 者は令和7年度受診した方も対象)	
骨密度検診	骨密度測定 (超音波検査)	20・25・30・35・40・45・50・55 ・60・65・70歳の女性	無料
肝炎ウイルス検診 (過去に肝炎ウイルス検査を 受けた方は除く)	血液検査 (B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスを検査)	40・45・50・55・60・65・70・ 75歳以上の方	
		それ以外の方	500円

※治療中、経過観察中、自覚症状のある方は検診を受けずにかかりつけ医療機関へご相談ください。検診部位の病気により医療機関で治療中の方や通院中の方は検診の対象にならない場合があります。

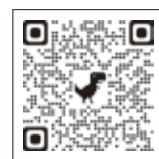
▼検診の予約、申込方法

胃バリウム検診、乳がん・子宮頸がん検診は定員制のため、予約が必要です。

すでに予約済の方は手続きは必要ありません。

▼Webで簡単に予約、申し込みができます！

- ・右記の二次元コードを読み込むと予約フォームから予約、申し込みができます。
- ・ご家族の分も予約可能です。(1人ずつ入力)
- ・メールアドレスが必要になります。



Webはコチラ
(24時間対応)



- ・予約のキャンセルは完了メールから行えます。変更する場合は、キャンセル後、再度予約してください。

☎専用ダイヤル☎ (60) 5301

受付時間 午前8時30分～午後5時

※土日・祝日を除く

- ・予約日のキャンセルまたは変更する場合は、専用ダイヤルへご連絡ください。

▼当日の持ち物

- ・受診シール※4月に送付しています。お手元がない場合は事前に保健福祉課(保健センター)までご連絡ください。

- ・採便容器、大腸がん検診受診票(大腸がん検診を受診する方)。代理の方が提出する時は、記入済みの受診票も一緒にお持ちください。

※令和7年度に大腸がん検診を受診されていない方で検診を希望される方は事前に採便容器と受診票をお渡しします。検診を受ける日の3日前までに採便容器を取りに来てください。

- ・自己負担金
- ・メガネ(必要な方)

▼無料になる方

- ①75歳以上の方
- ②生活保護世帯の方
- ③障がいのある方で次のいずれかに該当し、福祉医療費受給資格者証を持参された方。障害基礎年金1級、身体障害者手帳1級または2級、療育手帳AまたはB1の方

集団検診日

8月21日 金
8:30 ~ 10:30

会場 **総合保健福祉センター**

※北側駐車場をご利用ください。

= 広告 =



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

▼乳がん、子宮頸がん検診について

- ・クーポン対象者は令和7年度に受診している方も、予約なしで無料で受けられます。受診の際に4月に送付したクーポンをお持ちください。

▼クーポン対象者

乳がん検診

昭和60年4月2日～昭和61年4月1生まれ

子宮頸がん検診

平成17年4月2日～平成18年4月1生まれ

【子宮頸がん検診について】

指定医療機関での個別検診もお選びいただけます。(集団または個別どちらか一方を選択して受診)

▼個別検診の受け方

※受診シールがお手元にある方でも申し込みが必要です。個別検診用の受診票がないと受診できません。

①申し込み

予約専用ダイヤルにて申し込み(Web申込は受付終了)

②受診票送付

10日間程度で、詳細な案内と個別検診用の受診票を送付します。

③検診を受ける

11月30日(月)までに指定医療機関にて検診を受ける。



その一打が、 誰かの力になる



5月26日、太田双葉カントリークラブにおいて「令和8年度千代田町チャリティーゴルフ大会」が開催され、男女計70人が参加しました。参加者より募ったチャリティー費33,500円は、町内の高齢者および障がい者の福祉活動支援として、町社会福祉協議会に寄付しました。川田徹さん(大泉町)は「会社の仲間に参加しました。常にフルスイングで頑張っていきます」と笑顔で話しました。

長年の交通指導活動の 功績を称え表彰



このたび、塩田俊行さん(赤岩1区)が、長年の交通安全活動における功績を称えられ、「群馬県総合表彰」を受賞されました。塩田さんは、平成5年に交通指導員に就任されて以来、現在まで33年余りの長きにわたり、地域の交通安全に尽力。児童・生徒の保護誘導をはじめ、交通関係の諸行事でも積極的に安全活動に参加されるなど、地域の安全確保に大きく貢献してこられました。

鈴木唯夫さん(赤岩3区) 水防功労者で表彰



長年にわたり献身的に水防に従事し功労のあった方を表彰する「令和8年度水防功労者全国水防管理団体連合会表彰」が行われ、町からは鈴木さんが表彰されました。鈴木さんは、平成8年から30年近くにわたり団員として従事し、令和5年からは団長を務めるなど、長年、町の水防活動に貢献されています。鈴木さんは「家族をはじめ、仲間たちのおかげだと思っています」と笑顔で話しました。

高橋純一 町長が 群馬県総合表彰を受賞



高橋純一町長が群馬県総合表彰を受賞されました。この表彰は、多年にわたり地方自治や社会福祉など、様々な分野において献身的に尽力した個人や団体に対し授与されます。高橋町長は、平成28年より町長として、「勇気と情熱をもって、町民目線で未来志向のまちづくり」を信念に、町の発展のため尽力されております。高橋町長は、「これからも町のために努めてまいります」と話しました。

合同フードドライブ 寄贈式を開催



6月3日、役場応接室でザスパ群馬ルミナスとパルシステム群馬の2団体がフードドライブで集まった食品の寄贈式を行いました。この取り組みは、食品ロス削減と地域支援を目的として共同で実施されたものです。ご家庭などで余っている食品を集め、支援を必要とする方々へ届けるものです。活動を通してみなさまから寄せられた多くの温かいご支援の食品を、千代田町へご寄付いただきました。

長年に渡り 清掃活動に従事



蛭間茂さん(鍋谷)は町内の清掃活動を50年に渡り行っています。活動を始めるきっかけは、50年前に新聞で読んだごみ拾いボランティアの記事だったそうです。その活動に感銘を受け、以来、ご自身も町の環境美化に尽力されています。

蛭間さんは「千代田町のきれいな水が流れる川や、緑あふれる田畑といった、この町の美しい財産を未来に残したい」と話しました。

委員の紹介と 情報公開の実績

☎総務課・行政係 ☎(86)2112



岩橋逸男さん 羽中田陽子さん 高橋充幸さん
(赤岩3区/再任) (17区/再任) (福島/新任)

