

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

# CHIYODA

Public  
Relations

No.806

7

JUL.2023

大きないちご  
採ったぞー!

## 経口補水液は簡単に作れます！

経口補水液は、500mlの水に食塩1.5gと砂糖20gを加えることで作ることができます。



## 子育て中のママに聞いてみました

私の家では暑さ対策で、図書館などで絵本を借りたりしてなるべく室内で過ごすようにしています。また、エアコンを使う際もサーキュレーターを使用して室内の空気を循環させて、涼しくなるように工夫しています。寝る際に、大人も子どもも接触冷感のタオルケット等を利用しています。子どもも冷たい感触が気持ちいようで、好んで利用しています。



大川美映さん (舞木16区)

## 町のこども園の先生に聞いてみました



東こども園教諭 渡邊理恵子

毎日活動前に暑さ指数を図って、屋外活動が可能か判断しています。日中の活動の合間には、必ずこまめな水分補給と休憩を取り入れています。子どもの顔色や様子を常に観察し、体調の変化のサインを見逃さないようにしています。また、木陰や日陰での砂場遊び、水遊び、シャボン玉遊び等で暑さ対策のできる遊びをするよう工夫しています。そして、園だより、保健だより、クラスのお知らせボード等で、熱中症対策について保護者と情報共有をしています。

※暑さ指数…人体の熱収支(人体と外気の熱のやりとり)に与える影響の大きい①湿度②周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標。

## おすすめレシピ聞いてみた！



町食生活改善推進員協議会 会長 月岡任子さん

### ◎ワンポイント

豚肉の表面を香ばしく焼くことで、食欲が増します。たれをよく絡めると美味しく食べられます。暑い夏を乗り切るため、食事をしっかりと摂りましょう。

**夏バテになる原因**

- 暑さや冷たいものの摂りすぎにより食欲が低下する。
- 喉越しのよい麺類など炭水化物中心の食事に偏りがちになる。
- 栄養バランスが乱れやすくなり、夏バテの原因となる。

**夏バテしない食事**

- 代謝や疲労回復効果のあるビタミンB1を摂りましょう。ビタミンB1は豚肉、レバー、大豆製品などに多く含まれ、にんにく、ねぎ、玉ねぎなどを一緒に摂ると吸収が良くなり、食欲も増します。
- たんぱく質を摂りましょう。炭水化物に偏らないよう、肉や魚、卵なども食べましょう。
- 胃腸を冷やさないうような温かいスープや飲み物も摂りましょう。

**夏バテ予防 レシピを紹介**

## 夏バテ予防レシピ 豚肉巻き巻きの焼きおにぎり

材料	分量(4人分)
ご飯	240g
豚薄切り肉	8枚
片栗粉	少々
サラダ油	適量
はちみつ	大さじ2
しょうゆ	大さじ1

### 【作り方】

- ①ご飯を8等分にして、ラップに包み、俵型に握る。
- ②豚肉で①を包むように巻き、表面に片栗粉を軽くまぶす。
- ③フライパンにサラダ油をひき、表面をこんがり焼く。
- ④はちみつ、しょうゆをからめて、照り焼きにする。



だんだん気温が高くなってきましたね。これから本格的に夏に突入します。ここではこの季節避けることのできない「熱中症」について考えていきましょう。

### 熱中症とは？

熱中症とは、体温が上がって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が乱れてしまうことで起こる、めまいやけいれん、頭痛等の様々な症状を引き起こすものです。

熱中症は重症度によって3つの段階に分けられます。

### I度：現場で応急処置で対応できる軽症

- ・立ちくらみ(脳への血流が瞬間的に不十分になったことで生じる)
- ・筋肉痛・筋肉の硬直(発汗に伴う塩分不足で生じるこむら返り)
- ・大量の発汗

### II度：病院への搬送を必要とする中等症

- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、気分の不快

### III度：入院して集中治療の必要性のある重症

- ・意識障害、けいれん、手足の運動障害
- ・高体温(体に触ると熱い。いわゆる熱射病、重度の日射病)

※参考：公益社団法人 全日本病院協会HP



# 熱中症回避策

くかしこく工夫して熱中症対策

## 保健師さんに聞いてみました



町保健師 田村亜美

熱中症のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足などに対する感覚低下や、暑さに対する身体調整機能が低下しているため注意が必要です。また、子どもは体温調節機能が未発達なので注意が必要です。扇風機やエアコンを積極的に利用し、のどの渇きを感じていなくても1時間に1回は水分補給することを心がけましょう。

一般的に人は1日に約1.3ℓの水分を飲み物から摂取しています。汗の99%は水分ですが、その中に微量なミネラルが含まれています。その中でも多いのが塩の主成分であるナトリウムです。熱中症が疑われる時

の対策として、水分と一緒に塩分補給をすることが重要です。特にスポーツドリンクは、運動や日常生活で発汗によって失われた水分やミネラルを効率よく補給できる飲料です。炎天下で運動や作業により大量に汗をかくと、体内の水分と共に塩分やミネラルも失われます。そんな時に水だけを飲んでしまうと塩分濃度が低下し、摂取した水分をうまく吸収できず、尿として排出されてしまいます。また、スポーツドリンクは乳酸の分解や回復に効果的なクエン酸や糖分を含んでいるので、水分補給と同時に疲労回復にも効果的です。ただ、スポーツドリンクには多量の糖分が含まれており、麦茶代わりに飲み続けると肥満や虫歯の原因になります。また、酸性度も強いので、歯のエナメル質が溶ける可能性があります。経口補水液は、水とナトリウムなどのミネラルとブドウ糖を一定割合配合したもので体液とほぼ同じ浸透圧のため吸収率が高く、大量に発汗したときや、下痢や嘔吐による脱水症状が出た時に適しています。適切に水分と塩分を補給して、暑い夏を乗り切りましょう。

※経口補水液…主に下痢、嘔吐、発熱等の脱水症状の治療の時に用いられる飲料。



## 千代田少年SCが 谷津杯で優勝



5月20日、千代田少年SCが「第11回谷津杯争奪少年サッカー大会」で優勝しました。この大会では、館林邑楽地区の4年生以下で編成された、総勢12チームが参加。決勝戦は今までの大会でなかなか勝てなかったラファガCFに3対2で勝利しました。

島村空汰くん（舞木16区）は「いつも勝てなかったラファガに勝って嬉しい。これからも頑張って、次も優勝したい」と話しました。

## 利根川新橋建設に向け ここに宣言



6月25日、コスメ・ニスト千代田町プラザにて利根川新橋を架ける市民の会による「第14回利根川新橋建設促進大会」が開催され、約500名が来場しました。利根川新橋の早期の建設着工と完成を今後の活動の軸としていくことを銘記して大会宣言としました。

