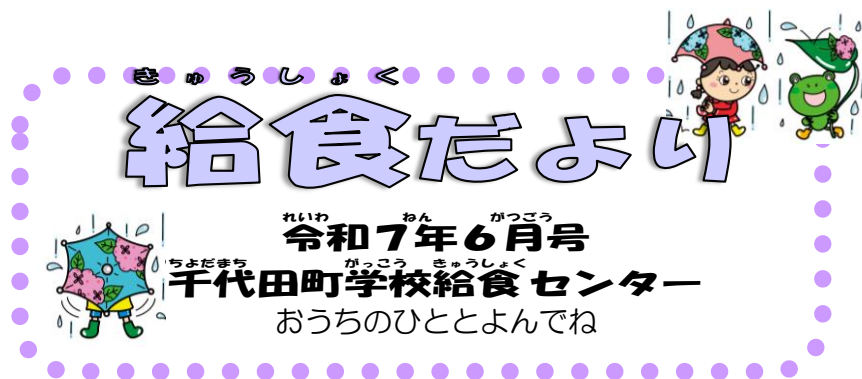




こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標
じょうぶ は つく
丈夫な歯を作ろう
えいせい ちゅうい
衛生に注意しよう
まいつき にち
毎月19日は
「いただきます」の日



がつ しよくいくげっかん みらい にな こ すこ せいちょう ささ がっこう しよくいく
6月は食育月間です。未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校では食育に
と く 取り組んでいます。ただ食育は学校や子どもだけのものではありません。ご家庭や地域において、
あか ちやんから ごうれい かた せだい ひつよう むずか かんが しよくじ
赤ちゃんから高齢の方まですべての世代に必要なものです。あまり難しく考えずに、食事の
あいさつや三食しっかりと食べるなど、身近なことから意識して取り組んでみましょう。

しよくちゅうどくよぼうさんげんぞく がっこうきゅうしよく
食中毒予防三原則と学校給食
つ ゆい まちか
梅雨入りが間近になりました。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。
てんこう ふじゅん ひと たいよく お いっぽう しよくちゅうどく げんいん さいきん かっぱつ うご
天候が不順で人の体力が落ちてくる一方で、食中毒の原因になる細菌にとっては活発に動く
じょうけん がそろってきます。いつにも増して食中毒予防を意識しながら、換気や手洗い、手指の清潔
えいせいいたいく けいぞく
など衛生対策をしっかりと継続していきましょう。

しよくちゅうどくよぼうさんげんぞく
食中毒予防三原則=つけない・ふやさない・やっつける
①つけない ②ふやさない

りょうり をするときや食べる前
にはせっけん でよく手を洗う。

いた ほうちよう にくよう
まな板、包丁は肉用と
やさいよう つか わ
野菜用に使い分ける。

にく 野菜

きゅうしよく えいせいかん りじよう にく さかな ちやうりじよう
給食では衛生管理上、肉や魚を調理場
で切ることはありません。あらかじめ分量で
き 切っていただいたものを納品してもらいます。

りょうり しつおん
料理を室温のまま
ちやうじかんほうち
長時間放置しない。

35℃前後の生温か
い温度は、細菌が増え
やすい危険な温度です。

ほ ぜん
保存するときは小分
けにして素早く温度を
さ 下げます。

ちやうり きく しよく き
調理器具、食器、ふきん
などはきれいに洗い、素早
く乾燥させる。

なま た いがい じゅうぶん かねつ た
生で食べるもの以外は十分に加熱してから食べる。

きゅうしよく
給食ではサラダに使う
やさい おく げんぞく
野菜も含め、原則、すべての
しよくざい かねつ
食材を加熱しています。そし
ちやうしんおん どけい つか ないぶ
て中心温度計を使って、内部
までしっかり熱が通ったことを
かくにん きろく
確認・記録しています。

かつ き
6月のセレクトメニューが決まりました！！
がつ きゅうしよく つか りょうり おおむぎ
5月の給食だよりで、セロリを使った料理で「ミネストローネ」と「大麦のスープ」の
どちらを食べたいか教えてくださいと呼びかけたところ、331名もの人にご回答いただき
ました。教えていただき、ありがとうございました。その結果、ミネストローネ 61.2%、
大麦のスープ 38.8%で今回はミネストローネを提供することに決定しました。

がつ た おし
7月に食べたいメニューを教えてください
がつ つか りょうり
7月は、ゴーヤを使った料理にチャレンジしてもらいます。ふたつのメニューのう
ちどちらのメニューだったら食べられるかを考えて選んでください。多く選ばれた方
を7月の給食に出そうと思います。どちらの料理が出るかは7月の献立表で発表し
ます！

さんか
セレクトメニュー参加のしかた
① ひだり
左のQRコードをタブレットやスマホで読
み込み、アンケートフォームを開きます。
② ふたつのメニューうち、食べたいほうを一
つ選び、送信をお願いします。

かいとう
回答は一回、
6月8日(日)までに
お願いします。

がつ しよくいくふうけい
5月の食育風景
がつ きゅうしよくじかん えいようきやうゆ ほうもん
5月より、給食時間の栄養教諭の訪問がスタートしました！まずは、小学校1
年生・中学校1年生・西こども園年少クラスを訪問させていただきました。

しょうがっこう ねんせい きゅうしよく
小学校1年生は、給食
○×クイズをとおして、食事
のあいさつやお碗の持ち方、食
べる時の姿勢やエプロンの扱
い方を伝えました。どのクラス
も元気いっぱい、自分の考
えを手を挙げて教えてくれま
した。



ちゅうがっこう ねんせい ちゅうがっこう
中学校1年生は、中学校
生活をより良いものにするた
めに大切なことをお話ししま
した。特に朝ごはんの重要性
について伝え、内容を充実さ
せる3ステップを紹介しまし
た。皆さん、真剣に話を聞い
てくれました。



にし えん ねんしょう
西こども園の年少クラスで
は、紙芝居「やさしいクイズこれな
ーんだ!」の読み聞かせを 行い
ました。ちょっと難しい問題
にもチャレンジしました。
給食にどんな野菜が見なが
ら食べてくれている子もいまし
た。

