

特集

認知症について 知っていますか？

広報ちよだ

まちの情報が伝わる暮らしの広報紙

Public Relations

No.814

CHIYOODA 3

MAR.2024

超高齢社会の現代

知っていますか？

認知症のこと

高齢化は日本で進行している社会現象。千代田町も例外でなく、高齢化率は31.75%。数十年前から続いており、現在では深刻な状況になっています。そして高齢化と切っても切れない課題の1つが「認知症」です。

65歳以上の認知症患者は2020年の約602万人から2025年には675万人と5.4人に1人が認知症患者になると予想されています（「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」より）。

chapter 01
chapter 03

認知症について詳しく解説
専門の医師・相談員

高齢者の方もいきいき！
自立支援サービスセンター

chapter 02
chapter 04

よく聞くけど分からない
介護保険制度

町が徹底サポート
町の介護予防事業

LAST CHAPTER やっぱり笑顔が一番

それぞれの原因と症状

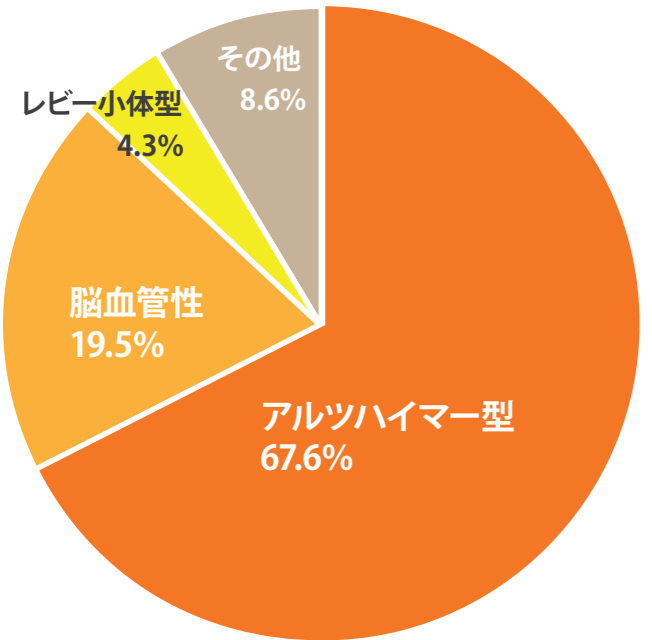
脳の働きが少しずつ低下する病気

認知症とは、脳の病気や障害といったさまざまな原因により脳の働きが少しずつ低下する病気です。認知症は、脳の認知機能に障害が起きることで日常生活に支障が出る病気の総称として使われます。そのため、発症の仕組みによってそれぞれ異なる種類に分類されます。

加齢によるもの忘れとは異なる

認知症は、加齢によるもの忘れとは異なります。約束を忘れてしまったり、人や物の名前が出てこなかったりといったことはいわゆる「もの忘れ」。日常生活で困ることはあるかもしれませんが、せんが、深刻な支障をきたすことはありません。

一方で、認知症はその約束したことが自分を忘れ、本人には忘れたという自覚もありません。例えば、物を



出典：「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

しまったことを忘れて、盗まれたと思いついでしまい騒動に発展するといったようなことがあります。また、進行すると脳の働きが低下し、記憶力や判断力だけでなく、身体機能にも影響が出ます。

初期の認知症は、もの忘れと見分けがつかないことが少なくありません。そのため、認知症が進行してから診断されるケースも見られます。



れまです。認知症の不安を感じた場合には、もの忘れと思いついでしまうことなどにはかかりつけ医などに相談することが大切です。

アルツハイマー型認知症

進行は穏やか。記憶障害が著しく、特に最近の記憶が不得意になります。うつ状態がみられることもあります。

～特徴的な症状～

- ◆同じ質問を何度も繰り返す
- ◆物事の段取り（食事の準備など）が悪くなる
- ◆日にちが分からなくなる
- ◆約束を忘れる

レビー小体型認知症

初期のころは物忘れにより、うつ状態、失神、震えといった症状が出たり、幻視（目の前にはないものが見える）を認めたりすることがあります。

～特徴的な症状～

- ◆子どもや虫が見えると言う
- ◆夢を見て反応し大声を出す
- ◆もの忘れは軽い

脳血管性認知症

脳の血管障害で、脳細胞が死滅することで発症します。高血圧や糖尿病などの治療・改善が予防につながります。

～特徴的な症状～

- ◆意欲が低下する
- ◆もの忘れがある割にはしっかりしている（まだら認知症）
- ◆手足の麻痺がある

前頭側頭型認知症（ピック病）

もの忘れの症状は軽く、意欲や理性、感情をコントロールすることが難しくなります。万引きや無銭飲食などで、周囲を困惑させることも少なくありません。

～特徴的な症状～

- ◆同じ時間に同じ行動をとる
- ◆同じ食品を際限なく食べる
- ◆周囲を顧みず自己本位な行動が目立つ

物忘れとの違い

物忘れは加齢とともに起こるが、その物忘れが日常生活を脅かす程度にまで進行するのが認知症です。加齢による記憶障害では想起（知っているはずのことを思い出すこと）がしばしば障害されるが、認知症では記録（新しいことを脳に書き込んで覚えること）が障害されます。

認知症の初期症状

認知症の原因となる疾患によって初期症状はさまざま。認知症の原因の半数以上を占めるアルツハイマー病においては、記憶力障害（新しいことを覚えられない）に加え、意欲低下・無関心・抑うつ気分などが、記憶障害に先行して生じることもあります。

早期発見のポイント

検査などで記憶力低下や認知機能低下が確認される以前から、他者からは変化がわからないが、自覚的には能力低下を感じている状態があることが知られています。記憶・認知機能以外の変化も早期発見のポイントです。

若年性認知症の原因

若年性認知症においてもアルツハイマー病が最も多い原因です。一方で、前頭側頭型認知症（ピック病）も若年発症で多いことが知られており、高齢者の認知症に比べて割合が

医師より

周囲の協力を得ることが大切です

県の認知症疾患医療センターに指定されている
つつじメンタルホスピタルでお話を伺いました。

お電話でのお問合せは

認知症疾患医療センター つつじメンタルホスピタル ☎(57)6366 (直通)

高くなっています。
生活習慣病が与える影響

生活習慣病は認知症の発症リスクを高めます。糖尿病ではアルツハイマー病や脳血管性認知症の発症に関係し、高血圧は脳血管性認知症の大きなリスクとなります。

60〜70代のフレイルが与える影響

フレイルは認知症だけでなく高齢者における日常生活活動への影響が大きく、特に認知症患者においては、周囲の介護負担が増大する大きな要因となります。

※フレイル：加齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になるような虚弱な状態のこと。

食事、飲酒、喫煙が与える影響

純粋なアルコール認知症については専門家間においても議論が分かれているところですが、しかし、食事・飲酒・喫煙はメタボを含めた身体疾患の原因となりうるため、認知症発症へ影響します。

認知症と生きる社会を作るために

残念ながら現状において認知症は「治らない」病気であるため、いかに認知症とともに生活をしていくかが重要です。また、患者本人にとっては、運動習慣が認知症の進展予防に効果的です。周囲は認知症患者がいかに自立した日常生活を送る環境を提供できるかが重要と考えます。

相談員より 早めの受診をおススメします

病気であると知ることは怖いですが、早めの治療につながり、先々の対応をじっくり考えていくことができます。



つつじメンタルホスピタル
相談員 関口康之さん

認知症介護がたいへんな時

介護認定を受け、サービスを利用して、家族の負担を減らしましょう。ケアマネージャーが利用している場合は、ケアマネージャーに相談しましょう。ほかに地域包括支援センターや家族の会、当センターにご相談ください。

近年の相談件数や受診の件数

当院での相談件数は、令和4年の1年間で372件。令和5年は451件です。認知症に関する当院の受診者数（館林邑楽圏域）は、令和4年の1年間で

症状が出た時の対処法

物盗られ妄想が出た場合には、自分が疑われても反論は避け、一緒に探すなどの対応が望ましいです。また、徘徊してしまう時には、しばらくいっしょに歩いてみることで大切。家から出られなくすると混乱を招いてしまいます。失禁や使いじりをしてしまう場合には、トイレに目印をつけると有効かもしれません。廊下

