

# CHIYODA

Public Relations

No.811

# 12

DEC.2023

close-up

未来へ繋がる大きな一歩

中学生・高校生職場体験

千代田消

第二分団

第一班

バッチリ決めて  
はい!ポーズ!

受け入れ側



金子自動車  
ひろかず  
木村裕一さん

Interview

働くことは  
楽しいことばかりではない

仕事には楽しいだけでなく、つらいこともたくさんあります。責任感  
は実際に働き始めたら伴うものなので、  
その部分も生徒さん達に伝えました。  
自動車整備士は人材不足な分野なので、  
いつか彼らが整備士になってくれたら  
嬉しいです。

体験した中学生



左から福田悠羽さん、小澤  
虎汰郎さん、森下瑛仁さん

Interview

自動車整備士は  
思った以上の力仕事でした

職場体験ではタイヤ交換くらいと思  
っていましたが、複雑な仕事も経験で  
きました。自動車整備士は思っていた  
以上に力仕事でした。また、車の種類  
によってエンジンの形や向きが違うこ  
となどを知り、毎日が新しい発見で、  
楽しかったです。

広報紙担当を体験



藤倉悠翔さん

Interview  
町には色々な仕事がある  
ことを知りました

カメラの扱い方が難しかったです。特に大変だ  
ったことは、ピントを合わせることで姿勢正しく撮  
ることです。そして、取材を通して町にはたくさん  
の仕事があることを知りました。取材をしている  
時に、言われたことをすぐノートに写すのは大変  
だと思いました。僕が公務員になったら町民のため  
に諦めず、頑張れる職員になりたいと思います。



close-up

# 未来へ繋がる大きな一歩



中学生・高校生職場体験

広報紙担当を体験



石崎未来さん

Interview  
仕事に対する理解が  
深まりました

はじめは役場の仕事が多様なものなのか知りま  
せんでした。広報担当として写真を撮ったり、取  
材を通して仕事に対する理解が深まり、やりがい  
を感じました。広報の仕事に楽しさを感じるとも  
にカメラへの興味が湧きました。将来は役場の  
職員を目指しているの、今回の経験を活かして  
学校での勉強を頑張っていきたいと思います。

千代田中学校の職場体験  
は、毎年行われている体験  
学習のひとつです。将来の  
夢に向かって、今年は中学  
2年生の90名が、11月14日  
(火)〜16日(木)の3日間、千代  
田町役場のほか、こども園  
や飲食店、美容院、コンビ  
ニなど約30カ所で「仕事」  
を体験しました。

これは、誰もが必ず通る  
「仕事」について、普段関  
わらない働く現場を体験し、  
生徒たちが選んだ仕事を通

3日間の社会勉強

して自主性や社会性、ルー  
ルやマナーを学びます。  
千代田町役場では、石崎  
未来さん(菅野)と藤倉悠  
翔さん(舞木16区)の2名  
が14日と16日に広報紙担当  
を体験。他の職場体験の様  
子を取材しました。  
また今年は大泉高等学校  
の生徒も役場の仕事を体験  
しました。



## ～「さまざまな仕事」を体験～



セブンイレブン鞍掛店



西こども園



マナペインテリアハーツ  
群馬千代田店



スポーツデポ  
パワーモールおおた店



ドラッグセイムス赤岩店



山屋記念図書館



エルパッチャ千代田町店



菊屋食堂



第一三共なかさと公園



しまむら  
ジョイフル本田千代田店



赤岩渡船



あおぞら薬局



ジョイフル本田千代田店  
ペットワールド



東こども園



千代田役場(広報紙担当)



千代田医院

# 町功労者表彰式および 結婚50年・60年・70年のお祝い

11月3日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「功労者表彰式および金婚のお祝い」が行われました。11月10日には「ダイヤモンド婚およびプラチナ婚のお祝い」として、町長が節目を迎えられた夫婦のお宅を訪問しました。



町功労者表彰を受賞された皆さん

## ⊕金婚のご夫婦 (敬称略)

区	氏名	区	氏名
3	坂部 宏文・敏江	12	川田 満・良子
3	倉持 薫・はる子	12	川上 明・三千子
3	須貝 武夫・節子	12	高橋 鐵造・好美
4	荒井 幸司・まさ江	12	高橋 利康・トシ子
4	矢島 勇・ひろ江	12	金子 和幸・栄子
5	持田 久四郎・好子	13	茂木 文雄・圭子
6	戸松 日勝・都志子	13	茂木 勝男・房子
7	関根 喜彦・きみ子	13	茂木 一男・悦子
7	吉田 弘・悦子	14	塩田 恒夫・ムツ子
7	荒井 孝一・洋子	14	酒巻 守・咲江
8	柳田 忠男・二三江	16	富樫 淳・和子
10	小此木 纈・さち子	16	野村 政二・静代
11	持田 八郎・高代	16	大谷 正明・春代
11	高田 好・正江	16	酒巻 孝・文江

