

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.820

夏はこうでなくっちゃ!

9

SEP.2024

・クローズアップ・

千代田の祭 川せがき

特集

コンポストって
なあに?

千代田の祭 川せがき



8月18日、赤岩地先利根川河畔において「千代田の祭川せがき」が開催され、約3万5千人が来場しました。

こどもから大人まで総勢120名が参加した民踊流しでは、千代田音頭を踊りながら会場を練り歩きました。また、水難者の供養を目的とした伝統の灯ろう流しと読経が行われ、町内6つの寺院から8名の僧侶が読経し、東西小学校から4名の児童が灯ろう流しを船の上から体験しました。4百基の灯ろうが利根川を流れ、周囲は幻想的な雰囲気になりました。

盛大に行われた舞台芸能に加え、極めつけは祭りの終盤に行われた打上花火。今年は、有料の特別観覧席を設けるなど、大迫力の花火に会場内の期待が高まる中、利根川に向かって斜めに連続で打ち上げる水上スターマインや一尺玉など、約5千5百発の花火が次々と打ち上がりました。ラスト10分は(株)柿沼製作所特別協賛による『心が動く』ファイナーレ花火2024』を実施。中州を活用した豪華でワイドなスターマインに来場者からはこの日1番の大歓声が上がりました。



千代田の祭 川せがき



奥山沙季さん一家 (太田市)

はじめて来場しました。ファイナーレが大迫力ですごく綺麗でした。長女が花火をみて感動して泣いていました。来年も来たいです。



野中一生さん一家 (館林市)

今年のはじめて来ました。迫力のある花火が最高で涙が出そうになりました。こんなに素敵な花火大会が近くで行われているのを知ったので、来年も家族みんなで来たいと思います！



原田里桜さん (赤岩3区) 田島璃々加さん (新福寺)

毎年、川せがきの花火を楽しみに来ています。こどもの頃から家族で見ている思い出の花火です。これからも夏の楽しみにします。



感動のファイナーレが胸を打つ 千代田の祭 川せがき



群馬県と千代田町のごみ排出量を分析



資料：群馬県ホームページ
一般廃棄物処理実態調査

町の一人一日当たりのごみの排出量につきましては、実績値の公開されている令和4年度時点で県内35市町村中29位(表1)となっています。群馬県自体も全国で40位と下位に落ち込んでいることから、町は全国的にも低い位置にあると言わざるを得ません。

しかし、リサイクル率では全国平均を上回り、県内でも6位(表2)に位置しているため、町民の皆様のリサイクルに対する意識は非常に高いことがうかがえます。

そんな中、町では可燃ごみの中で3割以上(図1)を占めるといわれる生ごみの減量化を進めるため、生ごみ処理容器(コンポスター)のモニター事業を始めました。コンポスターを使用することにより、今までごみとして出さ

れていた生ごみのほとんどを堆肥として利用することができるようになり、大幅なごみの減量化につながります。

コンポスターに入れていいものとしては、野菜くずや果物の皮、ご飯やパン、その他落ち葉や草などがあります。卵の殻や塩分を多く含む物、貝殻や動物や魚の骨などは分解されづらいため、気を付けてください。逆に入れてはいけないものとしては、腐った生ごみやラップなど、中のものを腐らせたりするものや、発酵や分解を阻害するものがあたります。

ごみの減量化を行うことにより、ごみ処理にかかる費用を抑えることにつながり、また、ごみの運搬や燃焼時に出る二酸化炭素を減らすことにより、地球温暖化の



住民生活課 エコ推進係
池田康志

対策にも繋がります。

コンポスターは構造も複雑ではなく、使用方法も簡単なものとなっておりますので、町民の皆様にもぜひ使用していただき、ごみの少ない町を一緒に目指していければと思います。

順位	市町村名	(g/人・日)
29	千代田町	1,103
30	渋川市	1,137
31	長野原町	1,168
32	藤岡市	1,182
33	嬬恋村	1,218
34	片品村	1,445
35	草津町	2,111

表1 1人1日当たり排出量の状況(R4年度実績)

順位	市町村名	リサイクル率(%)
1	神流町	50.9
2	上野村	31.8
3	明和町	25.7
4	みなかみ町	23.9
5	板倉町	22.5
6	千代田町	20.9
7	藤岡市	19.1

表2 リサイクル率の状況(R4年度実績)

(単位：t/年)

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
家庭系ごみ	可燃ごみ	3,135	3,191	3,191	2,872	2,710
	不燃ごみ	193	193	206	132	104
	資源ごみ	588	562	774	652	625
	その他ごみ	4	6	7	7	29
	粗大ごみ	80	88	111	95	75
	集団回収	0	13	9	9	6
	計	4,000	4,053	4,298	3,767	3,549

表3 ごみ排出量の実績

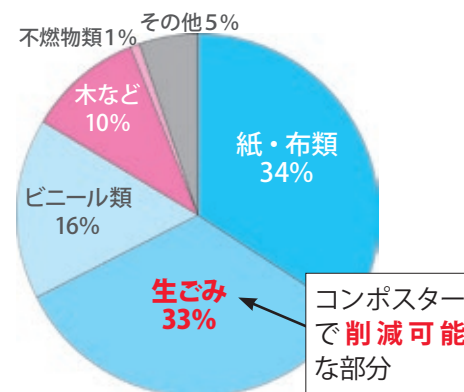


図1 焼却施設で受け入れた可燃ごみの組成分析結果(群馬県)

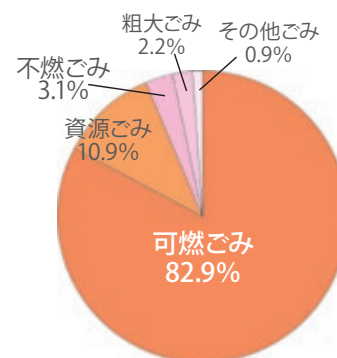


図2 令和4年度千代田町ごみの組成分析

生ごみが減ってうれしい！生ごみが栄養満点の堆肥になっていくのが楽しい！

特集

コンポストってなあに？

●住民生活課・エコ推進係 ☎(49)5200



©アイリスオーヤマ株式会社

▲モニター事業のコンポスター※

※コンポストはもともと堆肥という意味であるのに対し、コンポスターは堆肥を作る装置のこと

コンポストとは？

コンポストは、有機物を分解して肥料にするためのプロセス、またはその肥料そのものを指します。一般的に、野菜や果物のくず、草、葉などの有機物を通気性のある容器に入れ、湿度を管理し、適度にかき混ぜることで、数週間から数か月で堆肥を作り出すことができます。家庭から出る生ごみや落ち葉、下水汚泥などの有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させる昔から伝承されてきた日本の大切な知恵のひとつです。



