

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.831

8

AUG.2025



特集

おいしい学校給食、笑顔の理由

学校給食が届ける、子どもたちの成長と地域の絆





給食は単に栄養の供給だけでなく、「食育」という重要な役割も担っています。日本の学校給食では、管理栄養士がバランスを考慮したメニューを提供することで、子どもたちの健康的な食事を支えています。それと同時に、給食は日本の伝統文化や季節の行事、地域の特産物に触れる機会も提供しています。四季に合わせた行事食や旬の食材を通じて、食材の背景や文化を学ぶことができます。

学校給食の役割



地産地消の取組

給食における「地産地消」とは、地域で生産された食材を給食メニューに取り入れる取り組みです。新鮮で安全な地元食材を使うことで、地域の農業支援や経済活性化を目指します。また、子どもたちが地元食材に親しむことで、地域の文化理解や食への関心を高めることが期待されています。

具体的には、①地元農家と連携し季節ごとに新鮮な野菜を納入、②生産者が学校を訪問したり児童が農場を訪れて生産過程を学ぶ機会を提供、③地産地消の日に特別メニューを提供、④郷土料理を給食に加えて食文化を学ぶ機会を増やしています。

地元の新鮮な食材を提供してくれる

野菜農家の方々



地元の野菜農家の方々は、地域で作られた新鮮な野菜を学校に提供することで地産地消を支えています。給食センターと協力して、安全で品質の良い野菜を供給し、子どもたちが安心して食べられる給食を実現しています。

野菜生産者の声



農事組合法人 木崎
顧問 荒木敏一さん

農事組合法人 木崎
組合長 石川泰廣さん

「農事組合法人木崎」は、平成18年に県の指導のもと農業生産の協業化により生産性を向上させ、組合員の利益を増進することを目的に設立されました。設立当時は、主として米麦中心の生産体制でしたが、JAなどの指導により野菜生産を勧められ、現在は、ニガウリを始めとして大根、サトイモ、キャベツ、白菜、玉ねぎ、長ネギ、じゃがいもなど、季節に応じて様々な野菜を生産し、学校給食用に新鮮で健康的な野菜を安定供給しています。

野菜の収穫は時期によって変動があるため、給食で必要とされる一定量の野菜を確保するのが重要な課題となっています。組合には現在14名のメンバーが所属していますが、その多くが高齢化しており、全員が長期的に生産を続けることは難しい状況です。このため、町内の他の農家に参加を呼びかけ、さらなる協力体制を築くことが急務となっています。

このような状況下で、子どもたちが野菜を喜んで食べてくれることが何よりの励みになります。好き嫌いがあることも理解していますが、愛情を込めて育てた野菜をおいしく味わってもらえたら、生産者として非常に嬉しいです。この取り組みを通じて、地域の農業と子どもたちの健康を支える一助となることを目指しています。



特集

おいしい学校給食、笑顔の理由

学校給食が届ける、子どもたちの成長と地域の絆

誰もが懐かしい思い出を語れる、魔法の時間——「給食」。ただお腹を満たすだけでなく、栄養バランスや食育を通じて、健康的な食習慣や地域の魅力、日本の伝統を学ぶ特別な時間でした。特別献立の日のワクワク感や地元食材の嬉しさ、あの瞬間を思い出すと笑顔になりますよね。今回は、そんな給食の裏側に迫ります。誰が作り、どんな思いが込められているのか、知られざる給食の魅力を一緒に探りましょう！

学校給食の歴史

日本の給食は、1889年に山形県鶴岡市で始まり、貧しい子どもたちにおにぎりや漬物を提供することが目的でした。大正時代には都市部で普及し、戦後の食糧不足の際、アメリカからの援助で再開され、1954年には「学校給食法」の制定により全国に広がりました。昭和後期から平成にかけて、メニューが多様化し、和食が主流となり、「地産地消」や季節の行事に合わせた特別メニューが食文化教育に貢献しています。令和時代には、栄養バランスを重視した食育が強化され、アレルギー対策も進み、安心して食事を楽しめる環境が整っています。給食は、子どもたちの健康維持や食への関心を高める重要な教育手段として進化し続けており、地域の特色や食材を活かした取り組みも進展しています。





阿部友香さん 原田尚美さん 石塚愛子さん 渡会淳さん
坂本恵さん 島田タマエさん 君島亜美さん 山根智恵さん

おいしい給食を作ってくれる 調理員さんの声



毎朝、自分の健康状態を記録し、手を洗いアルコール消毒をしてから調理室に入ります。新鮮な食材を使い衛生に注意しつつ効率的に調理を進めます。大量の食材を扱うため体力が求められ、汗をかくことも日常茶飯事です。特にスパゲッティなど麺類の調理は大変です。給食は決まった時間に提供しなければならず、午前中は時間との闘いで配送。特に菌の繁殖しやすい夏は食中毒に注意が必要です。苦勞して作った給食を子どもたちが美味しく食べてくれるのは嬉しいものです。子どもたちの「おいしかった!」という言葉が私たち調理員の最大の喜びです。

勝負飯の作成

勝負飯とは中学生が残食、偏食を減らそうと考案したメニュー。この時は体育祭に向けて気分が上がるような、美味しく栄養価の高いメニューを作りました。



3



2



1



5



4



6

ビタミンいっぱい
おかかサラダ

チリッと赤身フィッシュ

ミラクル春雨豚汁

チリッと赤身フィッシュの調理の様子



豚肉とチーズが主なたんぱく質の源です。キムチは発酵食品で、ビタミンCやビタミンKが豊富です。また、キムチには乳酸菌が含まれており、腸内環境を良好に保つ手助けをします。

給食で大人気の味を自宅で再現

キムチチーズ肉じゃが

チーズのkokoroとキムチの香りが、肉じゃがのベースとなる出汁の風味に深みを与えます。

材料	分量(4人分)	作り方
豚肉	140g	①ジャガイモは一口大、タマネギはクシ切り、ニンジン(厚めの)は1cm幅の輪切りに、さやいんげんは3cm幅、豚肉は食べやすい大きさに切る。
ジャガイモ	360g	
タマネギ	150g	②鍋に油をひき、豚肉を炒め、タマネギ・ニンジンを炒めていく。そこにジャガイモを入れて混ぜ、油が回ったら、水・中華スープの素を入れ煮る。
ニンジン	60g	
白菜キムチ	35g	③アクをとって、さやいんげん・さとうを加え、柔らかくなるまで煮る。
ピザ用チーズ	25g	
さやいんげん	20g	④火が通ったら、しょうゆ・白菜キムチ・ピザ用チーズを加え、ひと煮立ちさせ、出来上がり。
油	小さじ1弱	
水	150ml	
中華スープの素	小さじ1/3	
さとう	大さじ1と1/3	
しょうゆ	大さじ1	

おいしい時間を通じて、もっと健康に。

栄養教諭に聞いてみました

栄養教諭は、学校給食を通じて子どもたちの健康的な生活を支える重要な役割を担っています。栄養の専門家として教育現場での食育を推進し、子どもたちに食べ物の知識と健康的な食習慣を教えます。学校給食を通じて子どもたちの心身の健康を支えるとともに、未来に続く健康的な食習慣のサポートをする存在です。



町給食センター
栄養教諭 新開朋代さん

栄養バランスや管理

栄養教諭は、子どもたちが健康的に成長するために必要な栄養素を含んだメニューを計画するため、国が定めた学校給食摂取基準をもとにしています。一食当たり小学校では約231円、中学校では約281円という価格で提供しています。しかし、物価高や特に米の値段の高騰といった経済状況の影響で、予算内でメニューを作成することが難しくなっています。これに対処するため、農家や市場などと随時連携しながら、食材の選定を行い、バランスのとれた食事を提供しています。また、衛生管理にも細心の注意を払います。

メニューの創意工夫

献立作成にあたり大切にしているのは、子どもたちに楽しんで食べてもらうことです。そのためには、子どもの嗜好を取り入れたメニューにすることが重要です。同時に栄養の偏りを避けるために多様な食材を使うこと、そして苦手の食材も克服できるような工夫が求められます。健康を意識しながらも楽しめるかみかみメニューやリクエスト献立、夏休みの後に学校が楽しみにするようメニューを提供しています。また、給食の時間に各教室に出向き、食事のマナー、噛むことの大切さや、野菜クイズや紙芝居、パワ

特に夏場は気温が高く、食材が痛みやすいため、食中毒のリスクが増加します。そのため、使用する食材の種類を変えています。また、子どものアレルギー情報を正確に把握し、誤食を防ぐために教師や調理スタッフと密接な連携を欠かしません。



