

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.818

7
JUL.2024

みてみて!
真っ赤ないちご
がとれた!

第1号被保険者（65歳以上の人）の保険料 町の介護保険料

介護保険料納付について
 ①税務会計課・町民税係 ☎(86)7002
 介護保険サービスについて
 ②保健福祉課・介護保険係 ☎(86)7000

介護保険料は、65歳以上の方（第1号被保険者）、40歳～64歳の方（第2号被保険者）にそれぞれの保険料算定方法による保険料を納めていただいています。現金納付の方には納付書を、口座振替の方には納税通知書を、年金天引きとなる方には保険料決定のハガキを7月中旬に発送する予定です。

納付された保険料は、介護保険制度を安定して運営するための大切な財源となりますので、ご理解ご協力をお願いします。
 ※年金天引き以外の介護保険料について口座からの引き落としを希望される場合は、金融機関で手続きをお願いします。

令和6年度～令和8年度の介護保険料

所得段階	対象となる方	前年度 (年額)	今年度保険料 (年額)	前回比
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	21,500円	20,400円	減額
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	35,800円	34,700円	
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の方	50,100円	49,100円	
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	64,500円	64,500円	同額
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の方	71,700円	71,700円	
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	86,000円	86,000円	
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	93,200円	93,200円	
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	107,500円	107,500円	
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	121,800円	121,800円	新設
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	136,200円	136,200円	
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	150,500円	150,500円	
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	164,900円	164,900円	
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	172,000円	172,000円	

物価高騰対応の定額減税 「調整給付金」のご案内



「調整給付金」とは？

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われ、その際、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます。

■支給対象者

通知が届いた方〔7月上旬発送予定〕
 ①マイナンバー公金受取口座登録者へはハガキ
 ②上記以外の方へは確認書が同封された封筒

■支給金額

ハガキまたは確認書の「調整給付金の支給額及び算出式」に記載された金額となります。

■支給金の手続き方法

→マイナンバー公金受取口座登録者

手続き不要で給付金を受け取れます。



→オンラインで申請

スマホなどで確認書に記載されている二次元コードを読み取って手続き※各書類コピーの提出不要



→確認書で申請①

氏名、記入日、電話番号、口座番号を記入

【必要添付書類】 本人確認書類のコピー、口座確認書類のコピー

※本人が申請できない場合は上記のほかに代理人の本人確認書類のコピー



→確認書で申請②【町税などを口座引落としにしている方】※本人名義口座に限る

氏名、記入日、電話番号を記入し、口座引落としにしている税目等にチェック

【必要添付書類】 本人確認書類のコピーのみ



■振込予定日

①マイナンバー公金受取口座登録者へは7月中旬ころ
 ②上記以外の方へは審査後、順次口座振込します。
 ※確認書を受理してから約3週間後が目安

■申請期限

令和6年10月31日（必着）



「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

不審な電話や郵便があった場合は、役場、警察署、警察相談電話（#9110）にご連絡ください。

お問合せ先

千代田町役場 税務会計課・町民税係 ☎(86)7002

受付時間8：30～17：15（土日祝日を除く）



令和6年度から変わりました 国保・後期高齢の一部改定について

税率改定

●国民健康保険税の賦課限度額の見直し

国から示された限度額を基に、本町も国民健康保険税額を見直しました。

	変更前・令和5年度	変更後・令和6年度
医療給付費分	65万円	変更なし
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介護納付金分	17万円	変更なし

●後期高齢者医療保険料率・賦課限度額の見直し

保険料は今後見込まれる医療費などの推計をもとに2年ごとに見直しを行うこととされています。令和6年度・7年度は以下のとおりです。

令和4・5年度		令和6・7年度	
均等割額	45,700円	均等割額	49,100円
所得割率	8.89%	所得割率	10.07%
賦課限度額	66万円	賦課限度額	80万円

※1旧ただし書き所得(前年中の総所得金額等-基礎控除額)が58万円以下の被保険者は、中間所得層の負担軽減を図るため、令和6年度に限り9.36%とします。
※2令和6年4月1日前に資格取得した被保険者及び障害認定を受けて資格取得した被保険者は、中間所得層の負担軽減を図るため、令和6年度に限り73万円とします。

税務会計課・固定資産税係 ☎(86)7002 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

1か月児健康診査費用を助成します

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

町では、健やかな成長と子育て家庭を支援するため、1か月児健康診査の費用を一部助成します。母子健康手帳の交付時に、1か月児健康診査受診票をお子さん1人につき1枚交付します。

※すでに妊娠届出を済ませ、出産(予定日)が令和6年4月1日以降の方には1か月児健康診査受診票を既に送付済み。
※1か月児健康診査受診票は再発行できませんので、大切に保管してください。

【対象者】

次の全てに該当するお子さん

- ・1か月児健診実施日に町在住で出生後27日を超え、生後6週未満のお子さん
- ・令和6年4月1日以降に生まれたお子さん

【健診内容】

1か月児健康診査受診票の記載内容(問診・診察・計測等)

【助成金額】

上限4,000円(1回限り)

※健診費用が4,000円を超えた分の金額は自己負担となります。

※助成金額に満たない場合は実費分が助成額となります。

【令和6年4月～5月生まれのお子さんで受診票を使用せずに1か月児健診を受診された方】

償還払い(払い戻し)での対応となります。次のものを持参し、保健福祉課・健康推進係までお越しください。

- ・母子健康手帳、1か月児健康診査受診票
- ・領収書および明細書の原本
- ・振込先口座がわかるもの
- ・印鑑(スタンプ式不可)

【問合せ先】

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

詳細は町HP



腰痛・膝痛予防教室参加者募集

保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

年齢とともに「足腰が弱くなった」、「からだの動きが悪くなった」と感じることはありませんか?理学療法士の指導による体操をして若返りしましょう。

時間 午前10時～11時30分※いずれも木曜日

1回	9月5日	6回	11月21日
2回	9月19日	7回	12月5日
3回	10月3日	8回	12月19日
4回	10月17日	9回	令和7年1月9日
5回	11月7日	10回	令和7年1月23日

- ▼場所 総合保健福祉センター 2階和室
- ▼対象 65歳以上の方
- ▼内容 理学療法士を講師として身体機能維持・向上のための体操を行います。
- ▼持参する物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ▼費用 無料
- ▼募集人員 30名(先着順)
- ▼申込方法 7月16日(火)～ 地域包括支援センターまで連絡