福田美津江さん（赤岩3区）は「20年以上待ちに待った新橋建設が決定し、感無量です。完成がとても楽しみです」と話しました。

## 町民体育館に フードバンクが誕生



5月30日、町は大泉町とふるさと納税を原資とした新たな施策として「フードバンクおおいずみちよだ」事業の協定を締結し、町民体育館の事務室に設置しました。

この協定は未利用食品を有効活用することで食品ロス削減を図ること、並びに2町の生活困窮世帯の自立に向けた支援および子ども食堂等に対する支援を行うことにより、地域生活の増進を図ることを目的としています。

## 災害時のデータ連携 について協定



6月14日、三井住友海上火災保険株式会社と「損害調査結果の提供及び利用に関する協定」を締結しました。この協定は、保険会社として行った自然被害を受けた生活基盤の損害調査に関するデータの提供を受け、町が利用することで、早期の被災者支援ができるよう協力することを目的としています。

宇佐群馬支店長は「町とタッグを組んで、安全安心に向けて尽力していく」と話しました。

# 4年ぶりの通常開催決定！ 千代田の祭 川せがき

## 8月18日（金）

荒天の場合、翌日19日（土）へ順延

場所：千代田町赤岩地先利根川河畔  
※詳細は、今後町HP等でお知らせします。

### ご寄付のお願い

川せがきは、発祥から約150年、祭りとして開催100回を超える歴史があります。また、地域住民の交流を深める町民総参加の祭りであり、町民の皆様の連帯感と郷土を愛する心を育み、町のさらなる発展に寄与することを目的に実施しております。行政区の役員が皆さまのご自宅にお伺いいたしますが、趣旨をご理解いただき、ご寄付にご協力のほどお願い申し上げます。

千代田の祭川せがき実施委員会  
委員長 高野 広

## 委員の紹介と 情報公開の実績

☎総務課・行政係 ☎(86)2112



岩橋逸男さん 入谷 忠さん 羽中田陽子さん  
(赤岩3区/再任) (新福寺/再任) (17区/新任)

6月14日付で上記の方々が情報公開・個人情報保護審査会委員に選任されました。

### 令和4年度の情報公開請求状況

内容	件数
公開請求件数	7件
公開決定件数	7件
公開しない旨の決定件数	0件
部分公開の決定件数	0件
不服申立件数	0件

## 館林税務署より 町に感謝状



6月21日、館林税務署より「地方公共団体から国への確定申告書データ引継ぎ」に係る感謝状が贈呈されました。従来は、町で受け付けた申告書は紙ベースで税務署に引き継いでいましたが、住民サービス向上と事務効率化の観点から、令和元年度分申告より一部データにて引き継ぎを行っていました。

令和4年分に申告書の全件データ送信を実現したことにより、今回の表彰となりました。

☎千代田の祭川せがき実施委員会事務局 産業観光課・商工観光係 ☎(86)7005/町商工会 ☎(86)3207

## 健康保険 保険証が新しくなります

8月1日(火)から国民健康保険被保険者証(以下、保険証)が新しくなります。現在お使いの保険証の有効期限は7月31日(月)です。新しい保険証は、国民健康保険(以下、国保)に加入している世帯員全員分を同封し、簡易書留で7月中旬に世帯主宛に発送します。

### ●保険証が届いたら確認を

新しい保険証の「保険証が人数分あるか」「記載事項に誤りはないか」などをご確認ください。不明な点は住民福祉課・保険年金係へお問い合わせください。

### ●有効期限にご注意

保険証の有効期限は、令和6年7月31日(火)となります。また、医療制度により下の表に該当する方は、保険証の有効期限が異なりますので、ご注意ください。

### ●滞納者の保険証

国民健康保険税の滞納状況に応じ、有効期限の短い「短期証」や「資格証明書」を交付する場合があります。

保険証種類	対象	有効期限
一般被保険者証	令和5年8月2日～令和6年7月31日の間に70歳に到達する人	70歳の誕生月の末日 ※誕生日の翌月1日(1日が誕生日の方はその月)から「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」
被保険者証兼高齢受給者証	令和5年8月2日～令和6年7月31日の間に75歳に到達する人	75歳の誕生日の前日 ※誕生日から「後期高齢者医療被保険者証」

付する場合があります。

### ●臓器提供意思表示欄

保険証の裏面に、臓器提供意思表示の記入欄が設けてあります。臓器提供の意思表示をする場合にご記入ください。



また、記入内容やその有無を他人に知られたくない場合は「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

### ●ジェネリック医薬品

「ジェネリック医薬品」の利用促進のため、ジェネリック医薬品への切替えに関する意思表示シールを、保険証と一緒に送ります。保険証やお薬手帳の表面に貼って、ご家族でご使用ください。

※ジェネリック医薬品：低価格で安全性や効き目が新薬と同等と認められている後発医薬品のこと

### ●納付が困難な場合

納税相談もなく国保税の滞納が続くと、保険証が「短期証」や「資格証明書」になるだけでなく、財産(預貯金・給与・不動産など)を調査し、差押えを執行することになります。災害や病気、失職など特別な事情をお持ちの方や納付が困難な方は、税務会計課・収納係へご相談ください。

へ相談をお願いします。

### ●古い保険証の回収

現在の保険証は、8月以降に回収箱へ返却するか、はさみなどで切り破棄してください。

### ▼回収箱設置場所

役場、KAKINUMAアーク、小西医院、千代田医院

### ●加入・脱退の届け出

就職や退職などで医療保険が変わる場合には、14日以内

## 健康保険

## 70歳～74歳の国保加入の方へ

70歳から74歳までの方が現在お持ちの国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月31日(月)までが有効期限となります。令和4年の更新から保険証と高齢受給者証が一体化し、1枚で受診できるようになりました。

8月1日(火)から1年間有効の新しい国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下、保険証兼高齢受給者証)を、簡易書留で、7月中旬を目安に発送いたします。

保険証兼高齢受給者証には、ご本人が支払う窓口負担の割合が記載されていますので、医療機関等を受診される場合には必ず提示してください。なお、8月以降の年度途中で70歳になられる方は、誕生日の翌月(1日が誕生日の方はその月)から利用できるように、町よりご案内の通知をします。

●住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001



に手続きをしてください。  
●住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001 / 税務会計課・収納係 ☎(86)7002

