

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

CHIYODA

Public
Relations

No.797

10

OCT.2022



千代田町は令和4年4月で、町制40周年を迎えました。

攻防



歓喜

表 9月22日 情豊かに。

中学校において、「第35回校内体育大会」が開催されました。台風の影響で延期された体育大会は、今年のスローガン「現状打破 我らの団結 最強・最高！」を胸に、一生懸命に応援する姿や楽しく競技に臨む姿が見られ、競技中はマスクを外す生徒もいて様々な表情が見られました。結果は、3年生は2組、2年生は1組、1年生は2組が優勝しました。



接戦



新型コロナワクチン オミクロン株対応

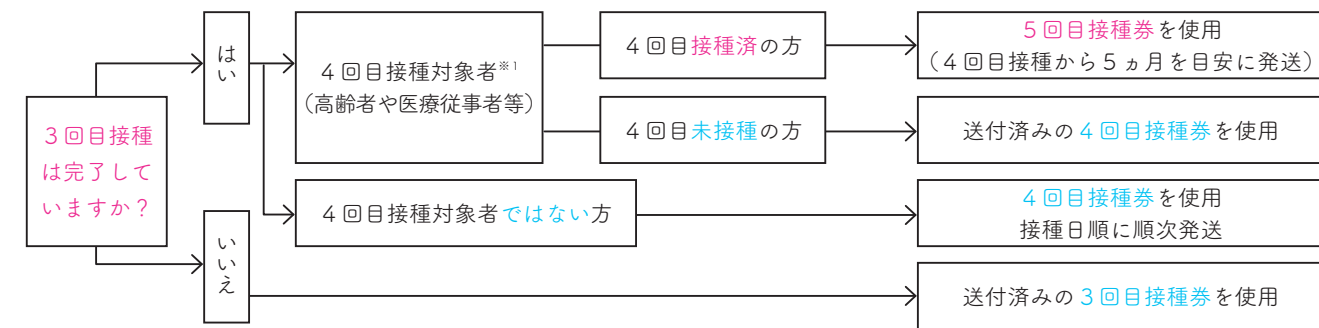
ワクチン接種 開始します

町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(55)0075

新型コロナの発症・重症化予防を目的に、町では国の方針に基づき、10月から従来株とオミクロン株（BA.1）に対応した2価ワクチンの接種をはじめます。

▼対象者 初回接種（1・2回目接種）が完了している12歳以上の方および前回接種日から5ヵ月以上経過した方

▼接種券の発送について



まだ初回接種を受けていない方
・新型コロナ従来株に対応した1価ワクチンを先に完了してください。
・接種から5ヵ月経過後、オミクロン株対応2価ワクチンが接種できます。

※1…60歳以上、18歳以上で基礎疾患を有する方、医療従事者など

▼接種までの流れ



12歳～59歳 …原則、LINE・電話にてご予約ください。

新型コロナワクチンの最新情報や
詳しい情報はコチラ→→→→→



5歳～11歳の3回目接種も始まります

対象者全員に接種券を送付しますが、強制ではなく、本人と保護者が納得した上で接種の判断をしてください。

▼対象者 2回目接種後から5ヵ月以上経過した方

▼ワクチン ファイザー社製小児用ワクチン

※12歳の誕生日の前日から、大人用のコロナワクチンの接種対象となりますのでご注意ください。

接種券を紛失・破棄してしまった方

接種券の再発行が必要です。

▼申請方法 接種券発行申請書、身分証明書（運転免許証など）の写しを準備し、総合保健福祉センター（健康子ども課）へ窓口または郵送で申請
< 郵送の場合 > 〒370-0503 千代田町赤岩2119-5 「千代田町新型コロナワクチン接種コールセンター」宛て
※受理後、1週間前後で住所地に接種券を送付します。

集団接種



CHIYODA TONE-RIVER
ちよだ 利根川
おもてなし
マラソン
OMOTENASHI MARATHON

選手募集

第7回ちよだ利根川 おもてなしマラソン

2023. 1. 22 雨天決行 SUN.

AM10:00 START!!

会場 千代田町東部運動公園

種目 10km・5km
先着300人 先着100人

申込期間 2022. 9.30 - 10.31
(定員になり次第受付終了)

エントリーは
こちらから
(インターネットエントリーのみ)



～参加するランナーと一緒に「おもてなし」してみませんか～

ランナーへの給水やコース沿道の交通整理など、ボランティア活動していただける個人・団体を募集します。

詳しくはQRコードから町のホームページをご確認ください。

※令和2年に開催した第4回大会で参加された個人・団体の方には別途案内しますので、また、一緒に「おもてなし」をしましょう!!



ボランティア募集





前千代田町長
大谷 直之氏
ご逝去

前千代田町長の大谷直之氏が、去る9月6日にご逝去されました。享年78歳でした。大谷氏は平成8年3月から3期12年にわたる町議会議員としての経験を生かし、平成20年3月に千代田町長に初当選後、2期8年間、町長として町政の進展に多大なご功績を残されました。

大型ホームセンターである株式会社ジョイフル本田千代田店の誘致や教育環境・子育て支援の充実などに邁進されました。また、邑楽郡町村会副会長、群馬県町村会理事などを歴任され、郡内はもとより県内自治体の発展にも寄与されました。

これらの功績によって、平成18年に県町村議会議長会長表彰、平成27年に県町村会長表彰を受賞。平成30年11月には秋の叙勲に際し、旭日双光章の栄に浴されました。

これまでのご功績やご労苦に対し、心から感謝の意を表するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

敬老の日に先立ち 高齢者をお祝い



9月5日、町内に住む米寿(88歳)と喜寿(77歳)を迎えるみなさんに長寿のお祝いをしました。該当者は米寿56名、喜寿105名。

米寿を迎えられる方には、高橋町長や小林議会議長、森田民児協会長、大塚老人クラブ連絡協議会会長がお祝いを述べ、喜寿の方には、各行政区の民生委員がお宅を訪問しお祝いしました。今後とも長寿を保ち、いつまでもお元気にお過ごしください。

NHKラジオ公開収録 NEXT名人寄席を開催



9月2日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて、町制施行40周年記念事業「NEXT名人寄席」が公開収録されました。NHK前橋放送局と町が主催した記念事業は、落語家・林家つる子さんや三遊亭ぐんまさん、お笑い芸人のカミナリ(グレープカンパニー所属)など合計6組が出演。舞台上に作った高座で、巧みな話術と表現力で、観客席の方々を大いに笑わせていました。

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート 10月3日📱リリース ちよだまち☆子育て応援アプリ

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする子育てアプリ『ちよだまち☆子育て応援アプリ』は、スマホやパソコンに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、町が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

●サービス内容

▼町からのお知らせ

- ・子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度について

▼記録管理

- ・妊娠中の体調管理や子どもの成長記録(グラフ化)
- ・予防接種に関する管理

▼情報提供・アドバイス

- ・出産・育児に関する基礎情報
- ・沐浴や離乳食の作り方などの動画

▼育児日記『できたよ記念日』

- ・子どもの成長を写真と一緒に記録。初めての…胎動や寝がえり、ハイハイなど約150項目の記録が可能

▼共有

- ・子どもの成長記録や健康データを、家族のスマホなどでも閲覧でき、SNSにも投稿可能

母子モ(ボシモ)で検索!
母子モ 検索

こちらを
動取り

App Store
からダウンロード

Google Play
でインストール



健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411



年代別ボディビル 笠原孝昭さん 日本一

8月28日、第34回日本マスタースボディビル選手権(函館市開催)・男子80歳以上級のカテゴリーにおいて、笠原孝昭さん(舞木)がライバルに競り勝ち、初めて『日本一』に輝きました。62歳から始めたボディビルで、ようやく世代別の頂点に立ちました。