コンポストにはどんなメリットがあるんだろう？

家庭へのメリット

- 生ごみを捨てる手間がなくなる
- 生ごみを捨てるときに使うビニール袋が必要なくなる
- 栄養豊富な堆肥を自作することができる
- できた堆肥は家庭菜園や花の栽培に活用できる

- 堆肥でできた野菜や果物はおいしく、安心して食べられる
- ごみが減るので、ゴミ袋代を節約できる
- 環境などに関心を持つきっかけになるなど、エコ活動として気軽に参加できる



地域・地球へのメリット

- ごみが減り、自治体が焼却処分するための手間や燃料、費用が減る
- ごみの焼却が減るため、焼却時の二酸化炭素の排出量が削減される
- 堆肥を農家など地域に還元することができる



コンポスターに入れていいもの

ご飯や麺、肉、魚、野菜など、人が食べる生ごみを入れましょう。玉ねぎの皮やニンニクの皮、卵の殻は分解するのに時間がかかります。

※貝は入れることができません。



出典：「LFCコンポストホームページ」

虫や悪臭が発生したときは

コンポスターの種類によって、臭いのタイプが異なります。密閉式は、ふたを開けたときに独特の酸っぱい臭いがします。もし悪臭が発生した場合は、下からよく混ぜることで概ね改善します。水分や生肉、魚類が多すぎる可能性が考えられます。そのときは生ごみの投入を2～3日休み分解を促すことで改善します。

虫が出ることはもちろんありますが、対策をすることで防げます。自分で容器や基材を用意する場合は、虫や卵が入っていないか確認してください。コンポスターにカバーをかけることで、外から虫が入ってくるのを防げます。

interview



野村啓男さん
(福島)

家族3世代でコンポスターを使用しています 生ごみの量を減らせるので非常に助かっています

コンポスターは元々自分で購入したものを使っていましたが、旧式で古くなってきており、カラスに蓋を空けられたりして困っていました。また夏場は虫が湧いてきたりもするので、新しいものが欲しいと思っていました。そんな時に町でコンポスターの無料配布を行っていることを知って応募しました。実際に使ってみると、防虫剤もしっかり付いていて、虫が湧くこともなく、カラスに荒らされる事もなく快

適に利用できています。そしてこの時期、スイカなど皮が厚く、水分を多く含んだごみを袋に入れて捨てるのかなりの重さになります。コンポスターを利用して生ごみを処分できるので重宝しています。

私は以前、生活環境委員をやっていたこともあり、どうしたら町のごみが減るか問題意識を持っていました。ごみを処理するにも莫大なお金がかかることも聞いていました。町民1人ひとりが、町のごみ削減に少しでも意識すれば、町全体では非常に大きな効果があると思います。

以前はカラスにいたずらされることもありました。



自身で購入した旧式のコンポスター



町から配布されたコンポスター

生ごみをコンポスターに出すと、ゴミ出しの量が減るのと同時に臭いもしなくなるので一石二鳥です



こども達も一緒に使っています

利用したきっかけは、家族でできるエコ活動はないかと探していました。そんな時に、町でコンポスターのモニター募集があったので応募しました。

実際に使ってみると、生ごみはコンポスターで処分するので、袋で出すゴミ出しの時に全く臭いがしなくなりました。そして、ごみの計量をしていると生ごみは水分を多く含み、とても重いのでその分、重さも軽減できます。こどもたちも積極的に生ごみを分別してくれます。家族で気軽にエコ活動を始められるので皆さんもぜひ試してみてください。



酒巻美紀さん
左から花梨さん、柑士くん、杏太朗くん
(舞木16区)

町では、新たな事業としてコンポスターを**無料配布**しています

コンポスターのモニター募集中!

町民生活課
エコ推進係 ☎(49)5200

- ・申込者が予定配布数に達し次第、終了となります。
- ・モニターの方には、3ヵ月間の生ごみ投入量と、可燃ごみの排出量を計測記録していただき、町へ提出していただきます。
- ・一定の期間後、利用実態を把握するためアンケートなどを実施します。

- ▼処理方式 コンポスター（土中式）
- ▼容量 101ℓ
- ▼サイズ 60×60×52.2cm
- ▼設置場所 屋外



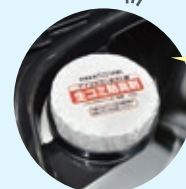
<必要なもの>

- ・コンポスター
- ・発酵促進剤or米ぬか（あれば）
- ・枯草や枯葉

<手順>

- ①日当たりの良い場所に20～30cm程の穴を掘ります。中心部がさらに深く20～30cm程穴を掘ります。
- ②コンポスターを設置し、盛土し台風などでも飛ばないように踏み固めます。
- ③枯れ葉や、枯れ草を入れます。
- ④生ゴミを投入します。米ぬか、発酵促進剤を入れれば発酵がはやります。
- ⑤生ゴミを入れたらかき混ぜましょう。
- ⑥中身が8割くらいになったら、コンポスターを土から引っ張り出し、中身にビニールシートなどをかぶせて、3ヵ月ほど熟成させて完成です。1ヵ月に1回程度混ぜて空気を取り込ませましょう。

無料でゲットできるこの機会を、ぜひご活用ください!



防虫・防臭効果のある薬剤がついているので、夏場でも虫がわいたり臭いを防ぎます!

たいひ堆肥とは?

コンポスターに取り組むと、生ごみが堆肥に変わります。では、堆肥とはどんなものか知っていますか。土壌や作物を成長させるのに欠かせない「堆肥」。堆肥とは、有機物を微生物によって完全に分解した肥料のことです。堆肥を散布することによって、土壌を作物が育つのに適した環境に変えることができます。その理由は、堆肥の中で生きている「微生物」。微生物が有機物を分解することで、土壌の中に無数の小さな穴があきます。その穴に空気中の酸素や水が通ることで、土壌が耕されたようなフカフカの土を作ることができます。作物が成長するときには、栄養分や水分を吸収できるように、しっかりと根が張ることが重要です。固まった土だと根が伸びにくいので、微生物によって耕された土が必要です。



どうやって生ごみがたいひ堆肥になるの?