ーポイントなどを活用して子どもたちの食に関する知識を増やす機会を設けています。毎月19日は「食育の日」として、食に関する動画を配信し、今年は開催中の大阪万博に関連して、関西地域の特色や食文化についての情報発信も行っています。子どもたちが食事時間を楽しく過ごすために、健康と食文化への理解を深めていくように努めています。

▲様々な献立が考案されています。

楽しい給食が第一

意外かもしれませんが、千代田町では、子どもたちに「じゃこサラダ」が人気です。中華料理の「サンライタン」やカナダの料理の「プーティン」も好評です。私たちは、子どもたちにわくわくするような楽しい給食を提供したいと考えており、苦手の食材でも興味を持つになればと願っています。献立表を見て、「今日はどんなメニューかな?」と楽しみにしてもらえたら嬉しいです。



町の給食で使用されているお米は、町内産の「あさひの夢」です。パンには群馬県小麦「ゆめかおり」100%のパン、そして群馬県産の米粉を使用した米粉パンがあります。ごはんは「連続炊飯器」と呼ばれる業務用の炊飯設備で炊き上げられ、反転ほぐし機でほぐした後、クラスごとに計量しています。パンは大型ミキサーで捏ねた生地を十分に発酵させ、製パンラインで分割・成形し、オーブンで焼き上げます。焼き上がり後、熱が取れてから1つずつ個包装します。給食に提供されるパンには卵を使用しておらず、一部には乳を使用していないパンもあります。通常のパンに比べて給食用のパンは塩分量を抑えて製造されます。給食のごはんは当日の朝に炊き上げ、パンは前日に製造されたものが配送されています。

地産地消の観点では、炊き込みご飯の一例として「上州かみなりごはん」があり、群馬県産のこんにゃく、ごぼう、にんじん、鶏肉などが使用されています。ごはんは金属製の食缶に盛り付けられ、保温ケースに収納された上で納品

年間約7,700kg！

あさひの夢

あさひの夢は、適度な粘りと柔らかさが特徴です。炊き上がりがふっくらとしており、食べやすい食感が楽しめます。ほのかな甘みと香りがあり、口当たりも優しいと言われています。



されています。パンは前日に製造されたものを翌日提供しています。県内で最も多く提供されているパンはコッペパンやコッペパンの背割りで、他にロールパン、黒パン、ミルクパン、ゆめロール（群馬県産ゆめかおりのパン）なども提供されています。生産量については、太田市で14,500食、館林市で2,200食、千代田町で1,000食が生産されています。千代田町では、令和6年度に米飯給食が週3回程度実施されており、年間約7,700kgの精米が使用されています。1日あたりの米の消費量は約70kgです。

- 1 給食で使われる千代田町産「あさひの夢」です。ふっくらとした炊き上がりとほんのりとした甘みが特徴です。
- 2 お米を炊く機械です。お米が空気に触れるので、その日の気温、湿度によってやり方を変える慎重な作業。
- 3 焼きたてほやほやの食パン。良いパンの証「ホワートライン」があります。
- 4 アツアツの食パンを取り出す作業。高温で熱い中すばらしいコンビネーションで作業を進めます。



※ホワートライン…ホワートラインはパンの品質が良いことの指標ともされ、美味しさや見た目により影響を与える要素の一つです。

給食を彩る、心の主食。

ごはん、パンについて 知ろう



給食で美味しいパンやごはんを届けている、太田市の「トーマーパン」取材しました。工場内に足を踏み入ると、こんがり焼き上がったパンの香りが漂い、思わず食欲がそそられます。工場内では、日夜懸命に働く皆さんの努力と工夫が詰まった製パンの秘密が隠されていました。



左から トーマーパン 代表取締役 星野一俊さん (公財)群馬県学校給食会 業務課長 岩佐大輔さん

衛生・品質管理

工場での衛生管理や品質管理の取り組みは、多角的かつ徹底的に行われています。その具体例として、1年365日にわたる空間除菌の実施があります。これにより、製造環境を常に衛生的に保つことに努めています。また、HACCP委員会※の設置により、製造プロセス全体にわたって潜在的な危害を分析し、重要管理点を特定することでリスクを未然に防ぎます。さらに、工程管理においても製造指示書を活用し、各プロセスでの品質基準や手順を厳密に遵守。この実施により、製品の一貫した品質を保つための基盤が確立されています。加えて、スタッフの健康状態を管理するための健康チェック表を活用し、従業員の健康を維持しつつ、製造環境における安全性もさらに向上させています。

※1HACCP委員会…食品の生産過程において発生し得る危害を分析し、その危害を防止するための重要管理点を特定・監視する役割を担っています。



高品質で美味しいパンを作るため、コストが高くなったとしても最新鋭の機械を導入しています。



生地を休ませる機械。スケルトン素材の機械を使い不具合が起きていないかを確認できるようになっています。



手作業で丁寧にパン生地を並べる職員の方々。次々と流れてくるパン生地を生地の膨らみを考慮して素早く並べます。



こんがり焼きあがったメロンパン。焼きたての香ばしく甘い香りが漂います。



ひとつひとつ丁寧に梱包されています。



出来上がったパンは小中学校や一般販売所に提供されます。

皆さんおなじみの

東毛酪農で おいしさの秘密 を聞いてきました！



東毛地区の皆さんなら見覚えのある牛さんマーク。
美味しくて、飲みやすい牛乳には秘密が…



なぜ、毎日 牛乳がでるのか？



東毛酪農業協同組合
代表理事組合長 大久保克美さん

牛乳は苦手な人もいますが、
全体的な栄養バランスを考
え、単価は安く牛乳一つを
給食に取り入れると栄養バ
ランスが採れるとても優秀な食
品。東毛酪農業協同組合は昭
和51年に設立しました。地元
で絞ったおいしい牛乳を届け
たいとの想いからでした。

工場
の歴史と
生産量について

1日の生産量は工場全体で
2万6千リットルくらいです。
給食で届けられるのは15トン
くらいで、給食で出る200
ミリリットルの牛乳が
7万5千本分です。東毛地区
の小中学校110校だけでな
く、玉村町、東京都内3市（国
立市、小平市、東村山市）に

牛乳の重要性



牛乳は子どもの成長にと
も役立つ飲み物です。骨や歯
を丈夫にするカルシウムや、
体を作り直したりするのに必
要なタンパク質がたくさん入
っています。小さい頃から
色々な味を試すことは将来的
な食材の受容性と健康的な食
習慣の形成に貢献します。
牛乳は料理にもよく使われ、
何にでも合わせやすいので、
その使い方を知るとは子ど
もの食育教育にとっても有益
です。また、地域で作られた
牛乳を給食で使うことは、地
域の農家を応援することにな
り、食品の新鮮さや安全さも
確保できます。地元の食材を
使うことで、地域の経済の活
性化にも繋がります。

牛乳のカルシウムを分析



12～14歳の男女が1日に必要とするカルシウムは、
男子1000mg、女子800mgです。学校給食の牛乳
200mlには約220mgの
カルシウムが含まれ、
約1/4をカバーできま
す。他にカルシウムを
摂取できる食品を見て
みましょう。



牛乳1本分（200ml）のカルシウム（220mg）を
ほかの食品で摂取しようとすると…



しらす干し
105g（約1.5カップ）



ハウレンソウ
410g（約2把）

すこし大変かも…

環境への配慮

近年では持続可能性や環境
配慮への観点から、ストロー
レスのパックになっています。
また、子どもたちが楽しんで
牛乳を飲めるような工夫を凝
らし、群馬クレインサンダー

牛乳が少し苦手でしたが
給食のは美味しく飲めました！



総合政策課
大野詩織

美味しさへの こだわり

東毛酪農はバスチャライズ
ド牛乳です。これは、生乳の
風味や栄養を保ちつつ、有用
な菌を残すための低温での殺
菌処理が施された牛乳です。
これが実現できるのは、酪農
家の徹底した管理があるから
こそ。牛乳特有のにおいは、
熱でタンパク質が変性するこ
とにより発
生しますが、
低温殺菌に
よりそれを
抑えること
が可能です。

組合長の想い

東毛酪農の牛乳は低温
殺菌で手間はかかります
が、味やにおいが違いま
す。組合と生産者さんと
が丸となって、一般の
基準値をはるかに超えた
独自の厳しい基準での生
乳作りに努めています。
これからも子どもたちが
牛乳嫌いにならないよう
に美味しい牛乳を作り続
けます。