笠原さんは、「絶対王者に競り勝って、念願の『日本一』になれました。次の目標は連覇目指して頑張りたい」と話しました。



工事のお知らせ 利根大堰 耐震工事



▼工事期間

令和4年10月1日～令和5年5月31日まで
※今年度は耐震工事による利根大堰(武蔵大橋)の通行止めは行いません。

☎(独)水資源機構利根導水総合事業所
☎048-557-1501

●一般会計・特別会計決算額

会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	81億2,365万円	72億2,103万円	9億0,262万円	8,516万円	8億1,746万円
国民健康保険特別会計	12億9,955万円	12億6,098万円	3,857万円	-	3,857万円
後期高齢者医療特別会計	1億3,711万円	1億3,466万円	245万円	-	245万円
介護保険特別会計	10億2,686万円	9億7,089万円	5,597万円	-	5,597万円
下水道事業特別会計	2億9,828万円	2億9,505万円	323万円	-	323万円

●町有財産 令和3年度末現在

町有財産には、使用目的が限定されている土地などの「行政財産」や、法令に基づき積み立てている「基金」などがあります。

不動産		面積
土地	行政財産	38万8,426㎡
	普通財産	4万3,564㎡
	建物	4万7,808㎡

基金	積立残高
財政調整基金	13億8,922万円
減債基金	3億7,166万円
その他目的基金	17億8,178万円

●町債 令和3年度末現在

町債とは、町が国や金融機関から借り入れたお金のことです。

区分	金額
臨時財政対策債	27億7,604万円
教育債	3億5,309万円
衛生債	3億2,610万円
土木債	1億5,561万円
消防債	5,941万円
民生債	4,710万円
農林水産業債	2,706万円
総務債	1,859万円
減税補てん債	1,446万円
減収補てん債	1,000万円
総額	37億8,746万円

●財政運営の現状

町監査委員による審査の結果、「健全化判断比率」と「資金不足比率」は、いずれも国が定める早期健全化基準以下であり、「適正」と判定されました。

▼令和3年度健全化判断比率

健全化判断比率	比率	国の早期健全化基準
実質赤字比率	-	15.0%
連結実質赤字比率	-	20.0%
実質公債費比率	4.9%	25.0%
将来負担比率	-	350.0%

▼令和3年度資金不足比率

特別会計名	資金不足比率	国の経営健全化基準
下水道事業	-	20.0%

※比率が算定されない場合は、「-」（該当なし）と記載

監査委員報告の概要

一般会計および各特別会計を通じて、審査に付された決算関係諸帳簿、証書類は整備され、計数的にも正確です。基金の運用も含め、ほぼ健全な行財政運営が行われ、行政目的が達成されたと認められます。
【主な財政指標】 町の財政力を示す「財政力指数」は0.771（前年度0.802）と若干下がったものの、町の公債費返済の負担の重さを示す「実質公債費比率」が4.9%（前年度5.3%）と改善され、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」も85.2%（前年度93.2%）と改善。継続した改善への取り組みが数値として現れたものと考えられます。
【全般的事項】 歳入では、自主財源の根幹である町税の収入未済額が、前年度より500万円減少しており、収入未済額圧縮の取り組みが数値に現れています。

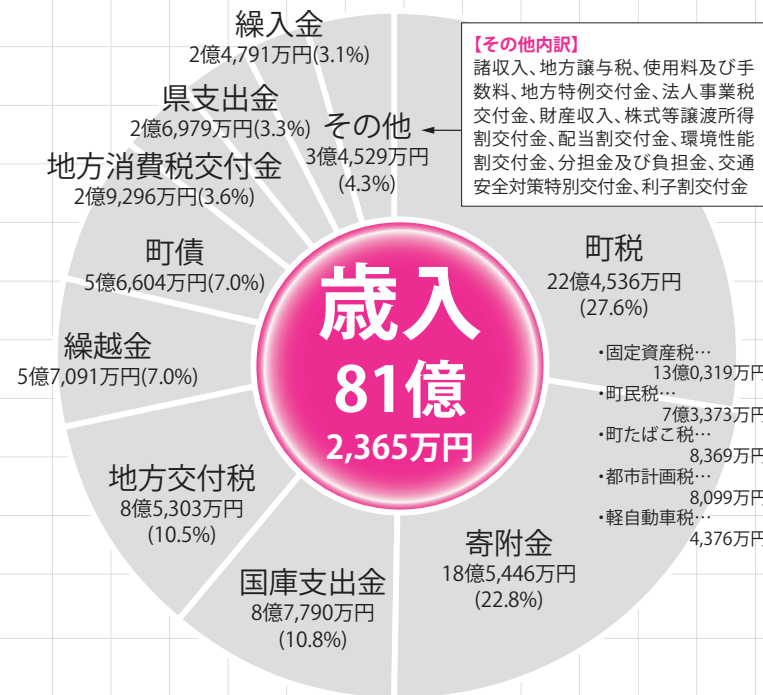
今後も住民負担の公平性を確保するため、引き続き収入未済額全般の圧縮に向けた取り組みを望みます。歳出では、総合計画および総合戦略を柱とした計画的な実施に努めつつ、新型コロナウイルス感染症対策などの新たな行政課題にも継続して適正に対応されていました。令和3年度一般会計決算では、基金残高は増加、単年度収支および実質単年度収支は黒字であり、財政状況が大幅に改善されたことは評価します。
【総括】 これからも新たな財源を積極的に確保しつつ、増収分の財源用途については明確なビジョンを示されるよう望みます。今後も行財政の合理化・効率化を図り、住民福祉の増進と魅力ある町づくりのため、より一層努力されることを期待します。