## 健康保険 高額な医療費 窓口負担を軽減

入院や通院などで1カ月あたりの医療費が高額見込みの方は、「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」を申請することにより、自己負担限度までの支払いになります。ただし、70歳以上で一般および現役並所得者Ⅲの区分の方は、被保険者証兼高齢受給者証が認定証の代わりになるため、申請の必要はありません。

### ▼限度額認定証が必要な方

- ・70歳未満の方
  - ・70歳以上で低所得Ⅰ・Ⅱおよび現役並み所得Ⅰ・Ⅱの方
- 申請に必要なもの 保険証、印鑑、世帯主および被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書

### ▼認定証をお持ちの方

- ・現在の認定証有効期限は、7月31日(月)です。
- ・引き続き認定を受ける場合、国民健康保険をお持ちの方は、7月上旬に更新通知を発送しますので手続きをお願いします。

### ●70歳未満の方

所得区分※1	3回目まで	4回目以降※2
ア 901万円超	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ 600万円超～901万円以下	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ 210万円超～600万円以下	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ 210万円以下	57,600円	
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

### ●70歳以上の方

所得区分※1	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% < 140,100円※2 >	
現役並所得者Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% < 93,000円※2 >	
現役並所得者Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% < 44,400円※2 >	
一般 課税所得145万円未満の住民税課税世帯	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 < 44,400円※2 >
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯で、基礎控除後の所得が0円の方		15,000円

※1 前年の所得によって区分が異なります。  
※2 過去1年以内に4回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。

## 健康保険 後期高齢者医療の各種証書を更新

8月1日(火)から、紫色の後期高齢者医療被保険者証(保険証)に更新されます。7月下旬に該当者へ簡易書留で郵送します。

### ▼対象者

75歳以上および65歳以上の県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方の負担割合 世帯の被保険者の今年度の住民税課税所得等により判定

- ・145万円以上：3割負担
  - ・28万円以上145万円未満 年金収入とその他の合計所得が1人の場合200万円以上、複数人の場合は320万円以上：2割負担
  - ・その他の方：1割負担
- ※3割の方で、次に該当する場合は、2割または1割となります。

- ・世帯に被保険者が1人で、収入額383万円未満の方
- ・被保険者複数人で収入額520万円未満の方
- ・世帯に70歳～74歳の方がいて、その方と被保険者の合

計収入額520万円未満の方  
・昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者は前年の総所得金額から43万円を控除した額の合計が210万円以下の場合

### ▼減額認定証の申請と更新

住民税非課税世帯の被保険者は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、ひと月の同一医療機関などの支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。

### ▼申込方法

保険証、マイナンバーがわかるもの、身分証明書を持参し、役場へ申込  
※減額認定証をお持ちの方で令和5年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、8月1日(火)から使用できる減額認定証を新しい保険証に同封しますので、手続きは不要です。

●住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7125

お知らせ

群馬県知事選挙  
あなたの思いを県政に

投票日  
7月23日(日)



- ▼告示日 7月6日(木)
- ▼投票日時 7月23日(日) 午前7時～午後8時
- ▼投票所 下表を参照
- ▼開票日時 7月23日(日) 午後9時～
- ▼開票場所 コスメ・ニスト 千代田町プラザホール
- ▼開票速報 町ホームページ
- ▼期日前投票  
投票日に、仕事や旅行などのため投票所に行けない場合は、期日前投票ができます。投票日が近付くと混雑するので、早めにお済ませください。
- ▼期日前投票ができる期間 7月7日(金)～22日(土)
- ▼投票時間 午前8時30分～午後8時
- ▼投票場所 役場期日前投票所(1階ロビー)
- ▼持参品 投票所入場券

▼無料送迎車 期日前投票所までの交通手段にお困りの方などのために、役場まで無料送迎する送迎車を運行する日があります。

▼投票所入場券 個人ごとに郵送します。※家族でも配達される日が異なる場合があります。※入場券が届かない場合や紛失してしまった場合は、町選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票できる方

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている方です。  
▼年齢要件 平成17年7月24日以前に生まれた方  
▼住所要件 令和5年4月5日以前に住民票が作成され、引き続き住民基本台帳に登録されている方

不在者投票

投票日前に投票する場合、次の方は投票用紙を専用の封筒に入れて署名する、不在者投票を行うことになります。※不在者投票期間は期日前投票と同じ

対象者

- ①投票日には18歳を迎えるが、投票日前の投票をする時にはまだ17歳の方
- ②県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方で、歩行困難などにより、投票日に投票所で投票することが困難である方
- ③滞在先で投票する方
- ④郵便などによる不在者投票をする方(重度の障がいがある方で、一定要件に該当する方のみ)

町内の各投票所

※■の数字は投票区  
※地図下段は対象地区

1 陽だまり交流館

4区・5区・8区・17区

2 上中森公会堂

6区・7区

3 コスメ・ニスト千代田町プラザ

1区・2区・3区

4 舞木16区公民館

15区・16区

5 中島集会所

13区・14区

6 前天神原公民館

11区・12区

7 鍋谷公民館

9区・10区

育児用品の  
購入費を助成します

- 4月から育児用品購入費助成事業の対象者を拡大し、助成額を増額しました。
- ▼対象者 令和5年4月1日時点で3歳未満の乳幼児の保護者で次のすべてに該当する方
- ①購入日および申請日に町内に在住している
- ②町税等の滞納がない
- ▼対象商品 出生日または令和5年4月1日以降に町内店舗で購入した乳幼児用品(紙おむつ、おしり拭き、ミルク、衣類、靴、寝具、ベビーカー、チャイルドシートなど)
- ※乳幼児以外も対象となるものは不可
- ▼助成額 上限36,000円/年間
- ※令和5年3月31日までに生まれ乳児は上限12,000円
- ▼申請区分  
①1歳の誕生日前日までに購入、1歳誕生日の翌月末までに申請



7月 定期的な  
相談会

秘密は厳守されます  
◎住民福祉課・住民係☎(86)7001

- ①人権・行政合同相談  
▼日時 7月12日(水) 午後1時30分～4時  
▼場所 役場・相談会議室(1階)
- ②法律相談(要予約)  
▼日時 7月28日(金)(定員6名) 午後1時30分～3時30分  
▼場所 役場・相談会議室(1階)
- ③女性のための法律相談(要予約)  
▼日時 7月19日(水)(定員3名) 午後2時30分～4時(女性限定)  
▼場所 邑楽町中央公民館  
◆予約方法 住民福祉課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

7.8月 生活習慣病  
予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい  
◎健康子ども課・健康推進係☎(86)5411  
▼日時 7月21日(金)、8月25日(金) 午前10時～11時30分(要予約)  
▼場所 総合保健福祉センター  
▼持ち物 健診結果や血圧手帳など  
◆予約方法 健康子ども課・健康推進係へ電話にて申し込み