サンダくんと
コラボ牛乳パック



ストローなしでも
飲みやすいパックに工夫

ズのサンダくんとコラボ
した牛乳パックなども低
確率で含まれており、遊
び心も忘れません。

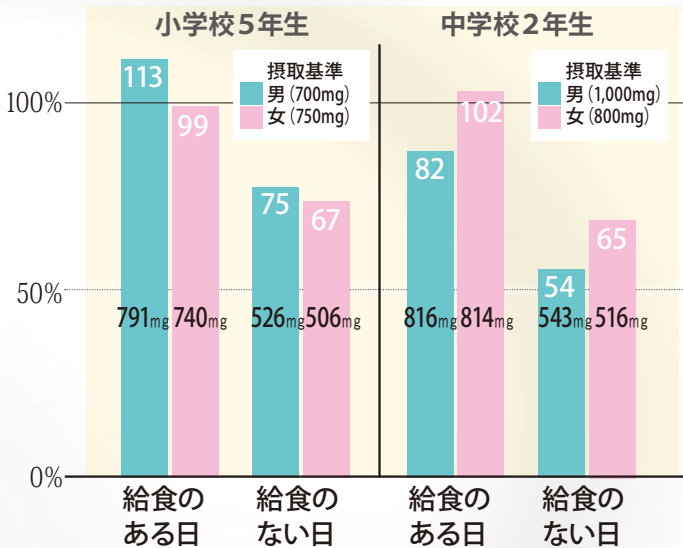


多くの契約農家を抱えるのではなく、
「顔の見えるお付き合い」ができる18
戸の酪農家とともに高品質な生乳づ
くりを行っています。



品質管理でいくつもの工程をクリアしたものだけを提供しています。

給食のある日・ない日のカルシウム充足率



※厚生労働省「日本人の食事摂取基準」の推奨量に対する充足率

食材のカルシウム含有量 ※数値はおよその値です。

	含有量 (100g中)	1食分	含有量 (1食分中)
牛乳	110mg	206g	227mg
しらす干し (微乾燥品)	210mg	5g	11mg
さくらえび (素干し)	2,000mg	8g	160mg
まいわし (生)	74mg	60g	44mg
ほしひじき (乾)	1,000mg	8g	80mg
ハウレンソウ (葉、生)	50mg	50g	25mg

1食分の含有量から牛乳のカルシウム含有量の高さが
分かります。



山本唯奈さん (17区・中3) 高橋洸さん (福島・中3) 吉永大雅さん (上五箇・中3)

千代田中のスポーツを 頑張っている生徒たち



山本さん

私は揚げパンが好きです。甘くておいしいです。ビビンバも好きです。理由はお肉や野菜が入っていて必要な栄養素を摂取できて、とてもおいしいのでお気に入りです。

高橋さん

カレーライスが好きです。辛いのが苦手な人でも、甘い味付けなのでおいしく食べられます。給食は栄養バランスが整っているものをおいしく頂けるので有難いです。

吉永さん

自分は海藻サラダが好きです。海藻は身体にもいいので、給食でできると嬉しいです。苦手な野菜も給食の新鮮な野菜なら美味しいので食べられます。

給食の時間が大好きです。給食を食べてこんなに大きくなりました。栄養価の高いものを食べられて、野球の良いプレーに繋がります。家のご飯もおいしいけれど、給食はみんなで食べるのでよりおいしく感じます！



ミネラル

骨を強くしたり、体の調子を整える役割があります。カルシウムや鉄分は特に重要で、骨の成長や貧血防止に効果的です。



タンパク質

筋肉や臓器の成長を助ける栄養素で、細胞の修復や新陳代謝にも欠かせません。部活動やスポーツなどでの体力維持に役立ちます。



ビタミン

体の機能を正常に保つために必要な栄養素群で、免疫力を高めたり、代謝を助けたりします。健康な身体維持のために不可欠です。



炭水化物

エネルギー源として、体を動かすための活力を提供します。特に脳の働きに必要で、勉強や運動に大切です。



脂質

エネルギー源であり、体の細胞膜やホルモンの構成要素です。過剰摂取は良くないですが、体温保持や髪や肌の健康にも役立ちます。

健康を支えるカギ。五大栄養素を給食で摂取。

5つの栄養素が織りなすハーモニー

五大栄養素とは、私たちの体が正常に機能するために必要な基本的な栄養素を指します。給食はこれらの栄養素をバランスよく摂取するための重要な機会となります。それぞれの栄養素について簡単に説明します。

脂質

脂質はエネルギー源として使われるだけでなく、細胞膜の構成要素ともなり、脂溶性ビタミンの吸収を助けます。給食では油を使った料理や種実類から脂質を摂取できます。

タンパク質

タンパク質は体の組織の構築や修復に必要です。筋肉、臓器、皮膚などを形成します。給食では肉、魚、卵、大豆製品などからタンパク質が摂取できます。

ミネラル

ミネラルは骨や歯を形成し、体の様々な機能を助けます。カルシウム、鉄、ナトリウムなど重要なミネラルが給食の中で提供されます。

炭水化物

炭水化物は主にエネルギー源として使われます。子どもたちが活動的な日常を送るために必要なエネルギーを提供します。給食ではご飯やパン、麺類などが炭水化物を供給しています。

ビタミン

ビタミンは体の機能を調節し、健康を維持するのに重要です。給食では野菜や果物から多種多様なビタミンが摂取されます。



新型栄養失調に注意しよう

新型栄養失調が問題となっています。摂取カロリーは満たしていても、タンパク質やビタミン、ミネラルが不足すること、体調不良が起きます。炭水化物や脂質中心の食事やダイエットによる食事量の減少が原因です。特に中高生はファストフードの利用が多いため、野菜が少なく、ビタミンやミネラルが不足しがちです。サイドメニューにサラダを加えたり、ファストフードを食べた日は野菜を多く摂ることで、バランスを意識しましょう。

また、学校給食がない高校生の場合は、カルシウム不足に注意。給食の牛乳がないことで不足が顕著になるため、お弁当と共に牛乳などを取り入れ、意識してカルシウムを摂取することが大切です。



苦手なもの、別の食品で摂取

栄養の重要性は理解していても、苦手な食べ物はどうしても食べられないということがありますよね。そんなときは、別の食品から必要な栄養素を取り入れることで、栄養の偏りを防ぎましょう。

例えば、トマト（リコピン）が苦手な場合、スイカやピンクグレープフルーツもリコピンが含まれています。乳製品（カルシウム）が苦手な場合、カルシウムはアーモンドや大豆・大豆加工品、小魚から取ることができます。鉄分が豊富なレバーが苦手なら、赤身の肉や魚など、他の鉄分豊富な食品から栄養素を採れます。

このように、五大栄養素とそれを多く含む食材を知っておくことで、苦手な食べ物があっても、必要な栄養素をバランスよく摂取しやすくなります。

トマトが苦手…でもスイカでリコピンを摂取！





西こども園では、年少児、年中児、年長児、そして職員を含む計115名が、給食センターから提供される温かい給食をいただいています。

小学校でインタビュー

笑顔で給食を食べる児童

給食は、児童にとってとても大切な時間です。みんなでワイワイしながら一緒に食べることで、友達とのコミュニケーションが深まり、食事の楽しさを感じることができます。笑顔のあふれる給食の時間は、健康な体の成長だけでなく、心の成長にもつながる大切な瞬間です。



東小学校6年生
井上愛梨さん



東小学校6年生
黒澤こひろさん

1番好きな給食のメニューは何ですか？

井上さん 麺類とソース味が好きなので焼きそばです。
黒澤さん カレーライスです。辛さがちょうどよく自分に合っています。

給食で楽しみにしていることは？

井上さん 給食を食べて、友達と何が一番おいしかったかを話している時です。
黒澤さん 献立を見て、「今日はこれができるんだ!」とイメージするのが楽しいです。

給食で出て欲しいメニューは？

井上さん 粉ものが好きなので、お好み焼きが出てほしい。あとレモンが大好きなのでレモンゼリーが食べたいです。
黒澤さん 甘いものが好きなので、エクレアがでたら嬉しいです。

給食ではじめて食べて好きになったメニューは？

井上さん コールスローです。マヨネーズが苦手でしたが、給食のはおいしくて食べられました。
黒澤さん ABCスープです。普通のスープより味がうすめで自分の好みに合っています。

最後に、この特集を無事に終えることができたのは、多くの方々のご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。



取材を通じ、給食が単なる栄養補給だけでなく、子どもたちが食の楽しさや大切さを学び、友達と楽しい時間を共有する場であることを強く実感しました。編集者として、この特集が食育や地域の支え合いを広めることに繋がれば嬉しく思います。読者の皆さまにも、給食現場の魅力と努力を伝え、子どもたちを支える大切さを共有できればと願っています。

広報編集者より
取材を通して



味わう喜び、広がる笑顔

ここまでの取材などを通じて、給食が子どもたちの健康や成長を支える重要な役割を果たしていることについて、改めてその意義を理解することができたのではないのでしょうか。栄養バランスの取れた食事を提供することは、単にお腹を満たすだけでなく、学習意欲の向上や正しい生活習慣にも繋がる大切な要素であることが分かりました。



東小学校の6年生と西小学校の1年生。美味しそうなにおいが漂ってくるとみんなザワザワ。給食の時間はみんなテンションが高めです!