令和3年度決算報告 まちの家計簿

令和3年度一般会計および特別会計の決算概要がまとまりましたので、ご報告します。

●企画財政課・財政係 ☎(86)7007



▶▶一般会計

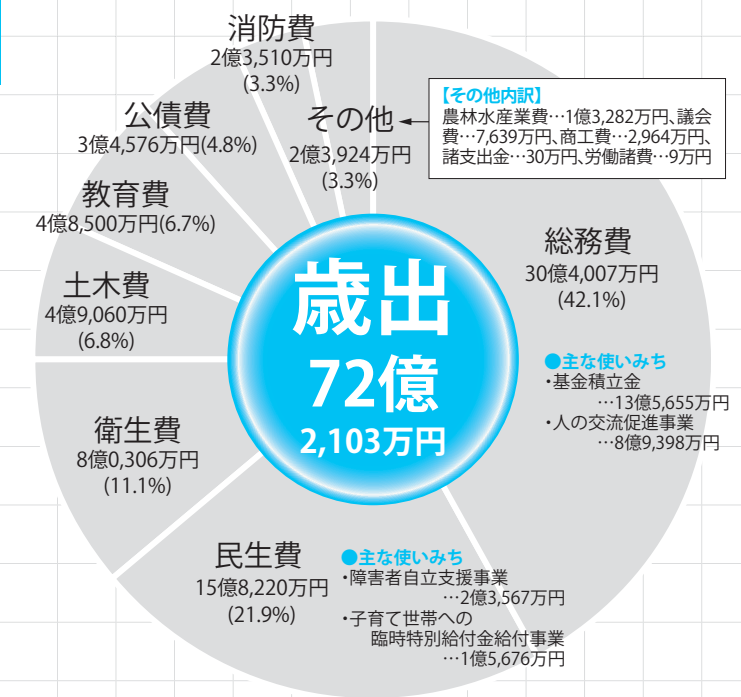
歳入

一般会計の歳入は、総額81億2,365万円となり、前年度と比べ12億9,113万円の増額となりました。主なものとして、ふるさと応援寄附金の拡充に取り組んだことにより寄附金が15億7,418万円の増、保健センターと総合福祉センターの複合化の財源として町債を活用したことから町債が1億9,144万円の増となりましたが、特別定額給付金などの施策が終了したことにより国庫支出金は8億5,265万円の減となりました。
 町税を中心とした町が独自に調達できる「自主財源」の割合は62.9%で、残りの37.1%は地方交付税や国・県支出金などの「依存財源」です。
 今後も、財政運営の安定性のため、更なる財源確保に努めていきます。

▶▶一般会計

歳出

一般会計の歳出は、総額72億2,103万円となり、前年度と比べ9億5,942万円増額となりました。ふるさと応援寄附金の謝礼や基金の積み立てなどにより総務費が7億7,028万円の大幅増となったほか、子育て世帯への臨時特別給付金の実施などにより民生費が9,476万円の増額、新型コロナウイルスワクチン接種や保健センターと総合福祉センターの複合化工事の実施により衛生費が7,254万円の増額となりました。そのほか、舞木土地区画整理地内の公園整備や都市計画道路の延伸など生活基盤の整備をはじめ、行政全般にわたり事業を展開しました。また、町独自の新型コロナウイルス対策事業についても、スピード感を持って取り組みました。
 今後も、住民福祉向上のための諸事業を展開していくとともに、効率的な行政運営を行っていきます。



第2弾
マイナポイント事業
申請期限延長

令和4年9月末 → **12月末**

マイナポイント第2弾は、令和4年12月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方が対象です。マイナポイントの申込期限は令和5年2月末までです。

詳細はこちら



●住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

- ▼**対象者** すべてに該当する方
- ①国民健康保険に加入している
- ②給与などの支払いを受けている(被用者)
- ③新型コロナウイルス感染症に感染(感染の疑い含む)
- ④③により療養のために就労できず給与の全部または一部の支払いを受けられない

- ▼**対象期間** 就労できなくなった日を基準日とし、4日
- 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001
- ※医師の見書(医療機関を受診した場合に限る)や事業主の証明書が必要です。
- 住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001

健康保険

傷病手当金の適用期間が延長に

新型コロナウイルス感染症に感染、感染の疑いで療養のため就労できず、事業主から給与などを受け取ることができない方に傷病手当金を支給します。

目以降の休みの期間のうち、就労を予定していた日数 ※4日目以降の休みが、令和2年1月1日から令和4年12月31日までの間(ただし、入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

▼**支給額** 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数 × 2 / 3 × 日数

▼**申込方法** 必ず事前に電話でご相談ください。

※医師の見書(医療機関を受診した場合に限る)や事業主の証明書が必要です。

健康保険

第三者の行為でケガをしたら必ず連絡を

交通事故や傷害事由などの第三者(他人)行為によってケガをしたり、病気がかかった場合でも、国民健康保険や後期高齢者医療保険(以下、国保・後期)が使えます。

国保・後期を使用した場合

保険証で治療を受ける場合には、必ず住民福祉課・保険年金係へ連絡してください。

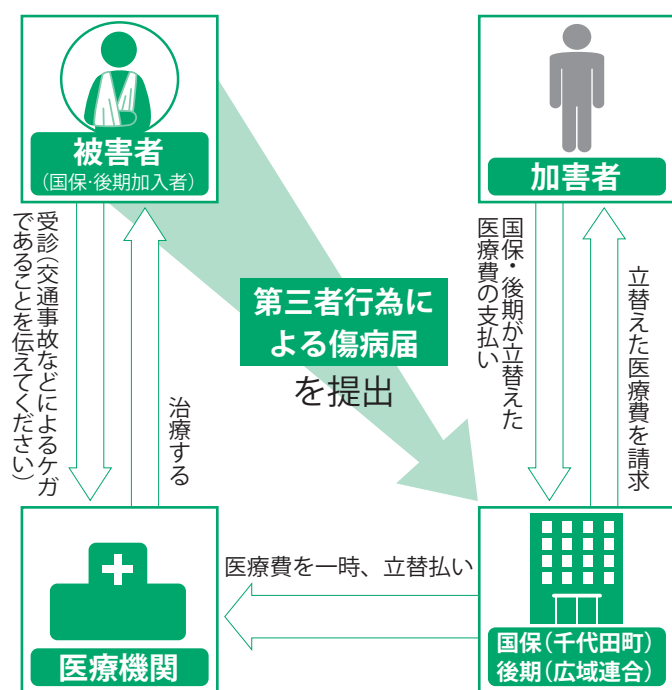
医療費は本来、加害者の全額負担が原則です。一時的に国保・後期が立替え、あとで加害者に医療費の請求をします。請求に必要な情報を得る

届け出が必要な主な事例

- ・ 交通事故(自転車も含む)
- ・ 事故車に同乗していたとき(同乗者が親族でも該当)
- ・ 暴力行為により受けたケガ
- ・ 飲食店での食中毒
- ・ スキーなどでの接触事故
- ・ 他人の飼っている動物に噛まれて受けたケガ

ご注意ください

●第三者行為で病気やケガをしたときの診療の受け方



- ①届け出の前に示談を済ませてしまうと国保・後期が使えるなくなる場合があります。示談の前にご相談ください。
- ②自損事故でケガをした場合も同様な届け出が必要です。
- ③相手方が不明の場合でも届け出てください。
- ④仕事でのケガは、労災保険の対象となります。

●住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001



令和5年度

町内こども園の入園申込

来年度のこども園の入園申込を下記の日程で行います。

詳細は、希望するこども園にご確認ください。



詳細はホームページをご覧ください。

千代田町 入園申込



1号認定子ども(幼稚園的利用児童)

- ▼**対象年齢** 来年度3歳児～5歳児(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ▼**申込期間** 11月1日(火)～2日(水) 午前9時～正午
- ▼**申込書配布および申込先** 東・西こども園(配布は10月17日(月)から)
- ▼**預かり保育について** 冠婚葬祭など、緊急の場合

合には1号認定子どもの利用時間(午前9時～午後2時)を超えて最長午後6時30分まで預かり保育を行います。ただし、就労を理由とした預かり保育は行いませんので、日常的に就労されている方は、2号認定子どもとして申し込みください。

2・3号認定子ども(保育園的利用児童)