6月14日付で上記の方々情報が情報公開・個人情報保護審査会委員に選任されました。

●令和7年度の情報公開請求状況

内 容	件数
公開請求件数	10件
公開決定件数	5件
公開しない旨の決定件数	1件
部分公開の決定件数	4件
不服申立件数	0件

長年のスポーツ振興 の功績を称え表彰



6月5日、栃木県総合文化センターで「令和8年度関東スポーツ推進委員功労者表彰」が行われ、町から井桁俊行さんが表彰されました。井桁さんは平成12年の就任以来、27年に渡って、町スポーツ推進委員としてご活躍されており、スポーツの楽しさを伝えてこられました。受賞を受け、井桁さんは「明るく元気な町民の皆さまと、推進委員の仲間たちに支えられてきたおかげです」と話しました。

人口と世帯

人口

10,686人

(−18)

男性

5,407人

(−20)

女性

5,279人

(+2)

世帯

4,782戸

(−2)

うち外国人

698人

(−1)

※令和8年5月31日現在(前月比)

納税

固定資産税

第2期

国民健康保険税

第1期

介護保険料

第1期

後期高齢者医療保険料

第1期

期限

7月31日(金)

納付には口座振替をおすすめします。

7月

定期的な相談会

秘密は厳守されます

●住民生活課・住民係 ☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 7月8日(水)

午後1時30分～4時

▼場所 役場・相談会議室 (1階)

②法律相談 (要予約)

▼日時 7月24日(金) (定員6名)

午後1時30分～3時30分

▼場所 役場・相談会議室 (1階)

③女性のための法律相談 (要予約)

▼日時 7月15日(水) (定員3名)

午後1時～午後5時 (女性限定)

▼場所 邑楽町役場

◆予約方法 住民生活課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

7.8月

生活習慣病
予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

●保健福祉課 (保健センター) ☎(86)5411

▼日時 7月7日(火)、8月4日(火)

午前10時～11時30分 (要予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 保健福祉課(保健センター)へ電話にて申し込み

腰痛・膝痛予防教室参加者募集

●地域包括支援センター (総合保健福祉センター内) ☎(86)7000

年齢とともに「足腰が弱くなった」、「からだの動きが悪くなった」と感じることはありませんか？理学療法士の指導による体操をして若返りましょう。

▼日時 午前10時～11時30分 全10回

9月3日、9月17日、10月1日、10月15日、11月5日、11月19日、12月3日、12月17日、令和9年1月7日、1月21日

▼場所 総合保健福祉センター 2階和室

▼対象者 65歳以上の方

▼内容 理学療法士を講師として身体機能維持・向上のための体操を行います。

▼費用 無料

▼募集人員 30名

▼申込方法 7月17日(金)から申し込み開始。地域包括支援センターまで

福祉

大切な人を自死で亡くされた方へ

大切な人を自死で亡くし、つらい気持ちをひとりで抱えていませんか。群馬県こころの健康センターでは、ご遺族が安心して思いを語れる「自死遺族相談」を実施しています。精神科医師・保健師が秘密厳守でお話をうかがいますので、安心してご相談ください。

▼対象者 ご家族などを自死で亡くされた方(家族、婚約者、親しい友人など)

▼日時 毎月第2金曜日および9・3月第3土曜日 午前9時から(予約制)

▼場所 群馬県こころの健康センター (前橋市野中町368)

▼申込方法 事前に群馬県こころの健康センターに電話でお申し込みください。

●群馬県こころの健康センター ☎027-263-1156

美味しく食べて楽しく話そう！『口』で叶える健やかなアタマとココロ

●館林邑楽歯科保健医療センター (館林邑楽歯科医師会) ☎(73)8818

▼日時 8月29日(土) 午後3時30分から

▼場所 館林邑楽歯科保健医療センター (定員50名)

▼申込方法 7月27日(月)午前9時から電話にて申し込み受付

▼講師 東京都健康長寿医療センター研究所 歯科医師・専門副部長 枝広あや子先生

8月から精神1級所持者の医療費が無料化

●住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ、町から大切なお知らせです。令和8年8月1日より「福祉医療制度」の対象者となります。

この制度は、安心して医療を受けられるよう、病院の窓口で支払う医療費(保険診療の自己負担分)を町が助成するものです。

対象となる方には申請後「福祉医療費受給者証」を交付しますので医療機関を受診される際には、マイナ保険証(または資格確認書)とあわせて、この受給者証を窓口にご提示ください。

受給者証は有効期限がありますのでご注意ください。

▼対象者 次のすべてに該当する方

・本町に住所がある方(住所地特例該当者含む)

・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方

・本人および扶養義務者などの所得が所得制限基準額以内の方

▼助成内容 医療機関などで受診した際の、保険診療による自己負担分を助成します。

※保険適用外の費用などは対象外です。

▼申請方法 次のものを持参のうえ、担当窓口で申請してください。

①精神障害者保健福祉手帳

②マイナ保険証または資格確認書など

●社会を明るくする運動千代田町推進委員会 保健福祉課・福祉係 ☎(86)7000

「社会を明るくする運動」強調月間

今月は「第76回“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする法務省主唱の全国的な運動です。犯罪や非行をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支えるためには、地域の方々の協力が不可欠です。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

●目指すこと

①犯罪を防ぎ、安全で安心な地域社会を築く。

②罪を犯した人の立ち直りを支え、再犯を防ぐ。

●取組内容

①デジタルも活用し、立ち直り支援の大切さと更生保護の活動を広く伝えます。

②様々な協力の形を示し、誰もが気軽に参加できるきっかけをつくります。

③保護司や協力雇用主など、更生保護を支えるボランティアを増やします。

④官民で連携し、仕事や住まいなど、必要な支援を受けやすい社会を目指します。

⑤若者たちの健やかな成長を支え、犯罪や非行を未然に防ぎます。

▲更生ペンギンのホゴちゃん

相続登記に関わる住民向け相談

●税務会計課・固定資産税係 ☎(86)7002

▼日時 7月17日(金) 午後2時～

▼場所 役場・相談会議室 (1階)

◆予約方法 税務会計課・固定資産税係へ電話または窓口にて申し込み

5月のごみの量

一人あたり

先月比

昨年同月比

可燃ごみ

20.83 kg

−0.25 kg

−1.55 kg

令和8年度目標値 ▶ 21.38kg

不燃ごみ

0.53 kg

−0.06 kg

+0.01 kg

令和8年度目標値 ▶ 1.68kg



資格確認書などを送付します

8月1日(土)より国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ(以下、資格確認書など)が新しくなります。現在お使いの資格確認書や70歳以上の方の資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(金)です。新しい資格確認書・資格情報のお知らせは**普通郵便**でそれぞれ7月中旬に発送します。

