

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.830

7

JUL.2025

あー！
おいそー！



青 5月21日 青春全開！仲間と熱く！

中学校において「千代田中学校体育祭」が開催されました。近年、猛威を振るう暑さの影響により、今回から時期をずらし行われました。今年のスローガン「何宿す 九つの魂 絆の力」を胸に、一生懸命仲間を応援する姿や楽しく競技に臨む姿が見られました。結果は、3年生は1組、2年生は1組、1年生は3組が頂点に立ちました。



第1号被保険者（65歳以上の人）の保険料

町の介護保険料

介護保険料納付について
☎税務会計課・町民税係 ☎(86)7002
介護保険サービスについて
☎保健福祉課・介護保険係 ☎(86)7000

介護保険料は、65歳以上の方（第1号被保険者）、40歳～64歳の方（第2号被保険者）にそれぞれの保険料算定方法による保険料を納めていただいています。現金納付の方には納付書を、口座振替の方には納税通知書を、年金天引きとなる方には保険料決定のハガキを7月中旬に発送する予定です。

納付された保険料は、介護保険制度を安定して運営するための大切な財源となりますので、ご理解ご協力をお願いします。
※年金天引き以外の介護保険料について口座からの引き落としを希望される場合は、金融機関で手続きをお願いします。

令和6年度～令和8年度の介護保険料

所得段階	対象となる方	今年度保険料（年額）
第1段階	・生活保護受給者の方 ・高齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円以下の方	20,400円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円超120万円以下の方	34,700円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超の方	49,100円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円以下の方	64,500円
第5段階（基準額）	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80.9万円超の方	71,700円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	86,000円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	93,200円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	107,500円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	121,800円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	136,200円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	150,500円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	164,900円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	172,000円

※令和6年に支給された高齢基礎年金（満額）が80万円を超えることを踏まえ、令和7年度および令和8年度は、第1・2・4・5段階における前年の合計所得金額+課税年金収入額の基準が「80万円」から「80.9万円」に変更されました。

物価高騰対応の定額減税
調整給付金「不足額給付」のご案内

調整給付金「不足額給付」とは？

令和6年度に納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分推計所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われ、その際、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されました。しかし、令和6年分所得税額及び定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき額が調整給付金の額を上回った場合、追加で不足分を給付します。これを「不足額給付」といい、調整給付金同様に1万円単位に切り上げて給付します。

支給対象者

通知が届いた方のみ〔7月中に発送予定〕
①マイナンバー公金受取口座登録者へはハガキ
②上記以外の方へは確認書が同封された封筒

支給金額

通知に記載された金額となります。

支給金の手続き方法 ※支給対象になっていない方には通知は届きません

→マイナンバー公金受取口座登録者

手続き不要で給付金を受け取れます。



→確認書で申請①

氏名、記入日、電話番号、口座番号を記入

【必要添付書類】本人確認書類のコピー、口座確認書類のコピー

※本人が申請できない場合は上記のほかに代理人の本人確認書類のコピー



→確認書で申請②【町税などを口座引落としにしている方】※本人名義口座に限る

氏名、記入日、電話番号を記入し、口座引落としにしている税目などにチェック

【必要添付書類】本人確認書類のコピーのみ



振込予定日

①マイナンバー公金受取口座登録者は7月下旬頃
②上記以外の方へは審査後、順次口座振り込みします。

申請期限

令和7年10月31日（必着）



「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

不審な電話や郵便があった場合は、役場、警察署、警察相談電話（#9110）にご連絡ください。

お問合せ先

千代田町役場 税務会計課・町民税係 ☎(86)7002（直通）
受付時間8：30～17：15（土日祝日を除く）

フリガナ 戸籍に氏名の「振り仮名」が記載されます

☎住民生活課・住民係 ☎(86)7001

令和7年5月26日から、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が開始となりました。これまで、戸籍に氏名の振り仮名は記載されておらず、氏名の読み方は法律上の根拠がありませんでしたが、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることで、氏名の読み方が公証されることになります。詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

フリガナが記載されるまでの流れ

戸籍に記載される予定の振り仮名を通知

本籍地の市区町村から、住民票情報を基に戸籍に記載予定の振り仮名を通知します。通知書が届いたら、氏名の振り仮名を確認してください。特に濁点の有無、「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっていないかに注意してください。

▼**発送時期** 令和7年7月（予定）

▼**対象者** 千代田町に本籍のある方（基準日：令和7年5月26日）

※住所が千代田町で、本籍が他市町村の方は、本籍地の市町村から発送されます。

▼**発送方法** 戸籍単位で郵送し、戸籍内で同一住所の方は1通につき4人まで記載されます。戸籍内で別住所の方は住所地ごとに郵送されます。

記載された振り仮名が現在使用してる読み方と違う場合

届出が必要です

令和8年5月25日までに、氏名の振り仮名の届出が必要です。濁点の有無し、「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっている場合も届出が必要です。

記載された振り仮名が正しい場合

届出は不要です

役場への連絡や届出は不要です。令和8年5月26日以降、通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。（早期記載希望時は届出可能です）

氏名の振り仮名の届出

振り仮名の届出後、順次戸籍に振り仮名が記載されます。

▼**届出期間** 5月26日～令和8年5月25日

▼**届出方法** いずれかの方法で届出をしてください。

①最寄りの市区町村の窓口へ届出

②本籍地の市区町村に郵送で届出

③マイナポータルを利用したオンラインによる届出

▼**届出ができる方** 氏と名の振り仮名では、それぞれ届出ができる方が異なります。

	氏	名
届出人	筆頭者が代表して届出（筆頭者が除籍の時は配偶者、配偶者も除籍の時は子）	本人が届出（15歳未満の場合は、親権者等の法定代理人）

▼**届出ができる氏名の振り仮名** 氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているもの

【問い合わせ先】

法務省コールセンター ☎0570-05-0310（平日：午前8時30分～午後5時15分）

【注意点】

- 一度届け出た振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要になります。
- 詐欺にご注意ください。振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。（ただし、郵送で届出する場合の郵便料金は自己負担となります） また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。



川せがきで “千代田音頭” を踊りましょう ♪

☎コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

8月18日に開催の川せがき恒例、「民踊流し」の参加者を募集します。お友だちやお子さんと「千代田音頭」等を踊りながら、祭会場を盛り上げて夏の一夜を楽しみませんか。初めての方も、大歓迎です。参加者にはみどりちゃん手ぬぐいをプレゼントします。