自然界には、さまざまな種類の微生物がいます。空気や土、私たちの体の中など、身のまわりのあらゆるところに住んでいます。コンポスターの中に生ごみを入れると、有機物をエサにする微生物が分解して、その活動エネルギーで温度が上がったり下がったりします。そのため、容器の中には四季それぞれに働くたくさんの微生物が混在し、同時に活躍することで、自然界よりもかなりスピーディに堆肥化が進みます。自然のサイクルでは、小動物や微生物の働きによって、植物などの有機物は時間をかけて土に戻ります。田畑で野菜や果物を育てて収穫を繰り返すと、土の中の栄養素はだんだん減っていきます。土に含まれる栄養素を使うことで作物ができるためです。人が堆肥を自作して土に加えれば、より早く効率的に土に栄養を補うことができます。

群馬県では燃えるゴミの約3割以上は、生ごみが占めています。私たちが食べた作物の生ごみを家庭で堆肥にして土にかえせば、自分たちの手で「リサイクルの輪」を作ることができます。



相続登記申請義務化に伴う住民向け相談会を行います

☎税務会計課・固定資産税係 ☎(86)7002

民法等の一部を改正する法律により、今年4月1日から不動産の相続による所有権移転登記申請が義務化されました。

初回住民向け相談会

- 日時 10月18日(金) 午後2時00分～
- 対象者 町民および町内に不動産を有する方
- 場所 千代田町役場・相談会議室(1階)
- 申込方法 問合せ先に電話または窓口にて申し込み
- 相談時間 1組様30分以内(最大6組まで)
- その他 今後の相談会について、11月以降も原則、毎月第3金曜日の午後2時から行います。

※注意

相続登記に関する相談をお受けするものです。相続登記を代行するわけではありませんので、ご注意ください。



もしもに備えて 避難所体験



7月20、21日両日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「避難所体験教室」を実施しました。小学生や保護者ら17人が参加し、段ボールを使った避難所を設営したり、非常食を体験。中村友紀さん(舞木16区)は「今回の体験で、早め早めの行動が重要なことが分かりました。」と話しました。

協賛 ジョイフル本田千代田店、群馬トヨタグループ株式会社、群馬森紙業株式会社、株式会社伊藤園、ダイドーティスコムビバレッジ株式会社、星野総合商事株式会社

災害時の避難輸送に関する協定を締結



7月31日、社会福祉法人もくせい会ちよだCOMハウスと「災害時における送迎車両による避難輸送に関する協定書」の締結式が行われました。この協定は洪水災害発生時において、町とちよだCOMハウスが施設送迎車両により、要支援者などの避難輸送に協力することについて定めたものです。古屋理事長は「災害はいつ起こるか分からないので、町と協力して頑張っていきます」と話しました。

プロゴルファー 長野京介さん「DOCUS OPEN Tournament 2024」で2位



7月16日、長野京介さん(瀬戸井出身)が茨城県石岡市のサミットゴルフクラブで開催された「DOCUS OPEN Tournament 2024」に出場しました。予選を勝ち抜いた選手が参加した今大会で、18ホールを63のスコアで回り、2位タイという好成績を残しました。長野さんは「今大会で自己ベストの63を出したことで、今後の自信につながりました。優勝は逃しましたが非常に手ごたえを感じています」と話しました。

適切な相続登記のために 協定を締結~県内初~



8月22日、群馬司法書士会と「相続登記申請義務化への対応に関する協定書」の締結式が行われました。この協定は、町と群馬司法書士会が相続登記申請義務化に関して、町民および町内に不動産を有する方への情報提供並びに住民等からの相談について相互に連携・協力して対応することにより、適切な相続登記申請を促進し、安心、安全な暮らしの実現に寄与することを目的としています。

宝くじ助成を活用し 防災資機材を整備



第9区自主防災会では、木崎公民館に公益財団法人群馬県市町村振興協会が宝くじの収益金を財源で実施する「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用して、防災資機材を整備しました。第9区の島田区長は「本来であればこの資材を使わないで済むことが望まれます。しかし近年では想定外の災害が頻発しています。地域の方々の命を守るために、防災資材を有効活用します」と話しました。

ほうりんじ 寶林寺の観光魅力が 認められる



「ジャパントラベルアワード2025」が行われ、多くの方々が楽しめる観光作りを目指し、全国から196件の応募がありました。厳正な審査の結果、寶林寺が16のファイナリストに選出されました。今後、現地審査が行われ、受賞者が発表されます。副住職の海野峻宏さん(新福寺)は「ファイナリストへの選出、非常に光栄です。受賞できるようにしっかりと準備を進めて参ります。朗報をお待ち下さい」と話しました。

令和6年10月から児童手当の制度改正（拡充）があります

保健福祉課・子育て支援係 ☎(86)5411

- 1 所得制限の撤廃
- 2 支給対象児童を中学生までから、高校生年代（18歳年度末）までに拡大
- 3 第3子以降の手当額を、月額15,000円から月額30,000円に増額
- 4 第3子以降の算定に含める対象の年齢を、高校生年代（18歳の年度末）までから22歳の年度末までに拡大
- 5 支給回数を年3回から年6回に変更

	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分～）
支給対象児童	【中学生まで】 （15歳になって最初の3月分まで）	【高校生年代まで】 （18歳になって最初の3月分まで）
所得制限	【あり】 ・所得制限以上…月額5,000円（特例給付） ・所得上限以上…支給なし	【なし】
手当月額	【3歳未満】 15,000円 【3歳～小学生】 （第1子、2子） 10,000円 （第3子以降） 15,000円 【中学生】 10,000円 【高校生】 なし	【3歳未満】 （第1子、2子） 15,000円 （第3子以降） 30,000円 【3歳～高校生年代】 （第1子、2子） 10,000円 （第3子以降） 30,000円
第3子以降かどうかの数え方	18歳になって最初の3月31日までの子から数える	22歳になって最初の3月31日までの子から数える（注）
支給月	【3月、6月、10月】 （年3回） ※各前月までの4ヵ月分を支給	【2月、4月、6月、8月、10月、12月】 （年6回、初回支給は12月から） ※各前月までの2ヵ月分を支給

（注）23歳、20歳、14歳、11歳のお子さん4人を養育している場合…20歳のお子さんを第1子、14歳のお子さんを第2子、11歳のお子さんを第3子と数えます。
支給対象児童は14歳と11歳のお子さんとなり、14歳のお子さんは第2子の月額、11歳のお子さんは第3子以降の月額が適用されます。
※9月中に通知を送ります。必ずご確認ください。

クーリングシェルターをご活用ください

総務課・危機管理室 ☎(86)2112
保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

熱中症特別警戒アラートが発表された場合、危険な暑さから避難するため、役場庁舎、図書館、総合保健福祉センター、陽だまり交流館の4施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として指定しています。熱中症特別警戒アラートなどの情報は、メールまたはLINEで受け取ることができます。