群馬県限定缶

群馬県で行われる代表的な夏の祭りをモチーフにした、この時期だけの特別なパッケージをお見逃しなく♪

夏の風物詩『千代田の祭川せがき』が、 群馬県限定のビール缶に！



サントリーにおいて、県内の祭りの魅力を伝えようと、地域に詳しい学生を対象にデザインが公募されました。選考の結果、群馬県立女子大学の学生によるデザインが採用され、パッケージが完成しました。「千代田の祭川せがき」をはじめ、「高崎まつり」「前橋まつり」「桐生八木節まつり」など、各地の代表的な祭りの様子が、色鮮やかで個性豊かなイラストで表現されています。
※県内のスーパーマーケットや酒類量販店などで限定販売されています。

ビールの町

千代田町は「水と緑の豊かな町」。地下には天然水が豊かに広がっています。この天然水にこだわる「サントリービール」を、ふるさと納税の返礼品の主力商品とすることで、千代田町を「ビールの町」として全国に広くPR。ふるさと納税を原資とした「ちよふる事業」をこれからも展開し、町民サービスの向上を図ります。



乾杯条列

乾杯の際に「スコール」と声高らかに発声する乾杯条列を令和7年1月1日より施行しています。この機会にぜひ、地元「ちよだ産ビール」で乾杯しましょう。

スコール！
スコール！
スコール！

千代田消防署の松本さん 消防救助技術会で準優勝



6月5日、群馬県消防救助技術指導会の「基本泳法」の部で千代田消防署の松本涉さんが準優勝しました。この大会は、救助技術の向上や体力・精神力・技術力の育成を目的とし、全国の消防隊員が競い学ぶ場として、住民の期待に応える模範的な消防隊員の育成を目指しています。松本さんは「基本泳法に出場できるのは最後の年なので、関東大会で上に行けるように頑張ります」と話しました。

人権擁護の功績称え 大谷恵さんが表彰



町人権擁護委員の大谷恵さん（舞木15区）が、全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。大谷さんは、平成29年から同委員として、人権啓発活動や地域住民の相談事業にご尽力され、県太田人権擁護委員協議会の事務局長や副会長を歴任。今回の表彰は、同氏の人権擁護への長年の功績と貢献が認められたもので、大谷さんは「非常に励みになる。今後も人権啓発に努めたい」と語りました。

地域社会における 福祉の推進に努める



6月27日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「邑楽郡民生委員児童委員協議会全体研修会」が行われました。民生委員児童委員協議会は、地域における福祉の推進と支援体制の確保に重要な役割を果たしており、社会の弱者や困窮者に対する支援を地域全体で進める役割を担っています。生活保護に関する研修会なども行われ、地域の住民に必要な支援を提供するため、理解を深めました。

社会を明るくする運動 強調月間



7月1日～31日の強調月間に合わせて「第75回社会を明るくする運動」啓発活動が行われました。

「町保護司会」・「町更生保護女性会」は啓発のぼり旗の設置や犯罪予防活動に対する町の理解、支援を求めるメッセージ伝達式を行いました。



▲メッセージ伝達式での皆さん



▲設置された懸垂幕

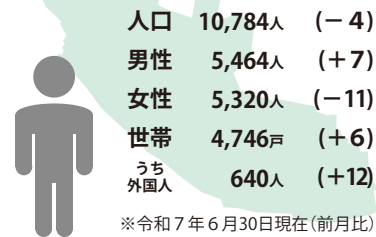


こくみん共済coop群馬推進本部より横断旗の寄贈



7月1日、こくみん共済coopと東毛地区の労働組合より子どもたちを交通事故から守るために「横断旗」が寄贈されました。こくみん共済coopでは「7才の交通安全プロジェクト」としてマイカー共済の見積もり1件につき1本の横断旗を全国の小学校などに贈っています。組合を代表して星野大輔さんは「子どもたちの交通安全に役立ててほしいです」と話しました。

人口と世帯



納税

町県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

期限・9月1日(月)

納付には口座振替をおすすめします。

8.9月 生活習慣病
予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

保健福祉課（保健センター）☎(86)5411

▼日時 8月21日(木)、9月18日(木)

午前10時～11時30分（要予約）

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 保健福祉課（保健センター）へ電話にて申し込み

8月 定期的な
相談会

秘密は厳守されます

住民生活課・住民係☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 8月6日(水)

午後1時30分～4時

▼場所 役場・相談会議室（1階）

②女性のための法律相談（要予約）

▼日時 8月20日(水)（定員3名）

午後1時～5時（女性限定）

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ

◆予約方法 住民生活課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

農業委員会よりお知らせ

農業委員会事務局☎(86)7005



農地の利用状況を調査します

遊休農地の実態把握と発生防止・解消を目的に、農業委員および農地利用最適化推進委員が農地の現地調査を行います。その際、農地に立ち入る場合がありますのでご了承ください。

①時期 8～9月中

②対象 町内の全農地

町農業委員会では、遊休農地を解消するために、みなさまからのご相談を受け付けています。農地の管理等でお困りの方はご相談ください。

遊休農地とは…不耕作かつ今後も耕作見込みのない農地や周辺と比較して利用の程度が著しく劣っている農地

農地の権利を取得したら届出

相続などによって農地の権利を取得したときは、町農業委員会へ届出が必要です。届出書は、農業委員会窓口または町ホームページから入手できます。

相続した農地の管理や、農業をしていないので農地を貸したいが相手が見つからないなど、お困りであれば町農業委員会へご相談ください。

農地の管理

農地が管理されずに雑草や樹木等が繁茂している状態が続くと、ゴミの不法投棄や害虫の発生などの原因となり、周辺の農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。また、交通量の多い箇所やスクールゾーン周辺など道路交通にも支障をきたす場合もありますので、適切な農地の管理をお願いします。



委員紹介

人権擁護委員

7月1日付で法務大臣から委嘱されました。

小暮千枝子さん
(赤岩11区・新任)

町では、「三世代めくもり家族住宅取得等応援事業補助金」を実施中です。町内で同居および同一敷地内で居住している三世代家族への支援事業を行っています。令和7年4月からは、町内で三世代が近居する場合も新たに補助対象となり、より多くのご家庭にご活用いただけるようになりました。また、補助金の上限額も従来の10万円から30万円に増額され、支援内容がさらに充実しています。この機会に、ぜひご利用ください。

▼補助金額

住宅の取得・増

申込は
コチラ

改築工事費用の2分の1で上限30万円（条件あり）
▼申請方法 住所異動日または登記完了日のいずれか遅い日から6カ月以内に、申請書に必要書類を添付し、都市整備課へ提出する。詳しい申請条件や必要書類については町ホームページをご確認ください。

相談

生活就労相談会を
実施します

町では「AIによる解体費用シミュレーター（千代田町版）」を導入しています。シミュレーターは無料で利用することができ、建物の情報を入力することで、簡単に解体費用を算出することができます。また、結果を基に解体業者へ見積書の発行依頼を行うことも可能です。建物の解体をお考えの際、

詳細は
コチラ都市整備課・都市計画係
☎(86)7003

生活に困窮している方のためのワンストップ（町行政、ハローワーク、生活困窮者自立相談支援機関）での相談会を開催します。就労や経済上などの問題でお困りの方は、お気軽にご参加ください。

▼予約方法 町社会福祉協議会に電話または窓口にて申し込み
▼予約期限 9月3日(水) 午後2時
▼相談員 群馬県社会福祉協議会職員など
問 保健福祉課・福祉係☎(86)7000 / 町社会福祉協議会☎(86)6181



ファミリー・サポート・センター サポート会員 講習会第2弾！

☎保健福祉課（保健センター） ☎(86)5411

ファミリー・サポート・センターとは、地域で安心して子育てができるように、「子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「子育てのお手伝いに協力して下さる方（サポート会員）」が会員となり、地域で子育てを助け合う有償の援助活動です。ファミサポ開始から1年が経ち、対象年齢も高校生までに拡大され、利用者数も増加しました。サポート会員増員に向けて以下の日程で講習会を開催します。子どもが好きな方、また子育てで支援に関心のある方へ。サポート会員となって、子育てに励むお母さんやお父さんを一緒に応援しませんか？