- ▼**対象年齢** 来年度0歳児～5歳児(平成29年4月2日～令和4年10月中生まれ)
- ※11月以降に出産予定の場合は、総合保健福祉センター(健康子ども課)へご相談ください。
- ▼**利用要件** 両親が仕事などで児童の保育ができない家庭(下表参照)
- ひと月に64時間以上労働している
- 妊娠中または出産後間もない
- 疾病または障がいがある
- 同居などの親族を常時介護または看護している
- 震災、風水害、火災などの災害復旧をしている
- 就学中(職業訓練学校など)である
- 求職活動を継続的に行っている(年度内1回のみ。保育期間は最大3カ月間)

- 虐待やDVの恐れがある
- 育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である(新生児が1歳になる月の末日まで)
- ▼**申込期間** 11月4日(金)～8日(火) 午前9時～正午(土日は除く)
- ▼**申込書配布場所** 東・西こども園、総合保健福祉センター(配布は10月17日(月)から)
- ▼**申込先** 東・西こども園
- ※保育利用の可否は、保育の必要性を総合的に審査し決定します。
- ※町外の保育園・こども園(保育利用)の利用を希望する方は総合保健福祉センター(健康子ども課)へご相談ください。

共通事項

- ※新規申込の方は、入園希望児を連れて各こども園へ申し込みください。
- ※申込期間中に申し込みが間に合わない場合は、希望園に必ずご連絡ください。連絡なく申し込みが遅れますと2次選考扱いになります。

※令和5年5月以降の申し込みも同時に行いますので、令和5年度中に入園希望の方(転入予定者も含む)はこの期間に必ず申し込みください。この期間内に申し込まないと入園は非常に難しくなります。

<問い合わせ>

健康子ども課・子育て支援係(86)5411/西こども園(86)4154/東こども園(86)3226



人口と世帯

人口	11,060人	(-9)
男性	5,632人	(-12)
女性	5,428人	(+3)
世帯	4,622戸	(-4)
うち 外国人	464人	(+1)

※令和4年8月31日現在(前月比)

納税

町県民税	第3期	期限：10月31日(月)
国民健康保険税	第4期	
介護保険料	第4期	
後期高齢者医療保険料	第4期	

納付には口座振替をおすすめします。

10月 定期的な相談会

秘密は厳守されます

◎住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 10月12日(水)
午前10時～午後3時

▼場所 役場・相談会議室(1階)

②女性のための法律相談(要予約)

▼日時 10月18日(火)(定員2名)
午後4時～5時(女性限定)

▼場所 洋泉興業大泉町文化むら

◆予約方法 住民福祉課・住民係へ電話または窓口にて申し込み

10.11月 生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

◎健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

▼日時 10月14日(金)、11月11日(金)
午前10時～11時30分(要予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 健康子ども課・健康推進係へ電話にて申し込み

再周知 福祉

戦没者などの遺族に 特別弔慰金を支給

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▼支給対象者

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 戦没者などの子
- 戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることな

どの要件により、順番が替わります。

- ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方などに限りません。

▼支給内容 額面25万円。5年償還の記名国債

▼締切日 令和5年3月31日

▼請求場所 左記へ請求してください。

◎住民福祉課・福祉係 ☎(86)7000

再周知 福祉

子育て世帯生活支援 特別給付金を支給

▼対象者 次の両方に該当する方(ひとり親世帯分の給付金を受けとった方を除く)

- 令和4年3月31日で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満) ※令和5年2月末日までに生まれた新生児も対象

▼申請期限 令和5年2月28日まで

※給付金対象者は、千代田町生活応援特別給付金(1万円/児童1名)も併せて給付します。この申請は不要

◎健康子ども課・子育て支援係 ☎(86)5411

▼申請方法

▼支給額 5万円/児童1名

①申請不要の方 令和4年4月

②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和4年1月1日以降に収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

③申請が必要の方 ①以外の方は直接申請

困ったら ひとりで悩まず 行政相談

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」

行政相談委員は、国の活動に関する苦情などの相談をお受けし、助言や関係行政機関に対する改善の申し入れを行っています。

▼千代田町の行政相談委員 野村昭彌さん

- ・手続きや申請をどこに相談したらよいかわからない
- ・制度や仕組みがわからないので教えてほしい
- ・公共施設が壊れていて危険
- ・窓口には行きづらい

◎住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

児童手当

▼10月期振込予定 10月7日(金)

◎健康子ども課・子育て支援係 ☎(86)5411

再周知 福祉

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

町内を流れる河川や水路に監視カメラおよび水位計を設置し、映像や水位の高さを町のホームページなどで公開しています。身近な河川の変化

▼設置場所

- ①千代田町商工会の南側
- ②舞木二ノ堰橋付近
- ③赤岩渡船場

※赤岩渡船場は、河川監視を

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

再周知 福祉

子育て世帯生活支援 特別給付金を支給

▼申請期限 令和5年2月28日まで

◎健康子ども課・子育て支援係 ☎(86)5411

再周知 福祉

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

河川監視カメラは、ケーブルテレビ(株)のコミュニティチャンネル(112ch)、ホームページ、アプリからも見ることができます。

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

相談

ちよカフェで介護の悩みを相談しよう

ちよカフェでは、地域の皆さんとの交流会(お茶会)や認知症予防などに関するミニ勉強会を開催しています。また、同日の同じ時間帯に「健康・介護相談」も行います。

▼日時 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、令和5年1月19日(木)、2月15日(水)

◎住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

3月15日(水)(全6回) 午後1時30分～3時

▼場所 陽だまり交流館

▼内容 茶話会、各種相談(無料)、健康づくりや認知症に関するミニ勉強会など

※コーヒーは1杯50円

◎住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

防災

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

町内を流れる河川や水路に監視カメラおよび水位計を設置し、映像や水位の高さを町のホームページなどで公開しています。身近な河川の変化

▼設置場所

- ①千代田町商工会の南側
- ②舞木二ノ堰橋付近
- ③赤岩渡船場

※赤岩渡船場は、河川監視を

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

防災

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

河川監視カメラは、ケーブルテレビ(株)のコミュニティチャンネル(112ch)、ホームページ、アプリからも見ることができます。

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

相談

ちよカフェで介護の悩みを相談しよう

ちよカフェでは、地域の皆さんとの交流会(お茶会)や認知症予防などに関するミニ勉強会を開催しています。また、同日の同じ時間帯に「健康・介護相談」も行います。

▼日時 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、令和5年1月19日(木)、2月15日(水)

