



給食だより

毎月19日は「いただきますの日」



令和3年11月号
千代田町学校給食センター
うちのひととよんでね

11月23日は“勤労感謝の日”です。この日はもともと“新嘗祭”といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。今月は特に収穫された農作物と働く人々への感謝の気持ちを忘れずに、毎日の食事をいただきましょう。

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
感謝して食べよう



つた 伝えよう！「食」への感謝の気持ち



食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物への感謝と、食事に関わるさまざまな人々への感謝の気持ちが込められています。ただ何気なくあいさつをするのではなく、心を込めてきちんとすることが、食べ物や食事に関わる人々へのお礼でありマナーです。

また、あいさつだけでなく、食事中も感謝の心をもっていただきましょう。好き嫌いのないことや、よく味わって食べること、食器をていねいに扱うことなどを通して、食べ物となった動植物の命や食事に関わる人々へ、感謝の気持ちを伝えましょう。



きゅうしよく ひと ささ
給食はいろいろな人に支えられています

今日は何の日？

11月は“勤労感謝の日”の他にも“いい歯の日”“和食の日”があります。食に関連するいろいろなことについて、考えるきっかけにしてみたいかがでしょうか。

11月8日はいい歯の日

生涯にわたって口からおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。食後の歯みがきをして、歯の健康を保ちましょう。



きゅうしよく こんだて
給食では“まごわやさしい献立”が出ます。

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。



きゅうしよく こんだて
給食では“カルシウムたっぷり献立”が出ます