298名でした。令和5年の同受診者数は、385名で、年々増加傾向にあります。
認知症の方への接し方
できるだけ安心してもらえるよう、落ち着いた声掛けを心がけるのが良いでしょう。相手の視界に入るように、目線を合わせて話すことも大切です。
注意や否定をするような対応や指導的な接し方は絶対に避けましょう。

を明るくし、ポータブルトイレの設置を検討してみるのもよいでしょう。実際に見えないものが見えてしまう時には否定せず、どんな様子か話を聞いて安心してもらえるように配慮する事が大切です。

最後に

自分や家族が認知症であるか不安に感じた際は、早めに受診や相談してください。病気であることは怖いことですが、早めの治療につながり、また先々の対応をじっくり考えていくことができるようになります。

3つ以上当てはまると認知症を疑います 認知症初期症状11質問集

- ① 同じことを何回も話したり尋ねたりする
- ② 出来事の前後関係が分からなくなった
- ③ 服装や身の回りに無頓着になった
- ④ 水道栓やドアを閉め忘れて、後片付けがきちんとできなくなった
- ⑤ 同時に2つの作業を行うと、1つを忘れる
- ⑥ 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- ⑦ 以前はテキパキできた家事や作業に手間をとるようになった
- ⑧ 計画を立てられなくなった
- ⑨ 複雑な話を理解できない
- ⑩ 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- ⑪ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

犬が認知症に効果あり!?

65〜84歳までの要介護認定を受けていない男女約1万1,200人（平均年齢74.2歳）を対象に調査を行いました。

この研究から、犬を飼育する高齢者は、飼育したことがない人と比べて「フレイル」になるリスクが約2割も少なくなることがわかっています。犬がいると普段から運動習慣がついたり、社会との繋がりをもちやすいことが、認知症リスクを下げる要因の一つだそうです。

犬を飼うと、散歩の途中で他の飼い主と立ち話や情報交換をしたりするからです。そして、犬と一緒に出かける機会が増えて、社会的に孤立するリスクが少なくなります。このように犬を通じて社会と関わりを持ち続けることが、認知症発症リスク低下に繋がると考えられています。

しかし、ただ犬を飼うのではなく、大切なのは愛情を持って犬と接すること。かわいい犬と充実した生活を送るとともに健康も手に入るの、まさに「一石二鳥」かもしれません。

出典：「ペット飼育と認知症発症リスク」



つつじメンタルホスピタル
理事長 田淵肇先生

よく聞くけど 介護保険制度ってどんな制度？

☎住民福祉課・介護保険係 ☎(86)7000

介護保険は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を社会全体で支え合う制度です。介護保険制度は町が保険者となって運営します。40歳以上の方全員が被保険者となって保険料を納め、介護が必要と認定されたときには、費用の一部を支払うことにより介護サービスを利用することができます。

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40歳から64歳までの人で医療保険に加入している人
保険料	被保険者の所得に応じて決められています。医療保険料とは別に納めます。	加入している医療保険ごとの計算方法により決まります。医療保険料と一緒に納めます。
サービス利用	要介護(要支援)認定を受け、該当する要介護状態区分に応じてサービスが利用できます。	特定疾病 が原因で介護が必要になった人が、要介護(要支援)認定を受け、該当する要介護状態区分に応じてサービスが利用できます。

特定疾病…加齢と関係があり、要介護・要支援状態の原因である心身の障害を生じさせると認められる疾病。

認知症に関しては、「初老期における認知症」が特定疾病に含まれており、65歳未満の方でも一定の条件を満たせば介護サービスの対象になります。

申請の流れ

私たちが認定調査にうかがいます

① 相談

サービス内容について説明します。A・Bどちらにするかは相談時に決めましょう。

A 介護サービス、介護予防サービスを利用したい方



B 介護予防・生活支援サービス事業を利用したい方

② 申請

介護サービス、介護予防サービスを利用したい方は、町の窓口申請します。

申請に必要なもの

- ・要介護・要支援認定申請書
- ・介護保険の保険証(40～64歳の方は医療保険の保険証)

② 基本チェックリスト

町の窓口で、心身や日常生活の状態など(生活機能)を調べる基本チェックリストを受けます。生活機能の低下がみられた場合は、介護予防・生活支援サービス事業対象者(事業対象者)となります。

生活機能とは

生きていくための機能全体のことです。体や精神の働きのほか、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割のことです。できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。



③ 認定調査

介護認定調査員が自宅を訪問し、心身の状態を調査します。結果はコンピュータで判定(一次判定)され、さらに主治医の意見書とともに介護認定審査会で審査・判定(二次判定)されます。

介護認定調査員

認定調査のために自宅を訪問する町職員や介護事務所のケアマネジャーなど。

主治医意見書

生活機能の低下の原因になった病気やケガ、治療内容、心身の状態などについて、主治医が記載する書類。

介護認定審査会

市町村が任命する保健、医療、福祉の学識者5人程度で行われる会議です。

④ 認定結果

認定結果は、原則として申請から30日以内に町から送られてきます。

要介護1～5

介護サービスを利用することで、生活機能の維持や改善をはかることが適切な方

要支援1・2

介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業を利用することで、生活機能が改善する可能性の高い方

非該当

現状で要介護・支援のサービスが必要ないと判断された方

※基本チェックリストを受け、生活機能の低下がみられたら「**介護予防・生活支援サービス事業**」を利用できます。

介護保険制度
であらな
いことがあ
ればお気
軽にご相談
ください



介護保険のことなら

何でもお任せください!

要支援と要介護で利用できるサービス内容が違います。要支援の場合は、要介護の状態に進行するのを予防するための「介護予防サービス」。それに対して要介護の場合は、必要な介護を受けることができる「介護サービス」の利用が可能です。

介護保険で分からないことがあれば何でもお答えします。利用するためには、申請が必要になります。と

はいえ、介護を受けるご本人が手続きをするのは困難ですので、家族が主体となって手続きをしていただきます。スムーズに介護保険が利用できるようあらかじめ手続きの流れを知っておきましょう。

早めに手を打つことが最重要ですので、もし介護保険の申請が必要になれば、すぐに私たちのところへご相談ください。

介護保険担当から



住民福祉課
丹波憲武

介護予防講座を実施中! 1人で悩まずお気軽に。

町の保健師から



住民福祉課
筑比地浩子

これからは超高齢社会になっていきます。認知症になっても住み慣れた町で、安心して生活が送れるようにお手伝いします。

そして何よりも重要なことは早期発見と早期治療。町で認知症診断費用に補助金が出ますので、ぜひご利用ください。また介護予防講座も実施していますので、お気軽にご相談ください。

認知症診断費用補助金

▼補助金額 上限5,000円

▼協力医療機関 つつじメンタルホスピタル、東毛敬愛病院

※詳細については上記までお電話か、二次元コードよりご確認ください。





自立支援サービスセンター



赤坂エヨさん
(木崎)

Interview

最高齢!!
ムードメーカーの94歳

10年以上自立支援サービスセンターに通っています。家でじっとしていると退屈ですが、施設に来ると職員も優しく楽しいです。お茶やお菓子を食ながら、仲間と話すのが楽しみになっています。



お茶目な性格で声をかける赤坂さん



大きな声で読み合わせをする山根さん



山根久子さん
(赤岩3区)

Interview

足湯に入れて
とても気持ちいいです

若い職員と話せて楽しいです。寒い季節に足湯に入ると身体が温まって気持ちがいいです。みんなでラジオ体操をしたり、文学作品を音読したり、ボール遊びをしたりして充実した時間を過ごしています。



クリスマスパーティーでの演奏を鑑賞する様子



みなさんでトランプを楽しみ様子

chapter 高齢者の方もいきいき！

03 自立支援サービスセンター

◎町自立支援サービスセンター ☎(86)8880

自立支援サービスセンターは、会話や趣味のプログラムを通じて、介護状態にならないように、いつまでも豊かで楽しい在宅生活を過ごすための介護予防施設です。

自立支援サービスセンターを知らない方が多いので多くの方に知ってもらいたい！



ご自宅からの送迎もできますのでご安心ください！

自立支援サービスセンター
水谷祐太

「私はまだ大丈夫」と思っている方が多くいます。家で転倒して入院。そのまま介護施設に入所したという話もよく耳にします。自立支援サービスセンターでは、未永く自宅で過ごせるように、歌を歌ったり、運動したりして社会的孤立感の解消や自立生活の助長、介護状態の予防を目的としています。