◎住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

防災

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

町内を流れる河川や水路に監視カメラおよび水位計を設置し、映像や水位の高さを町のホームページなどで公開しています。身近な河川の変化

▼設置場所

- ①千代田町商工会の南側
- ②舞木二ノ堰橋付近
- ③赤岩渡船場

※赤岩渡船場は、河川監視を

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

防災

河川監視カメラなどで すばやく情報収集

河川監視カメラは、ケーブルテレビ(株)のコミュニティチャンネル(112ch)、ホームページ、アプリからも見ることができます。

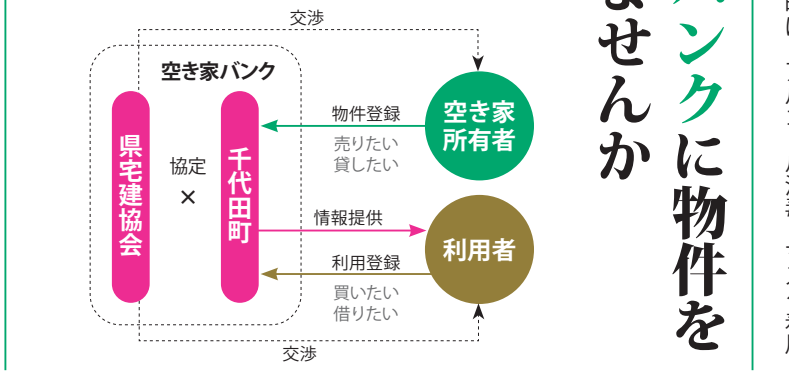
◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

お知らせ

空家等バンクに物件を登録しませんか

「千代田町空家等バンク」は、町内にある空家(1a以上の農地付き空家含む)を売りたい(貸したい)方が物件登録し、その情報を利用者の方に提供する制度です。町と県宅地建物取引業協会が協定を結び運用しています。町内に空き家をお持ちの方は空家等バンクに登録してみませんか。

◎都市整備課・都市計画係 ☎(86)7003



防災

防災行政無線で 全国一斉の訓練を

自然災害や武力攻撃などの発生に備え、J・ALERT(国から送られてくる緊急情報)を伝達するシステムを用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。

▼日時 11月2日(水) 午前10時頃

▼試験内容 防災行政無線から、定時放送と同音量で次の内容が放送されます。

- ①「こちらは、防災ちよだです。ただいまから訓練放送を行います」
- ②「緊急地震速報チャイム音」
- ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、訓練放送です」(3回繰返し)
- ④「こちらは、防災ちよだです。これで、訓練放送を終わります」

◎総務課・危機管理室 ☎(86)2112

8月のごみの量

一人あたり	先月比	昨年同月比
可燃ごみ 23.10 kg	+3.01 kg	-2.62 kg
令和4年度目標値 ▶ 21.25kg		
不燃ごみ 0.55 kg	+0.08 kg	-0.48 kg
令和4年度目標値 ▶ 1.72kg		

保健

インフルエンザ予防接種
費用を一部助成します

●中3・高3相当・妊婦
●65歳以上の方
●対象者 町に住民登録がある方で次のいずれか
①中学3年生
②高校3年生相当の方
③妊娠中の方
●助成額 2,000円以内
●助成回数 1回のみ
●接種期間 令和5年1月31日(火)まで
●申請方法 接種後、令和5年2月24日(金)までに次のすべてを持参し申請(未成年者は、町に住民登録のある保護者が申請)
①領収書の原本
②印鑑(スタンプ式以外)
③振込先の通帳(申請者名義のもの)
④母子健康手帳(妊娠中の方)
●助成期間 令和5年1月14日(土)まで
●個人負担 1,000円
●実施医療機関 館林市邑楽郡内および太田市、足利市、羽生市の指定医療機関
●持ち物 予診票、接種済証、健康保険証
●指定医療機関以外で接種する方は、お問合わせください。
●健康子ども課・健康推進係
☎(86)5411

保健

まだ予約できます
胃内視鏡・子宮頸がん検診

ちよだ smiles ポイント事業
空きがありますので希望する方は申し込みください。
●胃内視鏡検診
●対象 50歳以上の奇数年の方
●実施期間 令和5年1月31日(火)まで
●実施医療機関 新橋病院、館林記念病院、公立館林厚生病院、高橋クリニック、はまだクリニック、最上胃腸科外科(館林市)、明和セントラル病院(明和町)、金丸内科医院、藤原医院(邑楽町)、阿部医院、新井内科クリニック、たなか医院、蜂谷病院、ましも内科・胃腸科(大泉町)
●申込方法 来所で申し込み
●子宮頸がん検診
●対象 20歳以上の女性の方
●実施期間 11月30日(水)まで
●申込方法 電話で申し込み
●実施医療機関 小西医院(千代田町)、井上医院(邑楽町)、土井レディースクリニック、真中医院、まりレディースクリニック、公立館林厚生病院(館林市)
●今年度内に町の集団検診で胃バリウム検査および子宮頸がん検診を受診された方は申し込みができません。
●健康子ども課・健康推進係
☎(86)5411

みんなチェック!最低賃金
群馬県最低賃金が
令和4年10月8日から改定します。
時間額 895円
群馬労働局・労働基準部・賃金室
☎027-896-4737

募集

町営住宅
入居者を募集

●入居資格 現在住宅に困っており、親族と同居予定の方、または単身の高齢者や障がいをお持ちの方
●募集団地 ・里東団地(赤岩6・1)
2戸、2階建て3DK、汲取式トイレ、浴槽・ボイラ1無し(※ペット不可)
●申込方法 10月20日(木)までに左記へ申し込み
●建設環境課・土木管理係
☎(49)5200

お知らせ

友人と一緒にがん検診
を受けて応募しよう

県では、がん検診の受診率が低い年齢層の受診促進につなげることを目的に、プレゼントキャンペーンを実施しています。
●対象者 40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)
●対象検診 胃がん(バリウムまたは胃内視鏡)、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん
●応募方法 令和5年2月3日(金)までにWebまたは専用はがきで応募
●3人1組で応募ください。
●既に検診を受けた方も対象
●受診期間内であれば対象
①WEB https://nakamoto-kensin.jp
②専用はがき
●抽選・発送時期 令和5年2月中旬〜3月(予定)
●健康子ども課・健康推進係
☎(86)5411

教養講座

介護予防サポーター
初級・中級養成講座

高齢者の健康づくりの普及啓発を行う「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。受講後は可能な範囲で介護予防教室などにご協力ください。
●日程 11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)(全4回)
午後1時30分〜4時
●場所 総合保健福祉センター
●内容 介護予防の基礎知識
●対象 町内在住でボランティア活動の意欲のある方
●参加費 無料
●持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
●定員 20名(先着順)
●申込方法 10月28日(金)までに左記へ電話にて申し込み
●住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

教養講座

子育て講座
褒めトレ

お子さんとのより良い関係の築き方が学べる講座を開催します。「ほめる・認める・共感する」コミュニケーションの方法が学べます。
●日程 11月24日(木)、30日(木)
午前9時30分〜11時
●場所 総合保健福祉センター
●対象 町内在住の就学前のお子さんがいる保護者
●参加費 無料
●定員 4名(先着順)
●申込方法 11月17日(木)までに左記へ電話にて申し込み
●健康子ども課・健康推進係
☎(86)5411

= 広告 =
広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止になる場合があります。また、教室や講座などに参加する時は、アルコール消毒・マスク着用・検温をお願いします。

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

- こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
日時 11月10日(木)午後1時〜
場所 館林保健福祉事務所
申込方法 電話にて申し込み
館林保健福祉事務所
☎(72)3230

ストップ！不正軽油

県では、不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として利用すると、地方税法違反となることがあります。このような不正軽油に関する情報がありましたらお知らせください。
前橋行政県事務所
☎027・231・2801