※令和5年中に結婚50年のお祝いをしたご夫婦を掲載

## ⊕ダイヤモンド婚のご夫婦 (敬称略)

区	氏名	区	氏名
1	橋本 汪・愛子	3	正戸 孝雄・綾子
9	田中 郁男・弘子	10	荒木 保・初江
13	今泉 浩一・トミ江	15	川島 四郎・則子

※令和5年中に結婚60年のお祝いをしたご夫婦を掲載

## ⊕プラチナ婚のご夫婦 (敬称略)

区	氏名
9	小林榮一・光子

※令和5年中に結婚70年のお祝いをしたご夫婦を掲載



## ⊕町功労者 (敬称略)

区	氏名	役職名
7	遠藤 譲	選挙管理委員
5	阿部 松夫	選挙管理委員
15	木町 光夫	農業委員
4	南室 透	消防団員
11	金井 祥一	消防団員
13	齋藤 裕明	消防団員
—	小林 正次	介護保険運営協議会委員
3	川崎 長作	子どもの交通安全ボランティア
7	正能 政章	子どもの交通安全ボランティア
5	吉永 礼子	食生活改善推進員
16	八山 ヨシ子	食生活改善推進員
16	酒巻 綾子	食生活改善推進員

お祝い種別	対象者	贈呈品
町功労者	永年にわたり町の発展に寄与された方	表彰状、記念品
金婚	結婚50年を迎えたご夫婦	慶祝状、記念品
ダイヤモンド婚	結婚60年を迎えたご夫婦	
プラチナ婚	結婚70年を迎えたご夫婦	

## 災害時の水道設備応急 対策について協定



10月31日、町水道工事組合と「災害時における水道設備等災害緊急対策業務の応援に関する協定」を締結しました。この協定は、水道設備等の機能の確保や回復のため、町水道工事組合の協力を得て、災害応急対策を円滑に実施し、町民の安全確保を目的としています。

畑中弘司会長は「災害等でライフラインが絶たれた際は、いち早く復旧できるよう、行政と一緒に立ち向かいます」と話しました。

## 冥福と平和を祈り 菊の花を献花



11月17日、コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「町戦没者追悼式」が実施されました。町遺族会の方々をはじめ、約100名が参列。冥福と世界平和を祈り、黙とうと菊の花で飾られた英霊塔に献花しました。

町遺族会長の高田憲次さん(舞木15区)は「終戦から78年が経過。戦争の悲惨さと平和の尊さを心に刻み、次世代に継承することが遺族の責務だと考えています」と話しました。

## 県知事表彰を 田代正夫さんが受賞



令和5年7月23日に執行された群馬県知事選挙において、投票率の向上や明るい選挙の推進などに関する啓発活動に精励したことが高く評価され、町選挙管理委員会委員の田代正夫さん(舞木14区)が知事選挙功労者表彰を受賞しました。

田代さんは、令和3年6月に選挙管理委員に就任されて以来、各種選挙の適正な管理執行に尽力されています。

## 県陸上記録会2位 八山直也くん



10月28日、正田醤油スタジアム群馬(前橋市)で「第50回群馬県小学校陸上教室記録会」が開催され、八山直也くん(舞木16区・小6)が「男子小学5・6年1,000m」で「2分54秒90」を記録し、第2位に入賞しました。

八山くんは「1ヵ月以上練習を頑張りました。緊張しましたが、練習の成果を100%出し切ることが出来ました。去年は25位だったのでとても嬉しいです」と喜びを語りました。

師走の笑い納め  
おなじみの吉本芸人が  
千代田町に大集合!?

# ちよだ!

注意! お笑いライブ

# お笑いライブ2023



12月21日 木

開場18:15 ~ 開演19:00 ~

チケット 3,000円 全席指定

問 コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

主催 千代田町・千代田町教育委員会

チケット好評発売中!!



熊谷市内の映画館で2カ月間特別上映!

## 川せがき ドローン空撮映像

☎産業観光課・商工観光係 ☎(86)7005



熊谷シネティアラ21様のご厚意により、今夏に実施した「川せがき」の空撮映像(2分間)が映画館で上映されますので、この機会に大スクリーンでぜひご覧ください。

▼場所 熊谷シネティアラ21(JR熊谷駅直結)  
住所:熊谷市筑波3-202ティアラ21ビル8階

▼期間 12月1日(金)~令和6年1月31日(水)

▼概要 館内8スクリーンで上映される全作品の本編開始前(幕間)にて上映(一部作品を除く場合あり)

## 第26回町長杯 酒巻覚さんが優勝



11月2日、東部運動公園野球場にて「第26回町長杯千代田町グラウンドゴルフ大会」が開催され177名が参加。選手は秋空のもと、日ごろの練習の成果を発揮しました。

◆総合順位

順位	区	氏名
優勝	16	酒巻 覚
準優勝	10	川島 美津江
第3位	3	藤下 八重子

## 第39回 新春ウォーク あるけあるけ大会

令和6年 1月14日(SUN)

午前5時50分~受付  
午前6時20分~開会式

申込不要!  
軽食などを無料配布予定!