▼**対象者** 町内在住の個人または町内で活動する団体

▼**申込方法** コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話で申込み（練習会当日も申込可）

民踊流し練習会

▼**日時** 8月7日(木)・9日(土)両日とも午前10時～※どちらか1日の参加でも可

▼**場所** コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール



税率改定

令和7年度から変わりました 国保・後期高齢の一部改定について

●国民健康保険税の賦課限度額の見直し

国から示された限度額を基に、本町も国民健康保険税の限度額を見直しました。

	変更前・令和6年度	変更後・令和7年度
医療 給付費分	65万円	66万円
後期高齢者 支援金分	24万円	26万円
介護 納付金分	17万円	変更なし

●後期高齢者医療保険料率・賦課限度額の見直し

被保険者のみなさまが病気やケガをした時の医療費などの支払いに充てるため、ひとり一人に納めていただきます。

令和7年度

均等割額 49,100円

所得割率※₁ 10.07%

賦課限度額※₂ 80万円

※1 旧ただし書き所得（前年中の総所得金額等－基礎控除額）が58万円以下の被保険者は、中間所得層の負担軽減を図るため、令和6年度に限り9.36%となっていました。令和7年度より10.07%となります。
※2 令和6年4月1日前に資格取得した被保険者及び障害認定を受けて資格取得した被保険者は、中間所得層の負担軽減を図るため、令和6年度に限り73万円となっていました。令和7年度より80万円となります。

☎税務会計課・固定資産税係 ☎(86)7002 / 群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

集団検診日
8月8日金
8:30～10:30
会場 **総合保健
福祉センター**
※北側駐車場をご利用ください。

☎保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411



町ホームページ

あなたは今年 がん検診を受けましたか？

集団のがん検診を実施します。今年度の検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

【実施する検診】

検診内容		対象者 (R8.3.31現在)	自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査、痰の検査(該当者のみ)	40歳以上の男女	無料
胃がん検診 (胃バリウム検診)	胃バリウム検査	40歳以上の男女	500円 ※子宮頸がん検診、乳がん検診についてクーポン該当者は無料
大腸がん検診	便潜血検査 (2日間分採取)	40歳以上の男女	
子宮頸がん検診 ※集団・個別検診選択可	視診・内診・細胞診検査	20歳以上の女性で 令和6年度未受診者(クーポン該当者は令和6年度受診した方も対象)	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性で 令和6年度未受診者(クーポン該当者は令和6年度受診した方も対象)	
骨密度検診	骨密度測定 (超音波検査)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	無料
肝炎ウイルス検診 (過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除く)	血液検査 (B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスを検査)	40・45・50・55・60・65・70・75歳以上の方	
		それ以外の方	500円

※治療中、経過観察中、自覚症状のある方は検診を受けずにかかりつけ医療機関へご相談ください。検診部位の病気により医療機関で治療中の方や通院中の方は検査の対象にならない場合があります。

【検診の予約、申し込み方法】

胃バリウム検診、乳がん・子宮頸がん検診は定員制のため、予約が必要です。
すでに予約済の方は手続きは必要ありません。

○Webで簡単に予約、申し込みができます！

- ・右記の二次元コードを読み込むと予約フォームから予約、申し込みができます。
- ・ご家族の分も予約可能です。(1人ずつ入力)
- ・メールアドレスが必要になります。



Webはコチラ
(24時間対応)



- ・予約のキャンセルは完了メールから行えます。変更する場合は、キャンセル後、再度予約してください。

○専用ダイヤル ☎ (60) 5301

受付時間 午前8時30分～午後5時

※土日・祝日を除く

- ・予約日のキャンセルまたは変更する場合は、専用ダイヤルへご連絡ください。

【当日の持ち物】

- ・受診シール※4月に送付しています。お手元がない場合は事前に保健福祉課(保健センター)までご連絡ください。

- ・採便容器、大腸がん検診受診票(大腸がん検診を受診する方)

※令和6年度に大腸がん検診を受診されていない方で検診を希望される方は事前に採便容器と受診票をお渡しします。検診を受ける日の2日前までに採便容器を取りに来てください。代理の方が提出する時は、記入済みの受診票も一緒にお持ちください。

- ・自己負担金
- ・メガネ(必要な方)

無料になる方

- ①75歳以上の方
- ②生活保護世帯の方
- ③障がいのある方で次のいずれかに該当し、福祉医療費受給資格者証を持参された方。障害基礎年金1級、身体障害者手帳1級または2級、療育手帳AまたはB1の方。



【乳がん、子宮頸がん検診について】

- ・クーポン対象者は令和6年度に受診している方も、予約なしで無料で受けられます。受診の際に4月に送付したクーポンをお持ちください。

●クーポン対象者

乳がん検診

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

子宮頸がん検診

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

【子宮頸がん検診について】

指定医療機関での個別検診もお選びいただけます。(集団または個別どちらか一方を選択して受診)

●個別検診の受け方

※受診シールがお手元にある方でも申し込みが必要です。個別検診用の受診票がないと受診できません。

①申し込み

予約専用ダイヤルまたはWebにて申し込み

②受診票送付

10日間程度で、詳細な案内と個別検診用の受診票を送付します。

③検診を受ける

11月29日(土)までに指定医療機関にて検診を受ける。



腰痛・膝痛予防教室参加者募集

☎保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

年齢とともに「足腰が弱くなった」、「からだの動きが悪くなった」と感じることはありませんか？理学療法士の指導による体操をして若返りしましょう。

時間 午前10時～11時30分(全10回)

1回	9月4日	6回	11月20日
2回	9月18日	7回	12月4日
3回	10月2日	8回	12月18日
4回	10月16日	9回	令和8年1月8日
5回	11月6日	10回	令和8年1月22日

▼場所 総合保健福祉センター 2階和室

▼対象 65歳以上の方

▼内容 理学療法士を講師として身体機能維持・向上のための体操を行います。

▼持参する物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

▼費用 無料

▼募集人員 20名

▼申込方法

7月23日(水)～ 地域包括支援センターまで連絡

大泉高校レスリング部 表敬訪問



6月11日、群馬県立大泉高等学校レスリング部の皆さんが町長のもとを表敬訪問しました。同校レスリング部は5月9日開催の第60回群馬県高等学校総合体育大会レスリング男子団体において、決勝で強豪の県立館林高等学校を破り、創部から56年で悲願の初優勝を果たしました。主将の森田陵右さんは「優勝できて嬉しいです。次はインターハイの予選に向けて頑張ります」と笑顔で話しました。