高齢者の熱中症予防のために

保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

高齢者等に対し、熱中症予防および普及啓発のため熱中症計貸与を行います。

▼対象者 在宅で、町内に1年以上居住している方のうち、世帯全員に町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方

- ①75歳以上のひとり暮らしの方
- ②75歳以上の方のみで構成の世帯に属する方

- ▼貸与品 熱中症計(気温と湿度を計測することにより、熱中症の危険度をアラームで知らせる機器)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 申請書に必要事項を記入し申請



子宮頸がん予防ワクチン

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

～キャッチアップ接種は令和7年3月末まで～

積極的な接種勧奨を一時的に差し控えられていた期間に子宮頸がん予防ワクチンの接種の機会を逃した方に対し、キャッチアップ接種(公費での接種)を実施しています。このキャッチアップ接種は、令和7年3月31日をもって終了となります。接種を希望される方はお早めの接種をご検討ください。
※通常全3回の接種の完了までには約6ヵ月の期間がかかります。

- ▼対象者 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子
- ▼接種費用 無料 ※期限を過ぎると全額自己負担(1回あたり15,000円～30,000円程度)
- ▼接種期間 令和7年3月31日まで
- ▼接種回数 3回
- ▼実施医療機関 館林市邑楽郡内、太田市内、足利市内、羽生市内の委託医療機関
- ▼予診票について

平成9年度～平成17年度生まれの方	保健福祉課・健康推進係窓口で交付 持参するもの：母子健康手帳 ※18歳以上の方はご本人がお越しください。
平成18・19年度生まれの方	未接種者に対し、既にキャッチアップ接種用予診票を送付済み。紛失などの場合は、再交付申請が必要。

【当日の持ち物】

・受診シール※4月に送付しています。お手元がない場合は事前に保健福祉課・健康推進係までご連絡ください。

・検便容器、大腸がん検診受診票（大腸がん検診を受診する方）

※令和5年度に大腸がん検診を受診されていないかたで検診を希望される方は事前に採便容器と受診票をお渡しします。検診を受ける日の2日前までには採便容器を取りに来てください。代理の方が提出する場合は、記入済みの受診票も一緒にお持ちください。

- ・自己負担金
- ・メガネ（必要な方）

無料になる方

- ①75歳以上の方
- ②生活保護世帯の方
- ③障がいのある方で次のいずれかに該当し、福祉医療費受給資格者証を持参された方。障害基礎年金1級、身体障害者手帳1級または2級、療育手帳AまたはB1の方。



【乳がん、子宮頸がん検診について】

・クーポン対象者は令和5年度に受診している方も、予約なしで無料で受けられます。受診の際に4月に送付したクーポンをお持ちください。

●クーポン対象者

乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

【子宮頸がん検診について】

指定医療機関での個別検診もお選びいただけます。（集団または個別どちらか一方を選択して受診）

●個別検診の受け方

※受診シールがお手元にある方でも申込みが必要です。個別検診用の受診票がないと受診出来ません。

- ①申込み
予約専用ダイヤルにて申込み（Web申込みは受付終了）
- ②受診票送付
1週間程度で、詳細な案内と個別検診用の受診票を送付します。
- ③検診を受ける
11月30日(土)までに指定医療機関にて検診を受ける。

あなたは今年 がん検診を受けましたか？

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411



町ホームページ

集団のがん検診を実施します。今年度の検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

【実施する検診】

検診内容		対象者 (R7.3.31現在)	事前予約	自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査痰の検査（該当者のみ）	40歳以上の男女	予約不要	無料
胃がん検診（胃バリウム検診）	胃バリウム検査	40歳以上の男女	要予約	500円
大腸がん検診	便潜血検査（2日間分採取）	40歳以上の男女	予約不要	
子宮頸がん検診 ※集団・個別検診選択可	視診・内診・細胞診検査	20歳以上の女性で令和5年度未受診者	要予約	500円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性で令和5年度未受診者	要予約	
骨密度検診	骨密度測定（超音波検査）	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	予約不要	



集団検診日

8月9日(金)
8:30 ~ 10:30

会場

総合保健福祉センター

※北側駐車場をご利用ください。

※治療中、経過観察中、自覚症状のある方は検診を受けずにかかりつけ医療機関へご相談ください。検診部位の病気により医療機関で治療中の方や通院中の方は検査の対象になりません。

【検診の予約、申込み方法】

胃バリウム検診、乳がん・子宮頸がん検診は定員制の為、検診日の予約が必要です。予約がお済みでない方は電話で日にちの予約をしてください。すでに予約済の方は手続きは必要ありません。

○WEBで簡単に申請ができます！

- ・下記の二次元コードを読み込むと予約フォームから予約、申込みができます。
- ・ご家族の分も予約可能です。（1人ずつ入力）
- ・メールアドレスが必要になります。
- ・予約のキャンセルは完了メールから行えます。変更する場合は、キャンセル後、再度予約してください。
- ・子宮頸がん個別検診は専用ダイヤルにて、お申込みください。
- 専用ダイヤル：0276-60-5301
受付時間：8：30～17：00
※土日・祝日を除く
- ・予約日のキャンセルまたは変更する場合は、専用ダイヤルへご連絡ください。



WEBはコチラ (24時間対応)

骨髄移植ドナー助成金の交付

保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

日本で骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。町では、ドナーの経済的負担を軽減するため「千代田町骨髄移植ドナー助成事業」が始まりました。

助成対象者

- ①骨髄などの提供日に町内に住所を有している
 - ②勤務先にドナー休暇制度がない
 - ③他の自治体などから助成金などの交付を受けていない
 - ④町税の滞納がない
- ※最終同意後に提供が中止になった人も対象になります。

助成内容

骨髄・末梢血幹細胞の提供に係る通院や入院または面談に要した日数×2万円（上限14万円）

申請方法

提供を行った日から90日以内に必要書類を保健センターに提出する。



ホームページはコチラ

お知らせ

空き家管理を町シルバールバーが請け負います

町は町シルバールバー人材センターと「空家等の適切な管理の推進に関する協定」を締結しています。空き家の管理を行うことが難しい場合は、町シルバールバー人材センターなどへ管理を委託するなど管理不全な状態にならないようにしてください。