給付金  
子育て世帯生活支援  
特別給付金を支給

- ①1歳の誕生日から2歳誕生日前日までに購入、2歳誕生日の翌月末までに申請
- ②2歳の誕生日から3歳誕生日前日までに購入、3歳誕生日の翌月末までに申請
- ※申請は区分ごとに1回限り
- ▼申請方法 購入した店舗・日付・用品名がわかるレシート(原本)、印鑑(シャチハタ不可)、申請者の通帳を持って左記へ申請
- ◎健康子ども課・子育て支援係☎(86)5411

- ▼対象者 次の①と②の両方に該当する方(ひとり親世帯分の給付金を受けとった方を除く)
- ①令和5年3月31日で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)
- ※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象
- ②令和5年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和5年1月1日以降に収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- ▼支給額 5万円(児童1名)
- ▼申請方法  
①申請不要の方 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(前回給付金)の支援対象だった方(前回給付金を支給した口座へ振り込み予定となります)
- ②申請が必要の方 ①以外の方は直接左記窓口へ申請
- ▼申請期間 令和6年2月28日まで
- ◎健康子ども課・子育て支援係☎(86)5411

納税

期限：7月31日(月)

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

納付には口座振替をおすすめします。

人口と世帯

※令和5年5月31日現在(前月比)

人口	10,978人	(-2)
男性	5,594人	(-6)
女性	5,384人	(+4)
世帯	4,648戸	(+13)
うち外国人	497人	(+7)

所得段階	対象となる方	保険料(年額)
第1段階	・生活保護を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	21,500円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	35,800円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の方	50,100円
第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	64,500円
第5段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の方	71,700円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	86,000円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	93,200円
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	107,500円
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の方	121,800円

介護保険料は、65歳以上の方(第1号被保険者)、40歳〜64歳の方(第2号被保険者)に納めていただいています。この保険料は、介護保険制度を安定して運営するための大切な財源です。現金の方には納付書を、口座振替の方には納税通知書を7月中旬に発送します。また、年金から天引

きとなる方には、保険料決定のながきを7月中旬に発送します。また、年金天引き以外で口座からの引き落としを希望される方は、金融機関で手続きをお願いします。

☎ 税務会計課・町民税係 ☎ (86) 7002 / 住民福祉課・介護保険係 ☎ (86) 7000

## 福祉 介護保険料を納めて 安心な老後を

町では、協働のまちづくり団体の活動などに必要な経費の一部を助成しています。

※協働で行う事業：地域の活性化を推進させる公益的な事業で、不特定多数の町民の利益になることが要件

例 清掃・植栽などの美化活動、子育て支援活動、防災・防犯活動など

▼助成金の種類

① 協働のまちづくり事業助成金 事業に必要な経費を助成 (限度額20万円)

② 協働のまちづくり推進団体

設立支援事業助成金 団体設立に際し、必要な経費を助成(限度額5万円)

▼対象経費 原材料費、保険代、通信費、印刷費など

▼対象外経費 宴会等の飲食費、領収書のない経費など

▼対象期間 申請時〜令和6年3月31日(日)

▼申請方法 協働で行う事業がありましたら、左記まで問い合わせ・ご相談ください。

☎ 企画財政課・企画調整係 ☎ (86) 7007

施設サービス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設・介護医療院)や短期入所サービスを利用する場合、一定の要件を満たす方を対象に食費と居住費(滞在費)を軽減します。

▼対象 本人および世帯全員が住民税非課税で、①〜④のいずれかに該当する方

※世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は対象外となります。

① 老齢年金または生活保護の受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の方

② 合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の方

③ 合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の方

☎ 住民福祉課・介護保険係 ☎ (86) 7000

## 福祉 介護施設利用者の 食費・居住費を軽減

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

町では夏季期間中、時差出勤制度を活用し、ワーク・ライフ・バランスを推進します。

▼期間 7月1日(土)〜8月31日(木)

▼内容 午前7時30分〜午後4時15分または午前8時〜午後4時45分に時差出勤制度を活用した勤務を行います。

※実施日は職員によって異なります。一斉に勤務時間の

## お知らせ 時差出勤制度を 活用します

変更をするものではありません。

※開庁時間は、午前8時30分〜午後5時15分(水曜日は午後7時30分)です。

☎ 総務課・行政係 ☎ (86) 2112




= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

## 保健 骨髄移植後等の理由によるワクチン再接種

骨髄移植などにより、接種済みの定期予防接種で得られた免疫能が経年的に低下もしくは消失することから、再接種が必要であると医師に判断された方を対象に再接種費用を助成します。この機会にぜひ、ご利用ください。

▼対象

① 骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された日に

② 予防接種の再接種を受ける日において町内に居住し、かつ、町の住民基本台帳に登録されている方

③ 20歳に達するまでの間に実施する予防接種であること(ただし、ヒブワクチンは10歳未満、小児用肺炎球菌は6歳未満、BCGは4歳未満までであること)

▼助成額 接種に要した費用

▼申請方法 申請希望の方は、再接種を受ける前に左記へ連絡

☎ 健康子ども課・健康推進係 ☎ (86) 5411

町では、協働のまちづくり団体の活動などに必要な経費の一部を助成しています。

※協働で行う事業：地域の活性化を推進させる公益的な事業で、不特定多数の町民の利益になることが要件

例 清掃・植栽などの美化活動、子育て支援活動、防災・防犯活動など

▼助成金の種類

① 協働のまちづくり事業助成金 事業に必要な経費を助成 (限度額20万円)

② 協働のまちづくり推進団体

設立支援事業助成金 団体設立に際し、必要な経費を助成(限度額5万円)

▼対象経費 原材料費、保険代、通信費、印刷費など

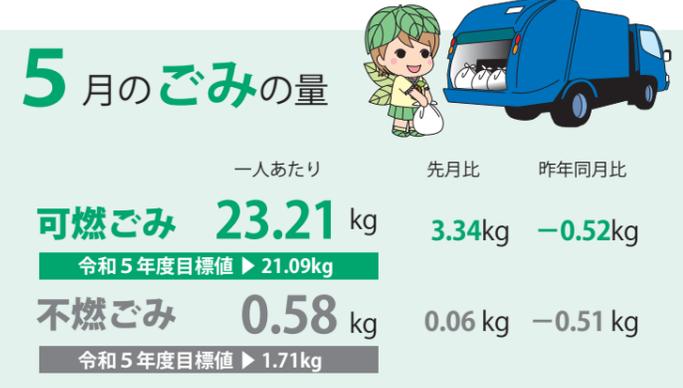
▼対象外経費 宴会等の飲食費、領収書のない経費など

▼対象期間 申請時〜令和6年3月31日(日)