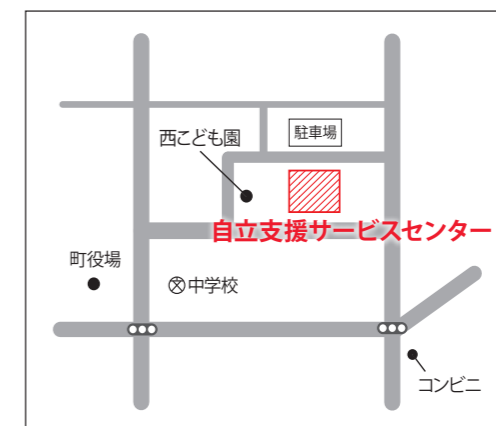


ある日の流れ

- 8:50 ~ 利用者お迎え
- 9:30 ~ 健康チェック(血圧・体温)
- 10:20 ~ 朝の挨拶
- 10:30 ~ ラジオ体操、談話、コーヒータイム
- 11:00 ~ 入浴(希望者)
- 11:30 ~ レクリエーション
- 12:00 ~ 昼食、自由時間
- 13:30 ~ 介護予防活動、買い物事業(希望者)
- 14:00 ~ レクリエーション
- 14:45 ~ 口腔体操、リズム体操
- 15:45 ~ 利用者送り

- 利用料金 1日400円
- 入浴 無料
- 昼食(弁当) 実費

MAP



▼所在 千代田町大字赤岩2119-5
(千代田町総合保健福祉センター敷地内)



子どもと交流する利用者(異世代交流)





1人で悩まず 一緒に話しませんか



ちよカフェにて (陽だまり交流館)

認知症にやさしい町を目指して

小学生が認知症について学ぶ！

小学生に向けた認知症サポーター講座が東小学校で実施されました。4年生30名が受講し、誰にでも起こりうる脳の病気「認知症」について学びました。講座後は、受講した証としてエコバッグが配られました。



エコバッグ…急がず、一步一步着実に進むという意味を込めたロバのマークをプリント



オレンジリング…認知症を支援する目印のリストバンド



講座を受ける様子

おじいちゃん、おばあちゃんを助けていきたい

講座を受ける前は、認知症の方がこんなに多くいることを知りませんでした。これからお年寄りに会ったら、優しく声をかけるように心がけます。

講座を受ける前は、認知症の方がこんなに多くいることを知りませんでした。これからお年寄りに会ったら、優しく声をかけるように心がけます。

認知症は、脳の一部の細胞が死んでしまい様々な働きが低下してしまう恐ろしい病気であることがわかりました。みんなの温かい言葉で治せることもあれば、どうしても治せないこともあります。



原 由奈さん (上中森・小4)

お茶でもしながら語りませんか？

ちよカフェ



お気軽にお電話ください。

ちよカフェでは、交流会（お茶会）をはじめ、健康づくりや認知症予防に関するミニ勉強会等を開催しています。保健師・看護師による「健康・介護相談」も同時開催中です。お気軽にご利用ください。



森田俊江さん (舞木16区)

今では通うことが
楽しみになっていきました

独居が長く、家で1人は寂しかったです。誘われて来てみた「ちよカフェ」では、色々な方と日ごろの悩みや日常生活の話などをして、いつも笑ってばかりです。顔見知り程度だった方も話すようになり、とても楽しい時間を過ごせています。

認知症の勉強や、手の体操などをやりますが、失敗しても皆で手を叩いて笑っています。今では、ちよカフェが楽しみになっています。



MAP

chapter 04 町の介護予防事業

◎住民福祉課・地域包括支援センター ☎(86)7000

ちよカフェ参加者募集

上半期日程

4月10日、5月15日、6月12日、7月10日、9月11日 (いずれも水曜日)

時間

午後1時30分～3時

料金

お茶：無料
コーヒー：1杯50円
(セルフサービス)

場所

陽だまり交流館 (千代田町大字 上五箇319)

※専門職への相談は無料です。

※体温測定・手指消毒・マスク着用等感染予防対策にご協力をお願いいたします。



小林祐貴さん、木村紗彩さん

音楽療法には **回想効果** が期待できます♪

高齢の方は咳反射が弱くなり嚥下機能が低下します。歌を歌って口を動かすことは口の筋力維持・向上に効果があり、むせこみや誤嚥性肺炎を防ぐことに繋がります。

歌には、自分が子どもの時や20代、30代の時の懐かしい音楽を聴くことで自然と昔の記憶を呼び起こし、脳に刺激を与える「回想効果」があります。



明石新治さん
(赤岩3区)

Interview

手拍子や歌がいい刺激になっています

高齢になってきたので、身体のために通っています。子どもの頃から歌が好きでしたが、80歳を過ぎると声が出なくなってきました。ここで発声したり、太鼓などの楽器で音を出すことで、脳にいい刺激を与えます。



大谷ときえさん
(下中森)

Interview

初対面の方とも話題が膨らみ楽しいです！

家でじっとしているのはもったいないと感じます。ひとりで実践するのは難しいことですが、教室に来ると多くの方と一緒に挑戦できます。

講師の方や参加者の皆さんと新しい交流が生まれ、楽しいです。

音楽療法教室参加者募集

水曜コース

4月3日、5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日
令和7年1月8日、2月5日、3月5日

木曜コース

4月25日、5月30日、6月27日、7月25日、8月22日、9月25日、10月24日、11月28日、12月26日
令和7年1月30日、2月27日、3月26日(9月25日、令和7年3月26日は水曜日開催)

時間

午前10時～11時30分

会場

- 水曜コース：総合保健福祉センター
- 木曜コース：陽だまり交流館

対象者

町内在住の65歳以上の方

参加費

無料

募集人員

- 水曜コース：先着40名
- 木曜コース：先着25名

申込期間

3月14日(木)～4月1日(月)



陽だまり交流館での音楽療法の様子

認知症予防への効果を発揮 音楽療法がもたらす 4つの効果



リラックス・ストレス軽減

音楽のリズムやメロディは、不快な気分やいらだち、不安などをやわらげ、心をリラックスさせることができます。また、心地よい音楽を聴くことで、痛みなどに苦しんだ体の感覚を、心地よい感覚に置き換えてくれることがあります。

自己表現・感情表出のサポート

うまく自己表現や感情表出ができない方にとって良いアプローチをすることができます。楽器を演奏したり歌ったり、身体を動かすことにより、気分を安定させたり自分の思いを表現したりすることを手助けすることができます。

コミュニケーションの支援

音楽は、言語を必要としない非言語的コミュニケーションです。歌や楽器演奏、ダンスなどは、言葉を使わなくても周りの人と同じフレーズを口ずさんだり、同じタイミングで体を動かしたりすることができるので、言葉でコミュニケーションをとることが難しい方でも集団に入って社会性や協調性を学ぶきっかけになります。

身体機能の維持・改善

楽しい音楽を聴くと、自然と体が動きやすくなります。歌を歌うと口腔機能や肺機能が向上し、楽器演奏やダンスは指先や体の動きを鍛えることができます。また、パーキンソン病などの体のリズムがうまくとれなくなるなどの症状がある病気では、音楽に合わせることで体がスムーズに動くことがあります。



福田敏世さん



柿沼正博さん

町図書館協議会 2名の功績を称え表彰

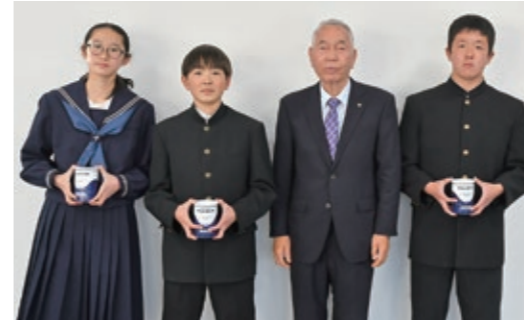
第20回県図書館大会における令和5年度全国公共図書館表彰式が行われ、本町の柿沼正博さん（赤岩2区）と福田敏世さん（赤岩3区）が表彰されました。