町シルバールバー人材センター
可能な管理業務

- 目視点検、除草・清掃、樹木の伐採、枝おろし、剪定、小規模修繕・修理 など
- 費用 有料
- 町シルバールバー人材センターへ申し込み
- 町空家等協定に関すること
- 都市整備課・都市計画係
- 電話 (86)7003 / 空き家管理に関すること: 町シルバールバー人材センター 電話 (86)6181

第74回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動千代田町推進委員会 (保健福祉課・福祉係) 電話 (86)7000

犯罪や非行をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支えるためには、地域の方々の協力が不可欠です。

- 目指すこと
①犯罪や非行を防止し、明るい地域社会を築くこと
②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないようにその立ち直りを支えること
- 取組内容
①再犯防止の大切さや更生保護活動を広く周知する取り組み
②多くの方に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
③保護司、更生保護女性会会員などの更生保護ボランティアの成り手を増やすための取り組み
④国などと連携し、犯罪や非行をした人が必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
⑤犯罪や非行が起こらないように若い人を見守る取り組み

高齢女性の保護で 福田さん親子に感謝状



5月24日、太田警察署において高齢者の保護に貢献したとして福田竜馬さん(瀬戸井)と長女の璃子ちゃん(東小3年)に感謝状が送られました。2人は帰宅途中に町内の道路を雨が降る中、傘を差さずに歩いている女性を見つけ、110番通報をしました。署員が到着するまでの間、声をかけるなど気遣いました。璃子ちゃんは「おばあちゃんが無事おうちに帰れてよかったです」と話しました。

カヌー世界大会出場 齋藤茉波美さん



カヌースプリントのジュニア世界選手権大会(7月17日~21日、ブルガリア)の女子日本代表に、本町新福寺出身の齋藤茉波美さんが初選出されました。齋藤さんは現在埼玉県で大学1年生で勉学に励みながら、休日は利根川で練習に取り組んでいます。齋藤さんは「世界の選手達はレベルが高いです。その選手達にどれだけ近づいていけるか、自分たちの力を試したい」と話しました。

下水道

公共下水道に 切替えませんか



赤色部分が新たに使用可能となりました

町では、下水道の普及促進と整備効果向上を目的に2つの補助金を交付します。

- 下水道接続促進補助金
●対象要件
・下水道整備(供用開始)前から建物があること
・敷地内の建物すべての汚水を下水道へ接続すること
・町税などを滞納していない方(世帯員全員)

- 浄化槽廃止補助金
●対象要件
・下水道整備(供用開始)前から浄化槽があり、かつ、使用しているもの
- 浄化槽廃止補助金
●対象要件
・下水道整備(供用開始)前から浄化槽があり、かつ、使用しているもの
- 浄化槽廃止補助金
●対象要件
・下水道整備(供用開始)前から浄化槽があり、かつ、使用しているもの

= 広告 =



= 広告 =



チャリティーゴルフで福祉団体に寄付



5月29日、鳳凰ゴルフ倶楽部(太田市)において「令和6年度千代田町チャリティーゴルフ大会」が開催され、男女計80人が参加し、全18ホールを回りました。集まった浄財は、高齢者福祉や障害者福祉等のために、町社会福祉協議会へ寄付されました。矢島藤利さん(上五箇)は「夫婦でゴルフを楽しむにきました。少しでも社会貢献になれば嬉しいです」と話しました。

笑顔や元気であることの重要性を伝える



6月5日、自立支援サービスセンターにおいて高齢者施設などで講話活動をしている中島清道さん(館林市)を講師に招き「いつまでも元気で」と題し、講話が行われました。元気はお金で買えないことや自分自身が笑顔であることの重要性を話しました。横山イチ子さん(上五箇)は「話を聞いたら気持ちが明るくなりました。笑顔であることを心がけます」と笑顔で話しました。

健康保険 保険証が新しくなります

8月1日(木)から国民健康保険被保険者証(以下、保険証)が新しくなります。現在お使いの保険証の有効期限は7月31日(水)です。新しい保険証は、国民健康保険(以下、国保)に加入している世帯員全員分を同封し、簡易書留で7月中旬に世帯主宛に発送します。

●**保険証が届いたら確認を**
新しい保険証の「保険証が人数分あるか」「記載事項に誤りはないか」などをご確認ください。不明な点は住民生活課・保険年金係へお問い合わせください。

●有効期限にご注意

有効期限は、令和7年7月31日(木)です。下表に該当する方は、保険証の有効期限が異なりますので、ご注意ください。12月2日(月)より保険証は廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに変わります。12月2日(月)からはマイナ保険証または令和7年7月31日(木)までの保険証で医療機関を受

保険証種類	対象	有効期限
一般被保険者証	令和6年8月2日～令和7年7月31日の間に70歳に到達する人	70歳の誕生日の末日 ※誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方はその月)から「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」
被保険者証兼高齢受給者証	令和6年8月2日～令和7年7月31日の間に75歳に到達する人	75歳の誕生日の前日 ※誕生日から「後期高齢者医療被保険者証」

イナ保険証の登録がない方は資格確認書が発行されます。

や「資格証明書」になるだけでなく、財産(預貯金・給与・不動産など)を調査し、差押えを執行することになります。災害や病気、失職など特別な事情をお持ちの方や納付が困難な方は、税務会計課・収納係へ相談をお願いします。

●**滞納者の保険証**
国民健康保険税の滞納状況に応じ、有効期限の短い「短期証」や「資格証明書」を交付する場合があります。

●**加入・脱退の届け出**
就職や退職などで医療保険が変わる場合には、14日以内に手続きをしてください。

●**臓器提供意思表示欄**
保険証の裏面に、臓器提供意思表示の記入欄が設けてあります。臓器提供の意思表示をする場合に記入ください。

●**古い保険証の回収**
現在の保険証は、8月以降に回収箱へ返却するか、はさ

また、記入内容やその有無を他人に知られたくない場合は「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

●**ジェネリック医薬品**
「ジェネリック医薬品」の利用促進のため、ジェネリック医薬品への切替えに関する意思表示シールを、保険証と一緒に送ります。保険証やお薬手帳の表面に貼って、ご家族でご使用ください。

●**納付が困難な場合**
納税相談もなく国保税の滞納が続くと、保険証が「短期証」と同等と認められている後発医薬品のこと

●**古い保険証の回収**
70歳から74歳までの方が現在お持ちの国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月31日(木)までが有効期限となります。令和4年の更新から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになりました。

