

防災・安全

もしもの時に
備えて！

もしもの時に備えて、
家族で事前に確認
しておきましょう！

地震発生時の行動マニュアル

地震発生！そのときどうする？

大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が起きても「あわてず、落ち着いて」行動するために、以下の行動パターンを覚えておきましょう。



発生時の行動マニュアル

地震発生

- * 落ち着いて、自分の身を守る
机の下などへもぐる。倒れてくる家具や落下物に注意をする。
- * ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する

1~2分

- * 火元を確認、出火していたら初期消火
- * 家族の安全を確保
- * 靴をはく（ガラスの破片などから足を守る。）
- * 非常持出品を手近に用意する
- * 山・がけ崩れの危険が予想される地域はすぐ避難



3分

- * 隣近所の安全を確認
特に、一人暮らしの高齢者など避難行動要支援者がいる世帯には積極的に声をかけ、安否を確認する。火が出ていたら大声で知らせ、協力して消火する。
- * 余震に注意
- * 大きな地震の後には余震が発生する

5分

- * ラジオなどで情報を確認
間違った情報にまどわされないように。
- * 電話はなるべく使わない
- * 家屋倒壊などの恐れがあれば避難する
ブロック塀やガラスに注意。車は使用しないこと。



5~10分

- * 子どもを迎えに行く
保育所（園）・幼稚園や小・中学校に子どもを迎えに行く。
自宅を離れる時には、行き先を書いたメモを目立つ場所に残す。
- * さらに出火防止をする
- * ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを落とす

****持ち出し品**** (事前に準備しましょう)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> 笛 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 底の厚い丈夫な靴 |
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋
リュウサック | <input type="checkbox"/> 現金・貴重品
パスポート |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット
防災ずきん | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
予備電池 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池・ローソク・マッチ | |
| <input type="checkbox"/> 小児に必要なもの | |
| <input type="checkbox"/> 救急箱や個人で必要な薬 | |
| <input type="checkbox"/> 市販の飲用水（3日分） | |
| <input type="checkbox"/> 火や水がいない食糧（3日分） | |

※ご自身やご家族の環境に合わせて必要なものを準備してください。



風水害時の 行動 マニュアル

避難するときは

日頃から避難経路や
避難場所を確認して
おくことが大切です。

正確な情報収集と 自主的避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報・
災害情報・避難情報に注意しましょ
う。崖の近くに住んでいる人は早め
に避難しましょう。



避難の呼びかけに注意を

危険が迫ったときには、町役場や
消防団から避難の呼びかけをするこ
とがあります。呼びかけがあった場
合には、速やかに避難してください。



危険なところには 近づかない

増水した川の様子を見に行くのは
大変危険ですので、絶対にやめま
しょう。



車での移動は控えて

車での避難は緊急車両の通行の妨
げになります。また、交通渋滞を招
き、浸水すると動けなくなりますの
で、特別な場合を除き徒歩で避難し
ましょう。



お年寄りなどの 避難に協力を

お年寄りや子ども、病気の人など
は、早めの避難が必要です。近所
のお年寄りなどの
避難に協力しま
しょう。また、
日本語が不自
由な外国人の
避難にも協力
しましょう。



安全な避難路の確認を

避難場所までの経路（避難路）は、
あらかじめ自分たちで決めておき、
安全に通行できるかを確認しておき
ましょう。避難路はできるだけ高い
道路を選び、浸水箇所があった場合
は、溝や水路に十分注意しましょう。
また、がけ地などでは、土砂災害に
注意しましょう。