柿沼さんは、平成17年に協議会委員長に就任して以来、18年に渡って協議会をけん引し、活動を盛り上げ、図書館サービスの向上に努めた功績が称えられ全国公共図書館協議会表彰を受賞されました。

柿沼さんは「見出しの向き、棚の収納方法などを工夫してきました」と話しました。

福田さんは、平成19年に協議会委員に就任して以来、16年に渡って図書館運営に貢献し、会の活動を盛り上げ、日頃より協力を惜しまず、おもてなしの充実にも努めた功績が認められ全国公共図書館協議会表彰を受賞されました。福田さんは「長く活動を行うことができ、またのは図書館のみならずのおかげです」と話しました。

能登半島地震の復興支援で寄付



1月17日～24日、能登半島の被災地を支援しようと中学校の生徒会が中心になり、玄関で募金の協力を呼びかけました。集まった44,211円は日本赤十字社を通じ全額が被災地に送られます。

生徒会会長の竹内優介くん（赤岩3区・中2）は「学級委員と協力して、募金を呼びかけました。少しでも被災された方の支援になれば嬉しいです」と話しました。



石橋俊昭 副町長 ご逝去

石橋俊昭副町長（62歳）が、去る1月27日に逝去されました。石橋氏は、昭和54年に当時の千代田村役場へ奉職し、ふれあいタウンちよだの分譲やジョイフル本田千代田店の誘致などに尽力。令和2年4月からは、副町長として活躍されました。

45年間にわたる功績やご労苦に対し、心から感謝の意を表するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

看護師募集

☎教育委員会事務局 ☎(86)7008

- ▼募集人数 1名
- ▼勤務地 西小学校
- ▼応募資格 看護師資格を有し、健康で明るく教育に熱意のある方
- ▼任期 4月1日～令和7年3月31日（更新の可能性あり）
- ▼勤務日 月曜日～金曜日
- ▼勤務時間 1日6時間程度
- ▼給与 時給1,123円
- ▼選考方法 書類審査および面接
- ▼申込方法 3月19日(火)までに履歴書・資格証明書を教育委員会事務局へ持参

令和5年農地の賃借料

☎農業委員会事務局(86)7005

令和5年1月から12月までに、農地中間管理事業の推進に関する法律および農業経営基盤強化促進法（利用権設定）に基づいた農地利用集積計画により、公告された賃借における10aあたりの賃借料です。

▼賃借料

区分	平均額	集計筆数(うち無償賃借)
田	8,641円	409筆(103筆)
畑	7,237円	124筆(34筆)

▼注意事項

- ①この賃借料は、農地の使用目的や場所、面積により変動します。農地賃借の際は貸主・借主で相談して、賃借料を決めてください。
- ②有償で農地の管理をお願いしている場合があります。

内田茂さんに百寿の祝い



1月25日、内田茂さん（舞木16区）が100歳を迎え、高橋町長から慶祝状と記念品を贈呈されました。内田さんは千代田町で生まれ育ち、若い頃にはせんべい屋を営んでいたそうで、その後、子2名、孫4名、ひ孫2名に恵まれました。

内田さんは「あっという間でした。健康の秘訣はなんでも食べること。毎朝、ごはん、味噌汁、目玉焼きを食べます」と話しました。



原田紀幸さんが受賞 八木節保存に尽力

令和5年度群馬県文化賞表彰式が1月30日に行われ、本町の原田紀幸さん（赤岩1区）が「文化功労賞」を受賞されました。原田さんは昭和47年に赤岩八木節保存会の結成に携わり、平成20年より会長に就任。後世に伝えるため、50年以上にわたり保存継承に努めています。

原田さんは「小学4年生から77歳の今に至るまで八木節一筋です。今後も若い人に伝えられるように努めます」と話しました。

広報ちよだ 群馬県で第一席

(5年ぶり3度目)



コンクール審査結果

【広報紙部門】

町村の部

- 第一席 広報ちよだ 10月号
- 第二席 広報しょうわ 12月号
- 第三席 広報おうら 12月号

市の部

- 第一席 広報ぬまた 11月号
- 第二席 広報みどり 12月号
- 第三席 広報たてばやし 11月1日号

審査員からの評価

- 生活に密着した読者の興味をそそる特集。大胆な写真使い、幅広くきめ細かい取材、豊富なビジュアルなど読み応え、見栄えがある力作。
- 柔らかみのあるフォント使いで可読性が高い。お知らせの文章については、しっかり要点を踏まえた内容となっている。
- デザイン、レイアウトについては明るめの写真を用いて、すがすがしい印象を出している。レイアウトや特集のロゴにも一定の配慮が見られる。
- カラーがふんだん。見ていて飽きない。連載企画の「熱中人」、「友だちのわ」は簡潔で読みやすかった。



※「広報ちよだ令和5年10月号」は、群馬県より「全国広報コンクール（日本広報協会主催）」に推薦されます。

1月15日、群馬県庁で「令和6年市町村広報コンクール」が開催され「広報紙部門（町村の部）」において「広報ちよだ10月号」が「第一席」を受賞しました。

この「広報紙部門」は、全戸配布を目的に年4回以上発行され、かつ令和5年1月〜12月に発行された広報紙の中から、各市町村が応募した一作品が審査の対象。

今回受賞を果たした「令和5年10月号」では「身近に潜むキケンなハチ」と題し、ハチの危険性をクローズアップ。生態や見分けるポイントを解説するとともに、遭遇時の対処法を紹介。スズメバチの駆除を行っている業者に、その一生などの生態を解説してもらったほか、スズメバチに襲われた経験のある人に、当時の様子をインタビュー。養蜂家の方には共存することの重要性を語って頂きました。

今回の受賞は、みなさまのご協力があったものです。これからも、町民のみなさまのためにような広報紙を心がけて制作していきますので、温かいご支援ご協力をよろしく願います。

お知らせ

マイナポータルで 転出局

千代田町から、他市区町村へ引っ越しする際、マイナポータルを通じたオンラインでの転出の手続きが利用できます。

このサービスを利用される方は、転出する場合に、転出前の窓口への来庁が不要になります（転出証明書の交付はありません）。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先の自治体窓口で転入届などの手続きが必要です。

▼対象者 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、国内へ引っ越しする方

※ご自身が引っ越し、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引っ越しも利用可能です。

- ▼メリット
 - ① 24時間365日、オンラインで転出届ができる。
 - ② 窓口開庁時間を気にせず手続きできる。

心の不調は、早めに相談 3月は自殺対策強化月間

こころの健康相談統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556

受付時間 月～金曜日(年末年始・祝日除く)
午前9時～午後10時

さまざまな悩みを抱えている人は、1人で悩まず専門の相談機関に相談しましょう。身近な人の悩みに気づいたら温かく寄り添い、サポートするなどして、自殺を防ぐことが大切です。

お知らせ

戸籍の広域交付が始まります

戸籍法の一部改正により、本籍地に関わらず、どこの市区町村の窓口でも戸籍証明書を取得することができます。

必要とする戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて受け取れます。

▼対象となる証明書 戸籍証明書、除籍証明書（コンピュータ化されていないものは除く）

▼請求できる人 本人、配偶者、直系尊属（父

母・祖父母など）、直系卑属（子、孫など）

（注）委任状による請求は不可。

▼必要なもの 官公署発行の顔写真付き本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）

※有効期間内のものに限る。

●住民福祉課・住民係
☎(86)7001



電車による 通学費を助成

●企画財政課・企画調整係
☎(86)7007

町外への遠距離通学に使用する電車の定期券購入費用の一部を助成します。

▼助成額 1ヵ月あたりの定期券購入費の2分の1（上限月額5,000円）

▼申請期間 4月1日(月)～30日(火)

▼申請方法 オンラインまたは申請書に必要書類を添付し、役場に持参

※5月以降の申請の場合、交付対象期間は申請した月からとなります。



申込フォーム

「広報ちよだ」令和6年2月号に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありました。
P24 千代田町町民DAY記事の工場外観の看板表記。
(誤)「群馬・利根川ブルワリー」
(正)「群馬」
関係各位にご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