開催の可否は町のホームページでお知らせします。

約7km

赤岩渡船場 START・GOAL

利根大堰

☎東部運動公園 ☎(86)3012

詳細はコチラ

## 宝くじ助成を活用し 防災資機材を整備



第8区自主防災会では、萱野公民館に公益財団法人群馬県市町村振興協会が宝くじの収益金を財源で実施する「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用して、防災資機材を整備しました。

第8区の間仲区長は「近年は想定外の大きな災害が頻繁に起きます。この備品を使って災害時は、地区の方々の安全を守るように有効活用したいと思います」と話しました。

# 選挙運動費用の一部を町が負担することに

問 町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎(86)2112

## 選挙運動費用の公費負担「選挙公営制度」

町では、3月10日執行予定の町長・町議会議員選挙より、公費負担(選挙公営)制度を導入し、選挙運動費用の一部を町が負担することになりました。

この制度は資産の多少にかかわらず立候補や選挙運動の機会均等が図られることを目的としたもので、都道府県と市の選挙にのみ適用されていましたが、公職選挙法の改正により、町村にも制度が拡大されました。さらに、町村議会議員選挙において選挙運動用ビラを配ることが可能となり、供託金制度も導入されました。

## 供託金制度

当選を争う意思の無い人が売名目的などで立候補することを抑制しようとするための制度です。候補者の届出に当たり、所定の金額や相応の国債証書などを法務局に預け、その証明書を立候補届出書に添える必要があります。お金や国債証書などは、選挙後に返されますが、途中で立候補を辞退した場合や一定の得票数(供託物没収点)を得られない場合には、没収となります。

▶供託物没収点 町長選挙…供託物没収点=有効投票の総数×10分の1  
町議会議員選挙…供託物没収点=(有効投票の総数÷議員定数)×10分の1

選挙区分	選挙公営の有無			供託金
	自動車	ポスター	ビラ	
町長	×→○	×→○	×→○	50万円
町議会議員	×→○	×→○	頒布不可→○	なし→15万円

## 選挙公営の対象

選挙運動用自動車の使用、選挙用ビラの作成、選挙運動用ポスターの作成に関して実際に要した費用の一部が対象となります。公費支払いは候補者本人に直接支払われるものではなく、候補者と契約した事業者を支払われます。ただし、得票数が供託物没収点に達しなかった場合、自己負担となります。

## ▶選挙運動用自動車の使用

契約方式	限度額(1日当たり)	選挙運動期間	限度額(合計)	
一般運送契約(ハイヤー等)	64,500円	5日間	322,500円	
その他契約	自動車借入契約(レンタル)		16,100円	80,500円
	燃料供給契約		7,700円	38,500円
	運転手の雇用契約		12,500円	62,500円

- ・無投票の場合は、立候補届出日の1日分のみ対象となります。
- ・一般運送契約とは、自動車借入、燃料供給、運転手雇用に関する契約を一括して契約する方式。
- ・同日中に「一般運送契約」と「その他契約」両方の契約があった場合、どちらの契約分を公費負担対象とするか選択することになります。
- ・1日に2台以上選挙運動用自動車を使用した場合は、1台分の費用のみが対象。
- ・表に記載した金額は上限です。上限に満たない場合は、実際に要した費用が公費負担額となります。

## ▶選挙運動用ビラの作成

選挙区分	枚数の上限(A)	単価の上限(B)	限度額(A)×(B)
町長	5,000枚	7円73銭	38,650円
町議会議員	1,600枚		12,368円

・枚数及び単価は上限です。上限に満たない場合は、実際に要した費用が公費負担額となります。

## ▶選挙運動用ポスターの作成

枚数の上限(A)	単価の上限(B)	限度額(A)×(B)
52枚 (ポスター掲示場数×1.1)	541円31銭×47カ所+316,250円 = 7,271円 47カ所(ポスター掲示場数)	378,092円

- ・枚数の上限は、貼り替え分を考慮して、ポスター掲示場の数(47カ所)に1.1を乗じた数となります。
- ・枚数及び単価は上限です。上限に満たない場合は、実際に要した費用が公費負担額となります。

# 公共施設の名付け親になりませんか ネーミングライツのパートナーを募集

ネーミングライツとは「施設に愛称をつける権利」のことです。町では、令和元年度よりネーミングライツ制度を導入しておりますが、この度、新たに7施設において公共施設の名付け親となるスポンサー(以下、「ネーミングライツパートナー」)を募集します。  
ネーミングライツパートナーには、愛称をつける対価

として、町にネーミングライツ料をお支払いいただきます。ネーミングライツ料は当該施設の運営管理のために充てられ、住民サービスの向上が図られます。また、ネーミングライツパートナーは施設の愛称による企業名や商品名などの広告効果や、地域貢献によるイメージアップが期待できます。

## 愛称を募集する施設

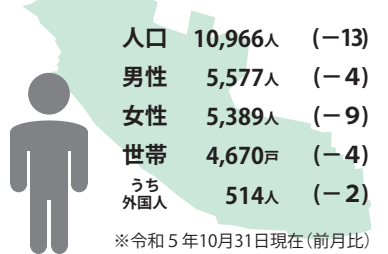
- ①東部運動公園野球場・多目的グラウンド(大字上五箇600番地の1)  
野球場1面・グラウンド1面
- ②東部運動公園・芝生広場(大字上五箇600番地の1)  
各種遊具
- ③町民体育館・町民テニスコート(大字赤岩1895番地の3)  
体育館アリーナ、テニスコート2面
- ④檜原公園(舞木東14番地)  
各種遊具
- ⑤熊野公園(舞木東37番地の1)  
各種遊具
- ⑥舞木駒形公園(舞木東28番地)  
各種遊具
- ⑦城下公園(大字舞木120番地の6)  
防災かまどベンチ