●届いたら確認を

「資格確認書などが人数分あるか」「記載事項に誤りはないか」などをご確認ください。※同じ世帯に、資格確認書と資格情報のお知らせの方がいる場合は別の封筒で送付されるため配達の日がずれる可能性があります。

●有効期限にご注意

資格確認書の有効期限は、令和9年7月31日(土)まで。また、資格情報のお知らせは無期限となりますが医療制度により下記の表に該当する方は、

種類	対 象	有効期限
資格確認書または資格情報のお知らせ	令和8年8月2日～令和9年7月31日の間に70歳に到達する方	70歳の誕生日の末日 ※誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方はその月)から
	令和8年8月2日～令和9年7月31日の間に75歳に到達する方	75歳の誕生日の前日 ※誕生日から「後期高齢者医療保険」

有効期限が異なりますので、ご注意ください。

●特別療養費

災害などの事情なく国民健康保険税を1年以上滞納すると、医療費が10割負担となる

年金

育児に係る国民年金免除制度が始まる

令和8年10月1日から、国民年金第1号被保険者を対象とした「育児期間に係る国民年金保険料免除制度」が始まります。この制度は、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子どもを産み育てることができ環境づくりを目的として創設されるものです。国民年金第1号被保険者である自営業者やフリーランス、農家などが、1歳未満の子を養育している場合に、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。

父母だけでなく、一定の要件を満たす養父母も対象となります。免除期間は、子どもが1歳になるまでの期間です。実母の場合は産前産後期間の保険料免除に引き続き期間、実父や養父母の場合は子を養育することとなった月から1歳の誕生日の前月までの期間が対象となります。

また、この制度による免除期間は、保険料を納付したも

のとして扱われるため、将来受け取る老齢基礎年金の受給額が減額されることはありません。

さらに、所得要件や休業要件は設けられておらず、育児休業を取得していない場合でも利用することができます。

▼対象者

- 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母で次のすべてを満たしている必要があります。(所得要件はありません)
- ①子と身分(親子) 関係が継続していること
 - ②子と同一住所であること
 - ※3号被保険者は対象ではありません。

▼免除期間

- ①**実母の場合(令和8年10月1日以降)**
産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続き9ヵ月間(産前産後免除期間と合わ

資格確認書などを交付します。後日申請すれば保険給付分は払い戻されますが、滞納保険税に充当する場合があります。18歳以下の方には、通常の保険証と同様の資格確認書などを交付します。

●臓器提供意思表示欄

資格確認書の裏面に、臓器提供意思表示の記入欄が設けてあります。臓器提供の意思表示をする場合にご記入ください。また、記入内容やその有無を他人に知られたくない場合は「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

●ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品への切替え促進のため、意思表示シールをお送りします。資格確認書などやお薬手帳に貼ってご使用ください。

※ジェネリック医薬品：低価格で安全性や効き目が新薬と同等の後発医薬品のこと

●早めの納付相談を

災害や盗難、長期にわたる病気、またリストラや会社の倒産による失職など、特別な事情があつて国保税の納付が困難な場合は、納入期限の延

長や分割納入などできる場合もありますので、早めに相談をお願いします。

●古い資格確認書の回収

使用中の資格確認書などは、8月1日以降に役場の「回収箱」か、ご自身ではさみなどで破棄してください。昨年まで千代田医院と小西医院、KAKINUMAアクアに設置しておりましたが、マイナ保

健康保険

70歳～74歳の国保加入の方へ

認できます。

令和4年の更新から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになりました。8月1日(土)から1年間有効の新しい資格確認書・資格情報のお知らせを普通郵便で7月中旬を目安に発送いたします。資格確認書には、

ご本人が支払う窓口負担の割合が記載されていますので、受診される場合には必ず提示してください。マイナ保険証の方は、医療機関で受付していただくことで負担割合が確

●負担割合

所得に応じて、次の2つの負担割合があります。

- ①2割負担(一般・低所得の方)
 - ②3割負担(現役並み所得の方)
- ☎ 住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001

- ◆お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請で月額17,920円(令和8年度)の**保険料が免除**されます。
- ◆対象期間は、お子さま(実子・養子)が**1歳になる誕生日の前月まで**です。
- ◆将来の年金額は、**納付した場合と同じように反映**されます。

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	9月
母親	産前産後免除期間					育児免除期間	
	出産予定月または出産月の前月から4ヵ月間						
父親(養父母)		育児免除期間					

館林税務署より申告書などの郵送先変更のお知らせ

7月10日より、申告書などを郵送で提出する場合の送付先が変更となります。これは、国税局の「業務センター」で事務処理を効率化するための変更です。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ▼**変更開始日** 7月10日(金)以降に郵送する分から
- ▼**対象書類** 申告書、申請書およびその添付書類など

▼新しい郵送先

〒330-9619 関東信越国税局 北浦和業務センター宛
※**注意** この変更は、あくまで郵送による提出先の変更です。所轄税務署が館林税務署であることに変更はありません。

☎ 館林税務署・総務課 ☎(72)4373
(自動音声案内に従い「2」を選択してください)



山本一太知事が千代田町を訪問します

群馬県未来構想フォーラム2026を開催

群馬県庁地域創生課 ☎027-226-2361

この度、山本一太知事が千代田町を訪れ、町長や皆さまと直接対話する「群馬県未来構想フォーラム2026」を下記の通り開催します。このフォーラムは、知事が県内全市町村を回り、地域の皆さまの「生の声」をお聞きするものです。日頃の暮らしで感じている千代田町の魅力や課題、群馬県の将来のビジョンなどを知事に直接お伝えいただく貴重な機会となります。皆さまからいただくご意見は、今後の県の政策や未来構想を創る上で大変重要なものとなります。一人ひとりの想いが、より良い地域づくりのヒントになりますので、この機会に、ぜひご参加ください。詳細は右記二次元コードから県ホームページをご確認ください。



▲県ホームページ

- ▼日時 9月2日(水) 午後5時～6時10分
▼場所 千代田町総合保健福祉センター・研修室
▼参加方法 右記二次元コードから事前に申し込み。
定員：170名（先着順）



お知らせ

空き家の樹木、雑草などの管理に町シルバー

町は町シルバー人材センターと「空家等の適切な管理の推進に関する協定」を締結しています。空き家の管理を行うことが難しい場合は、町シルバー人材センターへ管理を委託するなど空き家の適正管理に努めてください。