●**納付が困難な場合**
納税相談もなく国保税の滞納が続くと、保険証が「短期証」と同等と認められている後発医薬品のこと

●**古い保険証の回収**
70歳から74歳までの方が現在お持ちの国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下、保険証兼高齢受給者証)を、簡易書留で、7月中旬を目安に発送いたします。

健康保険 高額な医療費 窓口負担を軽減

入院や通院などで1ヵ月あたりの医療費が高額見込みの方は「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」を申請することにより、自己負担限度までの支払いになります。ただし、70歳以上で一般および現役並所得者Ⅲの区分の方は、被保険者証兼高齢受給者証が認定証の代わりになるため、申請の必要はありません。

●**後期高齢者医療で認定証を申請済みの方は、8月から新しい保険証と同封するため手続きは不要です。**
●**住民生活課・保険年金係**
☎(86)7001

- 70歳未満の方**
70歳未満の方
- 70歳以上で低所得Ⅰ・Ⅱおよび現役並み所得Ⅰ・Ⅱの方**
申請に必要なもの 保険証、印鑑、世帯主および被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書
- 認定証をお持ちの方**
現在の認定証有効期限は、7月31日(水)です。
- 引き続き認定を受ける場合**
国民健康保険をお持ちの方は、7月上旬に更新通知を発送しますので手続きをお願いします。

●70歳未満の方

所得区分※1	3回目まで	4回目以降※2
ア 901万円超	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ 600万円超～901万円以下	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ 210万円超～600万円以下	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ 210万円以下	57,600円	
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

●70歳以上の方

所得区分※1	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% < 140,100円※2 >	
現役並所得者Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% < 93,000円※2 >	
現役並所得者Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% < 44,400円※2 >	
一般 課税所得145万円未満の住民税課税世帯	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 < 44,400円※2 >
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯で、基礎控除後の所得が0円の方		15,000円

※1 前年の所得によって区分が異なります。
※2 過去1年以内に4回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。

健康保険 後期高齢者医療の各種証書を更新

8月1日(木)から、みどり色の後期高齢者医療被保険者証(保険証)に更新されます。7月下旬に該当者へ簡易書留で郵送します。

計収入額520万円未満の方
昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者は前年の総所得金額から43万円を控除した額の合計が210万円以下の場合

- 対象者** 75歳以上および65歳以上の県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方
- 負担割合** 世帯の被保険者の今年度の住民税課税所得等により判定
- 145万円以上：3割負担**
- 28万円以上145万円未満** 年金収入とその他の合計所得が1人の場合200万円以上、複数人の場合は320万円以上：2割負担
- その他の方：1割負担**
- 3割の方で、次に該当する場合は、2割または1割となります。**
- 世帯に被保険者が1人で、収入額383万円未満の方**
- 被保険者複数人で収入額520万円未満の方**
- 世帯に70歳～74歳の方がいて、その方と被保険者の合**

- 減額認定証の申請と更新**
住民税非課税世帯の被保険者は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、ひと月の同一医療機関などでの支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。
- 申込方法** 保険証、マイナンバーがわかるもの、身分証明書を携え、役場へ申込
- 減額認定証をお持ちの方**で令和6年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、8月1日(木)から使用できる減額認定証を新しい保険証に同封しますので、手続きは不要です。
- 住民生活課・保険年金係**
☎(86)7001 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

●**回収箱設置場所**
役場、KAKINUMAアクト、小西医院、千代田医院

●**加入・脱退の届け出**
就職や退職などで医療保険が変わる場合には、14日以内に手続きをしてください。

●**住民生活課・保険年金係**
☎(86)7001 / 税務会計課・収納係 ☎(86)7002

健康保険 70歳～74歳の 国保加入の方へ

70歳から74歳までの方が現在お持ちの国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月31日(木)までが有効期限となります。令和4年の更新から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになりました。

●**加入・脱退の届け出**
就職や退職などで医療保険が変わる場合には、14日以内に手続きをしてください。

●**住民生活課・保険年金係**
☎(86)7001 / 税務会計課・収納係 ☎(86)7002

●**納付が困難な場合**
納税相談もなく国保税の滞納が続くと、保険証が「短期証」と同等と認められている後発医薬品のこと

●**古い保険証の回収**
現在の保険証は、8月以降に回収箱へ返却するか、はさ



広域斎場の名称を募集

●太田市外三町広域清掃組合・施設整備課 ☎(33)7980

大泉町内にある斎場が、老朽化に伴い新たな斎場の広域的運用が大泉町内に計画されています。その稼働に向けて施設の名称を募集します。

▼募集期間 8月1日(木)～8月30日(金)

▼応募資格 町に住民登録があり、在住の方

▼応募方法 必要事項を応募用紙に記入し、組合に直接持参または郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法で応募。応募用紙は、組合ホームページ掲載、役場エコ推進係にて配布。

〒373-0842 太田市細谷町604-1

太田市外三町広域清掃組合 施設整備課 宛て

・FAX (33) 7981

・Eメール 058100@otaseisou.or.jp

※応募は、お一人1点まで

▼結果発表 令和6年10月頃、組合ホームページへ掲載

募集

町営住宅の 入居者を募集

▼入居資格 住宅に困っており、親族と同居予定の方、または単身の高齢者や障がいのある方(町税等の滞納がある方は入居不可)
▼入居収入基準 月収158,000円以下(障がい者などの世帯の場合は月収214,000円以下)

▼募集団地 里東団地:2戸、2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラー無し ※ペット不可
▼申込方法 7月19日(金)までに左記へ申し込み ※抽選で選定する場合あり
●建設下水道課・土木管理室 ☎(86)7004

福祉

徘徊探知機を 貸し出します

認知症徘徊高齢者等を介護している方の支援および見守り体制を目的として、徘徊探知機を貸与します。
▼対象者 次のいずれかの方
①徘徊高齢者を居宅において介護する方
②障害者(児)を居宅において介護する方
▼貸与品 位置情報探索システムを用いて居場所を特定

するための機器およびその他付属品
▼費用 無料(貸与品の使用に伴う充電に係る費用および毀損または紛失に損害が生じた場合は利用者負担になります)
▼申込方法 申請書に必要事項を記入し、申請
●保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