▼申請方法 協働で行う事業がありましたら、左記まで問い合わせ・ご相談ください。

☎ 企画財政課・企画調整係 ☎ (86) 7007

## 募集 協働のまちづくり 団体を募集します



交通

夏の交通安全運動を実施します

7月11日(火)～20日(水)の10日間で夏の県民交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけ、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動を実践しましょう。

- 事故を呼ぶ「ありがとう 次は私が譲ります。」
重点
①子どもと高齢者の交通事故防止
②自転車の交通安全意識の向上と交通事故防止
総務課・危機管理室
(86)2112

養講座

男性のための料理教室を開催



健康的でおいしい料理を食生活改善推進員の皆さんと一緒に作りませんか。料理初心者の参加も大歓迎です。この機会に、楽しく元気に調理をしてみましよう。

- 1・調理室
対象 成人男性
内容 簡単な調理実習
参加費 1名300円
募集人数 10名(先着順)
申込方法 7月28日(金)までに左記へ電話で申し込み
持ち物 エプロン・バンダナ・タオル・スリッパ
健康子ども課・健康推進係
(86)5411

保健

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

国内で麻しんの感染が報告されています。麻しんは、「はしか」とも呼ばれ、発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状と発しんが現れる感染症として知られています。また肺炎、脳炎といった重い合併症を発生することもあります。麻しんの感染力は極めて強

く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症すると言われています。
定期接種対象の方は、早めの予防接種をしましょう。
定期接種対象者
①生後12カ月～24カ月未満児
②平成29年4月2日～30年4月1日生まれ



おたふくかぜワクチン 予防接種費用助成

おたふくかぜはムンプスウイルスによる感染症です。2～3週間の潜伏期間の後に、頬やあご下辺りの腫れ、発熱、頭痛、倦怠感などの症状があり、重症化すると髄膜炎や重度の難聴などの合併症を発生することがあります。予防としてワクチン予防接種が有効とされているため、1回分の接種費用を助成します。

日において町に住居登録があり、満1歳～7歳未満の小学校就学前のお子さん
助成額上限 8,000円
※ただし、接種額が上限に満たないときは接種に要した費用を助成します。
※町外でおたふくかぜワクチン予防接種助成金の交付を受けた方は助成対象外です。
助成回数 1回限り
接種期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

- 申請方法 接種後、左記①～④を持参し、町に住居登録のある保護者の方が左記へ申請
①おたふくかぜワクチンを接種したことがわかる領収書(原本)
②母子健康手帳
③印鑑(スタンプ式以外)
④振込先の通帳(申請する保護者名義のもの)
※申請期限は令和6年4月5日までです。
健康子ども課・健康推進係
(86)5411

募集

町営住宅の入居者を募集

入居資格 現在住宅に困っており、親族と同居予定の方、または単身の高齢者や障がいのある方(町税等の滞納がある方は入居不可)
入居収入基準 月収158,000円以下(障がい者などの世帯の場合は月収214,000円以下)
募集団地 里東団地…2戸、

- 2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラー無し
※ペット不可
申込方法 7月20日(木)までに左記へ申し込み
※抽選で選定する場合あり
建設環境課・土木管理室
(49)5200



お知らせ

空き家管理を町シルバークが請け負います

町は町シルバーク人材センターと「空家等の適切な管理の推進に関する協定」を締結しています。空き家の管理を行うことが難しい場合は、町シルバーク人材センターなどへ管理を委託するなど管理不全な状態にならないようにしてください。

- 目視点検、除草・清掃、樹木の伐採、枝おろし、剪定、小規模修繕・修理など
申込方法 町シルバーク人材センターへ申し込み
費用 有料
空き家等協定に関すること
都市整備課・都市計画係
(86)7003 / 空き家管理
(86)6181

町シルバーク人材センター
可能な管理業務

健康保険

福祉医療更新を忘れずに

福祉医療制度は、対象者が医療機関に支払う医療費を町と県が助成する制度です。福祉医療費受給資格者証(受給者証)をお持ちの方は、有効期限が7月31日のため、更新手続きが必要です。

ひとり親世帯 対象の方へ7月上旬に通知を送付します
重度心身障害者 手続き不要で、新しい受給者証は郵送します。

年金

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除または猶予される制度があります。希望する方は申請してください。

納扱いとなります。
納付猶予制度 50歳未満で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除制度 本人、配偶者、世帯主の各前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、保険料が全額または一部免除となります。
承認期間 7月～翌年6月
※保険料の免除・猶予の申請

受付は7月からで、原則毎年必要です。
※2年1カ月前の月分まで遡り申請が可能です。申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。
※保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方は、左記へご相談ください。
太田年金事務所(49)371
住民福祉課・保険年金係(86)7001

### 福祉 徘徊探知機を貸し出します

認知症徘徊高齢者等を介護している方の支援および見守り体制を目的として、徘徊探知機を貸与します。

▼対象者 次のいずれかの方  
①徘徊高齢者を居宅において介護する方  
②障害者(児)を居宅において介護する方

▼貸与品 位置情報探索システムを用いて居場所を特定

▼費用 無料(貸与品の使用に伴う充電に係る費用及び毀損または紛失に損害が生じた場合は利用者負担になります)

▼申込方法 申請書に必要事項を記入し、左記へ申請

●住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

### 福祉 高齢者の熱中症予防のために

高齢者等に対し、熱中症予防および普及啓発のため熱中症計貸与を行います。

▼対象者 在宅で、町内に1年以上居住している方のうち、世帯全員に町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方  
①75歳以上のひとり暮らしの方  
②75歳以上の方のみで構成の世帯に属する方

▼貸与品 熱中症計(気温と湿度を計測することにより、熱中症の危険度をアラームで知らせる機器)

▼費用 無料

▼申込方法 申請書に必要事項を記入し申請

●住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

### 福祉 認知症の早期診断を支援します

認知症の診断が初期に行われ、速やかな医療・介護等に繋げられるよう、診断費用の一部を補助します。この機会にぜひ、ご利用ください。

▼対象者 町内に1年以上上居住している75歳以上の方で、世帯全員に町税等の滞納がない方

▼補助金額 上限5千円(1人1回限り)