細井玉江さん(新福寺) バウンドテニス大会準優勝

細井さんは、東京体育館メインアリーナ(渋谷区)で行われた「第43回全日本バウンドテニス選手権大会」に出場しシニア女子ダブルスで準優勝しました。バウンドテニスは、室内で楽しむことができるテニス的一种。テーブルテニスと通常のテニスの中間のようなスポーツです。細井さんは「30年以上競技をしています。今年初めてシニアの部に転向して準優勝できました」と笑顔で話しました。



今井善さん(高校3年) ビーチレスリング大会優勝

TACHIHI BEACH(立川市)で行われた「ビーチ・レスリング日本代表選手選考会U17の部少年80kg級」で今井善さん(福島)が優勝しました。ビーチレスリングは、砂浜で行われるレスリングの一形態で、従来のレスリングとは異なるスタイルのスポーツです。今井さんは「オリンピック選手と参考試合ができ貴重な経験となりました。次は国スポ予選で良い結果を残したいと思います」と話しました。



川島颯弥さん(千中3年) レスリング全国大会3位

アダストリアみとアリーナ(水戸市)で行われた「第51回全国中学生レスリング選手権大会」で男子グレコローマン62kg級で川島颯弥さん(瀬戸井)が第3位になりました。この大会は日本の中学校に所属する生徒で、地域の予選大会を勝ち抜いた選手たちが参加します。川島さんは「やっと努力が報われた気持ちです。今度は全国優勝を目指して頑張ります」と笑顔で話しました。

こども園職員を募集

笑顔あふれる現場であなたの力を発揮しませんか?

☎教育委員会事務局・総務係 ☎(86)7008

- 町こども園の職員を次のとおり募集します。
- ▼職種 保育教諭・看護師…会計年度任用職員(時間額)
 - ▼応募資格 保育教諭…保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有し、健康で明るく熱意のある方
看護師…看護師の資格を有し、健康で明るく熱意のある方
 - ▼勤務形態 午前9時から午後4時30分(シフトにより、早番・遅番対応あり)

- ▼勤務地 保育教諭…東西こども園 看護師…東こども園
- ▼給与 保育教諭…(時給)1,266円 看護師…(時給)1,341円
- ▼選考方法 書類審査および面接(面接日は別途連絡します)
- ▼申込方法 履歴書、資格証明書の写しを持参のうえ、教育委員会事務局までお申し込みください。
- ▼申込締切 7月31日(木)まで



第27回参議院議員通常選挙

選挙に行こう!

期日前投票 **7.4(金) ▶ 7.19(土)**
午前8時30分~午後8時

声を届けよう、日本の未来へ。

☎町選挙管理委員会(総務課内) ☎(86)2112

投票日 **7.20** 日
令和7年

午前**7**時~午後**7**時(町内各投票所)

自衛官募集相談員 2名を委嘱



6月9日、役場応接室で「自衛官募集相談員委嘱式」が行われました。今回、家中一也さん(上五箇)と武藤信夫さん(舞木15区)の2名が再委嘱となりました。自衛官募集相談員は、自衛隊の隊員募集活動を支援する役割を持つ人々です。主に地域で活動しており、その経験や知識を生かして、自衛官としてのキャリアに関心がある人々に対し、情報提供や相談を行います。

チャリティーゴルフで 描く支援の輪



5月27日、太田双葉カントリークラブにおいて「令和7年度千代田町チャリティーゴルフ大会」が開催され、男女計73人が参加し、全18ホールを回りました。チャリティー金36,500円は、高齢者や障害者の福祉活動に役立てるため、町社会福祉協議会に寄付されました。高橋俊之さん(福島)は「ゴルフは適度に体を動かせるので健康に良く、人との親睦も深まります」と笑顔で話しました。



資格確認書などを送付します

8月1日(金)より国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ(以下、資格確認書など)が新しくなります。現在お使いの保険証や、資格確認書などの有効期限は、7月31日(木)です。新しい資格確認書は簡易書留、資格情報のお知らせは普通郵便でそれぞれ7月中旬に発送します。

●届いたら確認を

「資格確認書などが人数分あるか」「記載事項に誤りはないか」などをご確認ください。

※同じ世帯に、資格確認書と資格情報のお知らせの方がいる場合は別の封筒で送付されるため配達の日がずれる可能性があります。不明な点はお問い合わせください。

●有効期限にご注意

資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日(金)まで。また、資格情報のお知らせは無期限となりますが医療制度に

1年以上国民健康保険税を滞納すると、医療費の自己負担割合が10割となる資格確認書(特別療養)などが発行されます。後日、保険給付分は町に申請できます。払い戻しの医療費は国保税に充当される可能性があります。18歳以下には通常の資格確認書などを交付します。

●臓器提供意思表示欄

資格確認書の裏面に、臓器提供意思表示の記入欄が設けてあります。臓器提供の意思表示をする場合にご記入ください。また、記入内容やその有無を他人に知られたくない場合は「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

●ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品への切替え促進のため、意思表示シールをお送りします。資格確認書などやお薬手帳に貼ってご使用ください。

※ジェネリック医薬品：低価格で安全性や効き目が新薬と同等と認められている後発医薬品のこと

●早めの納付相談を

災害や盗難、長期にわたる

▼回収箱設置場所

千代田町役場住民生活課、KAKINUMAアクア、小西医院、千代田医院

●加入・脱退の届け出

就職や退職などで医療保険が変わる場合には、14日以内に手続きをしてください。

●住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001／税務会計課・収納係 ☎(86)7002



70歳〜74歳の国保加入の方へ

70歳から74歳までの方が現在お持ちの国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月31日(木)までが有効期限となります。令和4年の更新から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになりました。

8月1日(金)から1年間有効の新しい資格確認書を、簡易書留、資格情報のお知らせを普通郵便で7月中旬を目安に発送します。

資格確認書には、ご本人が



健康保険

高額な医療費窓口負担を軽減

入院や通院などで1カ月あたりの医療費が高額見込みの方は「限度額適用(・標準負担額減額) 認定証」を申請することにより、自己負担限度までの支払いになります。

ただし、70歳以上で一般および現役並所得者Ⅲの区分の方は、資格確認書などが認定証の代わりになるため、申請の必要はありません。

また、マイナ保険証をお持ちの方は、オンライン資格確認に対応している医療機関では「限度額情報の表示」に同意することにより、認定証を掲示する必要はありません。

▼申請に必要なもの 資格確認書など、印鑑、世帯主および被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書