## 募集の概要

- ▼希望契約金額(消費税及び地方消費税を含む)  
①…年間25万円以上 ②③…年間20万円以上  
④⑤⑥…年間15万円以上 ⑦…年間5万円以上
  - ▼希望契約期間 令和6年度より5年間
  - ▼応募期間 令和5年12月11日(月)～28日(木)
  - ▼提出書類 ⑦に必要事項を記入の上、①を添付して提出ください  
⑦ネーミングライツ事業実施申込書  
①募集要項に定める必要書類
  - ▼提出先 役場企画財政課財政係
  - ▼選考方法 愛称名や契約条件等を総合的に審査して選考
  - ▼その他 施設看板等の変更に係る費用は、ネーミングライツパートナーが負担
- ※募集に関する詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、千代田町役場企画財政課で配布するほか、町ホームページからも入手することができます。
- ☎企画財政課・財政係 ☎(86)7007

### 人口と世帯



### 納税

町県民税 第4期	期限 12月25日(月)
国民健康保険税 第6期	
介護保険料 第6期	
後期高齢者医療保険料 第6期	

納付には口座振替をおすすめします。

12月

### 定期的な相談会

秘密は厳守されます

☎住民福祉課・住民係☎(86)7001

#### ①人権・行政合同相談

▼日時 12月13日(水)  
午前10時～午後3時

▼場所 役場・相談会議室(1階)

#### ②女性のための法律相談(要予約)

▼日時 12月20日(水)(定員3名)  
午後2時30分～4時(女性限定)

▼場所 邑楽町役場

◆予約方法 住民福祉課・住民係へ  
電話または窓口にて申し込み

12.1月

### 生活習慣病 予防健康相談会

健康診断の数値を改善したい

☎健康子ども課・健康推進係☎(86)5411

▼日時 12月22日(金)、令和6年1月  
26日(金) 午前10時～11時30分(要  
予約)

▼場所 総合保健福祉センター

▼持ち物 健診結果や血圧手帳など

◆予約方法 健康子ども課・健康推進  
係へ電話で申し込み

### 健康 保険

#### 福祉医療を 上手に使いましょう

福祉医療制度とは、子どもや重度心身障害者の方、ひとり親家庭の方などの医療費(自己負担分)を助成する制度です。福祉医療を使用した場合は本人の自己負担はありませんが、その分の医療費は皆さんからいただく税金で支払われます。安易な受診や重複受診は控え、適正な受診をお願いします。

- ▼受診するか迷った場合
  - ①「子どもの救急」をインターネットで検索
  - ②子ども医療電話相談へ電話 ☎#8000(夜間・休日)
  - ③町健康ダイヤルへ電話 ☎0120・356・037
- ※相談料、通話料無料。24時間対応しています。
- ▼交通事故などに遭った場合  
交通事故などの医療費は

### 健康 保険

#### 人間ドック検診の一部を助成



#### ちよだスマイルポイント事業

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、人間ドックの一部を助成しています。

- 町発行の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②世帯全員の町税および保険料の滞納がない方
- ③令和5年度中に町の基本健診・特定健診・後期高齢者健診を受けていない方
- ④脳検査項目のみの脳ドックだけではない方(基本検診項目の受診が必要)

- ▼助成金額 上限2万円
- ※年度中に1人1回限り
- ▼対象 令和5年4月1日(出)～令和6年3月31日(日)に受診分の人間(脳)ドック
- ※基本検診項目の受診が必要
- ▼申請方法 受診後に必要書類を持参の上、令和6年4月末日までに左記へ申請
- ▼必要書類 検診費の領収書、結果報告書、保険証、印鑑、振込口座が確認できるもの
- ☎住民福祉課・保険年金係 ☎(86)7001

- 帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因の病気で、強い痛みを伴うことが多く、帯状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みが続くことがあります。また、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。
- 町では、帯状疱疹の発症予防と重症化リスクを抑え、費用の負担を軽減するため、任意の予防接種費用の一部を助成します。
- ▼対象者 町に住民登録があり、予防接種を受ける日に50歳以上の方
- ▼助成額
  - ①帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン) 1回あたり：10,000円
  - ②水痘ワクチン(生ワクチン)：4,000円
- ※指定医療機関の窓口で、医療機関が定めている予防接種料金から助成額を差し引いた金額を支払ってください。

☎健康子ども課・健康推進係 ☎(86)5411

電子申請は  
コチラ



### お知らせ

#### 申請はお早めに! 住宅リフォーム補助金

建築関連産業を中心とした地域経済の活性化と住環境の質の向上を図るため、住宅リフォーム工事に要した経費の一部を補助します。令和6年3月末日までに完了する工事が対象で、予算の残額もわずかなため、申請はお早めをお願いします。

- 町内業者による施工
- 工事金額が税抜15万円以上
- ▼対象となる住宅 築年数10年以上の住宅
- ▼補助内容 工事金額の10%(上限15万円)
- ※予算限りとなるため、申請のタイミングによりお受けできない場合があります。
- ※町の他の制度を利用した場合および補助金の交付決定前に着工した場合は、補助対象となりません。
- ☎産業観光課・商工観光係 ☎(86)7005

#### 出産・子育て世帯を応援します!

☎健康子ども課☎(86)5411

町では全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整えるため、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じます。

#### ▼伴走型相談支援

妊産婦等を対象に、保健師等が出産・育児等の見通しと一緒に確認し、子育て支援サービス等必要な支援につなげます。面談実施のタイミングは、以下の3回になります。

- ①妊娠届出時(アンケートへ回答)
- ②妊娠8カ月頃(アンケートの結果、希望者のみ)
- ③出生届出後、新生児訪問時(アンケートへ回答)