▼申請方法 交付申請書兼実績報告書に領収書の写しを添付して申請

▼協力医療機関 医療法人康生会 つつじメンタルホスピタル/医療法人類原会東毛敬愛病院

●住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

### お知らせ 動脈硬化予防教室に参加しませんか

ちよだスマイルポイント事業

生活習慣を改善して、元気で若々しい血管を目指しましょう。

①7月25日(火)午後1時30分～3時30分 血管年齢測定、筋力・脂肪量測定など  
②8月1日(火)午後1時30分～3時 ストレスを減らすセルフマツサージ  
③8月23日(水)午後1時30分～3時 リズムに合わせた運動

▼場所 総合保健福祉センター  
▼対象 20歳以上の町民の方  
▼定員 20名

▼申込方法 保健センターへお電話ください。

※原則3回コースですが、全て参加できない方でもお申し込みできます。

●健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

### お知らせ 一定条件を満たした新婚夫婦等にお祝い

一定条件を満たした新婚夫婦等に対し、居住するために令和5年1月1日から令和6年3月31日までに支払った経費の一部補助します。

▼対象経費  
①婚姻を機に、新たに住宅を購入した建物部分の費用  
②婚姻を機に、新たに住宅を賃借する際の費用(住宅手当分は差し引く)  
③専門業者へ支払った引越費用

※すべて住宅は千代田町内にあること

▼対象夫婦 次のすべてを満たすこと  
①令和5年1月1日から令和6年3月31日までに婚姻届等を提出した年齢が夫婦等ともに39歳以下  
②夫婦合算の所得が500万円未満  
③申請時に夫婦等双方の住所が対象となる住宅にある

④申請時に3年以内に町外へ転出する予定がない  
⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていない  
⑥世帯で町税等の滞納がない

▼補助額 新婚夫婦1組に最大60万円(29歳以下)、それ以外30万円

▼申込方法 左記へ申込

●健康子ども課・子育て支援係 ☎(86)5411

### 募集 結婚50周年・60周年のご夫婦をお祝い

結婚50周年(金婚)を迎えるご夫婦をお祝いする金婚の祝典を11月3日(金)に行います。また、結婚60周年(ダイヤモンド婚)を迎えるご夫婦には、町長が11月中にご家庭を訪問し、慶祝状や記念品を贈呈します。対象の方は、8月18日(金)までに印鑑を持ってお申し出ください。

◆金婚(結婚50周年)  
昭和48年1月1日～12月31日

◆ダイヤモンド婚(結婚60周年)  
次のいずれかの夫婦  
①昭和38年1月1日～12月31日に結婚(事実婚含む)し、町内に1年以上居住している夫婦  
②平成25年度(金婚者)の夫婦

※事実婚の場合は、「事実婚証明」が必要です。

●住民福祉課・福祉係 ☎(86)7000

がん検診を受けましょう

●健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

令和5年度最後の集団でのがん検診を8月10日(木)に実施します。この機会に受診しましょう。

▼場所 総合保健福祉センター(入口は北側)  
▼日時 8月10日(木)  
▼検診名(略称)  
肺…結核・肺がん 乳…乳がん  
腸…大腸がん 子…子宮頸がん  
胃…胃バリウム 骨…骨密度

▼時間内容

検診名	8:30~10:30	13:00~15:00	費用
肺	○	○	無料
腸	○	○	各500円
胃	●要予約		
乳	●要予約	●要予約	
子		●要予約	
骨		○	

▼専用ダイヤル【予約用】☎(60)5301  
▼当日の持ち物 受診シール、負担金、検便容器(大腸がん検診受診者のみ)、無料クーポン(乳がん検診・子宮頸がん検診受診者のみ)  
▼無料クーポン対象者  
・乳がん…S57.4.2生～S58.4.1生  
・子宮頸がん…H14.4.2生～H15.4.1生



## がん検診を受けましょう

●健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

令和5年度最後の集団でのがん検診を8月10日(木)に実施します。この機会に受診しましょう。

▼場所 総合保健福祉センター(入口は北側)  
▼日時 8月10日(木)  
▼検診名(略称)  
肺…結核・肺がん 乳…乳がん  
腸…大腸がん 子…子宮頸がん  
胃…胃バリウム 骨…骨密度

▼時間内容

検診名	8:30~10:30	13:00~15:00	費用
肺	○	○	無料
腸	○	○	各500円
胃	●要予約		
乳	●要予約	●要予約	
子		●要予約	
骨		○	

▼専用ダイヤル【予約用】☎(60)5301  
▼当日の持ち物 受診シール、負担金、検便容器(大腸がん検診受診者のみ)、無料クーポン(乳がん検診・子宮頸がん検診受診者のみ)  
▼無料クーポン対象者  
・乳がん…S57.4.2生～S58.4.1生  
・子宮頸がん…H14.4.2生～H15.4.1生

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

## 7月 第73回社会を明るくする運動

●社会を明るくする運動千代田町推進委員会(役場・住民福祉課内) ☎(86)7000

●取組内容

- ①再犯防止の大切さや更生保護活動を広く周知する取り組み
- ②多くの方に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③保護司、更生保護女性会会員などの更生保護ボランティアの成り手を増やすための取り組み
- ④国などと連携し、犯罪や非行をした人が必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤犯罪や非行が起こらないように若い人を見守る取り組み

●目指すこと

- ①犯罪や非行を防止し、明るい地域社会を築くこと
- ②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないようにその立ち直りを支えること

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

館林保健福祉事務所より  
健康相談のお知らせ

- こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
日時 8月3日(木)午後1時〜
場所 館林保健福祉事務所
申込方法 電話にて申し込み
館林保健福祉事務所
☎(72)3230

スマホが勝手に  
119番通報?

最新スマホの衝撃検知機能により、ポケットやバッグに入れていただけのスマートフォンが勝手に119番通報してしまう誤報が多発しています。
消防が応答しても気づかず、折り返し電話をかけても知らない番号のため着信を無視されるケースが多く、場合によっては救急車を出勤させなくてはなりません。
誤作動(通報)に思い当たる時は、かかってきた電話に出ていただき、何事もないことをお伝えください。
館林地区消防組合消防本部・通信指令課☎(72)3170

余った食品の寄付を  
お願いします

「フードバンクおおいずみちよだ」では、家庭や企業で余っている食品を無償で提供していただく事業(フードドライブ)を実施しています。
対象食品
▼申請可能なもの 国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請
▼太田年金事務所☎(49)3716

県営住宅に  
入居しませんか

国税庁の確定申告書等作成コーナーから、スマートフォンやパソコンを使って、寄付金控除の確定申告ができます。
マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホ(またはICカードリーダー)があれば、マイナンバーと連携してふるさと納税の情報を自動入力することができます。
詳細はコチラ
☎館林税務署☎(72)4373