お知らせ

農業者向け 個別相談会

農業者向けに水田台帳に関する個別相談会を行います。

水田台帳の記載方法に不安がある方はご参加ください。

▼日時 3月27日(水)、28日(木) 午後1時30分～4時30分

▼場所 役場2階・大会議室

▼対象 水田台帳が配布された方

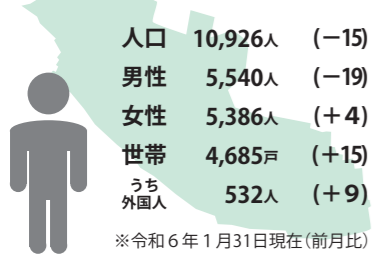
※3月中下旬に配布予定

▼内容 営農相談・水田台帳の記載補助など

※申し込みは不要です。

●産業観光課・農政係
☎(86)7005

人口と世帯



3月 定期的な相談会

秘密は厳守されます

☎住民福祉課・住民係 ☎(86)7001

①人権・行政合同相談

▼日時 3月13日(水)

午後1時30分～4時

▼場所 役場・相談会議室(1階)

②法律相談(要予約)

▼日時 3月22日(金)(定員6名)

午後1時30分～3時30分

▼場所 役場・相談会議室(1階)

③女性のための法律相談(要予約)

▼日時 3月19日(火)(定員3名)

午後1時～2時30分(女性限定)

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ

◆予約方法 住民福祉課・住民係へ

電話または窓口にて申し込み

3.4月 生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

☎健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

▼日時 3月22日(金)、4月11日(木)

午前10時～11時30分(要予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 健康子ども課・健康推進係へ電話にて申し込み

令和4年4月2日から令和4年9月30日生まれの子どもとその保護者を対象にした遊びの教室を開催します。

▼日時 4月15日、5月27日、6月17日、7月1日、8月5日、9月2日の月曜日(全6回) 午前10時～11時

▼場所 陽だまり交流館

▼内容 手遊び、運動、制作



募集

アヒルクラブで遊んでみよう



▼定員 5組(先着順)

☎健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411



▼申込方法 電話または2次元コードで申し込み

▼詳細はコチラ

ウォーキングで生まれたばかりの風にあう「1万歩の会」に参加しませんか

☎健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

「1万歩の会」の参加者を募集します。自身の健康のため、仲間と一緒に楽しく歩きましょう。

▼日時 4月12日(金)、6月14日(金)、10月11日(金)、12月13日(金)、令和7年2月14日(金) 午前9時集合

▼場所 総合保健福祉センター

▼内容 約1時間のウォーキング

▼対象 町内在住の方

▼定員 60名(先着順)

▼申込方法 3月22日(金)までに上記へ電話で申し込み



可燃ごみの減量にご協力ください

☎建設環境課・環境係 ☎(49)5200
太田市外三町広域清掃組合 ☎(33)7980

太田市外三町広域清掃組合が運営するクリーンプラザでは、令和6年3月に施設内の設備点検を実施します。設備点検中はごみを焼却できないことから、ごみピットが満杯となり、ごみの受入れができなくなる可能性があります。

3月4日(月)から19日(火)までの間、クリーンプラザへの直接の持ち込みのほか、ごみステーションに出すごみについても削減のご協力をお願いいたします。

	一人あたり	先月比	昨年同月比
可燃ごみ	18.47kg	-1.33kg	-0.53kg
不燃ごみ	0.68kg	+0.03kg	+0.03kg

令和5年度目標値▶21.09kg
令和5年度目標値▶1.71kg

あなたが救える命があります

☎住民福祉課・福祉係 ☎(86)7000

専門的な知識などを学ぶために参加してみませんか? ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る人のことです。

▼日時 3月15日(金) 午後2時～

▼場所 総合保健福祉センター研修室

▼申込方法 3月13日(木)までに上記へ電話で申し込み

国民年金は、20歳を超える
と保険料の納付が義務となり、
学生であっても加入しなければ
なりません。しかし、学生
の方は一般的に所得が少ない
ため、本人の所得が一定額以
下の場合、国民年金保険料の
納付が猶予される「学生納付
特例制度」があります。学生
の方で国民年金保険料を納め
ることが難しいときは制度の
申請をしてください。

※学生以外の方は「保険料免
除・納付猶予制度」をご利用
ください。

▼対象者 学校教育法に規定
する大学(大学院)、短期

大学、高等学校、高等専門
学校、専修学校および各種
学校に在学する学生で、本
人の前年所得が一定額以下
の特例期間 4月から翌年3
月まで

※次年度も在学予定で申請を
希望する方は、4月以降に
再申請が必要です。

▼申請方法 学生証のコピー
または在学期間がわかる在
学証明書の原本を添付し、
年金事務所または役場に申
請してください。

☎住民福祉課・保険年金係 ☎
(86)7001/太田年金事務
所 ☎(49)3716

年金

学生納付特例制度は 毎年申請が必要です

児童

体調を崩したお子さん お預かりします

子どもが病気などにより集
団保育が困難で、保護者が就
労で家庭保育ができない場合
など、病児保育室に子どもを
一時的に預けることができま
す。

※事前登録が必要です。
※登録済みの方も新年度の登
録が必要です。

▼対象 生後3カ月～小学3
年生で、いづれかに該当す
る児童

①当面、症状の急変は認めら
れないが回復期にないため、
集団保育が困難な児童
②回復期にあるが、集団保育
が困難な児童

▼場所 こやなぎ小児科病児
保育室ぼんだ(以下ぼんだ)
館林市富士原町1-174-18

▼定員 1日6名

▼保育時間 午前8時～午後
5時30分(平日のみ)

▼料金 日額2,000円(町
民税非課税世帯は1,000
円、生活保護世帯は無料)

▼利用方法

司法書士による無料相続登記相談会

☎税務会計課・固定資産税係 ☎(86)7002

司法書士が相続登記に関する事項について、無料で相談に応じます。

▼期日 4月19日(金)

▼開催時間 午後1時～3時

▼会場 千代田町役場・住民相談室(1階)

▼申込方法 上記に電話または窓口にて申し込み

▼相談時間 1組様30分程度(最大8組程度)

令和6・7年度の「小規模工事等及び業務委託並びに物品売買契約希望者登録」の定期受付を開始します

この登録制度は、町発注の入札によらない少額の工
事や物品購入などで、町内の事業者を積極的に業者選
定するために事前に登録いただく制度です。
※入札参加資格申請ではありません。

▼登録できる事業者 町内に事業所を有していれば、
個人、法人、経営規模、従業員数などは問いません。

☎企画財政課・財政係 ☎(86)7007

▼申請方法 申請書類を記入のうえ、企画財政課財政
係へ提出。(申請書類、申請の手引きは企画財政課で
配布。町ホームページからも入手可)

▼受付期間 3月1日(金)～19日(火)
午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)
※詳細は申請の手引きにてご確認ください。



1月のごみの量

令和6年度 健診(検診)について

健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

今回から該当の方、全員へ4月に健診通知を郵送します。
詳細については、町ホームページまたは健診通知をご覧ください。



町ホームページ

種類	対象者基準日 (R7.3.31現在)	自己負担金	
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査、痰の検査(該当者のみ)	40歳以上の男女	無料
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上の男女	500円
	胃カメラ検査	50歳以上の男女で令和5年度未受診者	2,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日間分採取)	40歳以上の男女	500円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診検査 ※集団・個別検診選択可	20歳以上の令和5年度未受診者	500円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の令和5年度未受診者	
骨密度検診	骨密度測定(超音波検査)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
KARADAスマイル健診	身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定等	20歳から39歳の男女	

※治療中、経過観察中、自覚症状のある方は検診を受けずにかかりつけ医療機関へご相談ください。
検診部位の病気により医療機関で治療中の方や通院中の方は検査の対象にならない場合があります。

予約・申込みの必要な検診について(対象者の年齢は令和7年3月31日時点の年齢です)

胃がん検診(どちらか一方を選択して受診)

胃バリウム検診	対象者	40歳以上の方
	予約方法	二次元コードまたは電話
胃カメラ検診	対象者	50歳以上で令和5年度に胃内視鏡検診を受診していない方。 (胃内視鏡検診を受けた翌年に胃がん検診を希望する場合、胃バリウム検診であれば受診可能です)
	申込方法	来所申込み(二次元コード・電話申込み不可) 胃カメラ検診申込み開始日(4月予定)以降に保健センター窓口に来所し、直接申し込む。 申込み開始日程などの詳細は4月に郵送します健診通知をご確認ください。