#### ▼経済的支援

妊娠届出を行った妊婦、出生した子どもを養育する方に対し、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用にかかる負担の軽減を図るため、伴走型相談支援の面談実施後、現金支給(口座振込)を行います。

	出産応援給付金	子育て応援給付金
支給額	妊婦1人につき5万円	子ども1人につき5万円
申請期限	妊娠中に申請	生後4カ月になるまで

#### 令和6年度健康診査の申し込みは不要になりました

☎健康子ども課・健康推進係☎(86)5411

毎年1月に健康診査申し込み書類を送付し、返信用はがきにて希望調査をしていましたが、今回より申し込みは不要となりました。※詳細は上記へお問合せください。

### 保健

#### 帯状疱疹予防接種 費用の一部を助成

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因の病気で、強い痛みを伴うことが多く、帯状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みが続くことがあります。また、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

- ▼助成回数
  - ①帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)：2回まで
  - ②水痘ワクチン(生ワクチン)：1回
- ※どちらか一方のワクチンに限る(助成は生涯1回限り)
- ▼接種場所 館林市邑楽郡内の指定医療機関
- ※接種には町が交付する専用の予診票が必要です。
- ▼申請方法 身分証明書(免許証、マイナンバーカード等)を持参のうえ、保健センター(健康子ども課窓口)または電子申請にて事前申請が必要です。申請後、専用の予診票を交付します。
- ※接種後に、費用の請求を行うことはできません。

公共施設の年末年始のお知らせ

No	施設名	休業期間
1	役場 電話(86)2111	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
2	総合保健福祉センター	
	健康子ども課 電話(86)5411	
	児童センター 電話(86)9030	
	住民福祉課・福祉部門 電話(86)7000	
	自立支援サービスセンター 電話(86)8880	
3	陽だまり交流館 電話(86)5730	

※図書館、コスメ・ニスト千代田町プラザ、東部運動公園については、P.19を確認してください。  
 ※休業期間中、役場には午前8時30分から午後9時まで当直はありますが、納税などの限られた業務しか対応できませんので、ご注意ください。

町では通常の開庁時間に來庁できない方のために、毎週水曜日に窓口業務の一部(各種証明書の交付や申請の受付など)を午後7時30分まで延長しています。  
**●延長している時間帯**  
 午後5時15分～7時30分  
 (祝日・年末年始を除く)



☎総務課・行政係  
 (86)2112

お知らせ

水曜日は7時30分まで  
 窓口業務の一部を延長

ごみ収集年末年始のお知らせ

☎建設環境課・環境係(49)5200 / 大泉清掃センター☎(63)1266 / クリーンプラザ・リサイクルプラザ☎(33)7980

行政区	燃やすごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
燃やすごみが 月・木曜日の地区 (1～3区、13～16区)	年末最終日	12月28日(木)	12月19日(火)	12月26日(火)
	新年開始日	令和6年1月4日(木)	1月9日(火)	1月16日(火)
燃やすごみが 火・金曜日の地区 (4～12区、17区)	年末最終日	12月29日(金)	12月21日(木)	12月28日(木)
	新年開始日	令和6年1月5日(金)	1月11日(木)	1月18日(木)
大泉清掃センター (粗大ごみ)	年末最終日	12月30日(土) 午前9時～正午		
	新年開始日	令和6年1月4日(木) 午前9時～11時30分/午後1時～4時		
・クリーンプラザ(燃えるごみ) ・リサイクルプラザ(不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみ) ※家庭の資源ごみ以外は有料	年末最終日	特別受入 12月29日(金)、30日(土) 午前8時30分～正午/午後1時～3時		
	新年開始日	令和6年1月4日(木) 午前8時30分～正午/午後1時～4時45分		

※搬入無料(農業・事業系除く)。年末は大変混み合うため、早めの搬入をお願いします。

= 広告 =

<p>広 告</p>
------------

= 広告 =

<p>広 告</p>
------------

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

福祉

エンディングノートを  
 配布しています

2種類のエンディングノートを無料で配布しています。  
**▼配布対象** 全世代ごなたでも

① MOTTE (もって)

**▼特徴** 館林邑楽地域版、治療・看護・介護に特化したエンディングノート。自身の意思を周囲に伝えられなくなった時、望む治療やケアを受けるためにご利用可

② 大切な方への絆ノート

**▼特徴** 相続など遺族に必要なエンディングノート  
**▼配布場所** 総合保健福祉センター(住民福祉課)  
 ☎住民福祉課・介護保険係 (86)7000



人にやさしいデジタル化を

☎企画財政課・企画調整係☎(86)7007

デジタル活用の不安解消に向けて、スマートフォンを利用したマイナンバーカードの申請方法やオンライン行政手続きに対する助言・相談等を行う無料の「デジタル活用支援推進事業講習会」を開催します。

- ▼内容**
    - ・マイナンバーカードの申請方法 (60分)
    - ・オンラインサービスの利用方法または地域におけるオンライン行政手続きの実施方法 (60分)
  - ▼講師** NTTドコモ(デジタル活用支援推進事業採択事業者)
  - ▼必要なもの** スマートフォン、筆記用具
  - ▼日時** 令和6年1月18日(木)午後1時30分から午後4時まで(2時間30分程度)
  - ▼場所** 役場2階大会議室
  - ▼申込方法** 下記二次元コードより申し込み
  - ▼申込期間** 12月1日(金)～15日(金)
- ※申込多数の場合は抽選となります。