福祉

認知症の早期診断を 支援します

認知症の診断が初期に行われ、速やかな医療・介護等に繋がられるよう、診断費用の一部を補助します。早期に病気と向き合うことで、今後の生活の備えをすることができます。
▼対象者 町内に1年以上同居している方のうち、75歳以上の方で、世帯全員に町税等の滞納がない方

▼補助金額 上限5千円(1人1回限り)
▼申請方法 交付申請書兼実績報告書に領収書の写しを添付して申請
▼協力医療機関 医療法人康生会 つつじメンタルホスピタル
●保健福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

7月 定期的な 相談会

秘密は厳守されます

●住民生活課・住民係 ☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 7月10日(木)

午後1時30分～4時

▼場所 役場・相談会議室(1階)

②法律相談(要予約)

▼日時 7月26日(金)(定員6名)

午後1時30分～3時30分

▼場所 役場・相談会議室(1階)

③女性のための法律相談(要予約)

▼日時 7月17日(木)(定員3名)

午後2時30分～4時(女性限定)

▼場所 邑楽町中央公民館

◆予約方法 住民生活課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

祝 結婚50周年・60周年のご夫婦をお祝い

●保健福祉課・福祉係 ☎(86)7000

結婚50周年(金婚)を迎えるご夫婦をお祝いする金婚の祝典を11月3日(日)に行います。また、結婚60周年(ダイヤモンド婚)を迎えるご夫婦には、町長が11月中にご家庭を訪問し、慶祝状や記念品を贈呈します。対象の方は、8月16日(金)までに印鑑を持って保健福祉課・福祉係までお申し出ください。

●金婚(結婚50周年)

昭和49年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住している夫婦

●ダイヤモンド婚(結婚60周年)

次のいずれかの夫婦

①昭和39年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住する者

②平成26年度「金婚者」の夫婦

※事実婚の場合は、「事実婚証明」が必要です。



委員紹介
6月1日付で民生委員児童委員に委嘱されました。
佐川直子さん(赤岩3区)

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！
タコ足配線はキケンだよ！
コードが下敷きになってるよ！
プラグはコマメに抜いてね！
OFF!
関東電気保安協会 KDH

広報ちよだの有料広告の民間事業者を募集

●総合政策課・広報情報係 ☎(86)7000

広報紙に有料広告を載せたい事業者等を募集します。

▼広告の大きさ 1枠当たり縦46ミリメートル、横86ミリメートルとします。

▼掲載期間 1ヵ月、6ヵ月または12ヵ月を単位とします。

▼掲載枠 毎号12枠以内とし、掲載位置は町が指定する位置とします。掲載枠数を上回る申し込みがあった場合は抽選により決定します。

※版下は町が指定する仕様で作成し、町が指定した期日までに提出をお願いします。その他の詳細については広報情報係までご連絡ください。

期間	1枠当たりの掲載料	備考
1ヵ月	5,000円	
6ヵ月	25,000円	1ヵ月分割引
12ヵ月	50,000円	2ヵ月分割引

納税

項目	期	期限
固定資産税	第2期	7月31日(木)
国民健康保険税	第1期	
介護保険料	第1期	
後期高齢者医療保険料	第1期	

納付には口座振替をおすすめします。

人口と世帯

人口	10,874人	(-4)
男性	5,515人	(-3)
女性	5,359人	(-1)
世帯	4,695戸	(-4)
うち外国人	562人	(+8)

※令和6年5月31日現在(前月比)

7.8月 生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい
●保健福祉課・健康推進係 ☎(86)5411

▼日時 7月18日(木)、8月22日(木)
午前10時～11時30分(要予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 保健福祉課・健康推進係へ電話にて申し込み

＝ 広告 ＝
広 告

5月のごみの量

	一人あたり	先月比	昨年同月比
可燃ごみ	22.68 kg	-1.28 kg	-0.53 kg
不燃ごみ	0.66 kg	+0.02 kg	+0.08 kg

令和6年度目標値 ▶ 21.14kg / ▶ 1.64kg

交通

夏の交通安全運動を実施します

7月11日(木)～20日(土)の10日間、夏の県民交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけ、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動を実践しましょう。

う 交通ルール
「自転車も 止まって確認 まがりかど」

重点
①子どもと高齢者の交通事故防止
②自転車等の交通安全意識の向上と交通事故防止

総務課・危機管理室
(86)2112

健康保険

福祉医療更新を忘れずに

福祉医療制度は、対象者が医療機関に支払う医療費を町と県が助成する制度です。福祉医療費受給資格者証(受給者証)をお持ちの方は、有効期限が7月31日のため、更新手続きが必要です。

ので手続きをお願いします。手続きには、受給者全員の保険証、旧受給者証、令和6年度の所得課税証明書または非課税証明書(令和6年1月1日の住所が千代田町の方は不要)が必要です。

送します。手続きが必要な方には個別に通知を送りますので対応をお願いします。令和5年度より1年ごとの更新になりました。令和5年8月1日から制度を将来にわたって安定的に運営していくために、所得制限基準額を上回る方は、福祉医療制度の助成対象外となりましたのでご了承ください。

住民生活課・保険年金係
(86)7001

年金

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除または猶予される制度があります。希望する方は申請してください。

納扱いとなります。

納付猶予制度 50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除制度 本人、配偶者、世帯主の各前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、保険料が全額または一部免除となります。

学生の方は、学生納付特例を利用してください。免除等が承認されると、付加年金や国民年金基金は脱退となります。

受付は7月からで、原則毎年必要です。2年1カ月前の月分まで遡り申請が可能です。申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、左記へご相談ください。

太田年金事務所(49)3716 / 住民生活課・保険年金係(86)7001

ちよだスマイルポイント事業

男性のための料理教室を開催

保健福祉課・健康推進係(86)5411

健康的でおいしい料理を食生活改善推進員の皆さんと一緒に作りませんか。料理初心者の方も大歓迎です。この機会に、楽しく元気に調理をしてみましょう。

- 期日 9月5日(木) 午前9時30分～午後1時
場所 総合保健福祉センター・調理室
対象 成人男性
内容 簡単な調理実習
参加費 1名300円
募集人数 10名(先着順)
申込方法 7月26日(金)までに健康推進係へ電話または上記二次元コードにて申し込み
持ち物 エプロン・バンダナ・タオル・スリッパ



お知らせ

公文書の情報公開 昨年度の請求状況

町では、町民の皆さんが公文書の公開を求める権利を保障する「情報公開制度」を実施しています。当制度は、町が保有する公文書を公開すること、町政に対する理解と信頼を深めていただくと共に、より公正で透明な町政運営を推進するために設けられています。