- 町シルバー人材センター
▼可能な管理業務
目視点検、除草・清掃、樹木の伐採、枝おろし、剪定、小規模修繕・修理、その他空き家の一般管理
※樹木の伐採などについては、樹木の高さなどによりお受けできないことがあります。
▼申込方法 町シルバー人材センターへ申し込み
▼費用 有料
問 町シルバー人材センター
☎(86)6181

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

健康保険

後期高齢者医療保険が変わります

8月1日(土)から、後期高齢者医療保険が変わります。年齢・マイナンバーカード作成の有無、マイナ保険証の使用や登録状況等により、資格確認書または資格情報のお知らせが発行されます。(年齢判定基準日：8月1日)

▼資格確認書について

医療機関等で提示し、保険診療を受診。資格確認書の色は「青色」です。7月下旬頃に届くよう郵送します。

▼資格確認書判定基準該当の方

・85歳以上の方
・84歳以下の方(次のいずれかに該当)

①令和8年6月12日時点で、マイナ保険証を持っていない方(マイナンバーカードを持っていないもしくは、マイナ保険証の登録をしていない)
②役場窓口にて令和8年6月12日時点で、資格確認書の継続交付申請済みの方
③令和7年5月～令和8年4

月の間でマイナ保険証の利用が6回未満の方
④令和8年2月～令和8年4月の間でマイナ保険証を利用していない方

▼資格情報のお知らせについて

資格確認書判定基準非該当の方は7月下旬頃に届くよう郵送します。資格等の簡易把握とマイナ保険証に非対応の医療機関等で受診する際にマイナ保険証と併せて利用。資格情報のお知らせは「白色」です。大きさはA4です。

(注)右下部を切り取り、マイナンバーカードと一緒に持ち帰ってください。

※年度途中で新規加入(年齢到達者も含む)、住所変更、負担区分変更等の発生時は、利用状況等の判定後に、資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。
▼負担割合、所得区分、自己負担限度額について
世帯の被保険者の今年度の住

民税課税所得等により判定
・3割負担：14.5万円以上
・2割負担：28万円以上14.5万円未満で年金収入とその他の合計所得が1人の場合200万円以上、複数人の場合は320万円以上
・1割負担：3割・2割に該当しない
※3割の方で、次に該当する場合、2割または1割となります。
・世帯に被保険者が1人で、収入額38.3万円未満の方
・世帯に被保険者が複数人で収入額52.0万円未満の方
・世帯に70歳～74歳の方(いて、その方と被保険者の合計収入額52.0万円未満の方
・昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者は前年の総所得金額から43万円を控除した額の合計が210万円以下の場合
▼一部負担金を自己負担限度額に抑える方法について
【マイナ保険証をお持ちの場合】
・保険医療機関等の受付時にマイナ保険証を提示

【マイナ保険証をお持ちでない場合】
・限度区分が併記された資格確認書を提示
※オンライン資格確認の仕組みにより、限度区分が確認できる保険医療機関等の窓口で本人が同意した場合、限度区分の併記がない資格確認書の提示でも限度区分が適用されます。支払いが高額になる可能性がある方で、マイナ保険証をお持ちでない方は保険年金係で申請手続きをしてください。
なお、資格確認書が交付された方のうち、前年度に限度区分が併記された資格確認書をお持ちの方は、申請手続きを省略し令和9年7月31日まで使用できる、限度区分が併記された資格確認書を送付します。
(注)入院時の食事代は、保険医療機関等で限度区分の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。
※長期入院該当による食事代の減額を受けるためには事前に申請が必要です。

▼資格確認書・資格情報のお知らせの制度内容について
(個別の内容については対応不可)
問 厚生労働省コールセンター
☎0120-617-111
1(7月1日～令和9年3月31日。日曜日、祝日、年末年始除く。午前9時～午後6時まで)
▼マイナンバー制度について
(利用について含む)
問 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178(平日午前9時30分から午後8時まで、土日祝午前9時30分から午後5時30分まで(年末年始(12月29日～1月3日)を除く))
▼その他後期高齢者医療保険に関する問い合わせ
問 住民生活課・保険年金係
☎(86)7001 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171



交通

夏の交通安全運動
を実施します

7月11日(土)～20日(月)の10日間、夏の県民交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールとマナーを習慣づけ、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動をしましょう。

- ▼スローガン
「運転は、心とアクセルおだやかに」
「曲がり角 見えない危険が かくれんぼ」
- ▼重点
①自転車の関係する出会い頭事故の防止
②子どもと高齢者の交通事故防止

▼運動の目的
広く県民に交通安全思想と正しい交通ルール・マナーの普及・浸透を図り、交通事故を防止する。

総務課・危機管理室
☎(86)2112

募集

町営住宅の
入居者を募集

▼入居資格 住宅に困っており、親族と入居予定の方、または単身の高齢者や障がいのある方（町税などの滞納がある方は入居不可）

▼入居収入基準 月収158,000円以下（障がい者などの世帯の場合は月収214,000円以下）

▼募集団地 里東団地：2戸、2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラー無し ※ペット不可

▼申込方法 7月17日(金)までに下記へ申し込み
※抽選で選定する場合あり
建設下水道課・土木管理係
☎(86)7004

健康
保険福祉医療更新を
忘れずに

福祉医療制度は、対象者が医療機関に支払う医療費を町と県が助成する制度です。福祉医療費受給資格者証（受給者証）をお持ちの方は、有効期限が7月31日のため、更新手続きが必要です。

▼ひとり親世帯 対象者へ7月上旬に通知を送付します。

年金

国民年金保険料の
免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除または猶予される制度があります。希望する方は申請してください。

●免除制度 本人、配偶者、世帯主の各前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、保険料が全額または一部免除となります。
※一部免除の方は減額された保険料を納付しないと、未

納扱いとなります。

●納付猶予制度 50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
※学生の方は、学生納付特例を利用してください。
※免除等が承認されると、付加年金や国民年金基金は脱退となります。
▼承認期間 7月～翌年6月
※保険料の免除・猶予の申請

手続きには、受給者全員のマイナ保険証または資格確認書などが必要。令和8年1月1日時点の住所地在千代田町ではない場合、保護者のマイナンバーのわかるもの、または前住所地の令和8年度の所得課税証明書が非課税証明書が必要です。