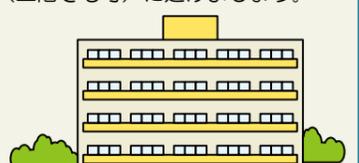
避難するまえに

避難するまえに、電気・ガスなど
の火元を消し、避難場所を確認しま
しょう。また、
親戚や知人など
に避難する旨を
連絡しておき
ましょう。



万が一、 逃げ遅れたときは

万が一逃げ遅れ、危険が迫ったと
きは、近くの丈夫な建物の三階以上
（二階でも可）に逃げましょう。



町の避難場所・避難所 知っていますか？

避難場所

切迫した災害の危険から
身を守るために避難する場所

避難所

災害により住む家を失った人などの
一時的な生活場所

近くの避難場所・避難所を確認し、緊急時の行動について普段から家族で話し合っておきましょう。



千代田町避難場所・避難所一覧

地震や風水害などの災害に備えて、日頃より避難場所などを確認しましょう。

施設名	住所 (邑楽郡千代田町大字)	電話 (0276)	備考
1 千代田町役場	赤岩1895-1	86-2111	洪水発生時
2 千代田町温水プール	上五箇600-2	86-3012	洪水発生時
3 千代田町立千代田中学校	赤岩1920	86-3222	洪水発生時、大地震発生時
4 千代田町保健センター	赤岩1705-1	86-5411	
5 千代田町民プラザ	赤岩1701-1	86-6311	洪水発生時
6 千代田町総合福祉センター	赤岩2119-5	86-6181	
7 千代田町総合体育館	上五箇600-1	86-8810	洪水発生時
8 千代田町立東小学校	上五箇316	86-3225	洪水発生時、大地震発生時
9 千代田町立東幼稚園	上五箇319-2	86-3502	
10 千代田町立東保育園	上五箇522-1	86-3226	
11 児童館	上五箇526	86-5730	
12 千代田町立西小学校	赤岩1755	86-3204	洪水発生時、大地震発生時
13 千代田町立西幼稚園	鍋谷367-9	86-3220	
14 千代田町立西保育園	赤岩2119-6	86-4154	
15 町民体育館	赤岩1895-3	86-5087	洪水発生時
16 赤岩1区公民館	赤岩206-1	-	
17 赤岩2区公民館	赤岩乙1037	-	
18 五反田公民館	赤岩1150-4	-	
19 熊野公民館	赤岩1097-1	-	
20 桧内集会所	赤岩1926-11	86-4269	
21 瀬戸井公民館	瀬戸井105-1	-	
22 上五箇公民館	上五箇766-2	-	
23 上中森公会堂	上中森甲1137	-	
24 下中森公民館	下中森72-1	-	
25 萱野公民館	萱野1195	-	
26 木崎公民館	木崎534-2	-	
27 鍋谷公民館	鍋谷137-1	-	
28 前天神原公民館	赤岩2471-2	-	

施設名	住所 (邑楽郡千代田町大字)	電話 (0276)	備考
29 中天神原集会所	赤岩2946-1	86-5494	
30 後天神原公民館	赤岩3090	-	洪水発生時
31 大日集会所	赤岩2516-7	86-5492	
32 福島集会所	福島579-1	86-4267	
33 新福寺公民館	新福寺526-1	-	
34 中島集会所	舞木乙968	86-4262	
35 舞木15区公民館	舞木301-1	-	
36 舞木16区公民館	舞木94-3	-	
37 第17区コミュニティセンター	上中森1390-5	-	
38 J A 邑楽館林富永支所	上五箇319-4	86-4621	洪水発生時
39 J A 邑楽館林永楽支所	赤岩193-5	86-3005	洪水発生時
40 北海製罐(株)千代田工場	昭和5-1	86-5755	洪水発生時
41 サントリービール(株)利根川ビール工場	赤岩2712	86-5211	洪水発生時
42 東部運動公園	上五箇600	-	大地震発生時
43 昭和公園	昭和4	-	大地震発生時
44 くらかけ公園	赤岩2714	-	大地震発生時
45 舞木駒形公園	舞木185-4	-	大地震発生時
46 なかさ公園	舞木470-17	-	大地震発生時

千代田町安全・安心メール

「千代田町安全・安心メール」は、地域の安全に関する情報等をメールでお届けするサービスです。隣近所、地域、そして行政が力を合わせ、日頃から防犯・防災を心がけましょう。

* 配信内容 *

千代田町に関係した下記の情報等を、ご登録いただいたメールアドレスに随時配信します。

- ・防犯情報
不審者・犯罪発生等の情報を配信します。
- ・防災情報
大きな地震・台風等の災害時の場合は、災害対策本部から配信します。
- ・緊急情報
行方不明者の情報等、緊急時の情報を配信します。
- ・町の情報
町の行事や大きなイベントの中止情報等もお知らせします。

* 登録の方法 *

どなたでもご利用いただけます。

・パソコンから登録

<http://www.town.chiyoda.gunma.jp/soumu/bousai/bousai013.htm>

・携帯電話からQRコードで登録