館林地区消防組合 消防フェア

- 消防署や車両の見学、消防職員との交流などができるイベントを開催します。
日時 11月5日(土)
午前10時〜午後3時
場所 館林地区消防組合消防本部(館林市上赤生田町)
内容 放水体験、消防車乗車体験、各種イベントなど
館林地区消防組合消防本部
総務課☎(72)8360

詳細はコチラ



「ねんきんネット」への連携手続きを行ってください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんネットのご案内

「ねんきんネット」とはこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込み額など、ご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです。
マイナポータルからも「ねんきんネット」にアクセスできるようにになりました。利用するためにはマイナンバーカードとメールアドレスが必要です。マイナポータルにログインして、「ねんきんネット」へアクセスしてください。
試験期日 11月2日(金)まで
【推薦】令和5年1月6日(金)
【試験期日】令和5年1月5日(木)〜7日(土)(指定する1日)
【一般】令和5年1月14日(土)
②自衛官候補生(任期制自衛官)
応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方
受付期限 試験日の1週間前まで
試験期日 11月26日(土)、12月18日(日)(相馬原駐屯地)
自衛隊群馬地方協力本部・太田出張所☎(33)7305

自衛官を募集

- 陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格 日本国籍を有する15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または(中等教育学校前期課程修了者(見込み含む))
受付期限
【推薦】12月2日(金)まで
【一般】令和5年1月6日(金)
試験期日
【推薦】令和5年1月5日(木)〜7日(土)(指定する1日)
【一般】令和5年1月14日(土)
②自衛官候補生(任期制自衛官)
応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方
受付期限 試験日の1週間前まで
試験期日 11月26日(土)、12月18日(日)(相馬原駐屯地)
自衛隊群馬地方協力本部・太田出張所☎(33)7305

県立多々良沼公園よりお知らせ

- 野菜即売会
日時 10月8日(土)
午前9時30分〜正午30分
場所 松沼南駐車場・エントランス広場
②自然観察ウォーキング
日時 10月10日(月)
午前9時〜正午
集合場所 ボランティアセンター前
③青空ヨガ教室
日時 10月16日(日)、30日(日)
午前10時〜11時
場所 ボランティアセンター前・多目的広場
参加費 大人500円
小学生以下無料
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
※動ける服装でお越しください。
④花苗無料プレゼント
日時 10月30日(日)午前10時〜
場所 松沼南駐車場・エントランス広場
※群馬県民の日の記念事業です。無くなり次第終了。群馬県民の日当日ではありません。
多々良沼公園☎(56)9978

県営住宅に入居しませんか

- 入居資格 現在住宅に困窮している方(収入制限あり)
※詳細は募集案内または県営住宅供給公社ホームページに掲載しています。
※随時募集団地あり
申込期間 10月15日(土)まで
申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙配布場所 県営住宅供給公社、役場など
入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定
県営住宅供給公社
☎027・223・5811

館林邑楽医療フォーラムを開催

- 日時 11月12日(土)
午後1時30分〜4時
場所 館林市三の丸芸術ホール
題目 コロナと向き合う医療現場の「今」と「これから」
費用 無料
定員 200名(事前申込制)
申込方法 QRコードまたは左記へ申し込み
公立館林厚生病院・総務課
☎080・7819・4734

QRコード



第5回緑化講座のお知らせ

- 県緑化センターでは、家庭での緑化を推進するため、緑化講座を開催します。
※この緑化講座は、「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。
日時 10月20日(木)
午前10時〜正午
場所 県緑化センター(邑楽町)
テーマ そこが知りたかった落葉樹の剪定の仕方
講師 一級造園技能士・根岸憲一先生
定員 16名(先着順)
参加費 無料

ノルディックウォーキング体験会 in 多々良沼

- 申込方法 10月3日(月)午前8時30分から左記へ申し込み
県緑化センター☎(88)7188
期日 10月16日(日)
集合場所 ボランティアセンター前・多目的広場
①ノルディックウォーキング
参加費 1,300円
②ウォーキング教室
午後1時30分〜3時
参加費 500円
県ノルディックウォーキング協会
☎027・347・8180

気をつけて! 老人ホームの入居権を譲ってという電話にはご注意!

大泉町消費生活センター☎(63)3511
事例
介護施設運営会社を名乗る方から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので罪だ。違反金を600万円支払わないと逮捕される」と言われた。
解説
・実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
・話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じて話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

行政書士無料相談会の開催

- 日時 10月8日(土)
午前10時〜午後3時
場所 館林市城沼公民館
内容 行政書士業務に関する相談(相続・遺言・土地など)
費用 無料
群馬県行政書士会館林支部
☎(55)1177(要予約)

Advertisement box with text '広告' (Advertisement)

Advertisement box with text '広告' (Advertisement)

Advertisement box with text '広告' (Advertisement)

Advertisement box with text '広告' (Advertisement)

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、急遽、事業中止や施設休館になる場合があります。また、教室や講座などに参加する時は、アルコール消毒・マスク着用・検温をお願いします。

10月28日(金)は群馬県民の日!

KAKINUMAアクア 温水プールが無料開放

※事業の詳細はお問い合わせください。

☎ 東部運動公園 ☎ (86)3012

- ▼ **期日** 10月30日(日)
※小雨決行です。
- ▼ **集合場所** 多々良沼公園・松沼南駐車場エントランス広場
- ▼ **内容** 多々良沼公園周辺の散歩コースをウォーキング
- ▼ **集合時間** 9時集合(1時間30分〜2時間)
- ▼ **申込方法** 10月21日(金)までに左記へ申し込み
- ▼ **費用** 会員は無料。非会員は100円
- ▼ **持ち物** タオル、帽子、飲み物など
- ☎ 東部運動公園 ☎ (86)3012

- ▼ **募集種目** 学習指導支援助手(マイタウンティーチャ―) 1名
- ▼ **応募資格** 教員免許状(小中)を1つ以上有し、児童の学習指導に熱意のある方
- ▼ **時給** 1,103円
- ▼ **雇用条件** 雇用保険に加入
- ▼ **勤務日** 月曜日〜金曜日 1日5時間程度
- ※相談に応じます。
- ▼ **選考** 書類審査および面接
- ▼ **申込方法** 履歴書を持参の上、10月20日(木)までに左記へ申し込み
- ☎ 教育委員会事務局 ☎ (86)7008

●10月&11月上旬の休館日

図書館	10月	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
	11月	3日(木)、7日(月)、14日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	10月	3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
	11月	3日(木)、7日(月)、14日(月)
東部運動公園	10月	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
	11月	7日(月)、14日(月)

= 広告 =



広 告

= 広告 =



広 告

水中アクアビクス教室 を実施します



ちよだスマイルポイント事業

- ▼ **日時** 11月4日〜12月9日の毎週金曜日(全6回) 午後1時〜2時
- ▼ **対象** 20歳以上の方
- ▼ **定員** 20名(先着順)
- ※人数が少ない場合は中止になる場合があります。
- ▼ **申込方法** 10月22日(土)午前8時30分から左記へ電話または窓口で申し込み
- ▼ **費用** 1回につき500円
- ※初回参加時に現金を一括徴収します。
- ※申込日に希望者が多い場合は、指定した待機位置に並んで静かにお待ちください。
- ※支払い後、欠席した場合は、欠席回分のプール券の発行で代替します。
- ☎ 東部運動公園 ☎ (86)3012