▼重度心身障害者 手続き不要で、新しい受給者証は郵送します。手続きが必要な方には個別に通知を送りますので対応をお願いします。
※受給者証は1年ごとの更新となります。
※所得制限基準額を上回った場合、福祉医療制度の助成対象外となりますのでご了承ください。
問 住民生活課・保険年金係
☎(86)7001

受付は7月からで、原則毎年必要です。
※2年1カ月前の月分まで遡り申請が可能です。申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。
※保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、左記へご相談ください。
問 太田年金事務所 ☎(49)3716 / 住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001

千代田町キッズを募集！

問 総合政策課・広報情報係 ☎(86)7007

広報ちよだで、お子さんの写真とメッセージを紹介しませんか？お子さんの成長の記念に、ぜひご応募ください。

▼掲載内容 最近撮影した写真1枚と、お子さんへのメッセージ（75～100字）

▼応募方法 下記の二次元コードを読み取り、応募フォームに下記項目を入力してください。

- ①お子さんの写真、氏名（ふりがな）、生年月日
②応募者（父母）の氏名、住所、電話番号
※ご注意 掲載は先着順となります。



▲応募はコチラ

福祉

介護施設利用者の
食費・居住費を軽減

施設サービス（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）や短期入所サービスを利用する場合、一定の要件を満たす方を対象に食費と居住費（滞在費）を軽減します。

▼対象 本人および世帯全員が住民税非課税で、①～④のいずれかに該当する方
※世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は対象外となります。

- ①老齢福祉年金または生活保護の受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の方
②合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が82・65万円以下で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の方
③合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が82・65万円超120万円以下で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の方

50万円以下の方
④合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が120万円超で、預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の方

▼申請方法 「介護保険負担限度額認定申請書」に必要事項を記入して「持参するもの」と一緒に左記へ提出
▼持参するもの 個人番号カードまたは通知カード、印鑑、預貯金通帳の写し、申請者の身分証明書
※軽減措置は原則として申請月分から対象です。
※対象者には認定証を交付します。利用する施設へ提示してください（提示がなかった場合は、負担限度額が適用されないことがあります）。
※すでにお持ちの方は、有効期限がありますので、再度申請が必要です。
問 保健福祉課・介護保険係
☎(86)7000

お知らせ

時差出勤制度を
活用しています

町では左記期間を、時差出勤制度の推進月間と定め、職員のワーク・ライフ・バランスを推進しています。

▼期間 7月1日(水)～9月30日(水)
▼内容 午前7時30分～午後4時15分または午前8時～午後4時45分に時差出勤制

度を活用した勤務を推進します。
※実施日は職員によって異なり、一斉に勤務時間の変更をするものではありません。
※開庁時間は、午前8時30分～午後5時15分（水曜日は午後7時30分）です。
問 総務課・行政係 ☎(86)2112

職業訓練(ハロトレ)説明会

問 ハローワーク館林 ☎(75)8609

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に職業訓練説明会を開催しています。無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十万円の生活支援の給付金を受給できます。さらに、LINEで職業訓練の情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

▼説明会日程 7月13日(月)、8月17日(月)、9月14日(月) 午後2時～3時30分

▼場所 ハローワーク館林2階会議室



▲LINE友だち登録



自衛官を募集



- ①航空学生(パイロット養成コース)
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上24歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
▼試験期日 【一次試験】9月19日(土)または26日(土)(前橋市民文化会館)
②一般曹候補生(2回目)
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上33歳未満の人(学歴不問)
▼受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
▼試験期日 【一次試験】9月17日(木)～19日(土)の内1日(試験場所は受付時にお知らせ)
③防衛大学校学生
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上21歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 7月1日(水)～10月15日(木)
▼試験期日 【一次試験】10月31日(土)(前橋市民文化会館)
④防衛医科大学校学生
▼応募資格 日本国籍を有する

18歳以上21歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 【医学科】7月1日(水)～10月8日(木)、【看護科】7月1日(水)～10月2日(金)
▼試験期日 【医学科・一次】10月24日(土)(看護科・一次)10月17日(土)(前橋市民文化会館)
⑤2等陸海空士(任期制自衛官)
す。(試験日は受付時にお知らせ)
自衛隊群馬地方協力本部・太田出張所 ☎(33)7305

消防職員を募集



- ▼募集種目・人員 消防士・救急救命士(4名程度)
▼受験資格 日本国籍で館林地
区消防組合管内に住んでいる方
もしくは採用後住む予定の方
①大学卒業(卒業見込みを含む)の方で、平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。
②短大卒業(卒業見込みを含む)の方で、平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方。

③高校卒業(卒業見込みを含む)方で平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方。
④救急救命士の方で各学歴に合った年齢の方。

ホームページはコチラ



館林地地区消防組合消防本部・総務課 ☎(72)7229

優良自動車運転者表彰の候補者受付

- ▼表彰種別と受賞候補者
・旭日金冠章
(無事故・無違反が40年以上)
・金冠金章
(同30年以上)
・金冠銀章
(同20年以上)
・金章
(同15年以上)
・銀章
(同10年以上)
・銅章
(同5年以上)
▼申請に必要な書類 6月1日(月)以降発行の無事故・無違反証明書、印鑑、表彰申請書、念書
▼申請期間 7月15日(水)までに左記へ申し込み
④大泉交通安全協会 ☎(62)2687

館林衛生施設組合の職員を募集

- ▼職種 事務員(若干名)
▼応募資格 日本国籍があり、昭和56年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業(卒業見込みを含む)以上の学歴を有している方
▼提出書類 ホームページを参照
▼提出期限 8月3日(月)から9月30日(水)必着
▼提出先 同組合事務局総務課へ(土・日および祝日を除く。受付は午前8時30分から午後5時15分まで)
▼試験日・内容 10月25日(日)(一次)、職務能力試験・職務適応性検査・作文
※受験対象者に対し、第2次試験(面接試験)を実施いたします。試験日については、後日通知します。
※詳細はホームページまで
▼館林衛生組合事務局総務課 ☎(72)1624

ホームページはコチラ



群馬県下水道協会から共通試験の案内

- 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を行います。インフラのプロフェッショナルを目指す方の挑戦を待っています。みなさまのご応募を、お待ちしております。
▼試験日 10月18日(日)午後2時～4時
▼試験会場 高崎経済大学
▼受験手数料 8,500円
▼申込書配布期間 8月3日(月)～31日(月)
▼配布窓口 建設下水道課
▼申込方法 申込書一式を群馬県下水道協会事務局(高崎市下水道局総務課内)へ指定の封筒で郵送
▼申込期限 8月31日(月)(当日消印有効)
※詳細や最新情報は、群馬県下水道協会ホームページをご確認ください。
⑥建設下水道課・下水道係 ☎(86)7004