令和5年度の請求状況
(期間) 令和5年4月1日～令和6年3月31日
内容 件数
公開請求件数 3件
公開決定件数 3件
公開しない旨の決定件数 0件
部分公開の決定件数 0件
不服申し立て件数 0件

施設サービス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院)や短期入所サービスを利用する場合、一定の要件を満たす方を対象に食費と居住費(滞在費)を軽減します。

対象 本人および世帯全員が住民税非課税で、①～④のいずれかに該当する方
※世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は対象外となります。

申請方法 「介護保険負担限度額認定申請書」に必要事項を記入して「持参するもの」と一緒に左記へ提出
持参するもの 個人番号カードまたは通知カード、印鑑、預貯金通帳の写し、申請者の身分証明書
※軽減措置は原則として申請月分から対象です。

お知らせ

時差出勤制度を活用します

町では夏季期間中を、時差出勤制度の推進月間と定め、ワーク・ライフ・バランスを推進します。

期間 7月1日(月)～8月31日(土)
内容 午前7時30分～午後4時15分または午前8時～午後4時45分に時差出勤制

度を活用した勤務を推進します。実施日は職員によって異なり、一斉に勤務時間の変更をするものではありません。開庁時間は、午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時30分)です。

老齢福祉年金または生活保護の受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の方
合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の方

合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円を超え、預貯金などが単身1,550万円、夫婦1,550万円以下の方
保健福祉課・介護保険係(86)7000

= 広告 =

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

自衛官を募集



- ①航空学生(パイロット養成コース)
②一般曹候補生(2回目)
③防衛大学校学生
④防衛医科大学校学生

消防職員を募集



- 募集種目・人員 消防士・救急命士(4名程度)
受験資格 日本国籍で館林地

水道企業団採用試験を行います



群馬東部水道企業団の職員採用試験をお知らせします。

おうちの森よりお知らせ



第3回 森林養育講座(無料)
日時 7月28日(日) 午前10時〜正午

職業訓練(ハロトレ)説明会



職業訓練説明会を開催します。
説明会日程 7月8日(月)、8月5日(月)、9月9日(月) 午後2時〜3時30分

県営住宅に入居しませんか

- 入居資格 住宅に困窮している方(収入制限あり)
※詳細は、募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています(随時募集)。

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
日時 8月1日(木) 午後1時30分〜(予約制)

県立多々良沼公園よりお知らせ

- ①太極拳教室
日時 7月20日(日) 午前10時〜11時30分
場所 ボランティアセンター前・多目的広場

フリーランス・事業者間取引適正化法が施行

近年、多様な業種でフリーランスという働き方が普及しています。一方で、「個人」で業務を行うフリーランスと、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者の間で、交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増えています。

気をつけて!

楽しい話や安売りを目当てに通ったら...

大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例

知人に「新しいお店ができたので行ってみてほしい」と言われ行ってみた。楽しく健康に関する話を聞いて、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、



解説

- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などに惹かれて、会場等に連れられているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。

ホームページはコチラ



厚生労働省 群馬労働局 雇用環境・均等室
☎027-896-4739



▼日時 7月13日(土)、27日(土)、8月10日(土)、24日(土) 午後1時30分～4時
▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ パソコン室

編物教室の受講者を募集します ☎コスメ・ニスト千代田町プラザ☎(86)6311

コスメ・ニスト千代田町プラザでは、『令和6年度 町民文化教養教室』の一環として編物教室を実施します。町内各公共施設にもチラシが置いてありますのでご覧ください。教室受講を希望される方はコスメ・ニスト千代田町プラザ窓口か電話でお申込みください。

一針一針編みながら、仕上げていく編物。できあがった時の充実感、何物にも代え難いものですよね。経験のない方でも、製作できるように支援しますので、お気軽にご参加ください。



▼日時 8月22日、9月5日、19日、10月3日、17日
午前9～11時 全5回(すべて木曜日)

▼用意 かぎ針、はさみ、筆記用具

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 第1研修室

▼定員 10名(先着順)

▼制作物 ベスト※全5回を通して作成

▼対象 町内在住および在勤の方

▼講師 野中治美先生(野中編物教室主宰)

▼申込期間 7月20日(土)午前9時～8月4日(日)
午後5時※休館日は7月22日(月)、29日(月)

▼受講費 5,000円(材料代)

●7月&8月上旬の休館日

図書館	7月	1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
	8月	5日(月)、11日(日)、13日(火)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	7月	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
	8月	5日(月)、11日(日)、12日(月)
東部運動公園	7月	1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
	8月	5日(月)、13日(火)

あなたへ贈る40字のメッセージ

令和5年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

笑顔であいさつ、みんなが笑顔になる言葉。感謝の気持ちをもって、言ってみよう。

中1 飯塚美咲

他者は自分の思い通りにはならない。だから、他者に不満を抱かずに自分を成長させよう！

一般 匿名希望

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

6月15日現在

児童書

妖怪オノマトベ (石津ちひろ/ことば, 広瀬克也/絵)
もぐちゃんのおさんぽ (たかどのほうこ/作)
くらくてふかいもりのおく
(デルフィーヌ・ブルネ/作・絵, ふしみみさを/訳)
あぶないばしょはどっち?
(小宮信夫/監修, 宮本巴奈/イラスト)
きょうりゅうレントゲンびょういん (キョンヘウオン/
ぶん・え, こまつようこ/やく, 真鍋真/監修)

一般書

パパの子育て応援BOOK (ファザーリング・ジャパン/著)
るるぶフランス 2024 (JTBパブリッシング/出版)
おうちで全部洗える魔法の洗濯術 (茂木孝夫/著)
下腹やせ! 1分締めトレ (許恵/著)
「不適切」ってなんだっけ (高橋 源一郎/著)

DVD

3匹の子ぶた (FINE DISC CORPORATION)
アリとキリギリス(WALT DISNEY'S SILLY SHIMPONY)
アニメ ハチ公物語 (共和教育映画社)