県立多々良沼公園  
よりお知らせ

①ノルディックウォーキング
日時 7月30日(日)
午前9時〜11時30分
場所 ボランティアセンター前・多目的広場
参加費 1,300円(小4〜中学3年500円)
②野菜即売会
日時 7月9日(日)
午前9時30分〜正午30分
場所 松沼南駐車場・入口広場
多々良沼公園☎(56)9978

おうちの森より  
お知らせ

青空ヨガ教室
日時 7月9日(日)
午前9時〜10時
場所 おうちの森(旧緑化センター)芝生園
参加費 大人500円
小学生以下無料
講師 新井 真理江先生
持ち物 ヨガマット、バスタオル、レジャーシート、飲み物など
※動きやすい服装でお越しください。
※天候などの理由で変更・中止の場合があります。
おうちの森☎(88)7188

LINE友だち  
登録はコチラ



☎(75)8609

未来共創ワーク  
ショップの参加募集

町を含む太田・邑楽・館林地域で地域課題解決のためのワークショップの参加者を募集します。
日時 8月23日(水)午後1時30分〜午後5時、10月6日(金)、11月21日(火)午前10時30分〜午後4時30分
対象者 太田・邑楽・館林地域にお住まいの方又は通勤通学されている方
費用 無料
応募方法 左記コード参照
申込期限 7月28日(金)必着
☎027-226-2314

職業訓練(ハロトレ)  
説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に職業訓練説明会を開催しています。
また、支給要件を満たせば、月十万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練を受講できます。さらに、ラインで職業訓練の情報も配信中です。
ぜひお友達登録をお願いします。
説明会日程 7月10日(月)、8月14日(月)、9月11日(月) 午後2時〜3時30分
場所 ハローワーク館林2階会議室

群馬県下水道協会  
から共通試験の案内

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を行います。
試験日 10月15日(日)午後2時

気をつけて!  
「低価格だ」と電話勧誘する  
クリーニングにはご注意を!

大泉町消費生活センター☎(63)3511
事例
自宅に電話があり「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるからとコーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。

解説
・低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、一旦電話を切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。
・電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
・作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
※クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

= 広告 =



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

### 小学生水泳教室の受講者を募集



- 東部運動公園 ☎ (86) 3012
- ▼ 日時 7月28日～9月8日までの水曜日・金曜日午後5時～6時まで(全10回)  
※8月11日、16日、18日はお休み。
- ▼ 対象 町内在住の小学生
- ▼ 定員 40名
- ▼ 申込方法 東部運動公園窓口にて申込(電話申込および家族以外の児童分の申込不可)
- ▼ 申込期間 7月9日(日)午前8時30分から定員満了まで
- ▼ 参加料 1回参加につき500円  
※初日に参加回数分の費用をまとめて現金で集金します。
- ▼ 注意事項 受講希望者が多数の場合は、指定した待機位置に並んでください。  
※受講希望者が少ないなどの理由により延期または中止となる場合があります。

### 川せがきで „千代田音頭“を踊ろう♪

- コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎ (86) 6311
- 8月18日に開催の川せがき恒例、「民謡流し」の参加者を募集します。おともだちやお子さんと「千代田音頭」等を踊りながら、祭会場を盛り上げて夏の一夜を楽しみませんか。初めての方も、大歓迎です。  
参加者にはみどりちゃん手ぬぐいをプレゼントします。
- ▼ 対象 町内在住の個人または町内で活動する団体
- ▼ 申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話で申込み
- ▼ 日時 8月9日(水)、12日(土) 両日午前10時～
- ▼ 場所 コスメ・ニスト千代田町プラザホール

#### 民謡流し練習会

- アロマヨガ教室でリラックス効果
- 町では、町民文化教養教室として、「アロマヨガ教室」を実施します。
- ▼ 日時 9月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)、10月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 全8回 午後1時30分～3時30分
- ▼ 場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 和室
- ▼ 講師 青木 昭子先生
- ▼ 参加費 1,000円
- ▼ 用意 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、フェイスタオル
- ▼ 定員 15名(先着順)
- ※申込状況により中止となる場合がございます。
- ▼ 対象 町内在住及び在勤の満18歳以上の方(高校生は除く)
- ▼ 申込方法 7月22日(土)午前9時～8月5日(土)午後9時までにコスメ・ニスト千代田町プラザ窓口か電話にて申込み
- なお、7月24日(月)、31日(月)は休館日です。
- コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎ (86) 6311

#### ● 7月&8月上旬の休館日

図書館	7月	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
	8月	7日(月)、14日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	7月	3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
	8月	7日(月)、14日(月)
東部運動公園	7月	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
	8月	7日(月)、14日(月)

**あなたへ贈る40字のメッセージ**  
令和4年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

コロナでも、コロナじゃなくても、大切な人とこれからもずっといっしょ。

自分とは違う他人を尊重し認め合うこと。  
その気持ちがあれば「いじめ」なんて無くせる。

匿名希望

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

過去を読む、知識の教科書

## 山屋記念図書館

☎ (86) 2885 開館時間 午前9時～午後5時15分

#### 新刊情報 6月15日現在

児童書	ひとりであんちがしたいのに (ジョニー・レイトン/作) おじいちゃんのくしゃみ (阿部結/作) プールにいこう! (みうらとも/作) へんしんようかい (あきやまだし/作・絵) どすこいすすずもう やさいばたけでおおあばれ! (アン・マサコ/作) ねこのすしやさん (KORIRI/作・絵)
一般書	メメントモリ (ヨシタケシンスケ/著) 70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ (保坂隆/著) 親の家を売る。(永峰英太郎/著、高橋正典/監修) ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です! (ニチレイフーズ/監修) さっと! つるっと! 夏麺 (重信初江/著) 70歳からの人生相談 (毒蝮三太夫/著)
C/D	瞳へ落ちるよレコード (あいみょん) ah-面白かった (吉田拓郎) ONE (EXILE ATSUSHI)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

#### 虹の会の読み聞かせ

- ▼ 日時 7月8日(土)午後2時～
- ※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

#### お知らせ

- 児童向け夏季展示貸出  
『R.P.G冒険の書-Reading Play Guide-』  
「冒険の書」とは、人気ゲーム「ドラゴンクエスト」で使われているデータの名称です。  
当館では、これにちなみ、本を読むワクワク感を子どもたちに伝えるため、ゲームのような世界観を「戦士(活発)」「魔法使い(創造)」「賢者(探求)」という3つのキーワードを銘打って本を紹介しています。
- ▼ 貸出期間 8月末まで
- 「図書館読書手帳」をご利用ください!  
借りた本を専用機で打ち出すとレシートが出ます。このレシートは、読書履歴として活用できます。また、図書館で本を借りたり、体験学習や各種行事に参加した場合は「チャレンジ手帳」へみどりちゃん@を押すことができます。