▼認定証をお持ちの方

・現在の認定証有効期限は、7月31日(木)です。
・引き続き認定を受ける場合、国民健康保険の方は、7月

●70歳未満の方

所得区分※ ¹		3回目まで	4回目以降※ ²
ア	901万円超の世帯	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	600万円超～901万円以下の世帯	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	210万円超～600万円以下の世帯	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下の世帯	57,600円	
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

●70歳以上の方

所得区分※ ¹		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並所得者Ⅲ	課税所得690万円以上の世帯	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <140,100円※ ² >	
現役並所得者Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満の世帯	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <93,000円※ ² >	
現役並所得者Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満の世帯	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <44,400円※ ² >	
一般	課税所得145万円未満の住民税課税世帯	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 <44,400円※ ² >
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で、基礎控除後の所得が0円の方		15,000円

※1 前年の所得によって区分が異なります。

※2 過去1年以内に4回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。



健康保険

後期高齢者医療の資格確認書を送付します

8月1日(金)から、茶色の後期高齢者医療資格確認書に更新されます。7月下旬に該当者へ簡易書留で郵送します。

▼対象者

75歳以上および65歳以上の県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方の今年度の住民税課税所得等により判定

・145万円以上：3割負担
・28万円以上145万円未満
年金収入とその他の合計所得が1人の場合200万円以上、複数人の場合は320万円以上：2割負担
・その他の方：1割負担
※3割の方で、次に該当する場合は、2割または1割となります。

・世帯に被保険者が1人で、収入額383万円未満の方
・被保険者複数人で収入額520万円未満の方
・世帯に70歳〜74歳の方がいて、その方と被保険者の合計収入額520万円未満の方

・昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者は前年の総所得金額から43万円を控除した額の合計が210万円以下の場合

▼自己負担限度額について

手術や入院等で1カ月あたりの医療費が高額となる場合、保険医療機関などの窓口で支払う一部負担金の金額を自己負担限度額までに抑えられます。

▼自己負担限度額を適用するには

・受診時にマイナ保険証を提示する

・自己負担限度額が記載された資格確認書で受診する。資格確認書に自己負担限度額を記載するにはお手続きが必要です。お手元の資格確認書と身分証明書をお持ちの上、住民生活課へお越しください。

●住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001／県後期高齢者医療広域連合 ☎027・256・7171

人口と世帯

人口

10,788人 (+6)

男性

5,457人 (-1)

女性

5,331人 (+7)

世帯

4,740戸 (+3)

うち外国人

628人 (+9)

※令和7年5月31日現在(前月比)

納税

固定資産税 第2期

期限：7月31日(木)

国民健康保険税 第1期

介護保険料 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

納付には口座振替をおすすめします。

7.8月

生活習慣病
予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい
保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411

- 日時 7月17日(木)、8月21日(木)
午前10時～11時30分(要予約)
- 場所 総合保健福祉センター
- 持ち物 健診結果や血圧手帳など
- 予約方法 保健福祉課(保健センター)へ電話にて申し込み

7月

定期的な
相談会

秘密は厳守されます
住民生活課・住民係 ☎(86)7001

- ①人権・行政合同相談
日時 7月9日(水)
午後1時30分～4時
場所 役場・相談会議室(1階)
- ②法律相談(要予約)
日時 7月25日(金)(定員6名)
午後1時30分～3時30分
場所 役場・相談会議室(1階)
- ③女性のための法律相談(要予約)
日時 7月16日(水)(定員3名)
午後1時～5時(女性限定)
場所 邑楽町役場
- 予約方法 住民生活課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

- 入居資格 住宅に困っており、親族と入居予定の方、または単身の高齢者や障がいのある方(町税などの滞納がある方は入居不可)
- 入居収入基準 月収158,000円以下(障がい者などの世帯の場合は月収214,000円以下)
- 募集団地 里東団地…2戸、2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラー無し ※ペット不可
- 申込方法 7月18日(金)までに下記へ申し込み

Disaster Drill

防災訓練

地域の力を結集して、安全・安心な未来を築こう！

日時 10月19日(日) 8時30分～

場所 千代田中学校校庭

※抽選で選定する場合あり
建設下水道課・土木管理係 ☎(86)7004

祝

結婚50周年・60周年のご夫婦をお祝い

保健福祉課・福祉係 ☎(86)7000

結婚50周年(金婚)を迎えるご夫婦をお祝いする金婚の祝典を11月3日(月)に行います。また、結婚60周年(ダイヤモンド婚)を迎えるご夫婦には、町長が11月中にご家庭を訪問し、慶祝状や記念品を贈呈します。対象の方は、8月15日(金)までに印鑑を持参の上、保健福祉課・福祉係までお申し出ください。

●金婚(結婚50周年)
昭和50年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住している夫婦

●ダイヤモンド婚(結婚60周年)
次のいずれかの夫婦

①昭和40年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住する者

②平成27年度「金婚者」の夫婦

※事実婚の場合は、「事実婚証明」が必要です。

夏休み下水道見学会

県下水道総合事務所 ☎0270(65)7557

日時 7月27日(日) 午前9時30分～正午に受付(事前申込不要)
見学時間は、1時間程度

会場 県下水道総合事務所(県央水質浄化センター)

対象 小学生とその家族(大人のみは午前11時以降にお越しください。)

参加費 無料

その他 先着300名に記念品贈呈。動きやすい服装と運動靴で参加してください。帽子と飲み物で暑さ対策をしてください。

募集

町営住宅の
入居者を募集

お知らせ

空き家の樹木、雑草などの管理に町シルバー

町は町シルバー人材センターと「空家等の適切な管理の推進に関する協定」を締結しています。空き家の管理を行うことが難しい場合は、町シルバー人材センターへ管理を委託するなど空き家の適正管理に努めてください。

町シルバー人材センター
可能な管理業務
目視点検、除草・清掃、樹木の伐採、枝おろし、剪定、小規模修繕・修理、その他空き家の一般管理

※樹木の伐採などについては、樹木の高さなどによりお受けできないことがあります。

申込方法 町シルバー人材センターへ申し込み

費用 有料
町シルバー人材センター ☎(86)6181

第75回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動千代田町推進委員会(保健福祉課・福祉係) ☎(86)7000

犯罪や非行をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支えるためには、地域の方々の協力が不可欠です。