LINE公式アカウント「環境省」



メール配信サービス「環境省」



= 広告 =



= 広告 =



「最近の大規模災害に学ぶ
これからの地域防災」
をテーマに講演会を実施します

講演日 9月29日(日)午前10時～11時30分

会場 コスメ・ニスト千代田町プラザ

※駐車場については(株)コスメ・ニスト(千代田町赤岩1339-2)を利用できます。

入場無料



片田 敏孝
Toshitaka Katada
昭和35年11月19日
岐阜県生まれ
東京大学大学院
情報学環 特任教授



子宮頸がん予防ワクチン
～医療機関の接種時間延長のお知らせ～

あなたをまもる手段

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

群馬県では接種を希望する方が接種しやすい環境を整備するため、医療機関の接種時間を延長して実施しています。キャッチアップ対象の方で接種を希望される方は9月中に1回目を接種しましょう。（令和7年3月までに3回の接種を完了させるためには、1回目を9月中に接種しなければ完了しません。）
※キャッチアップ接種（令和7年3月末まで）とは…積極的な接種勧奨を一時的に差し控えられていた期間に、子宮頸がん予防ワクチンの接種の機会を逃した方を対象に実施する公費による予防接種です。

【医療機関の接種時間延長】

県内17か所の医療機関で、平日夜間または土曜午後に接種時間を延長して実施します。
※接種時間を延長しての実施は9月のみです。10月以降は通常の接種時間となりますのでご注意ください。
※詳細については群馬県ホームページをご覧ください。



▲医療機関の詳細



▲県ホームページ

12月2日よりマイナンバーカードと保険証が一体化（マイナ保険証）！！

住民生活課・保険年金係 ☎(86)7001

従来の保険証が廃止され、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」に変わります。国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の方が対象です。マイナンバーカード作成の有無・保険証機能の登録の有無によって発行される種類が違います。

発行区分	医療機関での取り扱い	サイズ
資格情報のお知らせ※1	・マイナ保険証に対応していない医療機関などで受診する際は、マイナ保険証と一緒に提示することで受診できます。	・国民健康保険はA4サイズ予定。 ・後期高齢者医療保険はカードサイズ（切取必要）。
資格確認書※2	・医療機関に必ず提示してください。 ※マイナ保険証の利用が困難な方を想定しています。	・今までの保険証と同じサイズの予定。

※1 マイナンバーカードを作成し、健康保険証利用登録をした方。
※2 マイナンバーカードは作成したが健康保険証利用登録をしていない方、マイナンバーカードを作成していない方。8月1日発行の保険証は、内容に変更などがなければ12月2日以降も有効期限までご使用いただけます。保険証の有効期限を迎える前に上記の書類を郵送します。
国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の方は、ご加入中の保険者にご確認ください。
変更等がある場合は、広報紙などでお知らせします。



福祉



知的障がい者福祉月間

●保健福祉課・福祉係 ☎(86)7000

9月1日～30日は知的障がい者福祉月間です。この運動は知的障がい者への関心と理解を深めるために、教育の推進および福祉の増進を図ることを目的としています。



9.10月

生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

●保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

▼日時 9月19日(木)、10月17日(木)
午前10時～11時30分（要予約）

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 保健福祉課・健康推進係へ電話にて申し込み



9月

定期的な相談会

秘密は厳守されます

●住民生活課・住民係 ☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 9月11日(水)
午後1時30分～4時

▼場所 役場・相談会議室（1階）

②法律相談（要予約）

▼日時 9月20日(金)（定員6名）
午後1時30分～3時30分

▼場所 役場・相談会議室（1階）

③女性のための法律相談（要予約）

▼日時 9月21日(土)（定員4名）
午前10時～正午（女性限定）

▼場所 役場・相談会議室（1階）

◆予約方法 住民生活課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

募集

木造住宅の耐震診断を受けませんか（追加募集）

地震に強いまちづくり推進のため「木造住宅耐震診断者派遣事業」を実施しています。

●耐震診断

▼対象住宅 町内の一戸建て木造住宅、または木造併用住宅（住居部分の床面積が2分の1以上）で、次のすべてに該当するもの

①昭和56年5月31日以前に着工

②在来軸組工法で建築した地上2階以下

③違法建築物ではない

▼対象者 次のすべてに該当する方

①対象住宅を町内に所有し、

●都市整備課・都市計画係 ☎(86)7003

居住している方

②町税などの滞納がない方

▼診断方法 ※一般診断法

※一般診断法：現地で建物の状況について設計図書などをもとに、建物の倒壊などの危険性を調べる調査法

▼募集戸数 2戸（先着順）

▼費用 無料。ただし、耐震診断者の交通費（1,000円程度）は申込者が負担

▼申込方法 申込書に設計図書などを添えて左記へ申し込み。12月13日(金)まで

●都市整備課・都市計画係 ☎(86)7003



「もぐもぐ離乳食教室」

●保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

離乳食の作り方でお悩んでいませんか？離乳食でお困りのこと、心配なことなど管理栄養士や保健師に相談してみませんか。妊娠中の方も生後5～6ヵ月から離乳食が始まりますので、今から離乳食について知っておきましょう。

▼日時 11月26日(火) 午前10時～11時（受付9時50分～）

▼場所 千代田町保健センター

▼内容 離乳食のはじめ方から離乳食中期までの進め方について講話、個別相談

▼対象 千代田町にお住まいの方で

・妊婦さんとパートナー

・生後8ヵ月までのお子さんの保護者

▼持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

▼申込方法 電話またはWebで申し込み





納税

●税金

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

期限：9月30日(月)

納付には口座振替をおすすめします。

人口と世帯

人口 10,894人（+8）

男性 5,523人（±0）

女性 5,371人（+8）

世帯 4,714戸（+8）

うち外国人 572人（-4）

※令和6年7月31日現在(前月比)

ファミリー・サポート・センター事業利用会員募集中！！



▲詳細はコチラ

家事をしている間子どもを見ていてほしいな。
体調不良だけ子どもを連れて病院に行くのは辛い…診察中誰か子どもを見ていてくれないかな。
習い事の送り迎えを誰かに頼めないかしら…など
子育てしながら仕事や家事、忙しい毎日の中でちょっと誰かの手を借りたい。そんな時にご相談ください。

▼利用会員 町在住または在勤で、生後3ヵ月から小学校6年生までのお子さんがいる方

▼利用時間 午前7時～午後10時で1時間単位

▼利用料金等

活動時間	サポート会員への報酬	町からの補助額	利用料金 (千代田町在住の利用会員が支払う額)
午前8時～午後6時	800円	300円	500円
午前7時～8時 午後6時～10時	900円	400円	500円

※2人目からは半額になります
※町外在住の方は町の補助はありませんので、サポート会員への報酬全額をサポート会員へお支払いください
※その他保育に必要な費用（おやつや交通費等）が発生した場合は別途実費がかかります

【会員登録】
千代田町ファミリー・サポート・センター（緊急サポートセンター）
☎048-297-2903
【お問合せ先】
保健福祉課 子育て支援係
☎(86)5411