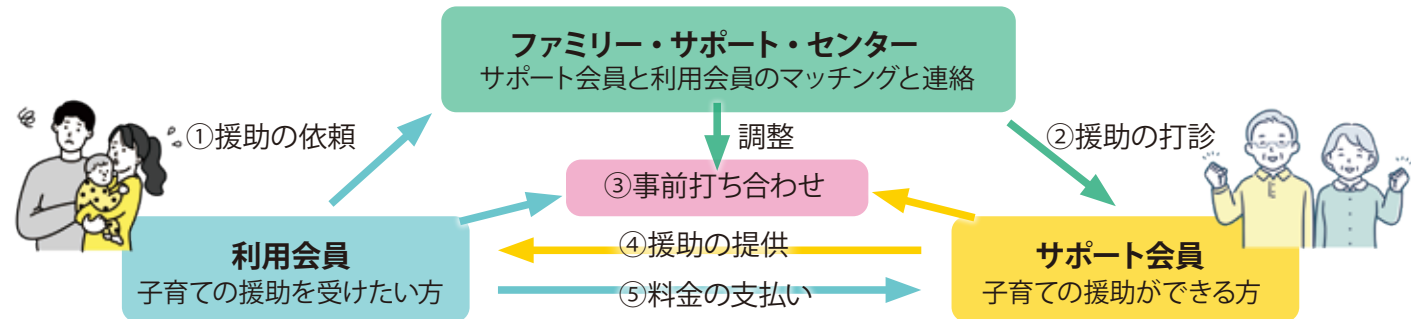
▼対象者 20歳以上で町内在住または在勤の方。育児経験の有無は問いません。

▼講習会日程など ※サポート会員になるためには、両日で参加いただく必要があります。

	講習日 場所	時間	
		午前10時～12時	午後1時～3時
1日目 (ガイダンス)	9月19日(金) 総合保健福祉センター	地域の子育て支援とファミリーサポートの活動について	保育の心・子どもの世話 (昨今の子育て・遊び・食事など)
2日目 (実習)	9月26日(金) 陽だまり交流館	子どもと遊ぶ	子どもを安全に預かるために (心肺蘇生法、誤飲除去など)

▼申込方法 保健福祉課（保健センター）までお電話または窓口にて申し込み

▼申込締切 8月29日(金)



シニア世代の健康づくりに必要な知識を身に付け、介護予防の取り組みを行う「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。受講後はご家族や自らの健康づくりに励んだり、可能な範囲で介護予防教室への協力、知識の普及などに協力ください。

▼日程 全4日間 10月2日(木)、10月9日(木)、10月16日(木)、10月23日(木) 午後1時30分～4時

▼場所 総合保健福祉センター

▼内容 介護予防の基礎知識、運動機能向上の方法、認知症、口腔ケア、栄養の知識など

▼受講対象 町内在住でシニア世代の健康づくりに関心のある方。ボランティア活

福祉

介護予防サポーター 養成講座受講者募集



動に意欲のある方。

▼費用 無料

▼持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

▼申込先 地域包括支援センターへ電話にて申し込み

▼申込期限 9月26日(金)

☎保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

委員紹介

固定資産評価審査
委員会委員

6月20日付で町から
委嘱されました。



田村英夫さん
(舞木・新任)



川島政好さん
(瀬戸井・再任)

2年に1回が受診のチャンス！ 子宮頸がん検診受けましたか？

☎保健福祉課（保健センター） ☎(86)5411

8月8日(金)で子宮頸がん検診の集団検診は終了しますが、引き続き、個別検診を実施します。検診を受けるチャンスですので、まだ受診されていない方は是非この機会に受診してください。

※受診シールがお手元にある方でも申込が必要です。個別検診用の受診票がないと受診できません。

※受診シールは4月に送付済みです。無い方は保健センターまでご連絡ください。

▼対象 20歳以上の女性で令和6年度未受診者

▼料金 500円

▼受診方法

①申し込み 予約専用ダイヤル ☎(60)5301または右記二次元コードにて申し込み

②受診票送付 10日間程度で、詳細な案内と個別検診用の受診票を送付します。ご自身で受診シールを受診票に貼る。

③検診を受ける 11月29日(土)までに指定医療機関にて検診を受ける。



▲申込はコチラ



お知らせ

児童扶養手当の 手続きは、忘れずに

児童扶養手当の受給資格を調査するため、7月中（一部適用除外の方は6月中）に該当者の方へ現況届などに関する通知をお送りしました。期間内に必ず保健福祉課窓口へ届出をお願いします。

※所得制限により支給が停止されている方も所得状況により支給停止解除になる可

可能性があるため、届出を推奨します。（2年間提出がない方は受給資格喪失となります）8月中に届出がない場合、11月以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

▼受付期間 8月1日(金)～18日(月)特別期間とします。ただし、8月29日(金)までは受

お知らせ

特別児童扶養手当の 手続きは、忘れずに

特別児童扶養手当の受給資格を調査するため、7月中に該当者の方へ所得状況届に関する通知をお送りしました。期間内に必ず保健福祉課（総合保健福祉センター）窓口へ届出をお願いします。

※この届により8月から翌年7月までの支給額が決定されますので、くれぐれも届け忘れがないようご注意ください

▼受付期間 8月12日(火)～9月11日(木)。※土日、祝日を除く

▼受付時間 午前9時から午後4時30分まで（水曜日は、午後7時まで）

▼受付場所 総合保健福祉センター内 保健福祉課

☎保健福祉課（保健センター） ☎(86)5411

児童手当の8月振込予定日は

8月8日(金)

<6月・7月分です>

☎保健福祉課（保健センター） ☎(86)5411



付可能です。※土日、祝日を除く

▼受付時間 午前9時から午後4時30分まで（水曜日は、午後7時まで）

▼受付場所 総合保健福祉センター内 保健福祉課

☎保健福祉課（保健センター） ☎(86)5411



第27回参議院議員 通常選挙の結果

☎町選挙管理委員会(総務課内)☎(86)2112

7月20日に第27回参議院議員通常選挙が執行され、即日開票されました。千代田町の投票率は56.63%でした。参議院群馬県選挙区では、清水真人氏が当選しました。

投票区ごとの投票状況

投票区	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1投票区	1,505	892	59.27
第2投票区	1,043	609	58.39
第3投票区	1,911	1,027	53.74
第4投票区	1,699	970	57.09
第5投票区	964	571	59.23
第6投票区	1,324	699	52.79
第7投票区	381	231	60.63
在外選挙	6	3	—
計	8,833	5,002	56.63

※上記の投票者数および投票率には、期日前投票(2,283人)が含まれています。

参議院群馬県選挙区開票結果 (単位：票)

候補者名	得票数 (千代田町)	得票数 (県全体)
青木 ひとみ	1,424	260,524
清水 真人	1,834	288,284
井田 雅彦	188	30,273
高橋 保	182	49,347
河村 正剛	849	163,469
上榮 宗之	58	10,571
辛嶋 美紀	153	24,497
計	4,688	826,965

※町における無効票…314票

参議院比例代表開票結果 (単位：票)

政党等名称	政党等と名簿 登載者の得票総数 (千代田町)	政党等と名簿 登載者の得票総数 (県全体)
日本共産党	162.000	41,242.547
日本維新の会	162.000	29,729.703
無所属連合	22.000	5,106.240
日本保守党	166.000	35,191.813
立憲民主党	590.548	104,434.951
参政党	687.000	129,011.960
国民民主党	578.451	96,993.312
チームみらい	32.000	11,565.960
日本誠真会	18.000	4,127.000
社会民主党	76.000	17,158.164
れいわ新選組	367.000	58,078.272
日本改革党	6.000	630.000
自由民主党	1,426.000	218,421.515
再生の道	26.000	6,095.422
公明党	443.000	75,037.934
NHK党	37.000	8,813.051
計	4,798.999	841,637.844

※町における無効票…203票 按分で切り捨てられた票…0.001票

- ▼ **ちよだスマイルポイント事業**
低栄養やフレイルなどを学ぶことができる「生涯骨太クツキング」を開催します。
- ▼ **実施日** 10月30日(木)
午前9時30分〜午後1時
- ▼ **場所** 総合保健福祉センタ
1・調理室
- ▼ **対象** 健康づくりに興味のある20歳以上の方
- ▼ **内容** 簡単な調理実習

