

質 問 票

以下の質問にお答えください。

質 問 項 目		回 答	
★1-3	現在、aからcの薬を使用していますか。(医師の判断・治療のもとで服薬中のもの)		
1	a.血圧を下げる薬	☐ はい	☐ いいえ
2	b.血糖を下げる薬又はインスリン注射	☐ はい	☐ いいえ
3	c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	☐ はい	☐ いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	☐ はい	☐ いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	☐ はい	☐ いいえ
★8	現在、たばこ(加熱式たばこや電子たばこを含む)を習慣的に吸っていますか。 ※現在、合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っており、最近1ヶ月間も吸っている	☐ はい	☐ いいえ
9	20歳の時の体重から、10kg以上増加していますか。	☐ はい	☐ いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	☐ はい	☐ いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体的活動を1日1時間以上実施していますか。	☐ はい	☐ いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	☐ はい(ふつう)	☐ いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	☐ 何でもかんで食べることができる ☐ 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ☐ ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	☐ 速い	☐ ふつう ☐ 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	☐ はい	☐ いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	☐ 毎日	☐ 時々 ☐ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	☐ はい	☐ いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	☐ 毎日	☐ 時々 ☐ ほとんど飲まない(飲めない)
19	毎日、又は時々飲む方は飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	☐ 1合未満 ☐ 2～3合未満	☐ 1～2合未満 ☐ 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	☐ はい	☐ いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	☐ 改善するつもりはない ☐ 改善するつもりである(概ね6か月以内) ☐ 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	☐ はい	☐ いいえ

自覚症状

23	気になる症状はありますか。	☐ はい [症状: _____]	☐ いいえ
----	---------------	---	------------------------------

女性の方にお聞きます。

24	現在、妊娠していますか。	☐ はい	☐ 可能性あり	☐ いいえ
25	現在、生理中ですか。	☐ はい	☐ いいえ	

※個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、健康状態把握のための健診検査の実施、結果報告書の作成、精密検査の案内、料金の請求、健診検査の精度管理、健康相談等に利用します。健診検査等の結果についてはご本人のほか、健診委託元(市町村、事業所等)にお知らせします。個人情報の取り扱いについて同意をいただけない場合は、健診検査・健康相談等お受けいただけないことがあります。なお、同意いただいた後でも撤回することが可能です(不同意の撤回を含む)。

問診者サイン

--