●目指すこと

①犯罪や非行を防止し、明るい地域社会を築くこと

②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないようにその立ち直りを支えること

●取組内容

①再犯防止の大切さや更生保護活動を広く周知する取り組み

②多くの方に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み

③保護司、更生保護女性会会員などの更生保護ボランティアの成り手を増やすための取り組み

④国などと連携し、犯罪や非行をした人が必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み

⑤犯罪や非行が起こらないように若い人を見守る取り組み

働くみんなに、大きな安心。

中退共済制度

中退共は、1959年の設立以来、119万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

安心 確実な退職金支払 安心の資産運用

有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成

簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

詳しくはホームページをご覧ください。

お知らせ

都市計画変更案の縦覧について

千代田下中森地区に関する都市計画変更案の縦覧を行います。

縦覧内容

①東毛広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更

②館林都市計画区域区分の変更

③館林都市計画用途地域の変更

④館林都市計画地区計画の変更

日時 7月15日(火)～29日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

場所

①②県都市計画課、館林土木事務所、町都市整備課

③④町都市整備課

意見書の提出

変更案について、意見のある方は縦覧期間中に意見書

を提出することができます。
町都市整備課で配布する意見書に必要事項を記載し、①②は県知事あて、③④は町長あてに、7月29日(火)までに提出してください。
群馬県都市計画課 ☎027-226-3654 / 町都市整備課企業誘致推進室 ☎(86)7003



5月のごみの量

一人あたり 先月比 昨年同月比

可燃ごみ 22.38 kg +1.78 kg -0.30 kg
令和7年度目標値 ▶ 21.43kg

不燃ごみ 0.52 kg +0.03 kg -0.14 kg
令和7年度目標値 ▶ 1.67kg

交通

夏の交通安全運動を実施します

7月11日(金)～20日(日)の10日間、夏の県民交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけ、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動を実践しましょう。

- り 見てる君」
「いいね！似合うね！ヘルメット！」
- ▼重点
- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ②自転車等の交通安全意識の向上と交通事故防止

▼スローガン
「危ないよ スマホばっか」

●総務課・危機管理室
☎(86)2112

男性のための料理教室を開催

●保健福祉課（保健センター）☎(86)5411
健康的で美味しい料理を作ってみませんか。料理初心者の方も大歓迎です。

- ▼期日 9月25日(木) 午前9時30分～午後1時
▼場所 総合保健福祉センター 調理室
▼対象・募集人数 成人男性・先着10名
▼内容 簡単な調理実習
▼参加費 1名300円
▼募集人数 10名(先着順)
▼申込方法



申込はコチラ

7月25日(金)までに保健センターへ電話または上記二次元コードにて申し込み

▼持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、内履き、マスク、スマイルポイントカード（お持ちの方）

▼主催 千代田町食生活改善推進員協議会



健康保険

福祉医療更新を忘れずに

福祉医療制度は、対象者が医療機関に支払う医療費を町と県が助成する制度です。福祉医療費受給資格者証（受給者証）をお持ちの方は、有効期限が7月31日のため、更新手続きが必要です。

▼ひとり親世帯 対象者へ7月上旬に通知を送付します。

手続きには、受給者全員の資格確認書などと旧受給者証が必要です。令和7年1月1日時点の住所地が千代田町ではない場合、保護者のマイナンバーのわかるもの、または前住所地の令和7年度の所得課税証明書が非課税証明書が必要です。

●重度心身障害者 手続き不要で、新しい受給者証は郵送します。手続きが必要な方には個別に通知を送りますので対応をお願いします。

年金

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除または猶予される制度があります。希望する方は申請してください。

●免除制度 本人、配偶者、世帯主の各前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、保険料が全額または一部免除となります。※一部免除の方は減額された保険料を納付しないと、未

納扱いとなります。

●納付猶予制度 50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※学生の方は、学生納付特例を利用してください。
※免除等が承認されると、付加年金や国民年金基金は脱退となります。
▼承認期間 7月～翌年6月
※保険料の免除・猶予の申請

お知らせ

公文書の情報公開
昨年度の請求状況

町では、町民の皆さんが公文書の公開を求める権利を保障する「情報公開制度」を実施しています。当制度は、町が保有する公文書を公開すること、町政に対する理解と信頼を深めていただくと共に、より公正で透明な町政運営を推進するために設けられています。

●総務課・行政係
☎(86)2112

令和6年度の請求状況

【期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日

内 容	件数
公 開 請 求 件 数	8件
公 開 決 定 件 数	4件
公開しない旨の決定件数	0件
部分公開の決定件数	4件
不 服 申 し 立 て 件 数	0件

福祉

介護施設利用者の食費・居住費を軽減

施設サービス（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）や短期入所サービスを利用する場合、一定の要件を満たす方を対象に食費と居住費（滞在費）を軽減します。

▼対象 本人および世帯全員が住民税非課税で、①～④のいずれかに該当する方
※世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は対象外となります。

- ①高齢福祉年金または生活保護の受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の方
- ②合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が80.9万円以下で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の方
- ③合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が80.9万円超120万円以下で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の方

④合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が120万円超で、預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の方

▼申請方法 「介護保険負担限度額認定申請書」に必要事項を記入して「持参するもの」と一緒に左記へ提出

▼持参するもの 個人番号カードまたは通知カード、印鑑、預貯金通帳の写し、申請者の身分証明書

※軽減措置は原則として申請月分から対象です。

※対象者には認定証を交付します。利用する施設へ提示してください（提示がなかった場合は、負担限度額が適用されないことがあります）。

※すでにお持ちの方は、有効期限がありますので、再度申請が必要です。

●保健福祉課・介護保険係
☎(86)7000

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

自衛官を募集



- ①航空学生(パイロット養成コース)
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上23歳未満の人、航空自衛隊は18歳以上24歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 7月1日(火)〜8月29日(金)
▼試験期日 【一次試験】9月20日(土)(前橋市民文化会館)
②一般曹候補生(2回目)
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上33歳未満の人(学歴不問)
▼受付期間 7月1日(火)〜9月2日(火)
▼試験期日 【一次試験】9月16日(火)〜17日(水)の内1日(試験場所は受付時にお知らせ)
③防衛大学校学生
▼応募資格 日本国籍を有する
18歳以上21歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 7月1日(火)〜10月16日(木)
▼試験期日 【一次試験】11月1日(土)(前橋市民文化会館)
④防衛医科大学校学生
▼応募資格 日本国籍を有する

18歳以上21歳未満の人(高卒、見込含む)
▼受付期間 【医学科】7月1日(火)〜10月8日(水)、【看護科】7月1日(火)〜10月3日(金)
▼試験期日 【医学科・一次】10月25日(土)(看護科・一次)10月18日(土)(前橋市民文化会館)

⑤自衛官候補生(任期制自衛官)