☎保健福祉課・健康推進係

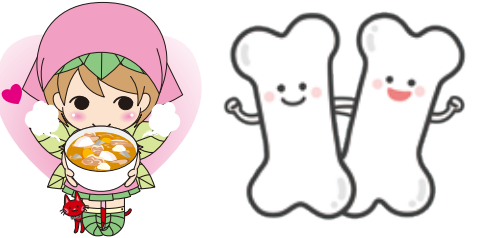
▼ **持ち物** エプロン、バンドナ、タオル、内履き、マスク

▼ **申込はコチラ**



▼ **参加費** 1名300円
▼ **募集人数** 10名(先着順)
▼ **申込方法** 8月29日(金)までに電話またはWEBで申し込み

☎(86)5411 主催：町食生活改善推進員協議会



介護慰労金を支給します

☎保健福祉課・地域包括支援センター☎(86)7000

介護慰労金は、8月1日を基準日として、次の要件すべてに該当する方を、在宅で1年以上継続して介護している介護者に支給します。

▼ **支給要件** ①～③までのすべての要件を満たす方を介護している方

①町内在住で65歳以上

②要介護認定を受け要介護4または5の状態が1年以上継続(要介護4または5相当と認められる状態にあること)

③ショートステイや入院などにより在宅を離れた期間が100日以内

※要介護認定を受けていない方は、後日訪問調査を行います。

▼ **支給額** 年額15万円(非課税世帯は年額20万円)

▼ **申込期限** 8月29日(金)

▼ **申込先** 各行政区の民生児童委員または地域包括支援センターへ申し込み

教養講座

料理教室を開催 生涯骨太クツキング

- ▼ **補助対象者(全てに該当)**
・空き家所有者または空き家所有者から同意を得た敷地の所有者。個人のみ対象
・空き家除却後の土地で営利活動を行わない方(日常生活に必要な物品などの販売店は除く)
・町税などの滞納が無い方
・事前相談をした方 など
- ▼ **補助対象空家(全てに該当)**
・昭和56年5月31日以前の建築確認物件(旧耐震物件)
・一年以上居住その他の用に使われていない住宅
- ▼ **補助対象工事(全てに該当)**
・施工業者は町内に事業所を有する個人事業主または法人で、土木工事業、建築工事業若しくは解体工事業に係る建設業法の許可を受けていること、または建設工事に係る資材の再資源化等

☎都市整備課・都市計画係 ☎(86)7003

▼ **詳細はコチラ**



▼ **申請受付**
右記事前相談をした案件について都市整備課にて受付。詳しくは都市整備課都市計画係または町ホームページ

▼ **相談**

うつや認知症などの悩みを専門家に

▼ **日時** 9月11日(木)
午後1時30分〜3時30分

▼ **場所** 総合保健福祉センタ
1・相談医 つつじメンタル

▼ **料金** 無料(先着4名)
▼ **申込方法** 9月8日(月)までに電話にて申し込み

☎保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

補助成

空き家の解体で 最大30万円補助

- ▼ **補助対象者(全てに該当)**
・空き家所有者または空き家所有者から同意を得た敷地の所有者。個人のみ対象
・空き家除却後の土地で営利活動を行わない方(日常生活に必要な物品などの販売店は除く)
・町税などの滞納が無い方
・事前相談をした方 など
- ▼ **補助対象空家(全てに該当)**
・昭和56年5月31日以前の建築確認物件(旧耐震物件)
・一年以上居住その他の用に使われていない住宅
- ▼ **補助対象工事(全てに該当)**
・施工業者は町内に事業所を有する個人事業主または法人で、土木工事業、建築工事業若しくは解体工事業に係る建設業法の許可を受けていること、または建設工事に係る資材の再資源化等

絶対!近づかない!!

マムシに注意!

最近、子どもたちが通る通学路にも出現しています。



▼ **特徴**
頭が三角で胴が太く、短い。体長は約45〜80cmほどで、特徴的な銭形模様があり、河川敷、農地など湿気の多い場所で生息。噛まれると血が止まりにくくなる、筋肉の腫れ、壊死、血管拡張、血圧降下、視力低下などの症状があります。

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

「こどもの人権 110番」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る8月27日(水)から9月2日(火)までの一週間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。相談は、電話のほか、LINEでも受け付けています。子ども人権110番(通話料無料) ☎0120・007・110 LINE人権相談：LINE公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録してください。

LINE友だち登録はコチラ



☎ 027・221・4466

離婚時の 年金分割制度

離婚した場合、一定の要件を満たすと、二人の婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を分

割して、それぞれ自分の年金にすることができま。離婚後2年以内に手続きしてください。

☎ 太田年金事務所 ☎(49)3716

国税庁が経験者を募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。▼受験資格 4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の過程を終了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した方

詳細は
コチラ



☎ 027・221・4466

放送大学から お知らせ

放送大学は、10月入学生を募

集しています。10代から100

歳代までの幅広い世代、約8万4千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で送付しますので左記までお問合せください。

▼出願期間

第1回 8月29日(金)まで
第2回 9月11日(木)まで

☎ 027・230・1085

キュウリ栽培 新規就農者を募集



邑楽館林地域は全国有数のキュウリ産地です。産地の維持発展のため、担い手受入協議会では本格的にキュウリ栽培に取り組む熱意ある方を募集します。▼募集要件 邑楽館林地域に居住し就農できる方

▼募集人数 若干名

▼現地説明会 9月27日(土)(現地説明会参加申し込み締め切り9月19日(金))

※開催時間は事務局までお問い合わせください。キュウリ裁

培の農業体験を10月に予定し

ています。農業体験後に面接を実施し、その後農家での実践的研修を行います。

☎ 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局 ☎(73)4991

館林保健福祉事務所より 健康相談のお知らせ

精神科医師が相談に応じます。▼日時 9月4日(木) 午後1時30分〜3時(予約制) ▼場所 館林保健福祉事務所 ▼申込方法 電話にて申し込み

☎ 館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

ここが知りたかった 農業の取り扱い方

農業の適正使用方法などについて分かりやすく解説します。

▼日時 9月4日(木)

午前10時〜正午

▼場所 県立森林公園「おうらの森」

▼講師 関口 大輝先生

▼募集人数 30名(先着順)

▼受講料 無料(筆記用具持参)

▼申込・受付方法 8月18日(月) 午前9時から電話にて申し込み受付

☎ 県立森林公園「おうらの森」 ☎(88)7188／(89)0782

日本語支援 ボランティアの募集

令和7年度、千代田町に「地域日本語教室」を開設する予定です。そこで、協力していただけるボランティアを募集し、初級養成講座を開催します。千代田町の外国人人口は600人を超え、人口の約5%となっています。地域日本語教室の開設が、外国人との共生への一助になればと期待しています。

▼募集期間 8月20日(木)まで

▼募集人数 10人程度

※英会話などの資格は不要。初心者大歓迎です。

初級日本語指導ボランティア養成講座

▼日程 令和7年9月

▼場所 千代田町または大泉町

▼申込方法 千代田町総合政策課 ☎(86)7007に申し込み

☎ 大泉国際交流協会 担当 糸井 ☎090・8435・1560

県営住宅に 入居しませんか

▼入居資格 住宅に困窮している方(収入制限あり) ※詳細は募集案内またはホームページに掲載しています。 ※随時募集団地あり ▼申込期限 8月15日(金)まで ▼申込方法 申込用紙を郵送 ▼申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など ▼入居可能日 当選後、個別に案内します。 ※入居者は、公開抽選で選定

☎ 027・223・5811

自筆証書遺言書保管 制度について

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿および改ざんなどを防止することができます。詳しい手続は、前橋地方法務局ホームページをご覧ください。

詳細は
コチラ



☎ 027・223・5811

県立多々良沼公園 よりお知らせ

①夏休み特別企画

①うちわ制作②サマースタンプラリー

▼日時 7月19日(土)〜8月31日

(日) 午前9時30分〜午後4時頃

※詳細は公園管理事務所でお伝えいたします。

②太極拳教室

▼日時 8月9日(土)

午前10時〜11時30分

▼場所 ボランティアセンター前 多目的広場

▼費用 500円



☎ 多々良沼公園 ☎(56)9978

▼講師 小沼 洋子先生

▼持ち物 飲み物、運動靴(上履き)、タオル

③ミニトマトすくい大会

▼日時 8月17日(日)

午前10時〜正午30分

▼場所 ボランティアセンター付近

▼費用 無料

▼対象 原則小学生まで(小学3年生以下の方は保護者同伴)

▼持ち物 飲み物、帽子、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

気をつけて！ 追加料金はないと思っていたのに...