あなたへ贈る40字のメッセージ

令和3年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

コロナ禍で、人とのきよりははなれていても
心のきよりは近づいている。

小6 南室 莉那

どんな状況でも楽しんだ者勝ち!
できないことよりできることに目を向けて、工夫しよう。

一般 みー

過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎ (86)2885 開館時間 午前9時〜午後5時15分

2022・第76回読書週間

10/27 ~ 11/9

標語「この一冊に、ありがとう」

新刊情報 9月15日現在

- ▼ **児童書**
 - どうぶつたちのハロウィーンって?
(アン・ウィットフォード・ポール/文、他)
 - わすれないでね(ジーン・ウィリス/文、他)
 - わたしがいじわるなオオカミになった日(アメリ・ジャヴォー/文、他)
 - パンしろくま(柴田 ケイコ/作・絵)
 - それいけ!アンパンマンアニメえほんブックヒーローズ5だいきアンパンマン(やなせ たかし/原作)
- ▼ **一般書**
 - 時の中の自分(外尾 悦郎/著)
 - 自由な私の、大人のインテリア(宝島社/出版)
 - 柿のお菓子づくり(今井 ようこ/著、藤沢 かえで/著)
 - 炊き込みごはん(荒木 典子/著)
 - 90歳になっても、楽しく生きる(樋口 恵子/著)
- ▼ **DVD**
 - ノートルダム鐘(ブエナ・ビスタ・ホーム・エンターテイメント)
 - リトル・マーメイド2(ウォルト・ディズニー・ジャパン)
 - ふしぎ駄菓子屋銭天堂 5巻 ハンターバターサンド(日本コロムビア)

※最新の最新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

虹の会の読み聞かせ

- ▼ **日時** 10月8日(土) 午後2時〜
- ※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

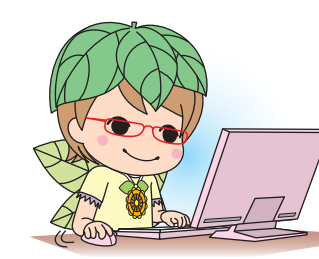
お知らせ

- **2022年・秋の読書週間**
図書館利用者が読んだベスト15を紹介します。
- ▼ **期間** 10月12日(水)〜11月30日(水)
- ▼ **場所** 玄関正面・展示コーナー
- **「図書館おみくじ」を行います**
絵本を紹介した「えほんおみくじ」を引いて、おみくじに書いてある本を図書館で探して借りる「図書館おみくじ」を行います。おみくじには運勢やメッセージが書いてありますのでお楽しみに。
※チャレンジ手帳押印可能
- ▼ **期間** 10月28日(金)〜30日(日)
- **県民の日は「チャレンジ手帳」にシールが貼れます**
県民の日に来館した方は本を借りると「チャレンジ手帳」に図書館のシールも貼ることができます。ぜひご来館ください。

本との出会いを楽しもう

- ▼ **内容** 「美味しそうな絵本」の展示・貸出
- ▼ **展示期間** 10月末まで

パソコンで困ったらなんでも相談室へ



- ☎ コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎ (86)6311
- ▼ **日時** 10月8日(土)、22日(土)、11月5日(土)、26日(土) 午後1時30分〜4時
- ▼ **場所** コスメ・ニスト千代田町プラザ パソコン室
- ▼ **内容** ワードやエクセルなどの使い方、デジカメで撮影した画像の処理方法などパソコンに関する各種相談
- ※申込不要。ノートパソコンのみ持込可。ただし、管理は自己責任とし、同意書に署名してください。

= 広告 =



広 告

= 広告 =



広 告



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。詳しくは、企画財政課・企画調整係まで☎(86)7007

▼9月8日
ひんやり!冷た〜い



陽だまり交流館において、東西児童館合同「ボールプール」が行われました。本来ならば屋外で水遊びの予定でしたが、天候が悪く断念。代わりにジップブロックに水を入れ凍らせたもので感触を楽しむ遊びや、ボールプールに変更して遊びました。
鴨田雅子さん(17区)は、「同世代のお子さんと交流できてよかったです」と話しました。

▼9月25日
歩いて花や草木に触れる



国立赤城青少年交流自然の家において、町教育委員会主催の「森林体験ツアー」が行われ、34名が参加しました。午前は森林環境教育として、歩きながら森林を満喫。途中、専門家による草や花などの説明がありました。午後はネイチャークラフトとして、フォトフレームを作成。午前のハイキング中に拾った実などを飾り付けていました。

▼9月13日~15日
手拍子にあわせて演奏



文化芸術による子供育成支援事業の一環として、西小学校において、3日間連続でジャズバンド・オン・グリーン フィールド ジャズ クインテットによる「JAZZコンサート」が行われました。高学年を対象にクラス毎に行った演奏は3日間で6回。本物のジャズを体験した児童たちは、楽器に触れる場面もあり『音楽』を身近に感じていました。



▼9月8日
力強く蹴り足を高く!



東・西こども園において、特定非営利活動法人地域スポーツ振興協会による「体験教室」が行われ、5歳児が参加しました。東こども園では、2グループに分かれて「マット」と「鉄棒」を体験。園児たちは楽しく体を動かしていました。
渡辺月華ちゃん(17区)は、「逆上がりができた。めっちゃ簡単だった」と話しました。

▼9月18日
高い音域がホール内に響く



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて、「One Coinコンサート(Burari)」が開催され、80名が来場されました。三部構成のプログラムでは、声楽家として活躍されている武田夕紀さんの音域高い歌声と、遠藤朗子さん(国立音楽大卒)によるピアノソロなどで観客を魅了。静まり返ったホール内に美しい音色が響きわたりました。

▼9月24日
和装に身を包んで



寺社仏閣活用プロジェクトの一環として、赤岩山光恩寺において、「ちよだ着物コレクション」が開催されました。雨天のため、本堂内で行ったイベントでは、町内在住・在勤の方たちが振り袖、浴衣、卒業袴などを着用し、本堂内をランウェイしました。
十二単を着た森田彩心さん(新福寺・中2)は、「重かったけどいい思い出ができました」と話しました。



町公式インスタグラムでは、紙面に載せきれなかった写真を公開しています!ぜひ、ご覧ください。@chiyoda_town_official ▶





熱中人 116

白川 陽子さん(萱野・51歳)



パドルジャークス体操協会
群馬エリリアリーダー

心も体もほぐして
健康を維持しましょう

パドルの道に入ってから24年。特定非営利活動法人・パドルジャークス体操協会公認指導士の資格を所持している白川陽子さん。現在は同協会の群馬県エリリアリーダーとして、邑楽郡内を中心にしてパドル体操の普及活動を行っています。町内では毎週木曜日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて、午前10時から大人を対象とする団体『ファーストストロベリー』、午後5時から幼児小学生の団体『プチスイート』の講師を務められています。「いつでも参加できますので気軽に挑戦してください」と白川さん。パドルとは長さ約60cm、重さ

約200グラムのしゃもじの形をしたトレーニング道具。このパドルを使って、ストレッチや筋力トレーニングなどの全身運動を行うことで、肩こり、腰痛、関節痛などの予防効果が図ることができるといいます。パドル体操の出会いは20代後半。趣味でスポーツクラブのダンスレッスンに通っていた白川さんにパドル体操の指導者から誘われて参加することになりました。「即答はできませんでしたが、自分ができるかという不安が強く、その当時は育児中でもあったので、家族と相談して決めました」と当時を振り返ります。

