



きゅうしよく

給食だより

令和6年1月号

千代田町学校給食センター

おうちのひととよんでね

こんげつ きゅうしよくもくひょう

今月の給食目標

しよくぶんか

食文化について知ろう

がっこうきゅうしよく れきし

学校給食の歴史を知ろう

毎月19日は

「いただきます」の日



あけましておめでとうございます。新年とともにいよいよ最後の学期が始まりました。今年もよく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休む。健やかな心と体で、すくすく成長していったと願っています。給食センターでも子どもたちのために、おいしく安全で、食生活の手本としていただけるような給食となるよう努力してまいります。今年もよろしく願いいたします。

学校給食の原風景

昭和の給食

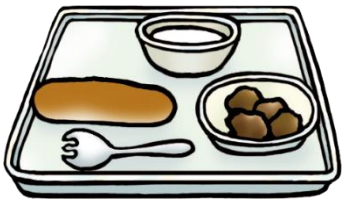
ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん

全国学校給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。全国各地で学校給食に関するさまざまな行事が企画されています。ここでは昔なつかしい昭和の給食メニューを紹介します。



しょうわ ねんだい

昭和30年代



パンが主食で、脱脂粉乳をお湯に溶いて作るミルクとおかず一品という献立が多かったようです。くじら肉もよく登場しました。先割れスプーンで食べました。

しょうわ ねんだい

昭和40年代



パンに合わせた洋風メニューがよく出ました。飲み物も牛乳に変わり、学校給食用の個包装チーズも作られ、乳製品が家庭に普及するきっかけにもなりました。

しょうわ ねんだい

昭和50年代



米飯給食が始まりました。カレーライスが食べられるようになり、肉じゃがなどの和食も出るようになって、内容がとても豊かになりました。はしも使われるようになりました。

ちゅうががっこう ねんせいこんだてしょうかい

中学校2年生献立紹介

1月より、中学2年生が家庭科の授業で考えてくれた献立を給食で提供していきます。栄養のバランスはもちろん、スポーツをするために大切な栄養素や献立の彩り、味付けや調理工程など、様々なことに配慮しながら献立をつくりました。ここでは、今回選ばれた二人が、献立作成にあたりどんなことに気をつけたのかをご紹介します。

ねん ぐみ ますだあかり

2年1組 増田朱里さん

集中力 アップのために炭水化物を多くしました。また、瞬発力 アップのためにタンパク質やカルシウムも多く入れました。そして色どりをよくするために、かき揚げにトウモロコシを入れたり、ポテトサラダに野菜を多く入れました。外が寒いので体の温まるうどんも入れました。

ねん ぐみ フオンドクウイン ティさん

2年1組 フオンドクウイン ティさん

フレンチでまとまるよう工夫しました。フランスパンやグラタンが白っぽい色だったので、カラフルサラダにして色どりを加えました。また、ブラウンシチューで1群を補いました。

きゅうしよく にほんいっしよく

給食で日本一周

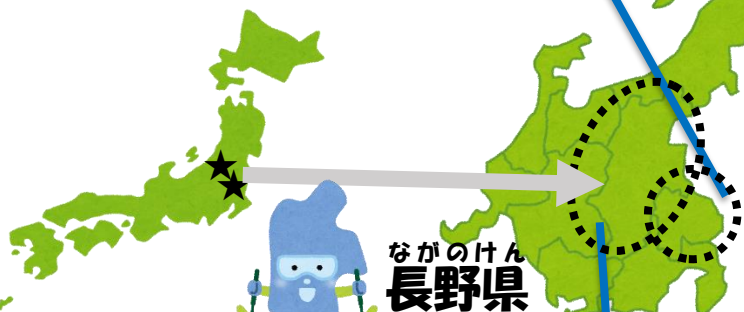
1月は、山梨県と長野県の郷土料理をご紹介します。

ほうとう

山梨県の名物料理としてよく知られる「ほうとう」は、味噌仕立ての汁の中に平打ち麺とかぼちゃ、里芋・白菜など季節の野菜を煮込んだ郷土料理です。

せいだのたまじ

「せいだのたまじ」は、小粒のじゃがいもを味噌で、煮た料理です。江戸の大飢饉（食べ物が不作で多くの人が亡くなった）の時に育てやすいじゃがいもを広めてくれた「中井清太夫」への感謝の気持ちをこめて、じゃがいもを「せいだ」と呼ぶようになったといわれています。



やまなしけん

山梨県

ながのけん

長野県

さんぞくや

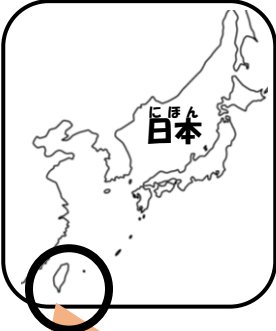
山賊焼き

山賊焼きは、一枚物の鶏むね肉やモモ肉を、にんにくの効いたしょうゆだれに漬込んで粉をまぶし、からっと揚げて作ります。「焼き」という名前がついていますが、揚げ物です。これは、山賊は、金品を「取り上げる（鶏揚げる）」からだそうです。

たいわんりょうり あじ

台湾料理を味わおう！！

1月19日に、台湾で実際に食べられている給食を、千代田町で食べられることになりました。ここでは、台湾の紹介と、どんな料理が出るのかを見ていきます。



たいわん

台湾

台湾は、麗しの島といわれるほど緑豊かな地で、夏はとても暑く、一年を通して暖かい国です。街には「屋台」と呼ばれる店が多く見られ、様々な料理を食べることができます。

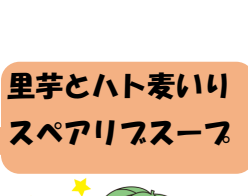
じゃことヒユナのガーリックいため

ヒユナは、台湾の葉物野菜です。



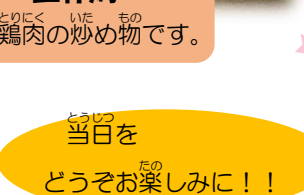
里芋とハト麦いり

スペアリフスーフ



三杯鶏

鶏肉の炒め物です。



当日を

どうぞお楽しみに！！