ホームページはコチラ



県営住宅に入居しませんか

- ▼入居資格 住宅に困窮している方(収入制限あり)
※詳細は募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています。
※随時募集団地あり
▼申込期限 7月15日(水)
▼申込方法 申込用紙を郵送
▼申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など
▼入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定
⑦県住宅供給公社 ☎027-223-5811

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

- ▼こころの相談 精神科医師が相談に応じます。
▼日時 8月6日(木)
午後1時30分～3時(予約制)
▼場所 館林保健福祉事務所
▼申込方法 電話にて左記へ申し込み
⑧館林保健福祉事務所 ☎(72)3230



おうちの森より緑化講座開催のお知らせ

- ①園内の樹木観察と樹木の病虫害診断とその防除
▼日時 7月30日(木)
午前10時～正午
▼場所 おうちの森・講義室
▼講師 黛 幸弘先生
▼募集人数 30名(先着順)
▼受講料 無料(筆記用具持参)
▼申込・受付方法 7月6日(月)午前9時から電話にて申し込み受付
②大きくて美味しいモモの育て方
▼日時 8月6日(木)
午前10時～正午
▼場所 おうちの森・講義室

- ▼講師 佐藤 泰史先生
▼募集人数 30名(先着順)
▼受講料 無料(筆記用具持参)
▼申込・受付方法 7月13日(月)午前9時から電話にて申し込み受付
③早めに知りたい落葉樹の剪定の仕方
▼日時 9月10日(木)
午前10時～正午
▼場所 おうちの森・講義室
▼講師 木村 則之先生
▼募集人数 30名(先着順)
▼受講料 無料(筆記用具、飲み物、帽子など持参)
▼申込・受付方法 8月17日(月)午前9時から電話にて申し込み受付
⑨県立森林公園「おうちの森」 ☎(88)7188/(89)0782

県立多々良沼公園よりお知らせ

- ①太極拳教室
▼日時 7月11日(土)
午前10時～11時30分
▼場所 ボランティアセンター前・多目的広場(会議室に変更になることがあります)
▼講師 小沼 洋子先生
▼参加費 500円
▼持ち物 タオル、飲み物、運動靴(上履き)など
②夏休み特別企画
▼日時 7月18日(土)～8月31日(月) 午前9時～午後4時
①うちわ製作
②サマースタンプラリー
③魅力いっぱい多々良沼 ミニ自然観察会(費用無料)
▼日時 7月25日(土) 午前9時～10時30分
▼場所 ボランティアセンター
▼内容 ビオトープの生き物を探そう
▼備考 汚れたり濡れたりしてもいい靴・服装でお越しください。虫よけ・感染症対策をしてください。雨天は室内開催とします。
⑩多々良沼公園 ☎(56)9978

気をつけて！
据置型Wi-Fiルーターが実質無料！？

不審な契約内容に注意！

⑪大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例

スマートフォンが自宅につながりなくなり携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割引くので実質無料」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約5千円高かったため「実質無料と言われている」と解約を伝えると、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかったので納得がいかない。どうすればよいか。(70歳代)

解説

- ・機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- ・据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- ・「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかりと確認しましょう。
- ・内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- ※不審に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに大泉町消費生活センターにご相談ください。



小学生水泳教室を開催します

小学生水泳教室

日時 8月26日～9月30日
までの各水・金曜日午後5時から6時（全10回）
※9月23日はお休み

対象 町内在住の小学生

定員 40名

申込方法 7月18日(土)午前8時30分から7月25日(土)午後5時までにオンラインにて申し込み(申込多数の場合は抽選)

参加費 1回参加につき500円。参加初日にご希望回数分の費用を集合します。

備考 希望者が少ない際には実施を延期または中止とする場合があります。

問 東部運動公園 ☎(86)3012

応募はコチラ





川せがきで「千代田音頭」を踊りましょう♪

問 コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

8月18日の川せがき恒例、「民踊流し」の参加者を募集します。お友達やお子さんと「千代田音頭」などを踊りながら、祭会場を盛り上げて夏の一夜を楽しみませんか。初めての方も、大歓迎です。参加者にはみどりちゃん手ぬぐいをプレゼントします。

▼対象者 町内在住の個人または町内で活動する団体

▼申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話で申し込み(当日飛び入り参加も可)

祭 民踊流し練習会 **祭**

▼日時 8月6日(木)・8日(土)両日とも午前10時～
※どちらか1日の参加でも可

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール

前衛作家 関口虚想 生誕百年記念展

●名指導者としての顔
1954年、赴任先の永楽小学校の教え子たちが全国競書大会で「全国最優秀校・文部大臣賞」を受賞。輝かしい功績で次世代の書家たちを育てることに貢献しました。

●書道家としての栄光
第7回 毎日賞 主席受賞、第1回 群馬県書道大賞、平成14年 勲五等瑞宝章 受章など。群馬県書道協会会長も歴任し、名実ともに地域の書道界を牽引しました。本町を代表する偉大な書道家の、貴重な作品の数々をぜひ鑑賞ください。

▼期間 7月25日(土)～8月2日(日)※7月27日(月)は休館

▼時間 午前9時～午後5時

▼会場 コスメ・ニスト千代田町プラザ

▼入場料 無料



●7月&8月上旬の休館日

図書館	7月	6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
	8月	3日(月)、10日(月)、11日(火)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	7月	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
	8月	3日(月)、10日(月)、11日(火)
KAKINUMAアリーナ・アクア	7月	6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
	8月	3日(月)、10日(月)、11日(火)

あなたへ贈る40字のメッセージ

令和7年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

ちょっと待ってその言葉、言う前に考えよう相手の気持ち。傷つけない言葉に変えよう。

中2 祝休

嬉しかった事、つらかった事、言葉にすることは大事だよ。いつでも味方になるよ。

一般 匿名希望

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

= 広告 =

広告



過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分

新刊情報 6月15日現在

児童書	あまやどり(大石さちよ／さく) おべんとうバスのころりん(真珠まりこ／作絵) いちごゆ(雨宮尚子／作絵) あめのひのおくりもの(アンマサコ／作) ダイコンコン(キューライス／さく)
	風林火山のむすめ(木下昌輝／著) 頭を木魚に(笑い飯哲夫／著) おどろきの刑事司法“犯罪者”の作り方(村木厚子／著) 燐の骨の香り(千早茜／著) 横浜共同租界(佐々木譲／著)
一般書	矢野山脈(矢野顕子) Star box (X) THE ALFEE SINGLE HISTORY VOL.2 1983-1986 (THE ALFEE) PINK STICK/INK CLOUD(PINK CLOUD) ベルサイユのばら(エイベックス・ピクチャーズ) 科学×冒険サバイバル! 2 昆虫世界のサバイバル (日本コロムビア) おしりたんてい 1 おしりダンディ編(日本コロムビア)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 7月11日(土) 午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

