

ちよだまちとうふうんどうこうえんない
千代田町東部運動公園内

KAKINUMAアリーナ



ヨガ教室

- ・ 未経験の方、大歓迎！
- ・ 参加費：500円
- ・ 日にち：毎週金曜日
2/5、2/12、2/19、2/26
- ・ 午後6時30分～7時30分
- ・ 午後7時45分～8時45分



ちよだスポーツクラブ事務局
千代田町東部運動公園内

群馬県邑楽郡千代田町上五箇600-1

お申込み・お問合せ

TEL:86-3012

ヨガ教室

1. 実施日 毎週金曜日
2月5日 2月12日 2月19日 2月26日
2. 時間 午後6時30分～午後7時30分
午後7時45分～午後8時45分
※1日に2回実施しますので、
ご都合がよろしい時間帯をお申し込みください。
3. 会場 KAKINUMA アリーナ多目的室
4. 対象 千代田町在住者
5. 定員 各回10名（先着順）
6. 参加費 500円（当日徴収いたします）
7. 申込み 窓口又は電話申込み（86-3012）
申込期限 各実施日の前日の午後8時まで
※申込受付時間 午前9時～午後8時まで
8. 持ち物 ヨガマット（お持ちでない方には貸出します）、運動に適した服装、タオル、飲み物、屋内用シューズ、マスク（来館・退館時は必ず着用）
9. 問合せ ちよだスポーツクラブ事務局（86-3012）
千代田町東部運動公園内
10. 注意事項

★自宅で体温測定をしてきてください（窓口で確認します）。
もし 37.5℃以上ある場合は参加できませんのでご了承ください。

★かならずマスクを着用してご来館ください。

★今後感染症の動静により、日程変更や延期・中止となる場合もございますので、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

定員に達し次第、募集を終了いたします。

☆こんな方にオススメ☆

- ・身体の歪みを改善したい方
- ・基礎代謝量を上げたい方
- ・身体をリラックスしたい方