福祉

要介護の方が  
 税控除を受けられるために

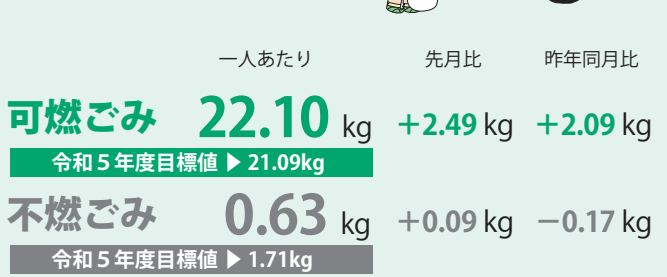
障害者手帳を持たない65歳以上の方で、介護保険の要介護1～5の認定を受けている方のうち、一定の要件に該当する方に障害者控除対象者認定書を交付します。  
 所得税や町・県民税の申告の際に、この認定書を提示することで、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除の適用を受けることができます。  
 ※認定書の交付は申請が必要です。  
**▼持ち物** 介護保険被保険者証、印鑑  
**☎** 障害者控除認定申請手続き：総合保健福祉センター・住民福祉課・介護保険係☎(86)7000 / 所得税などの障害者控除：税務会計課・町民税係☎(86)7002

お知らせ

空き家の適正管理は  
 所有者の責任です

空き家は、所有者の生活環境には影響を与えなくとも、近隣の方には影響を与えます。また、放置された期間が長いほど再び適切な状態に戻すことが大変になります。  
 空き家が手に負えないような荒れた状態にならないよう所有者の方は建物や敷地、樹木などを定期的に確認し、近隣の方の生活環境に悪影響をおよぼさないよう適切な管理を心がけてください。  
 未相続の空き家についても、所有者だった方のご親族の方は、空き家に対し同様の注意を払っていただけるようご協力をお願いします。  
**☎** 都市整備課・都市計画係 (86)7003

10月のごみの量



財政

令和5年度上半期の  
まちの財政状況

令和5年度上半期の町の財政状況をお知らせします。令和5年度一般会計予算は、65億1,500万円です。スタートし、その後5回の補正により15億9,509万円の予算追加を行いました。このため、令和5年9月末現在の歳入歳出予算の総額は81億1,000

9万円となりました。収入額と収入率、支出額とその執行率については、左記グラフとおりです。令和5年度では、ふるさと納税を原資とした新たな施策を開始。子育て育児用品購入費助成事業を拡充するとともに、入学祝金事業・給食費平

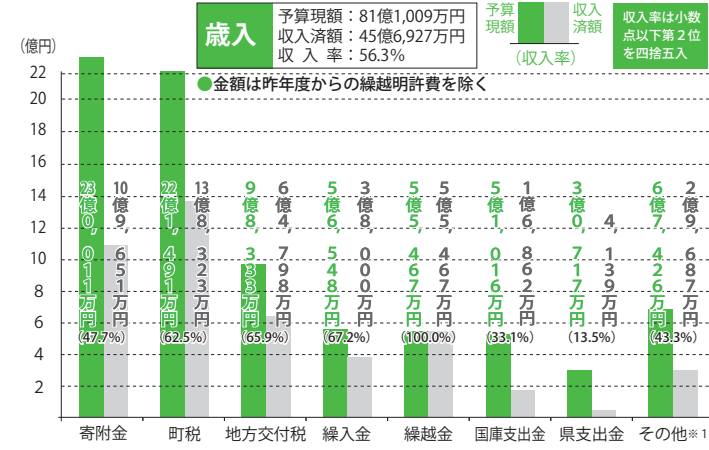
町債 (令和5年9月30日現在)

区分	金額
臨時財政対策債	25億4,779万円
教育債	2億7,389万円
衛生債	2億4,532万円
土木債	1億2,807万円
消防債	3,915万円
民生債	3,297万円
農林水産業債	1,995万円
総務債	1,339万円
減税補てん債	753万円
減収補てん債	625万円
総額	33億1,431万円

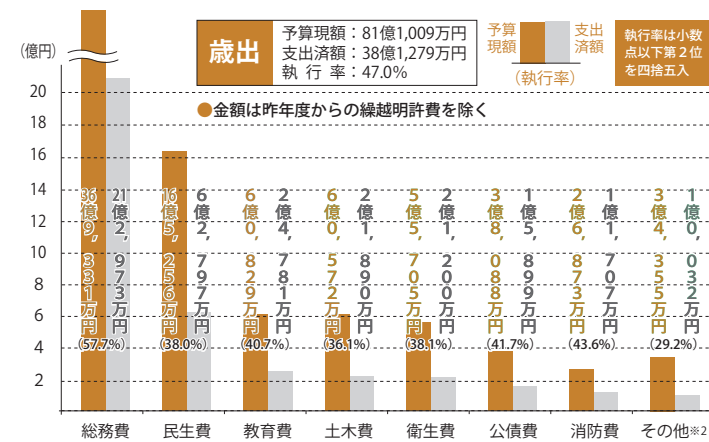
ふるさと納税の状況 (令和5年9月30日現在)

申込件数	申込金額	指定された使い道
77,114件 (46,679件)	15億9,545万円 (9億5,390万円)	まちづくりに関する事業 15億2,457万円
(前年件数)	(前年金額)	特に指定する事業 7,088万円