資格取得のため、指導者養成コースに申し込み、東松山市まで週一回通い、講義と実技を6カ月かけて学びました。資格取得後、どこにもつけない白川さんは当時のプラザ館長にアプローチ。しかし、すぐには教室を開催することができませんでした。そこで、その時所属していた育児サークルの活動中にパドル体操を宣伝しました。「急に、『宣伝させてください』と言って、その場で音楽をかけ、実演しました。全員ではなかったものの数名は教室に参加してくれました」と話します。その後は、大人を対象とした教室の参加者からの一声で、現在も活動している『ファーストストロベリー』が誕生。「この団体でできたのが3月。参加者に団体を相談したところ、3月はイチゴ。初めての団体ということで『ファーストストロベリー』という団体に決めました」と由来を話します。今後の目標は、「今月に久しぶりの発表会があるので、それに向けて練習しています。あと、パドル体操の普及活動にも力を入れてるので指導者養成も頑張りたいです」と話しました。



Interview

友だちのわ 353

増田 茉優さん(舞木・19歳)

- ▼現在何をしていますか？
埼玉県にあるエステの専門学校に通っています。無事に就活も終わって、今は就職先で必要な資格や検定の取得に向けて頑張っています。ゆくゆくはサロンを開きたいです！
- ▼趣味は？
最近、Netflix(ネットフリックス)にハマって、韓国ドラマ『愛の不時着』を見ている。周りに韓国好きの友だちが多くて見るようになりました。あとは、たまにKAKINUMAアリーナのジムで3kmくらい走っています。飽きないようにスマホを置いて、ドラマを見ながら走っています。
- ▼大事にしている言葉は？
「頑張り過ぎない」です。なにごとにも適度にやろうと考えています。ため過ぎず、考えすぎないように。頭が爆発ないように心掛けています。
- ▼一番やりたいことは？
海外旅行に行きたいです。高校生のとき修学旅行でハワイに行きましたが、今はコロナの影響でどこにも行けず。韓国などのアジアに行きたいです！
- ▼おすすめスポットは？
学生時代にバイトをしていた「菊屋食堂」です。店長さんや常連さんがやさしく声をかけてくれて、楽しかったです♡

町食生活改善推進員協議会 いっぴん お料理 No.205 味な逸品

主菜 厚揚げとマイタケのポン酢炒め

- ▼材料(4人分)
厚揚げ.....大1個
マイタケ.....200g
長ネギ.....1本
ポン酢.....大さじ3
酒.....大さじ1
ごま油.....大さじ1
七味唐辛子(好み).....少々

- ▼栄養価(1人分)
エネルギー...107kcal、たんぱく質...5.6g、脂質...7.2g
カルシウム...96mg、食物繊維...2.6g、食塩相当量...0.8g

- ▼下準備
・厚揚げはペーパータオルで余分な油を押さえ、1.5~2cm角に切る。
・マイタケは小房に分ける。長ネギは縦半分にし、斜め薄切りにする。
- ▼作り方
①ボウルに下準備した具材を入れ、ポン酢と酒を加えて混ぜる。
②フライパンにごま油を中火で熱し、①を5~6分炒める。器に盛りつけ、お好みで七味唐辛子を振る。

食育カルタ



柴山 椋香ちゃん
(舞木)



こんにちは
赤ちゃん

大川 楓人くん
(舞木)



令和元年9月10日生
みんなの事が大好きな椋香ちゃん♡何でも器用に出来て自作のお歌も歌ってくれていつも癒しをありがとう。兄の綾ちゃんから良い刺激をもらって大好きな牛乳をたくさん飲んで元気いっぱい成長してね。愛してる♡

令和元年10月18日生
妹が生まれてますますお兄さんになってきたね。最近はお手伝いする〜と言っている手助けしてくれてパパもママもすごく助かってるよ。ありがとう。その優しい気持ちを忘れず元気に大きくなってね♡

0~3歳未満のお子さんを募集
(3歳になっていない子)

右記のQRコードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



宝くじ
千代田町町制施行
40周年記念事業
まちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎

～心のふるさとを求めて～

2023.
1.18 wed.

開場 18:00 開演 18:30

コスメ・ニスト
千代田町プラザ



宗次郎
(オカリナ奏者)



岩崎宏美

▼予定曲目

岩崎宏美/聖母たちのララバイ・思秋期・すみれ色の涙
宗次郎/天空のオリオン・ふるさと など
まちのコーラスグループ 千代田町民合唱団・合唱団リバー
メイト/共演曲目「埴生の宿」[翼をください]

入場料
全席指定

宝くじ助成による特別料金 お一人様4枚まで
前売券 2,000円 (当日券2,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。
※チケットの販売・観覧は群馬県内在住者に限ります。
※車椅子をご利用の方は事前にお問い合わせください。
※この公演は新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施しますが、状況によって中止になる場合があります。

チケット
販売日

10月29日(土)午前9時から
下記窓口で取り扱い

問合せ先

コスメ・ニスト千代田町プラザ
☎0276-86-6311
邑楽郡千代田町赤岩1701-1



詳細はこちら



主催/千代田町・千代田町教育委員会・(一財)自治総合センター 後援/上毛新聞社・群馬よみうり・群馬テレビ・エフエム群馬・ケーブルテレビ館林・千代田町文化協会

●10月・11月の祝休日当番医 邑楽郡・館林市 \必ず電話してから受診してください/
※9月20日現在 \当番医は変更になる場合があります/

期日	内科			外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時				
10月23日(日)	森下内科医院 73-7776	神尾内科医院 75-1288	澤田皮膚外科 70-7703		
10月30日(日)	加藤医院 89-1031	藤原医院 88-7797	慶友整形外科病院 49-9000		
11月3日(木)	おうら病院 88-5678	たけい小児科・アレルギー科 76-2525 (小児科のみ)	井上整形外科医院 82-1131		
11月6日(日)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	こやなぎ小児科 80-2220 (小児科のみ)	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333	
11月13日(日)	須田内科医院 63-1414	うえの医院 72-3330	館林市夜間急病診療所 73-2313		
11月20日(日)	はまだクリニック 80-1100	堀越医院 73-4151	しんじょう整形外科クリニック 55-3623	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所は、令和3年1月18日から当面の間、休診します。(11月13日(日)は除く)
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付

児童相談所虐待
対応ダイヤル
いち は やく
24
189

— 表紙 —



ちよだ着物コレクション・午前の部の最後のお披露目は「十二単」。数十kgあるため、ランウェイはできず、常に数人の着付け人がサポート。会場は光恩寺の本堂内。天井には日本屈指の大きさを誇る約70畳の竜王画も見ることができ、後方では参加者が見守る中、十二単を着た森田さんは堂々としていました。

町公式SNS



マイイコ



編集後記

マイナポイント第2弾のマイナンバーカードの申請期間が9月末だったので、急いで申請したところ、まさかの12月末まで期間延長。まだ、マイナンバーカードの申請をしていない方はまだポイント対象なので、お早めに申請してください。(手)