年間を通じて受付しています。(試験日は受付時にお知らせ)
⑥自衛隊群馬地方協力本部・太田出張所 ☎(33)7305

消防職員を募集



- ▼募集種目・人員 消防士・救急救命士(4名程度)
▼受験資格 日本国籍で館林地
区消防組合管内に住んでいる方
もしくは採用後住む予定の方
①大学卒業・卒業見込みを含む
の方で、平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方。
②短大卒業・卒業見込みを含む
の方で、平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。

優良自動車運転者表彰の候補者受付

- ▼表彰種別と受賞候補者
・旭日金冠章
(無事故・無違反が40年以上)
・金冠金章
(同30年以上)
・金冠銀章
(同20年以上)
・金章
(同15年以上)
・銀章
(同10年以上)
・銅章
(同5年以上)
▼申請に必要な書類 6月2日(月)以降発行の無事故・無違反証明書、印鑑、表彰申請書、念書
▼申請期間 7月18日(金)までに左記へ申し込み
⑦大泉交通安全協会 ☎(62)2687

詳細はコチラ



③高校卒業(卒業見込みを含む)方で平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方。
④救急救命士の方で各学歴に合った年齢の方。

水道企業団採用試験を行います

群馬東部水道企業団の職員採用試験をお知らせします。

- ▼募集職種
①一般事務職
②土木職または設備職(機械・電気)
▼募集人数 若干名
▼受験資格
①平成7年4月2日以降生まれで大学・大学院を卒業した方(卒業見込み含む)
②平成2年4月2日以降生まれで資格を有する方など
※詳細は群馬東部水道企業団ホームページの試験案内に掲載しています。
▼受付期間 8月25日(月)
▼第1次試験 9月7日(日)
▼採用日 令和8年4月1日(水)
▼申込方法 群馬東部水道企業団のホームページから申し込みください。
⑧群馬東部水道企業団総務課 ☎(45)2734

詳細はコチラ



清掃スタッフ講習(館林会場)

- ▼日程 7月28日(月)、29日(火)
▼場所 館林市郷谷公民館
▼対象
・県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し就業を希望される方
・シルバー人材センター会員で職種換や就業を希望される方
▼募集人数 15名(無料)
▼申込期限・申込方法 7月15日(火)・電話にて左記へ申し込み
⑨県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ育成事業担当 ☎027・255・6400

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

- こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
▼日時 8月7日(木)午後1時30分〜3時(予約制)
▼場所 館林保健福祉事務所
▼申込方法 電話にて左記へ申し込み
⑩館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

県営住宅に入居しませんか

- ▼入居資格 住宅に困窮している方(収入制限あり)
※詳細は募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています。
※随時募集団地あり
▼申込期限 7月15日(火)
▼申込方法 申込用紙を郵送
▼申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など
▼入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定
⑪県住宅供給公社 ☎027・223・5811

県立多々良沼公園よりお知らせ

- ①太極拳教室
▼日時 7月12日(土)午前10時〜11時30分
▼場所 ボランティアセンター前・多目的広場(会議室に変更になることがあります)
▼講師 小沼 洋子先生
▼参加費 500円
▼持ち物 タオル、飲み物、運動靴(上履き)など
②多々良沼公園スタンプラリー
▼日時 7月19日(土)〜8月31日(日) 午前8時30分〜午後5時
▼場所 ボランティアセンター⑫多々良沼公園 ☎(56)9978

知っておきたい庭木の夏季剪定の仕方

- 夏季に行う適切な庭木の剪定の仕方について、基本的なポイントを学びます。
▼日時 7月31日(木)午前10時〜正午
▼場所 県立森林公園「おうらの森」
▼講師 須永 宜夫先生
▼募集人数 30名(先着順)
▼受講料 無料(筆記用具持参)
▼申込・受付方法 7月7日(月)午前9時から電話にて申し込み受付
⑬県立森林公園「おうらの森」 ☎(88)7188/(89)0782

上手に咲かせたいフジの夏管理

- フジの美しい花を咲かせるための適切な管理の仕方について分かりやすく解説します。
▼日時 8月7日(木)午前10時〜正午
▼場所 県立森林公園「おうらの森」
▼講師 橋本 澄雄先生
▼募集人数 30名(先着順)
▼受講料 無料(筆記用具持参)
▼申込・受付方法 7月14日(月)午前9時から電話にて申し込み受付
⑭県立森林公園「おうらの森」 ☎(88)7188/(89)0782

気をつけて！電話の相手はホンモノですか？

警察を語る不審な電話に注意！

⑮大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例

警察を名乗る人物から電話があった。「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していたと言っている。LINEのビデオ通話であれば事情聴取のため出頭せずに済む。」などと言われた。言われた通りビデオ通話に出てみると、警察官とおぼしき通話相手から警察手帳の提示があったため、相手の指示に従い、住所や銀行口座などを伝え運転免許証を見せた。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。既に伝えてしまった個人情報が悪用されないか心配だ。

解説

- ・警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号などを表示することで、LINEのビデオ通話に誘導し、警察手帳を見せることで消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
 - ・警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
 - ・警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
 - ・簡単に相手を信用せず、絶対に個人情報を伝えないください。
- ※不審に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに大泉町消費生活センターにご相談ください。

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

フラワーアレンジメント教室の受講者を募集

☎コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

「フラワーアレンジメント教室」を開催します。作って楽しい、飾ってお部屋が明るくなる、そんなフラワーアレンジメントを先生が選んだ季節の花を使って基礎から学んで作れます。受講を希望される方は、窓口または電話にてお申し込みください。

- ▼日時 9月12日、10月3日、24日、12月5日 全4回・金曜日 午後7時～8時30分
- ▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 2階 第1研修室
- ▼講師 高橋敏子先生
- ▼受講費 各回3,000円(花や器などの教材費)
- ▼用意 新聞紙、切り花用はさみ
- ▼定員・対象 10名(先着順)・町内在住者、町内在勤者
- ▼申込期間 7月12日(土)午前9時より8月17日(日)午後5時まで。月曜日・祝日は休館となります。

●7月&8月上旬の休館日

図書館	7月	7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
	8月	4日(月)、12日(火)、18日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	7月	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
	8月	4日(月)、11日(月)、18日(月)
東部運動公園(KAKINUMAアリーナ・アクア)	7月	7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
	8月	4日(月)、12日(火)、18日(月)

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

◆共通事項
▼参加費 1回参加につき500円。参加初日にご希望回数分の費用を集金します。

詳細はコチラ



たは東部運動公園窓口にて申し込み(申込多数の場合は抽選)