一般会計予算の執行状況



※1…その他の内訳は、地方消費税交付金・諸収入・町債・使用料及び手数料・地方譲与税・法人事業税交付金・財産収入・地方特例交付金・株式等譲渡所得割交付金・配当割交付金・環境性能割交付金・分担金及び負担金・交通安全対策特別交付金・利子割交付金です。



※2…その他の内訳は、農林水産業費・商工費・議会費・予備費・諸支出金・労働諸費・災害復旧費です。

特別会計予算の執行状況

特別会計	予算現額	収入済額	支出済額
		(収入率)	(執行率)
国民健康保険	13億1,792万円	4億5,159万円 (34.3%)	4億2,433万円 (32.2%)
後期高齢者医療	1億6,112万円	5,665万円 (35.2%)	5,595万円 (34.7%)
介護保険	11億0,021万円	4億9,799万円 (45.3%)	4億1,837万円 (38.0%)
下水道事業	3億1,791万円	1億4,150万円 (44.5%)	7,123万円 (22.4%)

町有財産 (令和5年9月30日現在)

不動産	面積
行政財産	38万8,426㎡
普通財産	4万1,859㎡
建物	4万7,938㎡
基金	積立残高
財政調整基金	18億6,779万円
減債基金	6億2,239万円
その他目的基金	39億0,929万円

年金

国民年金保険料  
の免除制度



国民年金第1号被保険者は、保険料を毎月納める必要がありますが、所得が少ないなど納付が難しい場合もあります。そのような場合は、放置せず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行って

ください。また退職した場合も、申請することで保険料の納付が免除になる場合があります。退職したことを確認できる書類(雇用保険受給資格者証・離職票など)の写しを添付して、年金事務所または役場へ申請してください。

国民年金基金は国民年金に上乗せして掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。加入できる方は、国民年金の第1号被保険者または国民年金の任意加入者です。

この基金の特徴は加入時の年齢により掛金が一定で、途中で口数の増減もできません。掛金は全額「社会保険料控除」で、受け取れる年金も公的な年金控除の対象。受け取れる年金は終身が基本で変動しません。万が一の時は、ご遺族に一時金が支払われるプランもあります。

12月4日～10日は第75回人権週間です。無料で特設人権相談所を開設します。また、通年電話での相談も受け付けています。

- 電話相談など
  - ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日除く)
  - ②インターネット相談  
<https://www.jinken.go.jp/>
- 特設相談所…住民福祉課・住民係☎(86)7001 / 電話相談など…前橋地方法務局☎027-221-4466

年金

免除された国民年金  
保険料の追納

老齢基礎年金の年金額は、保険料の免除や猶予された期間がある場合、保険料を全額納付した場合よりも低額となります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は10年以内なら後から追納することができず、保険料の免

除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされるので、早めの追納をお勧めします。

家屋のすべてまたは一部を12月未までに取り壊した場合、税務会計課・固定資産税係へ印鑑を持参して申告をお願いします。

固定資産税の賦課基準日は1月1日のため、12月中旬に申告がない場合は、新年度も継続して課税される場合があります。

お知らせ

家屋を壊したら  
必ず申告を

身近な問題に困っていたら…

- 特設相談所(人権相談会)
  - ▼日時 12月13日(水)午前10時～午後3時
  - ▼場所 役場・相談会議室
  - ▼内容 いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、女性の人権問題、近所や家庭内のめもごとなど
  - ▼人権擁護委員 大谷恵さん、小寺晴美さん、大谷ひとみさん、森茂人さん



主に近隣地域や官公庁などからのお知らせです。

館林税務署の臨時職員を募集

- 募集人員 70名程度
勤務内容 受付、パソコン入力作業および書類整理など
勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田
勤務日時 令和6年1月中旬～3月中旬または下旬の間(土日、祝日を除く)で午前9時～午後5時の間の3時間～4時間または昼休みを除く5時間30分
時給 940円～960円
館林税務署・総務課
☎(72)9500

つなぐ未来
館林地区消防組合消防本部
警防課 ☎(72)8361

館林保健福祉事務所より健康相談のお知らせ

- こころの相談
精神科医師が相談に応じます。
日時 令和6年1月11日(木) 午後1時30分～3時
場所 館林保健福祉事務所
申込方法 電話にて申し込み
館林保健福祉事務所
☎(72)3230

1日(金)以降発行のもの、表彰申請書、念書(各1通)
申請期間 令和6年1月19日(金)までに申し込み
大泉交通安全協会
☎(62)2687

大泉警察署よりお知らせ

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。国民的な課題である拉致問題を含め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。
大泉警察署 ☎(62)0110

場所 ボランティアセンター
前・多目的広場
講師 元プロテニス選手・ヴァル愛里先生
対象 3歳～小学生とその保護者
参加費 1,000円(親子2名分ひとり追加毎に500円)
持ち物 タオル、飲み物
※運動しやすい服装・シューズでお越しください。
※天候などの理由で変更・中止の場合があります。
ミニ二門松教室
日時 12月24日(日) 午前9時～11時
場所 ボランティアセンター
費用 4,000円(1対1)
講師 (有)松澤造園 松澤茂
持ち物 植木用はさみ、のこぎり
※お持ち帰りいただけます。作業しやすい服装でお越しください。
多々良沼公園 ☎(56)9978

