

သတ်မှတ်ထားသောနေ့၏ မနက် ၈ နာရီ ၃၀ မိနစ်မတိုင်မီအတွင်း စတေရှင် (သတ်မှတ်နေရာ) သို့ ပစ္စည်းများကို ထုတ်ပေးပါရန် တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

သတ်မှတ်ထားသောနေ့၏ မနက် ၈ နာရီ ၃၀ မိနစ်မတိုင်မီအတွင်း စတေရှင် (သတ်မှတ်နေရာ) သို့ ပစ္စည်းများကို ထုတ်ပေးပါရန် တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

ဖန်ထည်ပစ္စည်းများ၊ ကြွေထည်ပစ္စည်းများ

အမှိုက်စွန့်ပစ်ရာနေရာ (စတေရှင်) တွင်သိမ်းဆည်း - တစ်လလျှင်တစ်ကြိမ် (ဒုတိယမြောက် ဗုဒ္ဓဟူး)

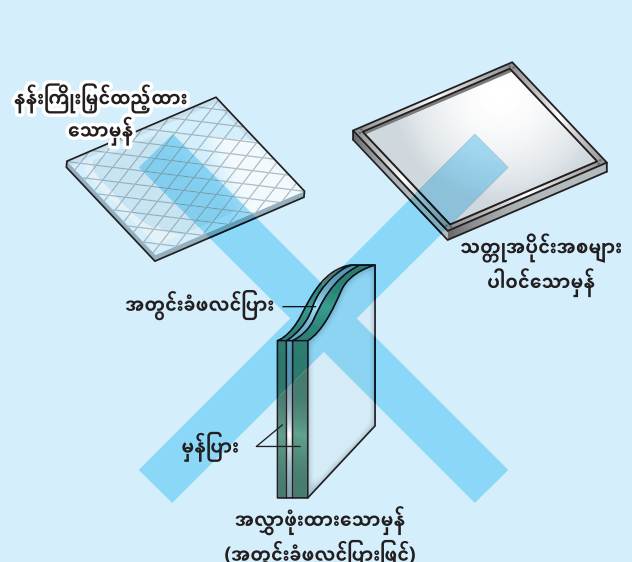
ဖန်ထည်ပစ္စည်းများ

- အညစ်အကြေးများဖယ်ရှားပြီးမှစွန့်ပစ်ပါ။
- ကွဲသွားသောပစ္စည်းများနှင့် သေးငယ်သောအရာများကို စက္ကူအိတ် သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပြီး ပေးပါ။

• စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာ (အကွဲများလည်းရပါသည်။)



• စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာ



ကြွေထည်ပစ္စည်းများ

- အညစ်အကြေးများဖယ်ရှားပြီးမှစွန့်ပစ်ပါ။
- ကွဲသွားသောပစ္စည်းများနှင့် သေးငယ်သောအရာများကို စက္ကူအိတ် သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပြီး ပေးပါ။

• စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာ (အကွဲများလည်းရပါသည်။)



• စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာ



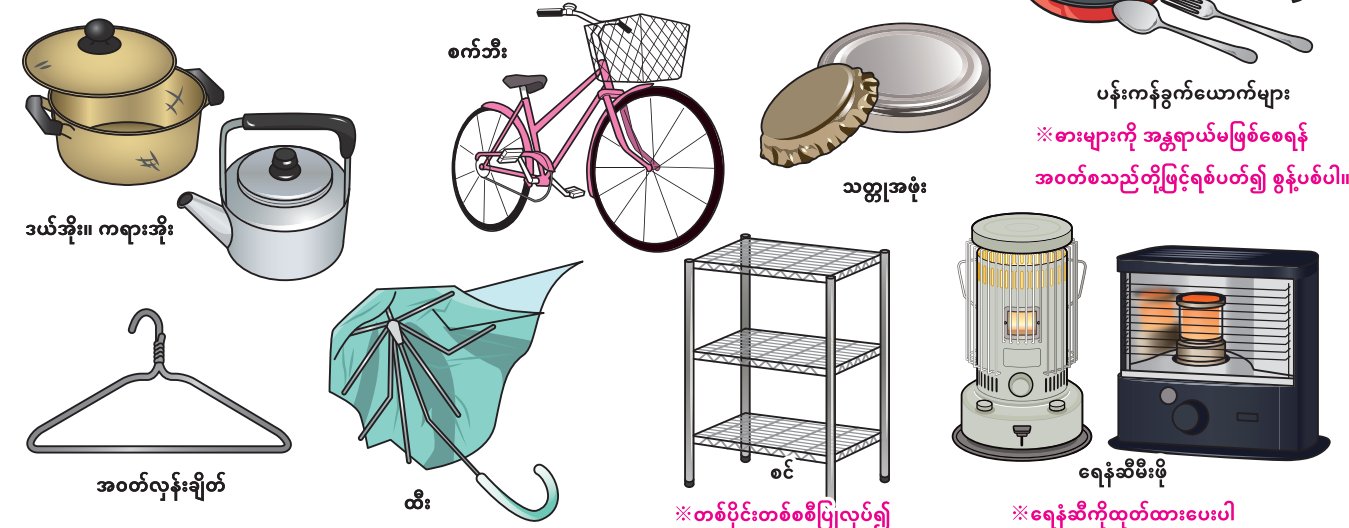
အကျုံးဝင်သော မှန်အမျိုးအစား၊ ကြွေထည်မြေထည် အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ အထက်ပါတို့မှာ ဥပမာအဖြစ်ထည့်သွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

သတ္တုပစ္စည်းများ၊ အသေးစားအိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

အမှိုက်စွန့်ပစ်ရာနေရာ (စတေရှင်) တွင်သိမ်းဆည်း - တစ်လ တစ်ကြိမ် (တတိယမြောက်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

သတ္တုပစ္စည်းများ

- မည်သည့်သတ္တုအမျိုးအစားမဆို အဆင်ပြေပါသည်။
- အညစ်အကြေးများနှင့် သတ္တုမဟုတ်သောအရာများပါရှိပါက တတ်နိုင်သမျှဖယ်ရှားပေးပါ။
- ပုံမှန်အားဖြင့် ထုပ်ပိုးမှုမပြုလုပ်ပဲ စွန့်ပစ်ပါ။
- သေးငယ်သောအရာများကို စက္ကူ သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်အိတ်ဖြင့် ထည့်သွင်း၍စွန့်ပစ်ပါ။



အသေးစားအိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

- အိမ်သုံးပစ္စည်းဆိုလျှင် အဆင်ပြေပါသည်။
- သို့ရာတွင်၊ သစ်သားမျက်နှာပြင်ပါရှိသောပစ္စည်းများကို သိမ်းဆည်းခြင်းမပြုပါ။
- ပုံမှန်အားဖြင့် ထုပ်ပိုးမှုမပြုလုပ်ပဲ စွန့်ပစ်ပါ။
- သေးငယ်သောအရာများကို စက္ကူ သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်အိတ်ဖြင့် ထည့်သွင်း၍စွန့်ပစ်ပါ။
- သုံးစွဲနည်းလမ်းညွှန်များနှင့် ကူရှင်သုံးပစ္စည်းများကို သိမ်းဆည်းခြင်းမပြုပါ။



※ရနံ့ဆိုးစွာ ဖယ်ထားပါ။

※တိမိ၊ အဝတ်လျှော်စက်၊ အဝတ်အခြောက်ခံစက်ရေခဲသေတ္တာ (ရေခဲပုံးအပါအဝင်)နှင့် အယားကွန်းများ အား စွန့်ပစ်၍မရပါ။ သီးသန့်ကျွမ်းကျင်လုပ်ငန်းသို့ ဆက်သွယ်၍ စွန့်ပစ်ရန် အကြောင်းကြားရပါမည်

အကျုံးဝင်သော သတ္တုပစ္စည်းများ၊ အသေးစားအိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများမှာအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ အထက်ပါတို့မှာ ဥပမာအဖြစ်ထည့်သွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။