乳がん検診について

対象者	40歳以上の女性で令和5年度に乳がん検診を受診していない方
予約方法	二次元コードまたは電話

子宮頸がん検診(どちらか一方を選択して受診)

▼対象者 20歳以上の女性で令和5年度に子宮頸がん検診を受診していない方

集団検診	予約方法	二次元コードまたは電話
個別検診	申込方法	二次元コードまたは電話。指定医療機関で受診。 受診期間は6月10日(月)～11月30日(土)までです(予定)。申込みいただいた方へ5月下旬に受診票をお送りします。

集団健診(検診)の日程

○は予約が不要
●は予約が必要

健：特定・後期・KARADAスマイル健診
大：大腸がん検診
乳：乳がん検診

肺：結核・肺がん検診
前：前立腺がん検診
子：子宮頸がん検診

肝：肝炎ウイルス検診
胃：胃バリウム検診
骨：骨密度検診

会場	日程	受付時間	該当地区	健	肺	肝	大	前	胃	乳	子	骨
KAKINUMA アリーナ (総合体育館)	5月8日(水)	8:30～9:30	上中森	○	○	○	○	○	●			
		9:30～10:30	瀬戸井									
	5月9日(木)	8:30～9:30	上五箇	○	○	○	○	○	●	●		
		9:30～10:30	萱野								●	●
	5月10日(金)	8:30～9:30	下中森	○	○	○	○	○	●			
		9:30～10:30	木崎・ふれあいタウン									
総合保健 福祉 センター	5月13日(月)	8:30～9:30	赤岩11区(前天・中天)	○	○	○	○	○	●			
		9:30～10:30	赤岩11区(後天・大日)									
	5月14日(火)	8:30～9:30	福島	○	○	○	○	○	●			
		9:30～10:30	鍋谷									
	5月15日(水)	8:30～9:30	赤岩1区・赤岩2区	○	○	○	○	○	●	●		
		9:30～10:30	赤岩3区(熊野)								●	●
	5月16日(木)	8:30～9:30	赤岩3区(桧内)	○	○	○	○	○	●			
		9:30～10:30	舞木14区									
	5月17日(金)	8:30～9:30	舞木16区(60～74歳)	○	○	○	○	○	●	●		
		9:30～10:30	舞木16区(75歳以上)									
	5月18日(土)	8:30～9:30	舞木16区(20～59歳)	○	○	○	○	○	●	●		
		9:30～10:30	赤岩3区(五反田)								●	●
5月20日(月)	8:30～9:30	新福寺	○	○	○	○	○	●				
	9:30～10:30	舞木15区										
8月9日(金)	8:30～10:30	予約制(肺・大・骨を除く)		○		○			●	●	●	○

検診の予約・申込 3月15日(金)8時30分開始!

二次元コードから簡単に申請ができます!

- ・二次元コードを読み込むと予約フォームから予約、申込みができます。
- ・ご家族の分も予約可能です。(1人ずつ入力)
- ・メールアドレスが必要になります。
- ・予約のキャンセルは完了メールから行えます。変更する場合はキャンセル後再度予約してください。



申込フォーム

電話

電話が混み合うことがありますご了承ください。
予約専用ダイヤル ☎0276-60-5301
受付時間：8：30～17：00
※土日・祝日を除く

※混雑緩和のため、該当地区の指定された日程・受付時間に原則受診するようご協力お願いします。胃バリウム検診は、お住まいの該当地区の日程で予約をしてください。ただし、該当日の都合が悪い場合は別日に受診しても構いません。また、乳がん・子宮頸がん検診は、該当地区に関係なく予約ができます。なお、予約枠には限りがありますので、ご了承ください。

主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

国家公務員 自衛官を募集

防衛省自衛隊では令和6年春入隊の自衛官を募集します。

- 募集種目
①一般幹部候補生
②一般曹候補生
③予備自衛官補

- 応募資格
①日本国籍を有し、20歳以上28歳未満の方(既卒、見込み含む)
②日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の方
③日本国籍を有し、18歳以上52歳未満の方

- 受付期限
①4月12日(金)まで
②5月7日(火)まで
③4月11日(木)まで
試験日
①4月20日(土)
②5月17日(金)〜19日(日)の1日
③4月14日(日)

- 試験場所
①勢多会館(前橋市)
②前橋市、太田市
③新町駐屯地
※詳細は左記へお問合せ
自衛隊群馬地方協力本部・太田出張所 ☎(33)7305

年金額を増やしませんか

国民年金第1号被保険者や任意加入者は、将来受給する年金額を増やすために、定額保険料に付加保険料を上乘せして納めることができます。

- 定額保険料月額(令和6年度) 16,980円
付加保険料月額 400円
付加年金額 200円×付加保険料を納めた合計月数
太田年金事務所 ☎(49)3716

館林保健福祉事務所より 健康相談のお知らせ

- こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
日時 4月4日(木)午後1時30分〜3時
場所 館林保健福祉事務所

県営住宅に入居しませんか

入居資格 現在住宅に困窮している方(収入制限あり)

- 募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています。
※随時募集団地あり
申込期間 3月15日(金)まで
申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など
入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定
県住宅供給公社 ☎027-223-5811

高等職業訓練校が 訓練生を募集

館林地区高等職業訓練校では、訓練生を募集します。

- 募集科目・内容
①建築科(3年間)・建築法、製図、規矩術、実技
②造園科(2年間)・造園の歴史、材料・樹木の管理、作庭様式、設計製図など
対象者 義務教育修了以上で、建築・造園の事業所に勤務している方
訓練日時 火・金曜日 午後7時〜9時30分(月2回程度、日曜日に実技あり)
訓練場所 館林地区高等職業

申込方法 電話にて左記へ申し込み
館林保健福祉事務所 ☎(72)3230

河川愛護モニター募集について

- 国土交通省では、地域とともに河川を守り育む観点から、河川愛護モニターを募集します。
活動内容 日常生活の範囲内で知り得た河川の情報を河川管理者に連絡すること
期間 7月1日〜令和8年6月30日(2年間)
対象河川 利根川、渡良瀬川(遊水地含む)、忍川、鬼怒川
応募資格 対象河川付近に住む満20歳以上の方
手当 支給(予定)
応募締切 5月7日(火)まで
応募要項 利根川上流河川事務所ホームページに掲載

詳細はコチラ



- 国土交通省 利根川上流河川事務所 占用調整課 ☎0480-52-3960

県立多々良沼公園 よりお知らせ

①柿の剪定教室

- 日時 3月3日(日) 午前10時〜11時30分
場所 ボランティアセンター
講師 (有)松澤造園・松澤茂さん
参加費 500円
持ち物 植木用ハサミ
備考 作業しやすい服装でお越しください。

②野菜即売会

- 日時 3月10日(日) 午前9時30分〜正午30分
場所 松沼南駐車場・入口広場
③親子テニス教室
日時 3月23日(土) 午前10時〜11時
場所 ボランティアセンター前・多目的広場
講師 元プロテニス選手・ヴァル愛里さん
対象 3歳〜小学生と保護者
参加費 1,000円(親子2名分)
※1名追加毎に500円
持ち物 タオル、飲み物
備考 運動しやすい服装でお越しください。

= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

かぶろう!命を守るヘルメット

大泉警察署 ☎(62)0110

気をつけて! 通信販売はクーリング・オフできません

事前によく確認! 大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例 インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。確かに利用規約には返品不可の記載があったので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答が来た。

解説
・インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
・特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
・通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかについてや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

= 広告 =



標語の部 (県・町)

令和5年度「少年の日」「家庭の日」
啓発作品コンクール

県入選	いつまでも 家族との時間を大切に	蓮子莉音さん (菅野・小5)
町入選	ニコニコの 家族で会話 次の日も	遠藤あかねさん (下中森・小4)
町入選	あいさつして 元気にしよう 1日を	加藤修也くん (下中森・小5)
町入選	家族間 わだいがとびかう 家庭の日	金子爽汰くん (17区・小6)

「ストリートピアノ in プラザ」を開催

☎コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

響きの良いロビーにて気持ちよく演奏してみましょう。お友達と一緒に連弾やアンサンブルも可能です。普段の練習の成果を発表してみませんか？

- ▼日時 3月17日(日) 午後1時半～4時
- ▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ ロビー
- ▼参加費 無料
- ▼時間 1組15分以内
- ▼定員 10名 (先着順)
- ▼対象 どなたでも
- ▼申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話にて申し込み(当日申し込み可)