募集

アヒルクラブで遊んでみよう

●保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

令和4年10月1日から令和5年4月1日生まれのお子さんとその保護者を対象にした遊びの教室「アヒルクラブ」を開催します。アヒルクラブでは、半年に1回お子さんを募集し、6回コース（月に1回）を行っています。

▼日時 10月21日、11月18日、12月2日、令和7年1月20日、2月3日、3月3日（全6回・いずれも月曜日）
午前10時～11時

▼場所 陽だまり交流館

▼内容 手遊び、運動、制作など

▼定員 5組（先着順）

▼申込方法 10月15日(火)までに二次元コードまたは電話にて申し込み



▲申込はコチラ



お知らせ

大規模な土地取引は
届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事宛に届け出を行う必要がありますのでご確認ください。

▼届け出が必要な面積

①市街化区域内：2,000㎡以上

②市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上

③都市計画区域外：10,000㎡以上

●届出期間 売買契約の締結日から起算して14日以内

▼届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

●都市整備課・都市計画係 ☎(86)7003

●土地利用・水資源係 ☎27122612366

7月のごみの量

一人あたり

先月比

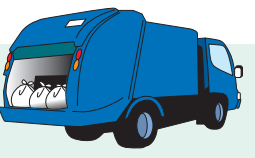
昨年同月比

可燃ごみ 22.24 kg +3.69 kg +1.27 kg

令和6年度目標値 ▶ 21.14kg

不燃ごみ 0.42 kg -0.04 kg -0.12 kg

令和6年度目標値 ▶ 1.64kg



高齢者インフルエンザ
新型コロナウイルス予防接種一部助成について

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

町では以下の方を対象に、インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種費用を一部負担します。

【新型コロナワクチンについて】

令和6年度から季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種に位置付けられました。

詳細は下記をご覧ください。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス
対象者	①65歳以上で接種を希望する方 ※12月31日時点で65歳以上の方で接種当日に満65歳になっている方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
実施期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
接種回数	1回のみ	
個人負担金	1,000円	3,000円
実施医療機関	館林市邑楽郡管内および太田市、足利市、羽生市の指定医療機関	
持参するもの	予診票、健康保険証	

※対象の方へは予診票（接種済証付）を9月下旬に個別に郵送予定です。

※高齢者インフルエンザと新型コロナワクチンの予診票は別封筒で郵送します。

※6年度から接種済証は予診票下部に印刷されます。接種後はご自身で保管をお願いします。

※館林市邑楽郡内以外の医療機関で接種される方は、事前に健康推進係までお問い合わせ下さい。

小学校で働く看護師を募集します

- ▼募集人数 1名

▼勤務地 西小学校

▼応募資格 看護師資格を有し、健康で明るく教育に熱意のある方

▼任期 令和7年3月31日まで（更新の可能性あり）

▼勤務日 月曜日～金曜日
- ▼勤務時間 1日6時間程度

▼給与 時給1,192円

▼選考方法 書類審査および面接

▼申込方法 9月25日(水)までに履歴書・資格証明書を下記へ持参

▼問合せ先 教育委員会事務局 ☎(86)7008



= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

- ▼対象者 40歳以上で町国民健康保険または県後期高齢者医療保険に加入している方

▼実施期限 10月31日(木)

▼実施場所 館林市・邑楽郡内の指定医療機関（受診票に同封したチラシをご覧ください）

▼受診方法 ①「実施医療機関一覧表」から希望の医療機関へ問合せ
②「保険証」「受診票」を持って受診
- ▼健康費用 無料

※医療機関の都合により受診できない場合があります。受診の際は必ず医療機関へお問合せください。

☎ 住民生活課・保険年金係 (86)7001

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日 発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト | 公益財団法人群馬県市町村振興協会

両毛グルメスタンプラリー

スタンプラリー参加方法
応募期間
9月13日～12月22日

群馬・栃木両県にまたがる両毛地域を巡って、ご当地のグルメや地域の魅力に触れることができるイベント「りょうもうグルメスタンプラリー」を開催します。スタンプを集めて抽選に応募すると、あの人気ゲーム機や国内・海外旅行券など、豪華賞品が当たります。ぜひご参加ください。

▼イベントサイト ▼インスタグラム

スタンプを集めて応募しよう!

お知らせ

個別健診が10月末で終了します

ちよだスマイルポイント事業

生活習慣病を予防するための健診（特定健診・後期高齢者健診）を館林市・邑楽郡内の医療機関で受けることができます。かかりつけ医がいる方、医師による結果説明を受けたい方におすすめです。

集団健診を受診できなかった方や人間ドックを受けない方はこの機会にぜひ、受診して病気の予防や早期発見に役立てましょう。

▼個別健診の詳細はコチラ

※医療機関の都合により受診できない場合があります。受診の際は必ず医療機関へお問合せください。

☎ 住民生活課・保険年金係 (86)7001

両毛グルメスタンプラリー

両毛地区の自慢グルメが満載!!

令和6年
9/13(金) ▶ 12/22(日)

巡って! 食べて! 楽しんで! スタンプを集めて応募しよう!!

群馬・栃木両県にまたがる両毛地域（1市町）をめぐって、ご当地のグルメや地域の魅力に触れることができるイベントです。しかも、豪華な賞品もご用意! ご家族と、お友達と、はたまたお一人で、両毛をとことん堪能してください!!

スタンプラリー参加方法
応募締切 令和6年12月22日(日)

合計79名様に抽選で豪華賞品があたる! ※抽選は1月を予定しています。

Nintendo Switch 海外・国内旅行券 コーヒーメーカー Amazonギフトカード 両毛地域特産品 and more!

※抽選の応募には抽選当のスタンプが必要で、(全1種)
※賞品の抽選はイメージです。実際の抽選とは必ずしも一致するものではありません。
※イベント当日、内容など抽選の事情により予告なく変更・延期・中止となる場合がございます。
※本スタンプラリーへの参加には、スマートフォン等のモバイル端末が必要になります。
※各市町のイベントにおいて、抽選スポットを設けず予定。詳細はHPをご覧ください。

両毛地域の情報やグルメスタンプラリーの情報は「両毛広域」で検索! ▶ 両毛広域

両毛広域都市圏総合振興推進協議会 <http://www.ryomo-kouiki.jp> 両毛地域青年会議所協議会 <https://ryomojc.com> RYOMOJC

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

おうらの森より
お知らせ

第15回 緑化講座
おうらの森では家庭での緑化を推進するため緑化講座を開催します。

今回のテーマは「これだけはしていけないカキの剪定の仕方」です。カキは古くから栽培されており、たくさんの品種があります。家庭果樹として人気が高く育てやすいですが、大きくて甘い実を収穫するためには日ごとの適切な管理が欠かせません。そこで今回は、良い実をならせるための剪定の仕方など栽培方法をわかりやすく解説していただきます。

