

ヨガ教室

ダイエット

ストレス解消

冷え性予防

体カアップ

骨盤矯正

毎週金曜日

3/5 3/12

3/19 3/26

参加費

500円

当日受付にて
お支払いください

定員 10名(先着順)

会場

KAKINUMA

アリーナ

多目的室



PM 6:30~7:30 / PM 7:45~8:45
ご都合がよろしい時間帯をお申し込みください。

持ち物

ヨガマット(お持ちでない方には貸出します)
運動に適した服装、タオル、飲み物、
屋内用シューズ、マスク

窓口又は電話申込み (86-3012)

申込期限 各実施日の前日の午後8時まで
申込受付時間 午前9時~午後8時まで

- 注意事項 ★自宅で体温測定をしてきてください(窓口で確認します)。
もし37.5℃以上ある場合は参加できませんのでご了承ください。
★かならずマスクを着用してご来館ください。
★今後感染症の情勢・状況により、日程変更や延期・中止となる場合もございます。
ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

千代田町公式ツイッター @chiyodanist(チヨダニスト)
今後のヨガ教室の情報を発信しますので、
ぜひフォローをお願いします。



千代田町ホームページ
今後のヨガ教室の情報は「お知らせ欄」に掲載します。



ちよだスポーツクラブ事務局

千代田町東部運動公園内 群馬県邑楽郡千代田町上五箇600-1