お知らせ

●調べるっておもしろい!
夏休みの読書や自由研究のおススメ本の展示・貸出
▼貸出期間 8月末まで

●休憩スペースの設置
視聴覚室の一部を軽食のとれる休憩スペースとして開放しています。どなたでも自由にご利用ください。

●小学生の学習利用について
夏休み期間中、視聴覚室を小学生専用の学習室として提供します。
※図書カードと申請書の記入が必要です。

●「ぐんまクールシェア」を実施します。
夏の暑い日に、エアコンの使用台数を減らし、公共施設など涼しい場所で過ごすことを「クールシェア」といいます。図書館では、夏の暑い日に涼しい図書館内で過ごしてもらい、各家庭のエアコン使用を減らし節電する取り組みを行っています。(8月末まで)

本との出会いを楽しもう

▼内容 「夏のおはなし」の展示・貸出
▼展示期間 7月末まで

オカリナ教室を開催します

町民文化教養教室として『オカリナ教室』を開催します。素朴でやさしい音色のオカリナを吹いてみませんか。どんな音が出るオカリナですが、基礎から学んで素敵な曲が吹けるまで学べます。受講を希望される方は、プラザ窓口または電話にてお申し込みください。

▼日時 8月9日、23日、9月6日、20日、10月3日
午後1時30分～午後3時

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ3階 第3研修室

▼講師 オカリナ ポラリス

▼費用・定員 無料・8名(先着順)

▼用意 オカリナ(アルトC管)
お持ちでない方は貸出可

▼対象 町内在住者・町内在勤者

▼申込期間 7月4日(土)午前9時から7月29日(水)午後5時まで。月曜日・祝日は休館となります。

問 コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

= 広告 =

広告



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



君 ▼6月13日 のキックが、未来を拓く



丸糸サッカーフィールドで「第9回関東地方郵便局長協会ポストカップ館林邑楽少年サッカー大会」が行われました。大会には館林邑楽郡地域の小学3年生以下の選手たちが参加して熱戦を繰り広げたほか、郵便局長会有志と子どもたちによるエキシビジョンマッチも行われ、大人と子どもでサッカーを通じた世代間交流を深めました。

採 ▼6月14日 れたたてが一番！



福田理己さん(瀬戸井)の畑で、今年で12回目となる「ジャガイモ掘り大会」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、20人の参加者が集い、汗を流しながら交流を深めました。見事に育った男爵イモを約200キロ収穫し、参加者で分け合って持ち帰りました。福田さんは「地域の交流行事が、町の活気につながっていけば嬉しいです」と話しました。

地 ▼6月13日 域の輪の中で育む笑顔



陽だまり交流館で「子どもお楽しみ会」が行われました。会場に設けられた輪投げやボールすくいのコーナーでは、夢中になって楽しむ姿が見られました。また、ふるまわれたかき氷は子どもたちに大人気で、会場は笑顔であふれていました。

山口陽菜乃さん(17区・小3)は「ブルーハワイのかき氷が大好きです」と笑顔で話しました。

ビ ▼5月23日 ールの始めから完成まで



木崎地内の農地とサントリー〈天然水のビール工場〉群馬で「麦刈りとサントリー工場見学会」が開かれ、5組11人の親子が参加しました。麦刈りでは農事組合法人木崎の方々を指導役にビール麦を刈り、工場見学ではビール麦がビール製品になるまでを学びました。高田健心さん(17区・小5)は「麦が思っていたよりも硬かった」と話しました。



まちのできごとをレポート

FLASH

自 ▼5月30日 分で摘んだ味は格別だね



甘い香りが漂う斎藤いちご園のハウスで、東西こども園の5歳児クラスがいちご摘みを楽しみました。子どもたちは、真っ赤に熟した大きないちごを夢中でほおったり、『先生、見て！』と宝物のように見せに來たり。ハウスの中は、子どもたちの元気な笑顔であふれていました。君島夏希ちゃん(新福寺)は「甘くておいしかった」と笑顔で話しました。



五 ▼5月30日 感で学ぶ、水辺の教室



釣りセンター太公苑において「魚釣り教室」が行われ、小学生16人が参加しました。今回は例年に比べてたくさん釣ることができ、激戦となりました。子どもたちは、はじめて釣った魚を怖がりながらも、釣れた喜びが顔からあふれていました。

東梅昌吾さん(赤岩3区・小4)は「町ではじめて釣りをしました。また來たいです」と話しました。



町公式Instagramでは、紙面に掲載できなかった写真を公開しています！ぜひ、ご覧ください。@chiyoda_town_official ▶





友だちのわ 398

赤井 鈴奈さん(赤岩1区・20歳)

Interview



- ▼現在何をしていますか？
大学の児童学科で学んでいます。保育系の分野で働きたいです。
- ▼趣味は？
趣味は旅行で、少し前に金沢へ行きました。美しい街並みを散策するのが、とても楽しかったです。
- ▼部活は？
中学の時は吹奏楽部で高校はマンドリンギター部でした。
- ▼アルバイトは？
コンビニエンスストアとお寿司屋さんでアルバイトしています。みなさんいい人たちで楽しく働いています。
- ▼今の分野を選んだきっかけは？
中学生の時の職場体験で、子どもたちの可愛らしさに魅了されたのがきっかけで、この道を選びました。
- ▼千代田町のおすすめスポットは？
西小学校です。色々な懐かしい思い出があります。今でも仲良くしている友人たちと出会った場所でもあります。

▼作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取って、横に幅6mmに切る。長ネギは縦半分に切り、幅6mmの斜め切りにする。豚肉は幅1cmに切り、ボウルに入れて片栗粉をまぶす。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、ピーマンを入れて30秒ほど炒める。水を振り、蓋をして中火のまま、さらに30秒程蒸し焼きにして取り出す。
- ③フライパンをペーパータオルで拭き、残りのサラダ油を中火で熱して豚肉を入れる。ほぐしながら炒め、肉の色が変わったらピーマンを戻し入れ、Aを加えて混ぜる。長ネギを加えて手早く炒め合わせる。

食育カルタ



食生活改善推進員
新規会員登録中!