#### 本との出会いを楽しもう

- ▼ 内容 「夏のおはなし」の展示・貸出
- ▼ 展示期間 7月末まで

- これから始めよう! ワード入門講座
- コスメ・ニスト千代田町プラザにて、『ワード入門講座』を実施します。身近な題材を使ってワードの基本操作をご紹介します。日常生活に役立つ文章を作りながら、ワードの基本操作を楽しく学べます。
- ▼ 日時 9月2日(土)、5日(火)、9日(土)、12日(火)、16日(土)、19日(火)、26日(火)全7回 午後7時～9時
- ▼ 場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 3階 パソコン室
- ▼ 講師 町パソコンサポート
- ▼ 参加費 2,057円(テキスト代)
- ▼ 定員 14名(先着順)
- ▼ 対象 町内在住及び在勤の満18歳以上のワード初心者(高校生は除く)。
- ▼ 申込期間 7月15日(土)午前9時～30日(日)午後5時
- ▼ 申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口か電話にて申し込み
- コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎ (86) 6311

= 広告 =

広 告

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。詳しくは、企画財政課・企画調整係まで☎(86)7007

▼5月27日  
**魅**力いっぱい体験ツアー



町内において旅行会社主催の「千代田町魅力体験ツアー」が開催されました。参加者は赤岩渡船体験や赤岩光恩寺見学、麦刈り体験、サントリービール工場見学などを行いました。

参加者の男性（高崎市在住）は「ビールの試飲を楽しみに来ました。お寺の天井に描かれている、竜の全体像を写真に撮るのが難しかった」と話しました。

▼6月11日  
**甘**くて美味しい蒸かし芋



瀬戸井地内において「生涯学習活動」の一環でふかし芋を食べる会が行われました。毎年、じゃがいも掘り大会が、地区の恒例行事にもなっており、今回で9回目を迎え、参加者全員が楽しみにしていましたが、当日は雨で芋掘りは実施を見送り、ふかし芋を食べる会に変更。福田璃子ちゃん（瀬戸井・小2）は「甘くて、とても美味しかった」と話しました。

▼6月8日（東こども園）6月13日（西こども園）  
**大**きなじゃがいも掘れたよ



東・西こども園において、年長児による「じゃがいも掘り」が行われました。西こども園では、「男爵いも」と「きたあかり」の2種類を栽培。7月に行われる「カレーパーティー」に使うじゃがいもを、泥だらけになりながら掘っていました。

齋藤凧沙ちゃん（舞木16区）は「全然疲れなくて楽しかった。またやりたい」と話しました。



▼6月4日  
**練**習の成果を発揮



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて、ロビーコンサート「bouquet」が行われ、9組が歌や楽器演奏、フラダンスを披露しました。練習の成果を発揮して会場を盛り上げました。

亀山正雄さん（福島）は「太鼓の音が大きくて、とても迫力がありました。練習をたくさんされているな、というのが伝わってきました」と話しました。

▼5月27日  
**麦**刈り頑張りました



木崎の耕作地において、小学3年生以上を対象とした「麦刈り体験」が行われました。参加した14名は、普段触れない鎌を使って麦刈りを体験しました。麦刈り体験後は、サントリービール工場を見学。

東梅光希くん（赤岩3区・小6）は「楽しかった。麦刈りで昔の人の大変さを知りました。工場見学ではビールの作り方を学びました」と話しました。



▼5月27日、28日  
**ア**ウトドアで気分爽快



東部運動公園において「Riversidemarket」と「ぼるMARCHE」が開催されました。マーケットでは様々なキャンプグッズやハンドメイドの作品が販売され、活気に溢れました。またマルシェにはキッチンカーや物販、ワークショップなどが出店しました。

大澤一弥くん（赤岩11区・小2）は「色のついた砂で作品を作れて楽しかった」と話しました。





# シルク・ドゥ・イグニス

IN千代田

奥澤 秀人(おくざわ ひと) 桐生市出身。2005年にカナダのサーカス集団「シルク・ドゥ・ソレイユ」に入団し14年間在籍。ダイハツコルテオ&トーテムに出演し800万人以上を魅了。現在では現代サーカスチームIGUNIS DE ORNIS(イグニス デ オルニス)を率いる。



2023年 9月16日(土) 13:00開場 13:30開演

コスメ・ニスト千代田町プラザ ホール

日本の現代サーカス公演

イグニス デ オルニス  
IGUNIS DE ORNIS  
パフォーマンス

一般 1,000円  
高校生以下 町内の方無料 町外の方500円

全席指定

チケット取扱所 コスメ・ニスト千代田町プラザ

チケット販売日 7月8日(土)午前9時より

主催：千代田町・千代田町教育委員会 後援：千代田町文化協会

お問合せ：コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎0276-86-6311



## 7月・8月の祝休日当番医

邑楽部・館林市 ※必ず電話してから受診してください／  
※6月20日現在 ※当番医は変更になる場合があります／

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時			午前9時～午後1時
7月30日(日)	湯沢医院 62-2209	こやなぎ小児科 80-2220(小児科のみ)	しんじょう整形外科クリニック 55-3623	
8月6日(日)	新井内科クリニック 20-1220	うえの医院 72-3330	富士クリニック ペインクリニック 20-1971	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
8月11日(金)	森下内科医院 73-7776	堀越医院 73-4151	慶友整形外科病院 49-9000	
8月13日(日)	ごが内科楡クリニック 73-7587	明和赤ちゃんこどもクリニック 84-1166(小児科のみ)	明和セントラル病院 84-1234	
8月20日(日)	かさはら内科医院 55-2537	横田医院 72-0255	岡田整形外科クリニック 72-3163	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
8月27日(日)	いたくら内科クリニック 70-4080	阿部医院 62-5428	川島脳神経外科医院 75-5511	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午  
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)  
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)  
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付



— 表紙 —



5月29日に齊藤いちご園にて、東こども園と西こども園の園児がいちご狩りをしました。この日の天気は、生憎の雨模様でしたが、園児はぬかるんだ地面を気にせず、友だち同士、とても楽しそうにいちご狩りをしていました。表紙は瑞々しく実った大きないちごを採って見せてくれた園児の写真です。

町公式SNS



マチイロ



編集後記

アイスが美味しい季節になりました。私は家で何気なく食べた「カルピスアイスバー」が美味し過ぎて感動。思わず2本目に手を伸ばしましたが、お腹を冷やすので自重しました。皆さんアイスの食べ過ぎにはご注意ください。 金井