

給食だより

令和8年3月号
千代田町学校給食センター
おうちのひととよんでね

今月の給食目標
一年間の食生活を
ふりかえろう
毎月19日は
「いただきます」の日

いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなってきます。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしょう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

二年の給食をふり返ってみよう!

今年は、栄養教諭の給食時訪問の他に、毎月19日を食育の日・動画配信日として、その月の給食目標にあわせた内容の動画を各クラスで見いただきました。また、大阪・関西万博の開催にあわせて、大阪府・徳島県・京都府・兵庫県・鳥取県・和歌山県・奈良県・滋賀県・福井県・三重県の郷土料理や地域の紹介もしてきました。何か一つでも、心に残ったものがあるとうれしいです。

給食時間の訪問指導内容



1学期	2学期	3学期
年少組：おやさいクイズこれなーんだ!?	年少組：楽しみだなお正月	年少組：切り口クイズ (3月実施)
年中組：これはなんの花でしょう?	年中組：さといも、ゆさゆさ	年中組：ひなまつりクイズ
年長組：あーんしてははは (歯の話)	年長組：ごはんつぶ、集まれ!	年長組：節分クイズ
小1：給食〇×クイズ	小1：ごはんつぶ、集まれ!	小1：マスクをしよう (3月実施)
小2：色の濃い野菜・薄い野菜	小2：ブックメニュー「こまつさんのラーメン」[給食室のいちにち]	小2：給食ができるまで (3月実施)
小3：よく噛んで食べよう	小3：地域でとれる野菜	小3：さがそう! 食べられる花
小4：食べ物クイズ「おくら」	小4：食べ物での働き	小4：カルシウムについて
小5：食べ物クイズ「ピーマン」	小5：給食の食材と体内での3つの働き	小5：五大栄養素・三色分けクイズ
小6：食べ物クイズ「夏野菜」	小6：朝ごはんを食べよう	小6：中学生になるために (3月実施)
中1：よりよい中学校生活をおくるために	中1：おせち料理の願いを知ろう	中1・2：お米と和食
中2：賢く食べて強くならう (スポーツ栄養)	中1：日本の歴史と一汁三菜	
中3：よりよく成長するために (カルシウム)	中2：消化吸収と朝ごはん	
	中3：受験期の食事	
	中3：ブックメニュー「ルネサンス」	



食育の日動画

4月	給食の準備片付けについて	11月	「まごわやさしい」食べ物をしろう
5月	箸や食器のマナー	12月	バランスよく食べよう～冬休みに元気に過ごすために～
6月	大切な永久歯を虫歯にしないために	1月	全国学校給食週間
7月	暑い夏を元気に過ごすために～熱中症について知ろう～	2月	生活習慣病と栄養
9月	規則正しい生活リズムを身につけよう	3月	4月からの新生活に向けて
10月	群馬県の農作物について		

食べて知ろう! 大阪・関西万博



5月	関西風きつねうどん・たこやき	11月	鶏肉の金山寺味噌焼き・高野豆腐の煮物・僧兵汁
6月	けんちゃん煮・鱈のゆずみそかけ・わかめサラダ	12月	カレイの竜田揚げ・権座・飛鳥汁
7月	太刀魚のフライ・豚肉と大根の炊いたん・あさりのすまし汁	1月	わかさぎフリッター・即席汁・かしのじゅんじゅん
9月	たこ飯の具・きびなごフライ・ばち汁	2月	ソースカツ・こっぴなます・打ち豆汁
10月	どんどろけ飯の具・あじフライ梨ソース・いもこん鍋	3月	津餃子・大敷汁

中学校2年生献立紹介

1・2月と、中学2年生が家庭科の授業で考えてくれた献立を給食で提供していただきました。3月がとうとう最後の月です。今月も、献立を立ててくれた皆さんがどのような思いで食材・料理を選んできたのかをご紹介します。

2年1組 茂木 侑恋さん

揚げ物と焼き物が一緒にならないよう気をつけました。また、野菜をたくさん使うように心がけました。集中力が上がるように、ちりめんじゃことじゃがいもを使いました。

2年3組 飯塚 美味さん

なるべく野菜をたくさん摂ろうと思い、サラダとスープにたくさん入るよう工夫をしました。ほうれん草やかぶ、れんこん、ごぼうなどの旬の野菜をいれて季節感を出しました。