※最新の最新情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

お知らせ

●展示・貸出
『夏休み』によるほしい児童書の展示・貸出
▼期間 8月末まで

●小学生の学習利用について
夏休み期間中、視聴覚室を小学生専用の学習室として提供します。※図書カードと申請書の記入が必要です。

●「ぐんまクールシェア」を実施します
夏の暑い日に、公共施設や商業施設など涼しい場所においてみんなで過ごすことを「クールシェア」といいます。図書館では、暑い日に涼しい図書館内で過ごしてもらい、各家庭のエアコン使用を減らし節電する取り組みを行っています。

虹の会の読み聞かせ
▼日時 7月13日(土)午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。皆さんのご参加をお待ちしています。お父さんもぜひご参加ください。

本との出会いを楽しもう
▼内容 『夏のおはなし』の展示・貸出
▼展示期間 7月末まで

温水プール 受講者募集

それぞれの能力に合わせた無理のない反復練習によって、水慣れから様々な泳ぎ方を習得すること、また水泳を通しての健康維持、体力増進を目的としています。

小学生水泳教室

▼日時 7月26日～9月6日
までの各水・金曜日午後5時から6時(全10回)

▼対象 町内在住の小学生

▼定員 40名

▼申込方法 東部運動公園窓口にて申込み(電話申込みおよび家族以外の児童分の申込み不可)

▼申込期間 7月14日(日)午前8時30分から定員満了まで

▼参加費 1回参加につき500円。初日に参加回数分の費用をまとめて現金で集めます。

▼備考 応募受付時間まで指定場所に並んでお待ちください。受講希望者が少ない際には実施を延期または中止とする場合があります。

☎東部運動公園☎(86)3012

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



仲 ▼6月5日 間と共にゴールを目指す



東こども園において「サッカー教室」が行われました。スポーツの楽しさや協調性を育むことを目的とした教室に4・5歳児が参加しました。こどもたちは、「群馬県サッカー協会」より派遣されてきたコーチの指導のもと、ボールを使った準備運動や追いかけて、試合形式のミニゲームなどを行い、夢中でサッカーボールを追いかけていました。

畑 ▼6月16日 で収穫！新鮮なじゃがいも



瀬戸井在住の福田理巳さんの畑において今年で10回目となる「ジャガイモ掘り大会」が行われました。地区の子ども会育成会を中心に、生涯学習推進員、老人会などの団体の協力を得て、参加者22名と一緒に芋掘りを行った。参加した井上愛梨さん（瀬戸井・小5）は「大きなお芋がたくさんとれました。来年も参加できるといいな」と笑顔で話しました。

甘 ▼6月4日（東こ）7日（西こ） ～い、大粒を頬張る



斉藤いちご園にて、東・西こども園の園児がいちご摘みを行いました。斉藤いちご園では甘みと酸味のバランスが絶妙な「やよいひめ」を栽培しています。たわわに実った、真っ赤な完熟いちごがハウス一杯に広がり、甘い香りを漂わせていました。瑞々しい果実を頬張ったこどもたちは、満面の笑みを浮かべました。



釣 ▼5月18日 れる度に大はしゃぎ！



上中森にある釣り堀「太公苑」において、土ようこども教室「魚釣り教室」が行われ、小学生が25人参加しました。参加者たちは、釣った魚の数と大きさをポイントにして競いました。

小島千愛さん（舞木16区・小5）は「楽しそうだったので友だちと参加しました。初めて釣りをやりましたが、30cm以上のコイが釣れました」と笑顔で話しました。

水 ▼5月25日 上で楽しく体幹トレ



KAKINUMAアクアにて「SUP^{サップ}教室」が開催されました。SUPとは「スタンドアップパドルボード」の略で、ハワイ発祥のアクティビティです。ボード上でバランスを取ることで体幹が鍛えられます。

細井優希くん（新福寺・小6）は「最初は難しかったけど、段々と慣れてきて上手く漕げる様になりました。またイベントがあれば参加したいです」と話しました。

町 ▼5月25日 の魅力を満喫



町内において旅行会社主催の「千代田町魅力体験バスツアー」が開催されました。参加者は赤岩渡船に乗船し、いちご狩り、赤岩光恩寺・竹林遊歩道の見学、麦刈り体験、サントリー<天然水のビール工場>群馬での工場見学などを行いました。参加者の女性（羽生市在住）は「いちごは甘みと酸味のバランスが絶妙でした。たくさん食べられて大満足です」と笑顔で話しました。





熱中人大募集!!
応募はコチラ >>>

熱中人 137

柴山 綾太郎くん(舞木16区・7歳)

2024年パリ五輪の出場権が懸かる男子ワールドカップで日本代表は、最終戦で見事勝利。この結果、オリンピック出場権を獲得しました。

そんな中、学校で配られたバスケットチーム「ビーバースト」のチラシを見て、バスケットボールをやりたいと思った柴山綾太郎くん。ビーバーストは2023年10月に創設した新チームで、男子12人、女子6人(6月現在)で活動しています。綾太郎くんはチーム第1号の体験者で、体験中からバスケットボールでシュートを決めたり、ドリブルのスキルアップができた時の楽しさを覚え、すっかり夢中に。チームが10月から本格的に

活動をスタートするなかで、入部を決めた綾太郎くんは週3〜4回の練習で日々上達していくバスケットに熱中。その練習内容は、ストレッチから始まり、フットワークやシュート、ドリブル、パスなどのファンダメンタルが中心です。

そんな綾太郎くんの姿を見て、お父さんの圭太さんが群馬クレイサンダーズの試合観戦に連れて行きました。その試合で目を奪われたのは背番号1番を背負う、コート・フリッピン選手。独特なリズムに細やかなフェイント、緩急を組み合わせたドライブが特徴なフリッピン選手の虜になり、ファンになりました。

綾太郎くんは今、練習ではレイ



ミニバスに夢中!

スコアに残らない記録にも頑張りたい

アップシュートやリバウンド、ルーズボールなどを諦めずに取りに行く練習に励んでいます。ビーバーストの村田コーチは「チームで一番ボールへの執着心がありチームの仲間の模範。点数を取るだけでなく、スコアの記録に残らない部分を頑張る選手が良い選手。綾太郎はそれができる選手なので将来がすごく楽しみです。さらに「小学2年生ながらもチーム内に何かあった時には、チームの輪を取り持つように動く性格の持ち主。人間的にも素晴らしい」と話します。

9月に行われる4年生以下の大会があり、それに向けて猛練習中。「もっと練習して早く上手くなり大会で活躍したい」と話す綾太郎くん。今後、チームを引っ張っていくような選手になることに期待大です。

ミニバスを通して友達作り! 体力作り!
見学・体験大歓迎! 楽しいイベント多数!
BBQ、クリスマスパーティーetc...