▼備考 希望者が少ない際には実施を延期または中止とする場合があります。
☎東部運動公園 ☎(86)3012



あなたへ贈る40字のメッセージ

令和6年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

けんかしても「ごめんね」の一言でもとどおり。
中1 朱莉
お互いに声をかけ合おう。その一言で安心するよ。
一般 岡部典行

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

小学生水泳教室

▼日時 7月30日～9月5日
までの各水・金曜日午後5時から6時(全10回)
※8月13日、15日はお休み
▼対象 町内在住の小学生
▼定員 40名
▼申込方法 7月13日(日)午前8時30分から7月20日(日)午後5時までにオンラインまたは東部運動公園窓口にて申し込み(申込多数の場合は抽選)

詳細はコチラ



= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

山屋記念図書館

過去を読む、知識の教科書

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

6月15日現在

児童書

ハムスたんていとかいとうニャー
(大塚健太／作、柴田ケイコ／絵)
ぼうさいセブン(もとしたいづみ／作、ふくだいわお／絵、あんどうりす／監修)
できるぞうできたぞう
(まつおかしゅうぞう／作、ふくながじゅんぺい／絵)
ポッポーきかんしゃなつさんぽ (とよたかずひこ／著)
おせわになりました (ヘイズ優衣／作)

一般書

大阪の歴史 難波宮・荘園・天下の台所 (五味文彦／著)
ピンクと青とジェンダー (石井国雄／著、田戸岡好香／著)
八十歳面白がって船旅三昧 (能登美津子／著)
ヴァイキング解剖図鑑 中世ヨーロッパを席卷した「海の覇者」(小澤実／監修、造事務所／編著)
ほぼ15分以内! 超かんたん最安肉を最高に美味しく (新谷友里江／著)

CD

Heartbeat -Best of KODO 25th Anniversary (鼓童／演奏)
ザ・ベスト・オブ・クライマックス [50 J-POP TRACKS]
'95-'99 (谷村有美ほか／演奏)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

お知らせ

●『夏休み』によんでほしい児童書の展示・貸出
▼貸出期間 8月末まで

●小学生の学習利用について
夏休み期間中、視聴覚室を小学生専用の学習室として提供します。
※図書カードと申請書の記入が必要です。

●「ぐんまクールシェア」を実施します。
家庭の消費電力の半分以上を占めるエアコンの使用台数を減らし、家族で集まって1つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設に出かけたりするなど、涼しい場所でみんなで過ごすことを「クールシェア」といいます。図書館では、夏の暑い日に涼しい館内で過ごしてもらい、各家庭のエアコン使用を減らし節電する取り組みを行っています。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 7月12日(土) 午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

本との出会いを楽しもう

▼内容 「夏のおはなし」の展示・貸出
▼展示期間 7月末まで

温水プール 受講者募集



スマイルポイント事業

一般水泳教室

▼日時 8月22日～10月24日
までの各金曜日午後1時から2時(全10回)
▼対象 20歳以上の方
▼定員 10名
▼申込方法 7月19日(土)午前8時30分から8月2日(土)午後5時までにオンラインまたは東部運動公園窓口にて申し込み(申込多数の場合は抽選)

= 広告 =

広告



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



自然の恵を掘り起こす

▼6月8日



福田理巳さん(瀬戸井)の畑で今年11回目の「ジャガイモ掘り大会」が行われました。今年は丸みを帯びた形状で、比較的育てやすい男爵イモを掘り起こしました。子どもたちは大人の真似をしながら一生懸命作業。皆さんで協力して収穫したイモは90kgほどとれました。岡田應佑くん(瀬戸井)は「大きいジャガイモがとれました」と笑顔で話しました。

折り紙で広がる笑顔と会話

▼6月11日



陽だまり交流館において、認知症などに関する勉強会「ちよカフェ」が行われました。梅雨の季節なので、折り紙でてるてる坊主を作りました。織姫クラブの方々を講師に迎え、色とりどりのてるてる坊主を作成。皆さん楽しく会話しながら、和気あいあいと製作に励みました。増田昭江さん(赤岩1区)は「折り紙をして楽しかったです」と話しました。

苗植えに心をこめて

▼5月19日



東こども園において、JA邑楽館林より提供されたキュウリ、ミニトマトなどの野菜の苗を「ちよの会」の6名を講師として迎え、「野菜苗植え体験」が行われました。子どもたちは初めて手にした苗を、園の畑に心を込めて植え付けました。

野村千寿瑠ちゃん(上中森・5歳児)は「苗を植えるのが難しかった」と話しました。

心を癒す小さなガーデン

▼6月8日



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「寄せ植え教室」が行われました。寄せ植えとは実際に土に触れながら、様々な植物を組み合わせ、自分のオリジナルの作品を作ることによって創造力やデザインセンスを養うことができるものです。石川零さん(新福寺・小4)は「園芸は初めてだったけど、楽しかった。花を配置するところが難しかった」と話しました。



甘酸っぱい宝石に舌鼓

▼5月28日(西こ) 29日(東こ)
したつづみ

東・西こども園の5歳児が斉藤いちご園でのいちご摘み体験を楽しみました。この農園では、「やよいひめ」という品種のいちごが育てられており、その甘さと酸味のバランスが絶妙です。ビニールハウスの中には、真っ赤に熟したいちごがたくさん実っており、甘い香りが漂っていました。園児たちは、みずみずしいいちごを口いっぱい頬張り、笑顔浮かべていました。橋本大揺くん(上中森)は「甘くて美味しかった」と笑顔で話しました。



町公式Instagramでは、紙面に掲載できなかった写真を公開しています!ぜひ、ご覧ください。@chiyoda_town_official ▶





Interview



高木 陽毬さん(福島・20歳)

- ▼現在何をしていますか？
教育学部の大学3年生です。
- ▼趣味は？
昨年の秋ごろから編み物にはまっています。ニット帽や花束を編み物で制作しました。
- ▼部活は？
中学の頃は吹奏楽部で、高校はマンドリン・ギター部でした。コントラバスやピアノなどを弾くことができます。
- ▼バイトは？
お弁当屋さんでアルバイトをしています。ゆっくり仕事ができ、働きやすいです。
- ▼休日は何をしている？
カラオケに行って、気分転換をします。HYさんの「366日」をよく歌い、カラオケの採点で95点までいきました。
- ▼今の分野を選んだきっかけは？
子どもが好きなので、子どもの成長に関われる仕事に就きたいと思いました。
- ▼千代田町のおすすめスポットは？
第一三共なかさと公園がオススメです。小学生のころ、友人や家族とよく遊びに行きました。