- ▼日時 11月21日(木) 午前10時～正午
- ▼場所 群馬県立森林公園「おうらの森」
- ▼テーマ 「これだけはしてはいけないカキの剪定の仕方」
- ▼募集人数 30名
- ▼受付開始 11月5日(火) 午前8時30分より
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 筆記用具
- 問 おうらの森 ☎(88)7188

館林保健福祉事務所より
健康相談のお知らせ

- 精神科医師が相談に応じます。
- ▼日時 10月3日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 - ▼場所 館林保健福祉事務所
 - ▼申込方法 電話にて申し込み
 - 問 館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

太田年金事務所より
お知らせ

- 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、新しく対象となる方には、日本年金機構から請求書が9月上旬に順次送付されますので、同封のがきを速やかに提出ください。
- 令和7年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分から、さかのぼって受け取ることができます。
- 問 太田年金事務所 ☎(49)3716

県立多々良沼公園
よりお知らせ

- ①野菜即売会
▼日時 9月8日(日) 午前9時～正午
- ▼場所 松沼南駐車場 入口広場
- ②太極拳教室
▼日時 9月14日(土) 午前10時～11時30分
- ▼場所 ボランティアセンター前 多目的広場
- ▼費用 500円
- ▼講師 小沼 洋子先生
- ▼持ち物 飲み物、帽子、タオル
- ③魅力いっぱい多々良沼 ミニ自然観察会
▼日時 9月28日(土) 午前9時～11時30分
- ▼場所 ボランティアセンター
- ▼内容 観察エリア自然発見オリエンタリング・十三夜お月見について
- ▼費用 無料
- ▼備考 水辺を歩きますので、帽子をかぶり、虫よけ・感染症対策をして、汚れてもよい服装でお越しください。
- ④青空ヨガ教室
▼日時 9月29日(日)

第28回「ぐんぎん財団環境賞」の募集

- 自然環境・生活環境の保全活動および調査研究などを支援するため、第28回「ぐんぎん財団環境賞」を下記のとおり募集し、優れた実践活動を行っている団体・個人の方々を表彰し、助成金を贈呈いたします。
- ▼テーマ
(1)身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
(2)カーボンニュートラル、5Rなど持続可能な社会に向けた実践活動、研究、提案など

実践活動、研究、提案など

▼応募資格 営利を目的とする事業活動を行わない、県内の法人・団体ならびに個人

▼応募方法 応募用紙に次の事項をご記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌などの資料を添えて財団事務局へお申し込みください。

- ①応募者の名称、代表者の氏名
- ②所在地、電話番号
- ③応募テーマなど
- ▼応募期限 11月29日(金)
- ▼選考方法および表彰の内容
(1)2025年3月のぐんぎん財団理事会において決定いたします。
- (2)表彰式を開催し、助成金として1先20万円(10先以内)を贈呈いたします。

問 公益財団法人ぐんぎん財団事務局(担当…手島)
☎027・255・6160



千葉県野田市で生まれ本町に飛来したコウノトリ「たける」

屋外広告物の
適正表示のために

9月1日～10日は、国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。県では、9月1日～30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。町で屋外広告物を設置するためには、原則、許可を受けることが必要です。ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

- 問 館林土木事務所 ☎(72)4355

県営住宅に
入居しませんか

- ▼入居資格 住宅に困窮している方(収入制限あり)
- ※詳細は募集案内またはホームページに掲載しています。
- ※随時募集団地あり
- ▼申込期限 9月15日(日)まで
- ▼申込方法 申込用紙を郵送
- ▼申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など
- ▼入居可能日 当選後、個別に案内します。
- ※入居者は、公開抽選で選定
- 問 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

最期まで穏やかに過
ごせるために

- ▼日時 10月5日(土) 午後2時～4時
- ▼場所 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
- ▼対象 地域の一般住民ほか多職種の方々
- ▼講演テーマ 「住み慣れた地域で人生の最後まで穏やかに過ごせるために知っておくこと」
- ▼講師 小澤 竹俊先生
- ▼参加費 無料 定員500名
- 問 在宅医療介護連携相談センター たておつ ☎(55)0118

行政書士無料相談会
を実施します

- ▼日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時
- ▼場所 城沼公民館(館林市松原1丁目22の22)
- ▼内容 相続・遺言、営業許可、農地、開発許可、その他相談
- ▼申込方法 左記まで電話にて事前に申し込み
- 問 県行政書士会館林支部 ☎(73)1310



気をつけて！
会員登録のつもりが…

別サイトでのサブスク契約に

問 大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例

フリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などを入力した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「お試し期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。(60歳代)

解説

- ・国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。
 - ・悪質事業者の広告では、「スタート」などのボタンをウェブデザインなどで勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。
 - ・「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。
 - ・クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。
- ※不審に思うことやトラブルが生じた場合は、早め到大泉町消費生活センターにご相談ください。

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

町民体育祭で千代田音頭を踊りましょう♪

☎東部運動公園 ☎(86)3012

10月6日(日)に開催の町民体育祭において、今年度もお昼休みの演目として「千代田音頭」等を予定しており、出場者を募集します。初めての方も大歓迎ですので、お友達やお子さんと一緒に踊って、町民体育祭を盛り上げませんか。

▼対象者 町内在住の個人または町内で活動する団体(男女問わず)

▼申込方法 窓口または電話で申し込み

▼申込期限 9月28日(土)

民謡講習会

▼日時 9月29日(日)午後1時30分～

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール



募集

上毛かるた大会審判員

☎コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

上毛かるたを通して、子どもたちとふれあいませんか。審判員が初めてという方でも安心して行える審判講習会を10月26日(土)午後3時に予定しています。上毛かるたに興味がある方であれば誰でも大歓迎です。

▼対象 18歳以上の方

▼申込方法 9月29日(日)までにコスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話にて申し込み

水中ウォーキング 教室受講者を募集

ちよだスマイルポイント事業

▼日時 10月25日～11月29日の金曜日(全6回)

午後1～2時

▼対象 20歳以上の方

▼定員 20名(先着順)

▼申込方法 9月21日(土)午前8時30分から東部運動公園窓口にて申し込み

※電話申し込み可

▼費用 1回につき500円

※初日に参加回数分の費用をまとめて現金で集金します。原則として参加費は返金できませんのでご了承ください。受講希望者が少ない際には延期または中止とする場合があります。

☎東部運動公園 ☎(86)3012



●9月&10月上旬の休館日

図書館	9月	2日(月)、9日(月)、17日(火)、22日(日)、24日(火)、30日(月)
	10月	7日(月)、15日(火)、21日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	9月	2日(月)、9日(月)、16日(月)、22日(日)、23日(月)、30日(月)
	10月	7日(月)、14日(月)、21日(月)
東部運動公園	9月	2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)
	10月	6日(日)、7日(月)、15日(火)、21日(月)