ビーバースト B.burst

コーチ(村田)
☎090-4924-2526

▼対象 小学1〜6年生男女 ▼活動
▼練習場所 月曜 18時30分〜
千代田町立西小学校 水曜 18時30分〜
千代田町立東小学校 土曜 9時〜

友だちのわ 374

竹内 真帆さん(17区・19歳)

Interview



- ▼現在何をしていますか?
栃木県にある医療系の大学に通っています。
- ▼趣味は?
読書です。よく湊かなえさんの作品を読みます。「少女」という作品が特に気に入っています。
- ▼部活は?
中学と高校でバレーボール部に所属していました。中学校ではリフト、高校ではライトを担当していて、ブロックが得意でした。
- ▼ストレス発散法は?
動物が好きで犬を1匹、猫を2匹飼っています。犬は毎日散歩しています。とても可愛いので癒されます。
- ▼今の学業分野を選んだきっかけは?
母が看護師をしているので憧れました。今では、保健師の分野の勉強に興味を持ち、将来は千代田町の保健師として町民の方のために働くことが出来たらいいなと考えています。
- ▼千代田町のおすすめスポットは?
コロナ禍で運動不足解消のため、河川敷を妹と一緒によく走っていました。菜の花がとても綺麗で自分が好きな場所です。



町食生活改善推進員協議会
お料理 No.226

いっぴん
味な逸品

キャベツと豚肉の
即席カレー丼

- ▼材料(4人分)
- | | | | |
|-------|-------|------|------|
| 豚薄切り肉 | 300g | 醤油 | 大3 |
| タマネギ | 1個 | みりん | 大3 |
| キャベツ | 1/2個 | ご飯 | 4杯 |
| ミニトマト | 12個 | 醤油 | 大1.5 |
| ごま油 | 大1.5 | はちみつ | 大1.5 |
| 水 | 300ml | カレー粉 | 大1.5 |
| | | 片栗粉 | 大1.5 |

- ▼栄養価(1人分)
- エネルギー…635kcal、たんぱく質…22.6g、脂質…20.0g
カルシウム…94mg、食物繊維…4.8g、食塩相当量…3.0g

- ▼作り方
- ①キャベツ、タマネギはざく切りにする。ミニトマトはヘタを取る。豚肉は一口大に切り、★をよくもみこむ。
 - ②フライパンにごま油を熱して、キャベツとタマネギを炒める。
 - ③②に水と、醤油、みりんを入れて沸騰したら豚肉を上へ広げながらのせ、蓋をして蒸し煮にする。最後にトマトを加える。
 - ④野菜がくたつとなつて豚肉に火が通ったら、ひと混ぜし、器によそったご飯の上にかける。



佐々木 翠くん(舞木16区)

令和5年8月30日生
お兄ちゃんのお下がりが着れないくらいぷくぷく可愛いすいちゃん! 人見知りもなく、愛嬌が良くていつもニコニコで、みんなの癒しだよ♡これからもモリモリ食べて大きくなってね!

0〜6歳未満の
お子さんを募集
(6歳になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。





川せがきで

問 コスメ・ニスト千代田町プラザ
☎(86)6311

ちよだおんど 千代田音頭



をおどりましょう!

8月18日に開催の川せがき恒例、「民踊流し」の参加者を募集します。おともだちやお子さんと「千代田音頭」などを踊りながら、祭会場を盛り上げて夏の一夜を楽しみませんか。初めての方も、大歓迎です。参加者にはみどりちゃん手ぬぐいをプレゼントします。

- ▼対象者 町内在住の個人または町内で活動する団体
- ▼申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話で申込み
(練習会当日も申込可)
- ▼日時 8月7日(水)、10日(土)両日とも午前10時～※どちらか1日の参加でも可
- ▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール



ふれあいタウンちよだ案内所で働きませんか

問 西邑楽土地開発公社(都市整備課内)
☎(86)7003

「ふれあいタウンちよだ」現地案内所(上五箇444-1)の嘱託員を募集します。

- ▼募集人数 1名
- ▼仕事内容 ふれあいタウンちよだ現地案内所で、接客および事務
- ▼勤務形態 日～水曜日の週4日勤務で、午前10時～午後5時(休憩1時間)

- ▼応募資格 健康で明るい方
- ▼任期 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)※状況により再任用あり
- ▼賃金 月額10万4,000円(手当はなし)
- ▼選考方法 書類審査および面接
- ▼申込方法 7月26日(金)までに履歴書を持参のうえ千代田町役場・都市整備課へ申し込み



7月・8月の祝休日当番医

邑楽部・館林市 ※6月20日現在
必ず電話してから受診してください/
当番医は変更になる場合があります/

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
7月28日(日)	県西在宅クリニック館林 55-3818	たけい小児科・アルビ-科 76-2525(小児科のみ)	岡田整形外科クリニック 72-3163	
8月4日(日)	後藤内科医院 72-0134	阿部医院 62-5428	新橋病院 75-3011	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月11日(日)	蜂谷病院 63-0888	長谷川クリニック 80-3311	小曽根整形外科 72-7707	
8月12日(月)	福田ペインクリニック 84-1233	小西医院 86-2261	澤田皮膚外科 70-7703	
8月18日(日)	ましも内科・胃腸科 62-2025	小児科おぎわらクリニック 61-1133(小児科のみ)	慶友整形外科病院 49-9000	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
8月25日(日)	寺内医院 88-1511	多々良診療所 72-3060	館林医院 74-2112	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付



— 表 紙 —



6月7日、西子ども園の園児が斉藤いちご園でいちご摘みを行いました。斉藤いちご園では酸味と甘さのバランスがよい「やよいひめ」を育てています。甘い香りの漂うハウスに入り、園児たちは色鮮やかに実った甘酸っぱい果実を食べると思わず笑顔に。表紙の女の子は真っ赤ないちごが採れてご満悦でした。

町公式SNS



マイイロ



編集後記

暑い日々が続き、自分はもう夏バテ気味です。疲労回復にはビタミンB1が重要なようです。豚肉はビタミンB1を豊富に含み、筋肉や皮膚の構成に必要なたんぱく質もとれます。皆さんも豚肉を食べて、夏バテに負けずに、この夏を楽しみましょう♪金井