●3月&4月上旬の休館日

図書館	3月	4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(水)、25日(月)
	4月	1日(月)、8日(月)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	3月	4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(水)、25日(月)
	4月	1日(月)、8日(月)
東部運動公園	3月	4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
	4月	1日(月)、8日(月)

あなたへ贈る40字のメッセージ
令和4年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

人が人の事を思い、親切が増えることがみんなの幸せ。
匿名希望

ありがとう。ごめんなさい。
勇気を出して言ってみよう。繋がるよ！
一般 岡部典行

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



過去を読む、知識の教科書

山屋記念図書館

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分



新刊情報

2月15日現在

お知らせ

児童書	<p>いっぱいもうと (ネジメショーイチ/文、ロッカクアヤコ/絵)</p> <p>でんしゃでおでかけ (ケツクヒデキ/作)</p> <p>ぶたくんのとどかないとどかない (ふくだじゅんこ/作)</p> <p>ゆきがどっさりつもったよ (クリステン・シュローダー/文、サラ・ジャコビー/絵、増子久美/訳)</p> <p>ぬまの100かいだてのいえ (いわいとしお/作)</p> <p>アンパンマンのひみつ (やなせたかし/原作)</p>
一般書	<p>イーロン・マスク 上, 下 (ウォルター・アイザックソン/著、井口耕二/訳)</p> <p>殿様・お姫様は「明治」をどう生きたのか (河合敦/著)</p> <p>老後をやめる (小林弘幸/著)</p> <p>子育ての不安が消える魔法のことば (村上里和/編)</p> <p>ハクビシンの不思議 (増田隆一/著)</p> <p>しっかりわかる帯状疱疹 (漆畑修/著)</p>
DVD	<p>一休さん・うらしまたろう・花さかじいさん (メディアジャパン)</p> <p>そんごくう・きんたろう・ガリバー旅行記 (メディアジャパン)</p>

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

●2024年本屋大賞ノミネート作品を展示・貸出

全国の書店員の投票により決定する「本屋大賞」(NPO法人本屋大賞実行委員会主催)。当館では、「2024年本屋大賞」にノミネートされた10作品の展示及び貸出を行っています。大賞の発表は4月10日(水)です。

●「図書館読書手帳」「チャレンジ手帳」をご活用ください!

当館で借りた本の名前は、専用機でレシートとして印刷できます。このレシートは「図書館読書手帳」に貼ることで履歴として活用できるほか、16冊分貼ることで、「チャレンジ手帳」にみどりちゃん印を押すことができます。また、「チャレンジ手帳」は、図書館で本を借りたり、体験学習や各種行事に参加した場合も、みどりちゃん印を押すことができます。

虹の会の読み聞かせ

▼日時 3月9日(土)午後2時～
※終了後に折り紙・ペーパークラフトを行います。

本との出会いを楽しもう

▼内容 「ともだちのおはなし」の展示・貸出
▼展示期間 3月末まで



心地よい空気の中でウォーキング

あるけあるけ友の会主催の「春季ウォーキング」を実施します。

▼期日 3月31日(日)

▼集合場所・時間 赤岩渡船場に午前9時集合出発

▼対象 町内外問わず健康な方

▼目的地 第一三共なかさと公園

▼参加費 会員無料、非会員100円

※傷害保険代込み、当日集合

▼持ち物 水筒、雨具など

▼定員 30名(先着順)

▼申込方法 3月24日(日)までに温水プール窓口または電話にて申し込み

☎東部運動公園 ☎(86)3012

= 広告 =

広告

= 広告 =

広告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→
お気軽にご利用ください。



▼2月5日 出来立てほやほやをパクッ



東こども園において、田中菓子店（大泉町）による「どら焼きの実演」が行われ、5歳児が見学しました。鉄板の上に生地をたらし、一つ一つ焼き上げる様子を目の前で見た園児たち。最後には出来立てほやほやのどら焼きを食べていました。

高田咲良ちゃん（17区）は、「生地がふわふわで美味しい。焼きたては最高」と話しました。

▼1月19日 給食交流で献立を味わう



西小学校において「台湾学校給食献立メニュー提供オンライン交流」が行われました。台湾の栄養士とビデオ通話で繋がれ、栄養士が考案した給食を食べながら感想を言い合いました。

増田見汰くん（赤岩11区・小4）は「台湾の給食を食べられて嬉しい。鶏肉やこんにゃくなど好きなものだらけで美味しかったです」と話しました。

▼1月23日 本格的な選挙形式で



西小学校において「新児童会本部役員選挙」が行われました。より公平かつ緊張感をもって選挙をするため、本格的な選挙形式で、投票者は選挙管理委員から投票用紙を受け取り、投票しました。

野村基博くん（福島・小6）は「今年の立候補者は特にレベルが高い。話している内容に説得力がありました。誰に任せてもいいと思います」と話しました。

▼1月24日 次々と変わる展開に仰天！



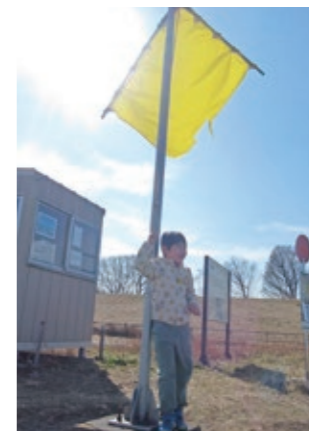
西こども園において人形劇工房やまねこ座（安中市）による「人形劇」が行われました。いきいきと動き回るユニークな人形が作り出す物語は、驚きの連続で、園児たちはお腹を抱えて笑ったりと大盛り上がり。

三澤凜くん（舞木16区・3歳児）は「ウサギやカメがでてきて可愛かった。大きなおぼけも出てきてとっても驚いた。すごく楽しかった」と話しました。



▼1月27日、2月10日、2月24日
千代田も熊谷も一緒に魅力体験！
千代田町と熊谷市観光協会が初めてタッグを組み、相互の地域の名所を巡る「渡船でつなぐ千代田・熊谷魅力体験ハスツアー」（株大堰観光主催）が開催されました。観光振興・移住促進・地域間交流を目的として、日帰りツアーを3日間実施。群馬県内のほか、埼玉・東京・神奈川方面等から計128名が参加しました。
各日とも午前は熊谷、渡船で

利根川を渡り、午後は千代田を巡る行程。グルメや歴史散策ツアー限定の工場見学や農業体験など、地域住民とふれあいがら様々な体験を楽しみました。ツアーに参加した篠田恵子さん（行田市）は「渡船で県を跨ぐのは初めての体験でした」と感動の様子で、水本惺梧くん（太田市）は「光恩寺の龍が大きくてカッコよかった！」と笑顔で話しました。



定員を大幅に超える申込数となり、いずれも抽選で参加者が決定。
反響を受け、急きょ2/24実施分を追加し、計3日間で開催。



町公式Instagramでは、紙面に掲載できなかった写真を公開しています！ぜひ、ご覧ください。@chiyoda_town_official ▶





おすすめスナッ



友だちのわ 370

かみの **神野 侑花さん**(17区・20歳)

Interview



- ▼現在何をしていますか？
看護師を目指して専門学校に通っています。
- ▼今の学業を選んだきっかけ？
中学校の職場体験がきっかけです。看護師さんが患者さんに親身に対応している姿に憧れを抱き、選びました。
- ▼好きなアーティスト(芸能人)は？
SixTONESの京本大我くんです。大我くんがトマトが好きということでトマトをモチーフにしたキャラクターを作りました。
- ▼趣味は？
父の影響で、サッカー日本代表を応援しています。スタジアムに行ってお観戦することもあります。特に久保建英選手を応援しています。久保選手の見ていてワクワクするプレーが魅力的です。
- ▼これから挑戦したいことは？
看護師を目指しているので、国家試験の合格が目標です。今は実習中で患者さんのアセスメントを毎日記録したりと慣れないことが多いですが頑張っています。
- ▼おすすめの場所は？
東部運動公園です。高校生の時、水風船などで遊んだのがいい思い出です。