保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411
食に関するボランティア団体です。興味のある方は、お問い合わせ下さい。



町食生活改善推進員協議会

お料理
No.250

副菜

味な逸品

ピーマンと豚肉の チンジャオロース



ぐんま食育
ポータル
サイト
へ

▼材料(4人分)

ピーマン	5個	片栗粉	大2
水	大2	A.酒	大2
豚もも薄切り肉	300g	A.オイスターソース	大1.5
長ネギ	1本	A.こしょう	少々
		サラダ油	大1

▼栄養価(1人分)

エネルギー…204kcal、たんぱく質…13.8g、脂質…7.2g
カルシウム…20mg、食物繊維…1.7g、食塩相当量…1.1g

左から
杉田
今福
亀山

裕朔さん(赤岩11区・21歳)
優奈さん(赤岩11区・21歳)
由依さん(福島・21歳)



熱中人大募集!!
応募はコチラ

今回、千代田中出身の大学生3人が母校で教育実習を行いました。これから教員を目指したり、就職して社会人になる熱い若者3人を熱中人で取材しました。

「人が抱える問題や社会がもつと良くなるためには、やっぱり教育が大切なんじゃないかな」。そんな熱い思いを胸に、母校の中学校で社会の授業を受け持った杉田裕朔さん。彼が一番大切にしたのは、約30人の生徒がいる教室で、先生と一部の生徒だけの会話で終わらせないことでした。常に教室全体に目を配り、誰も取り残さない授業を心掛けました。中学生たちや、経験豊かな先生方との交流は、彼にとってかけがえのない経験にな

ったようです。「この実習で得た一つひとつの経験が、今後に活かしていく経験となりました」と話しました。

今福優奈さんが先生を目指すきっかけになったのは、中学時代の体育の先生への憧れでした。自身のバスケットボールの経験から、ただ体を動かすだけでなく、どうすればもっと上手になれるかを自分で考えることの大切さを知っています。担当したハードルの授業では、一方的に技術を教えるのではなく、仲間と動きを確認したり、動画撮影を通して自分の動きを振り返ったりするなど、生徒自身が課題を見つけて改善できるよう工夫しました。生徒に寄り添い、楽

しい時は一緒に思いきり笑い、いけないことはきちんと伝える。そんなメリハリを大切にしながら、「先生のおかげで体育が好きになった」と言ってもらえる日を目指しています。

亀山由依さんが先生という仕事に惹かれたのは、高校時代の英語の先生との出会いでした。成績が伸びず、自信をなくしかけていた時、どこまでも親身になって面倒を見てくれた先生の姿に、強く憧れました。「今度は私が、かつての先生のような存在になりたい」。その一心で実習に臨みましたが、最初は、どうやって生徒たちと仲良くなればいいのか、少し戸惑ったそうです。しかし、体育祭の練習で一緒に過ごすうちに、自然と心の距離が縮まっていきました。授業では、英語が苦手な子も得意な子もみんな楽しんでるように、クイズやジェスチャーゲームを取り入れる工夫も。「先生がいるから学校に来たい、そう思ってもらえるような温かいクラスや授業を作れるように頑張りたいです」と話しました。

三者三様の実習体験ですが、その根底にあるのは「生徒一人ひとりに、寄り添いたい」という、共通する思いです。この経験を胸に、3人が未来で活躍する姿が、今からとても楽しみです。



中学生未満の
お子さんを募集
(中学生になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



ココを読み取ってね!

広報ちよだ 2026年7月号 26

熱中人 161



教員のたまご

現場で貴重な 体験となりました

千代田町レガッタ 参加チーム大募集！

☎ 東部運動公園 ☎ (86) 3012

日時

9月6日 午前8時

■千代田町レガッタ

▼場所 利根川河川敷（瀬戸井地先河川敷集合）

▼参加部門

- (1) 中学生の部（男・女）※タイムトライアル
- (2) 一般の部（男・女）
- (3) 混成の部（漕手が男女混成）

▼チーム人数

1チーム5名（漕手4名、舵手1名）

※補員は2名まで

▼種目 ナックルフォア200m

■ボート教室

大会参加チームを対象にボート教室を開講します。

▼日時 8月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

午前7時30分～、9時～（各枠90分、3クルーまで）

※4日間の開催（予備なし）

▼場所 瀬戸井艇庫（千代田町瀬戸井105-1付近）

【両事業共通事項】

▼申込方法 オンライン申請

※町ホームページ記載のURLまたは二次元コードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

▼申込締切 7月26日(日)



申し込みは
コチラ



ホームページは
コチラ

●7・8月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 ※6月20日現在
必ず電話してから受診してください／
当番医は変更になる場合があります／

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
7月5日(日)	はまだクリニック 80-1100	阿部医院 62-5428	新橋病院 75-3011	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
7月12日(日)	たなか医院 62-2881	小西医院 86-2261	館林市夜間急病診療所 73-2313	
7月19日(日)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	つづじのさと内科医院 50-1653	小曽根整形外科 72-7707	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 76-7640
7月20日(月)	みづほクリニック 20-1122	明和赤ちゃんこどもクリニック 84-1166(小児科のみ)	明和セントラル病院 84-1234	
7月26日(日)	おうら病院 88-5678	たけい小児科・アレルギー科 76-2525(小児科のみ)	明和石田整形外科皮膚科クリニック 84-4646	
8月2日(日)	県西在宅クリニック館林 55-3818	多々良診療所 72-3060	井上整形外科医院 82-1131	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付



－ 表 紙 －



陽だまり交流館での「子どもお楽しみ会」の様子です。美味しそうな氷をほおぼりながらとても幸せそうです。ブルーハワイ、いちご、レモンなど色々な味を楽しんでいます。これからの夏に向けて、子どもたちは楽しいことがいっぱいワクワク。キラキラの瞳は、もう次の夏の楽しみに向かっていくようです！

町公式SNS



千代田町役場

公式LINE登録

はコチラ▶



編集後記

ワールドカップが大盛り上がり！カーポベルデの40歳ベテランキーパーのスーパーセーブが世界を沸かせています。その影響は絶大で、インスタのフォロワーが5万人から1500万人に爆増したとか。どんな格上相手にも臆することなく挑む選手の姿は、痺れますね。金井