= 広告 =

広 告

あなたへ贈る40字のメッセージ

令和5年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

むりをしてがまんする必要はないと思う、自分らしく生きていこう。

中1 野村莉央

いくつになっても好きなことに全力で、「楽しい!」と思える毎日にしていきたい。

一般 竹下千秋

= 広告 =

広 告



過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

8月15日現在

児童書

世界の国旗図鑑 改訂3版 歴史とともに進化する国 (荻安望/著)
リサとガスパー・ルルーブルびじゅつかんへいく (アン・グットマン/ぶん、ゲオルグ・ハレンスレーベン/え)
きみのいいところが見つかるえほん (川原瑞丸/絵)
ようかいむらのまんまるおつきみ (たかいよしかず/作・絵)
ゆらしてゆらして (accototo/作・絵)
あわあわジャングル (片平直樹/作、高島那生/絵)

一般書

歌う紙芝居全4巻 高齢者紙芝居シリーズ (ときわ ひろみ/監修)
平安時代の男の日記 (倉本一宏/著)
空き家の法律と税金と管理がわかる本 (コンデックス情報研究所/編著)
ルボ「ふつう」という檻 (信濃毎日新聞社編集局/著)
薦屋重三郎と田沼時代の謎 (安藤優一朗/著)
歪んだ幸せを求める人たち (宮口幸治/著)

DVD

君ウィッシュ (ウォルト・ディズニー・ジャパン)
キングダム3運命の炎 (ソニー・ピクチャーズエンタテインメント)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

お知らせ

●「敬老の日・読書のすすめ」推薦図書の展示・貸出

▼期間 9月末まで

▼場所 玄関正面・展示スペース

●災害史に学ぶ災害関連図書・資料の展示

▼期間 9月末まで

▼場所 視聴覚室

●開館時間中の本の返却について

開館時間中は図書館カウンターへご返却ください。閉館中は玄関左側の返却ポストへご返却ください。視聴覚資料(CD・DVD)については破損の恐れがあるため、カウンターへご返却ください。図書資料は1人10点まで2週間、視聴覚資料は1人2点まで1週間です。

●「ぐんまクールシェア」実施しています。

涼しい図書館へお立ち寄りください。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 9月14日(土)午後2時～

※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

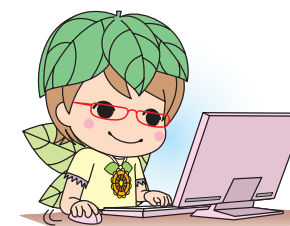
本との出会いを楽しもう

▼内容 『秋のおはなし』の展示・貸出

▼展示期間 9月末まで

パソコンで困ったらなんでも相談室へ

☎コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311



▼日時 9月14日(土)、28日(土)、10月12日(土)、26日(土)午後1時30分～4時

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ パソコン室

▼内容 ワードやエクセルなどの使い方、デジカメで撮影した画像の処理方法などパソコンに関する各種相談

※申込不要。ノートパソコンのみ持込可能です。ただし、管理は自己責任とし、同意書に署名してください。

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



親 ▼8月1日 子で楽しむ料理教室



総合保健福祉センターにおいて、食生活改善推進員協議会主催の「ちよだチャレンジクッキング」が行われました。親子ら20名が参加し、「牛肉とやさいの彩りプレート」など、野菜をたっぷり使った3品目を調理。君島春道くん（新福寺・小1）は「お豆腐をはじめて切りました。たまにママの料理の手伝いをします。みんなで料理をして楽しかったです」と話しました。

夏 ▼7月30日 休みの宿題に真剣



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて、小中学校で美術教諭をしていた内田ひろみさんを講師に招き「絵画教室」が行われました。こども達に夏休みの宿題のポスター製作について、目的や技法をユーモアを交えながら楽しく指導しました。島田拓馬くん（萱野・小4）は「人権をテーマに様々な国の国旗を描きました」と話しました。

英 ▼7月20日 語を楽しく学ぼう！



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「イングリッシュサマーイベント」が行われました。町内在住の小学4～6年生の16名が参加したこのイベントは、ALTの先生達とゲームやワークショップを通して楽しみながら英語を学ぶことを目的としています。大谷美都さん（舞木16区・小6）は「オリジナルうちわを作りました。英語が好きです」と笑顔で話しました。

次 ▼8月7日、10日 の世代に伝承する



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「民謡流し練習会」が行われました。「千代田の祭 川せがき」に華を添える民謡流しに参加するため、約60名が参加。町に誇りを持っていただけるよう、文化を引き継ぎ、次世代に渡せるように行っています。四十九院悠真くん（舞木16区・小4）は「伝統の踊りを引き継いでいきたいです」と話しました。



レ ▼8月4日 ガッタでとびきりの夏！



瀬戸井地先の利根川河川敷で「第33回千代田町レガッタ」が開催され、町内外から21チーム・120人が出場。強い日差しの中、選手達はゴールに向かい力いっぱいボートを漕いでいました。また、かき氷の無料配布が行われ、来場者はおいしそうに食べていました。河辺ではシーバード千代田によるバナナボートの体験会が行われ、みずしぶき水飛沫が上がると共に歓声や笑い声に包まれました。



や ▼8月13日、14日 っぱり野球が大好きです！



町内2カ所の野球場を舞台に「第43回千代田町一般野球大会」が開催され、各地域から計9チームが出場しました。決勝戦は下中森VS野崎。初回の猛攻により試合を有利に進めた下中森が11-3で勝利を収めました。下中森の監督を務めた二色智治さんは「若い選手たちが元気のいいプレーをして、チームに力を与えてくれました。それが勝利に繋がりました」と話しました。





Interview



友だちのわ 376

倉兼 依吹さん(舞木14区・19歳)

- ▼現在何をしていますか？
保育系の短期大学に通っています。将来は保育に携わる仕事に就きたいです。
- ▼趣味は？
読書やゲーム、アニメが好きです。
- ▼サークルや部活は？
マンガ・アニメ研究部に入っています。PCで絵をかくたり、動画を作ったりしています。
- ▼今の分野を選んだきっかけは？
こどもと接して、笑顔を見せてくれる時はうれしく思い、やりがいを感じます。
- ▼大切にしている言葉は？
「情けは人の為ならず」です。ボランティア活動を頑張っていた時に、いいことをすると自分にも返ってくるということを身に染みて感じました。
- ▼千代田町のおすすめスポットは？
第一三共なかさと公園です。こどもの頃に家族でよく来てローラー滑り台などで遊びました。春にはサクラが綺麗なのでオススメです。