神野さんが作ったオリジナルキャラ



ぐんま食育ポータルサイト

町食生活改善推進員協議会

お料理 No.222

いっぴん 味な逸品

主菜 ミルクエッグココット

▼材料(4人分)

ロースハム…………… 4枚	牛乳…………… 150ml
アボカド…………… 1個	食塩…………… 小さじ1/4
玉ねぎ…………… 1/3個	コショウ…………… 少々
卵…………… 3個	

▼栄養価(1人分)

エネルギー…156kcal、たんぱく質…8.5g、脂質…11.5g
カルシウム…67mg、食物繊維…1.6g、食塩相当量…0.8g

▼作り方

- ①ロースハムは十字に四等分に切る。アボカドは、包丁で縦に一周切込みをいれ、ねじって2つに分ける。種を除いて皮を剥き、横に幅1cmに切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、牛乳、食塩、コショウを加えて混ぜる。
- ③浅めの耐熱容器にアボカドとロースハムを少し重ねながら交互に並べ、玉ねぎを上に乗せて②を注ぐ。
- ④オーブントースターで焼き色がつくまで15分程焼く。

食育カルタ



熱中人大募集!!
応募はコチラ >>



熱中人 133

川崎 千穂さん(赤岩3区・45歳)

町民体育館で爽やかに汗を流すはつらつとした長身の女性は川崎千穂さん。
バレーボールを始めたのは中学生の時。館林市に住んでいた川崎さんは、先輩に誘われてバレーボール部に入部しました。運動が好きで活発な川崎さんは瞬く間に実力をつけ、チームの中心メンバーとなった中学3年生の時には館林市の大会で優勝。県大会にも出場しました。蒸し暑い体育館で汗だくになりながら、ボールを追いかけていたことをよく覚えているそう。当時の部活仲間とは、今でも年に数回集まるほど仲良くしています。高校生の時には一般のバレーボールチームで活動し、就職し

てからは館林市役所のチームに入部。県内12市の大会で3位に入賞したこともあります。
出産を機に千代田町に転居し、ママさんバレーボールクラブの「つつみクラブ」に入部。当時のつつみクラブは郡の大会で優勝し、県大会に出場するほどの強豪でした。そんな川崎さんに、ある日悲劇が。試合中に足をひねり、前十字靭帯を断裂してしまいました。手術を行い、その後リハビリ生活を送ることに。1年間の厳しいリハビリを乗り越え、ケガは完治しました。
時が経ち、世界は新型



ママさんバレーボールクラブ
メンバー募集中!

体験・見学はいつでも可



ブランクおっけー!

- ▼練習日 毎週金曜日
午後7時30分～9時
- ▼練習場所 町民体育館
☎090-1652-9523 川崎

川崎さんは最後に「今後は県大会に出ることが目標。そして何よりも大切なことは、バレーボールを楽しむことです」と笑顔で話しました。
コロナウイルスによるパンデミックに。その影響でバレーボールクラブは次々と廃部になってしまいました。つつみクラブは何とか耐え抜き、町内で存続している唯一のクラブに。当時、クラブの代表を務めていた塩田由香さんが、このクラブの伝統やバレーボールの素晴らしさを伝えるために尽力していました。笑顔の絶えない方で、常に周囲を明るくする方だったそう。しかし、彼女は病魔に侵され、若くして亡くなってしまいました。クラブのメンバーたちは、塩田さんの思いを継承し、今日も活動を続けています。

大好きなバレーボールを生涯楽しみたいです



つつみクラブ
エース

かなた **根岸 叶楽くん**(舞木16区)

令和2年12月16日生

いつも元気でおしゃべりな叶楽くん! ひたすら喋ってるね! お姉ちゃんの寿笑ちゃんとはいつも楽しそうに遊んで、これからも姉弟で元気で楽しく仲良く遊んでね! 大好きだよ!



こんにちは
赤ちゃん



0～3歳未満の
お子さんを募集
(3歳になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



テーマ **あそびば!**
なかさと
大人も子どももどうぶつも、
みんな一緒に
なかさと公園で遊ぼう!

第一三共なかさと公園

14th 桜まつり

2024 **3.30** 土
10:00-16:00 入場無料 荒天中止

会場：第一三共なかさと公園



サンリオカフェワゴン
もやってくる! (30日限定)

夜桜ライトアップ
3.18日~3週間程度
18:00-21:00
公園内50本の桜をライトで照らします

花手水 はなちようず
3.30日~4.4日
公園内に花手水を設置します

▼企業出展 (予定) ジョイフル本田千代田店、(株)チャーム、群馬トヨタグループ㈱、ラジコンサーキットナックル ほか

▼キッチンカー出店 楽しい企画盛りだくさん!
▼文化協会芸能発表
▼ジャズバンド「FreeSwing」ライブ等

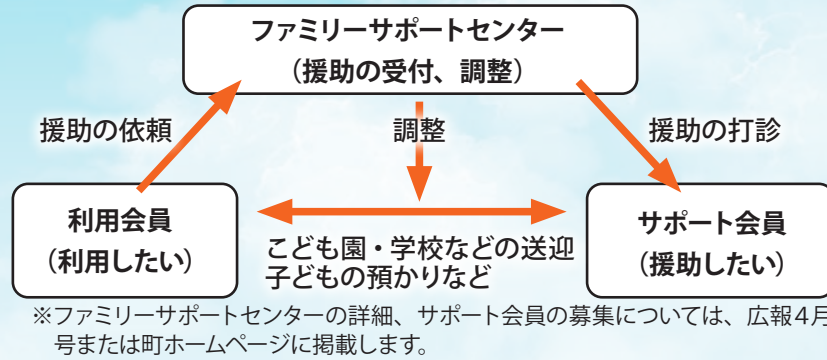
駐車場 西邑楽水質浄化センター臨時駐車場ほか ※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。
【主催】第一三共なかさと公園桜まつり実行委員会 ☎産業観光課・商工観光係☎(86)7005

準備中

ファミリーサポートセンター事業

健康子ども課・子育て支援係☎(86)5411

急な用事・外出で子どもを預かってほしいと思ったことはありませんか? 町では「ファミリーサポートセンター」の開設を進めています。
ファミリーサポートセンターとは、子育ての手伝いをしてほしい方(利用会員)と子育ての手伝いに協力して下さる方(サポート会員)が会員となり、地域の中で子育てを支え合う会員組織です。サポート会員が利用会員に対して、有償で援助活動を行います。



3月・4月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 \必ず電話してから受診してください/
※2月20日現在 \当番医は変更になる場合があります/

期 日	内科		外科	耳鼻科
	午前9時~午後5時			
3月20日(水)	寺内医院 88-1511	たけい小児科・アレルギー科 76-2525(小児科のみ)	真中医院 72-1630	
3月24日(日)	横田胃腸科内科 72-4970	藤原医院 88-7797	川島脳神経外科医院 75-5511	
3月31日(日)	大泉町泌尿器科内科 63-7800	こやなぎ小児科 80-2220(小児科のみ)	新橋病院 75-3011	
4月7日(日)	三浦医院 62-2917	うえの医院 72-3330	小曾根整形外科 72-7707	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
4月14日(日)	館林記念病院 72-3155	堀越医院 73-4151	慶友整形外科病院 49-9000	
4月21日(日)	みづほクリニック 20-1122	横田医院 72-0255	澤田皮膚外科 70-7703	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時~正午
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時~10時(内科・小児科。日・祝日除く)
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月~土曜：午後6時~翌朝8時、日・祝日など：24時間受付

児童相談所虐待
対応ダイヤル
いち は やく
24 **189**

— 表 紙 —

1月24日、自立支援サービスセンターにおいて、子育てサロン「えんじえるず」と高齢者の交流会が行われました。発泡スチロールや色紙を使って節分の「恵方巻」を作成。写真の女の子が手作りした恵方巻を高齢者に手渡す様子です。受け取った方はかわいいプレゼントに思わず笑みがこぼれました。

町公式SNS

QRコード

マイイロ

編集後記
「広報ちよだ」が県の広報コンクール(町村の部)で第一席に選ばれました。いつも取材等にご協力頂きありがとうございます。担当になって初めて触った一眼レフに悪戦苦闘な日々。今後も町民の方の目に留まる広報紙を目指して邁進します。金井