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意！

☎ 大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例

折込チラシを見て、高齢者の生活支援をしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金はいらない」と言われたので、代金のなかにサービス料が含まれているという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいというと、代金の半分しか返せないと言われた。納得がいかない。どうすればよいか。(80歳代)

解説

- ・家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などが様々です。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件などをよく確認しましょう。
 - ・契約内容等がよく分からないままその場で判断せず、周囲の人に一度相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にしましょう。
 - ・自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう。
- ※不審に思うことやトラブルが生じた場合は、早め到大泉町消費生活センターにご相談ください。

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



パソコンで困ったら**なんでも相談室**へ ☎コスメ・ニスト千代田町プラザ☎(86)6311

▼日時 8月9日(土)、23日(土) 午後1時30分～4時
▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ パソコン室

食生活改善推進員として活躍しませんか

☎保健福祉課(保健センター)☎(86)5411

健康づくりのための食事や運動について勉強してみませんか。修了すると、食生活改善推進員(食改推)として活動することができます。食改推は、地域の健康づくりを行うボランティア団体です。この講座は、一部の日程で千代田町、板倉町、明和町、大泉町、邑楽町が合同で開催します。

▼日程 9/17(水)、9/25(木)、10/30(木)、11/18(火)、12/11(木)、令和8年1/28(水)(全6日間) 生活改善推進員として活動できる方

▼時間 初日：午後1時10分～4時30分、最終日：午後1時30分～4時予定、4日目：午前9時30分～午後0時30分、その他の日程：午前9時30分～午後2時

▼場所 初日：邑楽町役場、最終日：県立館林美術館、その他の日程：総合保健福祉センター

▼対象者 町在住で健康に関心があり修了後、食

▼内容

・健康づくりについての講話

・調理実習

・運動実技

▼参加費・定員

1,000円(食材など)・10名

▼申込方法 8月20日(水)までに保健センターへ電話で申し込み

●8月&9月上旬の休館日

図書館	8月	4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
	9月	1日(月)、8日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	8月	4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
	9月	1日(月)、8日(月)
東部運動公園(KAKINUMAアリーナ・アクア)	8月	4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
	9月	1日(月)、8日(月)



あなたへ贈る40字のメッセージ

令和6年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

あの少しのチャレンジが、やって良かったと思えるようになる。
チャレンジはとても大切。

中1 田村羽菜

同じ日 同じ時間 笑い合える日を 大切に
一般 吉田和暉

= 広告 =



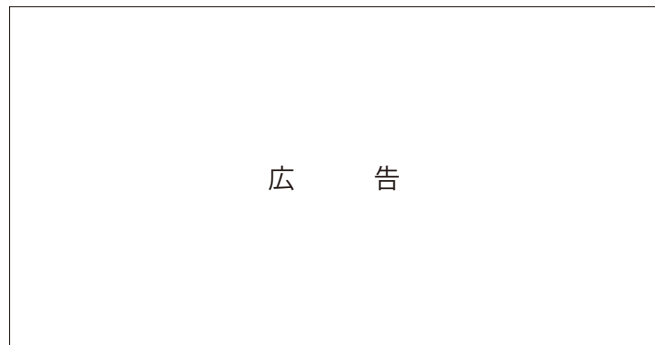
= 広告 =



= 広告 =



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

7月15日現在

児童書

とつきゅうれっしゃがやってくる！(鎌田歩／作)
やせいのロボット むじん島のロズ(ピーター・ブラウン／作、まえざわあきえ／訳)
ようかいのもり べろりレストラン(長谷川あかり／作)
ペンギンたんけんたい さばくのかいぶつ(斉藤洋／作、高畠純／絵)
ねこきちのてぬぐい(かとうまふみ／作)

一般書

80年越しの帰還兵 沖縄・遺骨収集の現場から(浜田哲二／著、浜田律子／著)
日本語はひとりでは生きていけない(大岡玲／著)
それって大丈夫？スキマバイトQ&A(非正規労働者の権利実現全国会議／編著)
松本清張の女たち(酒井順子／著)
トットあした(黒柳徹子／著)

C
D

青春の唄！僕らのフォーク&ニューミュージック(イルカほか／演奏)
なつかしのテレビ主題歌名曲集 ザ・昭和100年ミュージックメモリーズ(水前寺清子ほか／演奏)

D
V
D

アイラと雪の女王 小さなプリンセス(ブルーク)
映画 おしりたんていさらば愛しき相棒よ(東映ビデオ)
怪盗グルーのミニオン超変身(NBCユニバーサル・エンターテイメント)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

お知らせ

●『夏休み』に読んでほしい児童書の展示・貸出

▼期間 8月末日まで

●「人権と道徳」のDVDを放映

▼期間 8月1日(金)～14日(休)

▼時間 午前10時・午後3時(毎日2回)

▼場所 1階視聴覚室

●小学生の学習利用について

夏休み期間中、視聴覚室の一部を小学生専用の学習室として提供します。
※保護者の連絡先などの記入が必要となります。

●休憩スペースの設置

視聴覚室の一部を軽食のとれる休憩スペースとして開放します。どなたでもご利用できます。

●「ぐんまクールシェア」実施しています。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 8月9日(土) 午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

本との出会いを楽しもう

▼内容 「おばけの絵本」の展示・貸出

▼展示期間 8月末日まで



●東部運動公園☎(86)3012

※希望者が少ない際には延期または中止とする場合がありますので、ご了承ください。

※初日に参加回数分の費用をまとめて現金で集金します。

▼参加料 1回参加につき500円

申込は
コチラ



抽選)

▼申込方法 8月24日(日)午前8時30分から8月31日(日)午後5時までオンライン申し込み(申込多数の場合は抽選)

▼定員 30名

▼対象 町内在住の年中・年長児

▼日時 9月12日～10月10日までの各金曜日 午後5時～6時(全5回)

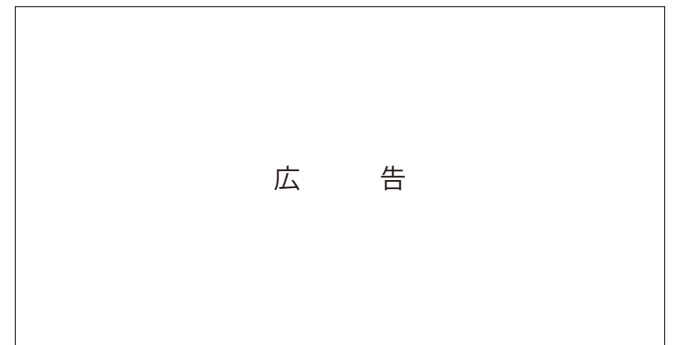
幼児水泳教室

プールで楽しく
泳ぎのレッスン！

= 広告 =



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



農 ▼7月16日 地の周りをキレイに清掃



町農業委員会が農地や河川・水路の環境保全を目的として清掃活動を実施しました。当日はJA邑楽館林千代田支所の協力のもと、農地の周りを中心に缶やペットボトルなどを回収しました。

蛭間泰四郎農業委員長は「このような活動で1つでも町のごみが無くなり、美しい町になってくれたら嬉しいです」と話しました。

天 ▼7月4日(西こ) 7日(東こ) の川に届ける七夕



東西こども園において「七夕集会」が行われました。東こども園ではブラックパネルシアター、西こども園では職員による寸劇を行い、織姫と彦星のお話を楽しそうに聞いていました。子どもたちは七夕の歌を歌い、星に願いを込めました。

櫻田蓮くん(舞木16区・5歳児)は「スイッチ2が欲しいとお願いしたよ」と話しました。

和 ▼7月19日 太鼓響く、こども園の夏



東西こども園において「夏祭り」が行われました。子どもたちは和太鼓を響かせたり、盆踊りをしたり、お神輿を担いだりして、夏祭りの賑やかさを一層盛り上げました。夏の暑さにも負けず元気いっぱいパフォーマンスを披露し、その後はかき氷を食べたり、ゲームを楽しんだり、花火を見たり、夏ならではの魅力を親子で満喫しました。

真 ▼6月29日 剣勝負を仲間と共に



6月29日、KAKINUMAアリーナにおいて「第12回子ども会ドッチビー大会」が開催。町内行政区で対抗した大会は、188名の小学生が参加し、楽しみました。

◆大会結果

順位	チーム名	キャプテン名
優勝	上五箇	金子誠真
準優勝	下中森	大谷政翔
3位	上中森・野崎	岩本麻友

洗 ▼6月22日 練された技術が光る



群馬県建設業組合連合会千代田支部主催のもと、「包丁研ぎとまな板削り」が行われました。地域の大工などの職人が培った技術を活かし、家庭の包丁やまな板を手入れする取り組み。使い慣れた器具をより良い状態で使えるようサポートします。

大野明美さん(赤岩2区)は「お気に入りの包丁なので使うのが楽しみです」と満足そうでした。

米 ▼6月24日 作りを肌で感じる



西小学校の3年生が「田植え体験」をしました。農協職員による説明後、恐る恐る田んぼの中に入る子どもたち。丁寧に苗をつかみ、真剣に作業する姿がみられました。近年高騰するお米に感謝を込めながら、丹念に植えていました。