▲高木さんの作った編み物

友だちのわ386

町食生活改善推進員協議会

お料理
No.238

主食

味な逸品 切り干し大根のしょうがごはん



ぐんま食育
ポータル
サイト
へ

▼材料(5~6人分)

米……………4合 A.白だし醤油……………大2
切り干し大根……………50g A.酒……………大2
生姜……………3かけ A.食塩……………少々

▼栄養価(1人分)

エネルギー…392kcal、たんぱく質…7.2g、脂質…1.0g
カルシウム…48.4mg、食物繊維…2.4g、食塩相当量…0.6g

食育カルタ



食生活改善推進員
新規会員登録集中！
保健福祉課(保健センター) ☎(86)5411
食に関するボランティア団体です。興味のある方は、お問い合わせ下さい。



生姜の中のポリフェノールは、
体内の酸化ストレスを減らすのに役立ちます。

熱中人大募集!!
応募はコチラ >>



熱中人149

青木 翔太さん(赤岩11区・21歳)

青木翔太さんの職人人生は、16歳からの運送業より始まります。この時期には、荷物の積み込みや積み下ろし、効率的な物流の流れを学びました。彼は物流業界の重要性を肌で感じ、効率的な仕事の進め方を学ぶことができました。この経験は、彼のその後のキャリアの礎となり、多様なスキルを身につける基盤となりました。

17歳で始めたエアコンの取り付けの仕事は、技術を磨く場であり、顧客対応の重要性を知る機会でもありました。この仕事を通して、顧客のニーズに応えることのやりがいを感じ、サービスの質を高めることへのこだわりを持つようになりました。現場での様々な課題に対応するうちに、問題解決能力も養われました。

19歳の頃には、とびの仕事に従事し、ここでの経験が鍛冶工や土工の仕事に活かされました。重量物の取り扱い技術はもろんのこ、美しいものを作り上げる過程での繊細な感覚も研ぎ澄まされました。これらの仕事で培った目配りと気配りが、後の仕事に繋がりました。

青木さんの夢は、現在の個人事業を法人化し、会社をより大きく成長させることです。従業員を増やし、より多くのお客様に質の高いサービスを提供することを目指しています。休日が日曜日しかないという忙しい生活の中でも、顧客からの感謝の声が彼のモチベーションを支えています。特に、ある老人ホームでの芝の張替え作業では入居する男性からの「キレイにしてくれてありがとう」というお礼の言葉は今でも忘れられません。

青木さんは「努力を継続することが大切だと思います。これからも仕事を頑張つてより多くのお客様さんに喜んでもらえるように、頑張ります」と笑顔で話しました。

小学生も応募できます！

こんにちは
千代田町キッズ

中学生未満のお子さんを募集
(中学生になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。

ココを読み取ってね！



頑張れるのは、お客さんに喜んで欲しいから

く植え付け、業界のプロとしての自覚を深めました。こうした経験を経て、青木さんは一緒に働いた仲間と起業を決意。各自の得意分野を持ち寄り、新たなビジネスの機会を見出しました。彼らは、空調設備や鍛冶工、プラント事業、土工といった分野を中心に事業を開拓し、東京都内での鍛冶工や地方での空調の設置業務など、幅広い地域で仕事を展開しています。

久保田 聖七くん(赤岩2区)

令和4年10月18日生
ふざける事が大好きで変な顔したり面白い事をして周りのみんなを笑わせる事が得意なじーばー大好きせなくん♡でもちょっとワガママで泣き虫な所があるから一緒に成長して行こう！家族みんなせなくんが大好きだよ♡



千代田町レガッタ 参加チーム大募集！

① 東部運動公園 ☎ (86) 3012

日時

9月7日(日) 午前8時開会

■千代田町レガッタ

▼場所 利根川河川敷（瀬戸井地先河川敷集合）

▼参加部門

- (1) 中学生の部（男・女）※タイムトライアル
- (2) 一般の部（男・女）
- (3) 混成の部（漕手が男女混成）

▼チーム人数

1チーム5名（漕手4名、舵手1名）

※補員は2名まで

▼種目 ナックルフォア200m



※実際は5人一組で漕ぎます。

■ボート教室

大会参加チームを対象にボート教室を開講します。

▼日時 8月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

各日 7時～、8時～、9時～（各枠1時間）

※4日間の開催（予備なし）

▼場所 瀬戸井艇庫（千代田町瀬戸井105-1）

【両事業共通事項】

▼申込方法 オンライン申請

※町ホームページ記載のURLまたは二次元コードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

▼申込締切 7月25日(金)



申し込みは
コチラ



ホームページは
コチラ

●7月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市
※6月20日現在

必ず電話してから受診してください！
当番医は変更になる場合があります！

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
7月6日(日)	三浦医院 62-2917	小西医院 86-2261	澤田皮膚外科 70-7703	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
7月13日(日)	みづほクリニック 20-1122	神尾内科医院 75-1288	館林市夜間急病診療所 73-2313	
7月20日(日)	まりレディースクリニック 76-7775	真愛ウィメンズクリニック 72-1630(旧: 真中医院)	堀井乳腺外科クリニック 55-2100	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
7月21日(月)	湯沢医院 62-2209	藤原医院 88-7797	館林医院 74-2112	
7月27日(日)	竹越医院 84-3137	たけい小児科・アレルギー科 76-2525(小児科のみ)	慶友整形外科病院 49-9000	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター ☎ (73-8818)：午前9時～正午

※祝休日は公立館林厚生病院 ☎ (72-3140) も担当しています。(急患の内科・外科)

※館林市夜間急病診療所 ☎ (73-2313)：午後7時～10時（内科・小児科。日・祝日除く）

※「子ども医療電話相談」 ☎ #8000 月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付

－ 表 紙 －



こども園の園児が斉藤いちご園でいちご摘みを行いました。この日は朝から晴天に恵まれ、園児たちは元気いっぱいいちご園に到着。簡単な説明の後、こどもたちは自分のお気に入りのいちごを摘み取り始めました。表紙の草野陽葵くん(赤岩11区)は大きく新鮮ないちごを見つけるたびに歓声を上げる姿が印象的でした。



町公式SNS



マチイロ



編集後記

夏の日には、かき氷の冷たさが非常に心地よく、体を涼しくしてくれます。氷が口の中で溶ける感覚は、とても爽やか。先日お店にいただいたラムネ味で練乳のかかったかき氷がととても美味しかったです。この夏はいろんなフレーバーを楽しみたいです。金井