町食生活改善推進員協議会

料理 No.228

品逸

副菜 白和え風サラダ

ぐんま食育ポータルサイト

- ▼材料(4人分)
- 絹ごし豆腐…………… 1丁
 - カットわかめ…………… 5g
 - きゅうり…………… 1本
 - ミニトマト…………… 8個
 - すり白ごま…………… 大4
 - ぽん酢醤油…………… 大1
- ▼栄養価(1人分)
- エネルギー…123kcal、たんぱく質…7.6g、脂質…7.8g
 - カルシウム…185mg、食物繊維…2.4g、食塩相当量…0.6g
- 食生活改善推進員新規会員募集中！
総合保健福祉センター☎(86)5411
食に関するボランティア団体です。興味のある方は、上記までお問い合わせ下さい。

- ▼作り方
- ①ボウルに豆腐とカットわかめを入れ、崩しながら混ぜて5分おく。
 - ②きゅうりは薄切りにし、ミニトマトは半分に切る。
 - ③①と②を混ぜ合わせて、すり白ごまを入れて、よく混ぜ合わせる。
 - ④器に盛りつけて、ぽん酢醤油をかける。

食育カルタ



熱中人大募集!!
応募はコチラ >>



熱中人 139

高橋 琉生さん(萱野・17歳)

「こんにちは！」と元気なあいさつで登場。爽やかな笑顔と、鍛え上げられた身体で現れたのは高橋琉生さんです。同じ年のいとこが野球をやっていた影響で野球を始めたのは小学2年生の時。東小サンダースに入り、キャッチャーを務めていました。この時、ピッチャーの速い球を捕れるのは高橋さんしかいなかったため、キャッチャーに就任。キャッチャーは野球チームの守備の要としてチームに指示を出す役割を担います。正確なキャッチングや強い肩、周囲の選手を精神的に支えるなど、野球選手に求められるスキルも東小サンダースで学びました。

中学校からは、先輩からの誘いで、さらに高いレベルで野球をすることを目指し、足利リトルシニアに所属。埼玉新聞社杯では優勝も経験します。小学生の頃からバッティングには自信があり、チームの主力として活躍。しかし、リトルシニアの練習も甘くはなく、高校野球に向けての練習で3kmを3本、30mダッシュ10本、ウエイトトレーニングをこなし、倒れそうになりながらも弛まず努力。

その頑張りの結果、足利リトルシニアの試合を見ていた利根商業高校の福田監督に見込まれます。そして、親元を離れ、利根商業高校野球部に入部。部員80人以上が所属し、群馬県大会で3回の準優勝を誇る公立の強豪校です。ほぼ毎日野球漬けの日々で、年に数回、実家に戻り、友人と会えることを楽しみに練習を頑



張っています。1年生の時は苦手な守備を強化しました。バッティングにもさらに磨きがかかり、1年生の8月にはスタメンで4番に抜擢。尊敬している選手は山川穂高選手(福岡ソフトバンクホークス)。「ここぞの場面で満塁ホームランを打った動画をみてから憧れました。自分も4番としてチームに貢献できるようにになりたい」と話します。

最後に「目標は甲子園出場です。そのため、練習では緊張感をもって取り組み、試合は本来の力を出し切るために全力で楽しみます。私学には大差で勝つことは難しいです。守備を堅固にし、点を取らせない形で守り勝ちたい」と意気込みました。



夢は 甲子園出場！ 利根商業高校野球部

練習に緊張感 試合は思い切り楽しむ



0～6歳未満の
お子さんを募集
(6歳になっていない子)



有賀 快琳くん(赤岩3区)

令和3年9月28日生
我が家のcuteな快琳くん♡いつもニコニコ癒されてるよ。大好きなお兄ちゃん、お姉ちゃんと元気に成長してね。パパとママのこどもに生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ快琳♡

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



第43回 町民体育祭

問 東部運動公園 ☎(86)3012

10月6日 日 開会式 午前8時30分～



たのしい競技が
盛りだくさん！

▼場所

ハートフルふきあげ ベースボールフィールド（東部運動公園野球場）

※雨天の場合は中止

▼参加者募集

各地区の体育協会役員の方が選手になってくれる方を探していますので、ご協力の程宜しくお願いします。

▼オープン申込

次の種目については体協区対抗とは別に個人での参加を受け付けますので東部運動公園までお申し込みください。また、当日の申込も可能となります。

- ・25メートル走 対象：どなたでも
- ・親子大玉転がし 対象：小学生未満の幼児と保護者
- ・親子三輪車レース 対象：小学生未満の幼児と保護者



▼ゲスト出演

北京五輪メダリスト ^{みしな}三科真澄さん

※三科さんと一緒にいろんな種目に参加しよう!!

▼問い合わせ 東部運動公園 ☎(86)3012

※町民体育祭当日は、
KAKINUMAアリーナ、
KAKINUMAアクア、
コスメ・ニスト千代田町プラザは終日休館となります。



五輪メダリスト 三科真澄さん



子どもたち
大活躍！



9・10月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 ※必ず電話してから受診してください／
※8月20日現在 ※当番医は変更になる場合があります／

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
9月29日(日)	こが内科楡クリニック 73-7587	神尾内科医院 75-1288	しんじょう整形外科クリニック 55-3623	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
10月6日(日)	竹越医院 84-3137	小児科おぎわらクリニック 61-1133 (小児科のみ)	富士クリニック ペインクリニック 20-1971	
10月13日(日)	まりレディースクリニック 76-7775	阿部医院 62-5428	慶友整形外科病院 49-9000	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
10月14日(月)	いたくら内科クリニック 70-4080	横田医院 72-0255	岡田整形外科クリニック 72-3163	
10月20日(日)	加藤医院 89-1031	明和赤ちゃんこどもクリニック 84-1166 (小児科のみ)	明和セントラル病院 84-1234	
10月27日(日)	新井内科クリニック 20-1220	多々良診療所 72-3060	川島脳神経外科医院 75-5511	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付

児童相談所虐待
対応ダイヤル
いち は やく
24 189

一 表 紙



8月4日、瀬戸井地先の利根川河川敷で「第33回千代田町レガッタ」が開催されました。日差しが照り付ける中、選手たちは力いっぱいボートを漕ぎゴールを目指しました。表紙は河辺でシーバード千代田によるバナナボートの体験会が行われ、親子が体験。大きな水飛沫とともに笑い声が利根川にこだましました。

町公式SNS



マイイロ



編集後記

「千代田の祭 川せがき」では多くの方に取材・撮影対応していただきました。皆さまのおかげで素敵な写真がたくさん撮れました。今年の花火はより一層ダイナミックなフィナーレで、撮影の画角から突き抜ける程の素晴らしい花火でした。 金井