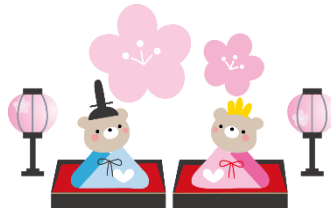


給食だより

毎月19日は いただきますの日



平成30年3月号
千代田町立学校給食センター
うちのひととよんでね

早いもので、今年度も残すところ1か月となりました。3月は新しいスタートに向けて、羽ばたく準備をするときです。心も体も元気よく4月を迎えることができるよう、今年1年を振り返ってみましょう。

1年間の給食をふり返ってみましょう!!



子どもの肥満が増えています

12月末に文部科学省から学校保健統計調査の速報値が発表されました。その結果では、群馬県の5~17歳の男女ともに9歳以外のすべての年齢で肥満度が20%以上の割合が全国平均を上回り、12歳男子では全国一でした。

そこで、群馬県でも小・中学生における生活習慣病予防対策の基本方針が作成され、子どもたちの将来の健康づくりを進めています。肥満の予防や改善では、健康的な生活習慣の定着が大切です。土日や春休み中も規則正しい生活習慣を心がけましょう。



《肥満の予防のために気をつけたい食習慣》

- ★ 毎日朝ごはんを食べましょう
- ★ よくかんで食べましょう
- ★ おやつを食べすぎに気をつけましょう
- ★ 栄養バランスの良い食事を心がけましょう
- ★ 家族で食卓を囲みましょう

1年間ありがとうございました!

今年度の給食は3月23日(金)で終了します。新年度も職員一同力を合わせて、子どもたちの健康と夢をはぐくむ、安全でおいしい給食づくり、そして食育に力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

給食センタースタッフ一同