吉井音羽ちゃん(舞木16区)は「お米を作る大変さが良く分かりました」と話しました。

土 ▼6月16日(東こ) 6月20日(西こ) をかきわけ大物ゲット



東西こども園において「ジャガイモ掘り」を行いました。今年は「きたあかり」と「男爵いも」を収穫。園児たちは初夏の太陽が照りつける中、汗をかきながら、夢中になってジャガイモを掘り続け、大物が採れると、嬉しそうにポーズをとってくれました。中尾音都ちゃん(福島)は「泥だらけになりながら頑張ったよ」と笑顔で話しました。



町公式Instagramでは、紙面に掲載できなかった写真を公開しています！ぜひ、ご覧ください。@chiyoda_town_official ▶





おすすめスナック



友だちのわ387

齋藤 志龍さん(赤岩1区・20歳)

Interview



- ▼現在何をしていますか？
大学生です。教育学部に通っています。
- ▼趣味は？
バスケットボールです。週2回くらい千代田町の体育館でプレーしています。
- ▼今の学業分野を選んだきっかけは？
小学校の時の担任の先生が優しくてあこがれだったので教員を目指しました。
- ▼バイトは？
飲食店とスーパーの品出しをしています。淡々とできる仕事なので、自分に合っています。
- ▼好きな歌手は？
「King Gnu」が好きです。「硝子窓」という曲が特に好きです。時間があればライブにも行ってみたいです。
- ▼千代田町のおすすめスポットは？
石田食堂が好きです。肉天ぶらが美味しくてよく食べます。おススメなので是非食べてみてください。

町食生活改善推進員協議会

料理 No.239

逸品

かに缶入りの冷製スパゲッティ

主食

- ▼材料(2人分)
- | | |
|-----------------|--------------|
| スパゲッティ……………140g | 白だし……………大1 |
| 食塩(分量外)……………小1 | マヨネーズ……………大2 |
| カニ缶……………小1缶 | 食塩……………少々 |
| トマト……………中1個 | こしょう……………少々 |
| レタス……………2枚 | |

- ▼栄養価(1人分)
- | |
|------------------------------------|
| エネルギー…292kcal、たんぱく質…10.5g、脂質…10.5g |
| カルシウム…35.7mg、食物繊維…1.9g、食塩相当量…2.4g |

- ▼作り方
- ①鍋に湯を沸かし、食塩を入れてスパゲッティを茹でる。
 - ②氷を入れた冷水にとり、洗ってザルに上げ、水気を切る。
 - ③トマトとレタスは一口大に切る。
 - ④ボウルに白だし、マヨネーズを入れて混ぜ、カニ缶、トマトとレタスも入れて混ぜる。
 - ⑤②を入れて、食塩とこしょうで味を調える。

食育カルタ



食生活改善推進員
新規会員登録中!

保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411

食に関するボランティア団体です。興味のある方は、お問い合わせ下さい。



熱中人大募集!!
応募はコチラ >>

熱中人150

岡部 典行さん(木崎・65歳)

小学生の頃、アポロ11号が史上初めて人類による月面着陸に成功する様子を見て宇宙や星に興味を持った岡部典行さん。中学2年生の時に初めて天体望遠鏡を買ってもらい、そこからは毎日のように自宅の庭で天体観測をするようになりました。ピント合わせが難しい中、家族みんなで土星の輪を見ることができたときの感動を、今でも忘れることができないそうです。

大学生になると気象研究部に所属し、晴れた日には天体用の双眼鏡を持ち、赤城山に星を見に行ったり、気象観測を行ったりと活動を続けました。社会人になってからは教師として働く傍ら、向井千秋記念子ども科学館の科学クラブで講師を務め、天文班を担当。小学校高学年向けに簡単な天体望遠鏡を作

ったり、晴れた日には屋上で星座を観察したり、ビニール傘を使って北極星を中心にした自作の「星座早見傘」を製作したり、子どもたちと一緒に楽しみな活動を展開していました。

さらに、一昨年より友人の高柳悦夫さんを中心とした「*TTMC」の立ち上げメンバーに加わり、伝統的な反射望遠鏡を製作しています。そのクラスでは、メンバーがガラスの表面を磨き、凹面鏡の焦点をテストして表面を放物面鏡に仕上げるなどの作業に取り組んでいます。完成までには一年以上もの期間を要するそうですが、その過程を通じて、望遠鏡光学に関する知識を学び、市販品より安価に、オリジナルデザインの望遠鏡を作れるというメリットがあるそうです。

▲天体観測用の双眼鏡

▲メンバーが自作した反射望遠鏡

自作した反射鏡▶

夜間天体観望会

毎月1回程度開催。プラネタリウムでは、テーマに沿った星座生解説を行い、実際の星空を観察します。

◎向井千秋記念子ども科学館 ☎(75)1515

※TTMC…T(館林)T(テレスコープ)M(メイキング)C(クラス)の略



天文愛好家

自作した望遠鏡に使う反射鏡と共に

宇宙の果てを想像するだけでワクワク

また、岡部さんは10年以上にわたって科学館で夜間天体観望会のボランティアをしています。夜間天体観望会では、毎月1回ほどテーマを決めて実施されています。この教室には毎回多くの参加者が訪れる人気のイベントとなっており、自身の活動を通じて、より多くの人々に宇宙や星の魅力を伝えたいと考えています。

最後に、岡部さんは「宇宙を眺めていると、地球を俯瞰的にみることができ、地球には国境線はありません。人間が勝手に引いただけです。そして宇宙の果ては138億光年先と言われるのですが、人類がその先を見ることが不可能です。その未知の世界を想像することだけでも、とても楽しいですよ」と、笑顔で語っていました。

小学生も応募できます!



杉田 ほまれちゃん(下中森)

平成31年1月26日生

入学おめでとう。3月に館林から引っ越しをしてきて知らない子が多い中、入学式の次の日には「お友達が出来たよ!」って嬉しそうな笑顔を見せてくれたね。これから新しいお友達と毎日楽しく過ごせますように。

中学生未満のお子さんを募集
(中学生になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



ココを読み取ってね!

第44回 町民体育祭

問 東部運動公園 ☎(86)3012

10月5日 日 開会式 午前8時30分～



参加者募集

各地区の体育協会役員の方が選手になってくれる方を探していますので、ご協力の程宜しくお願いします。

▼場所

ハートフルふきあげ ベースボールフィールド（東部運動公園野球場）※雨天の場合は中止

▼オープン申込

次の種目については体協区対抗とは別に個人での参加を受け付けますので東部運動公園までお申し込みください。また、当日のお申し込みも可能となります。

- ・25メートル走 対象：どなたでも
- ・親子大玉転がし 対象：年長・年中児とその保護者

▼アンケートの実施

第45回大会に向けて参加者アンケートのご協力をお願いします。



▲アンケートはコチラ

▼問い合わせ 東部運動公園 ☎(86)3012

※町民体育祭当日は、KAKINUMAアリーナ、KAKINUMAアクア、コスメ・ニスト千代田町プラザは終日休館となります。



●8月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 \必ず電話してから受診してください/
\当番医は変更になる場合があります/

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
8月3日(日)	新井内科クリニック 20-1220	こやなぎ小児科 80-2220(小児科のみ)	田沼整形外科医院 88-9223	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 76-7640
8月10日(日)	かさはら内科医院 55-2537	うえの医院 72-3330	井上整形外科医院 82-1131	
8月11日(月)	いたくら内科クリニック 70-4080	堀越医院 73-4151		
8月17日(日)	ごが内科楡クリニック 73-7587	小児科おぎわらクリニック 61-1133(小児科のみ)	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月24日(日)	森下内科医院 73-7776	横田医院 72-0255	しんじょう整形外科クリニック 55-3623	
8月31日(日)	加藤医院 89-1031	阿部医院 62-5428		

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター ☎(73-8818)：午前9時～正午
※祝休日は公立館林厚生病院 ☎(72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所 ☎(73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)
※「子ども医療電話相談」 ☎ #8000 月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付



ー 表 紙 ー



給食特集にちなんで、東小の給食の様子です。給食の時間になると、クラスメートたちは楽しそうに準備を始めます。美味しそうなパンを大きく頬張る男の子の姿は、とても微笑ましく、こちらまで幸せな気分になるものです。栄養バランスの良いメニューで、食事の楽しさが子どもたちにも伝わり、大きく成長することでしょう。

町公式SNS



マイチロ



編集後記

今回は給食特集。皆さんもお気に入りの献立やクラスメートとの記憶に残る出来事などがあると思います。『今日の給食は何?』と聞くと、筆箱に仕込んだ献立のコピーを見て、すぐに答えてくれる友達もいました(笑)今では懐かしい思い出です。金井