新春恒例の消防隊出初式

- 日時 令和6年1月6日(土) 午前10時～
場所 館林城ゆめひろば(館林市城町)
内容 館林鷹組組合梯子乗り演技披露、消防隊一斉放水披露、分列行進披露
令和5年度全国統一防火標語「火を消して 不安を消して」

優良自動車運転者表彰の候補者受付

- 表彰種別と受賞候補者
旭日金冠章
(無事故・無違反が40年以上)
金冠金章 (同30年以上)
金冠銀章 (同20年以上)
金章 (同15年以上)
銀章 (同10年以上)
銅章 (同5年以上)
※前段階の表彰受賞者が対象
申請に必要な書類
無事故・無違反証明書(12月

県立多々良沼公園よりお知らせ

- 野菜即売会
日時 12月10日(日) 午前9時30分～正午30分
場所 松沼南駐車場・入口
※季節の野菜・饅頭・赤飯などを販売予定です。
親子テニス教室
日時 12月23日(土) 午前10時～11時



県営住宅に入居しませんか

- 入居資格 現在住宅に困窮している方(収入制限あり)
※詳細は募集案内または県住宅供給公社ホームページに掲載しています。(随時募集団地あり)
申込期限 12月15日(金)
申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙配布場所 県住宅供給公社、役場など
入居可能日 当選後、個別に案内します。
※入居者は、公開抽選で選定
県住宅供給公社
☎027・223・5811

1月10日は110番の日

- 110番通報すると県警本部へ
110番通報すると全て群馬県警察本部につながり、通報内容について質問しますので、落ち着いてお答えください。
携帯からかける際の注意点
携帯電話から通報すると、県境付近では他県の警察本部につながる場合がありますが、群馬県警察本部に転送されます。
※緊急を要さない相談は、警察相談電話「#9110」または大泉警察署へおかけください。
大泉警察署 ☎(62)0110

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

令和2年6月1日に「改正労働施策総合推進法」が施行され、職場におけるパワーハラスメント防止のための措置義務が新設されたところですが、令和4年4月1日から中小企業にも適用になりました。
群馬労働局では、雇用環境・均等室に、各種ハラスメントの相談に対応する「特別相談窓口」を開設しています。お気軽にご相談ください。
受付時間 午前8時30分～午後5時15分

前橋地方合同庁舎8階
☎027・896・4739

喫茶サービス「宇宙(そら)カフェ」

- 生徒が、学習活動の一環としてコーヒー・紅茶・ジュースを無料で提供します。
日時 12月5日(火)、6日(水) 午後1時30分～2時45分
場所 ジョイフル本田千代田店 フードコート(2階)
内容 飲み物の無料提供、手作り製品の販売
県立館林高等特別支援学校
☎(71)1000

気をつけて! インターネット通販トラブル

偽物が届く詐欺サイトに注意!
大泉町消費生活センター ☎(63)3511

事例
SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた通販サイトにアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して商品を確認したら偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金できない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。

解説
「偽物」が届く通販サイトには、①大幅に値引きされている②日本語の字体、文章表現がおかしい③代引き配達しか選択できない④送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。
代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

= 広告 =



= 広告 =



= 広告 =



広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

### 「ストリートピアノ in プラザ」を開催

📍コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

響きの良いロビーにて気持ちよく演奏してみましょ。お友達と一緒に連弾やアンサンブルも可能です。普段の練習の成果を発表してみませんか？

▼日時 12月16日(土)、令和6年1月27日(土)、2月24日(土) 午後1時半～4時

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザロビー

▼参加費 無料

▼時間 1組15分以内

▼定員 10名(先着順)

▼対象 どなたでも

▼申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口または電話にて申し込み(当日申し込み可)

### 令和6年度の奨学生を募集

専門学校・短期大学・大学・大学院に進学する方または在学中の方で、勉学の意欲と能力があるにも関わらず、経済的理由で修学困難な方を奨学生として募集します。

▼募集期間 令和6年1月31日(水)まで

▼対象 次の要件を満たし、出身学校長または在学学校長の推薦を受けた方

①町内に1年以上居住する世帯の方

②学力・品行に優れており、心身ともに健康な方

③経済的な理由で、修学が困難な世帯の方(収入基準あり)

▼貸与金額 月額5万円以内(無利子)

▼貸与期間 入学・在学する学校の正規の修業期間

▼返済期間 貸与終了後1年据え置き、貸与期間の2倍に相当する期間以内(正当な理由なく返済が遅滞した場合は、延滞金を徴収)

▼保証人 連帯保証人1名(父母またはこれに代わる方)

### 就学援助制度をご利用ください

町立小中学校に在学または入学予定の児童・生徒がいる家庭で、経済的に困りの保護者に対して、学用品費などの一部を支給しています。

▼申請期間 令和6年1月10日(水)～3月29日(金)

※入学前支給を希望する場合は1月31日(水)まで

📞教育委員会事務局 ☎(86)7008

### ●12月&1月上旬の休館日

図書館	12月 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～31日(日)
コスメ・ニスト千代田町プラザ	12月 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～31日(日)
1月 1日(月)～4日(木)、9日(火)	
東部運動公園	12月 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)～31日(日)
1月 1日(月)～3日(水)、9日(火)	

※12月28日(木)東部運動公園は、午後5時に閉館  
※12月25日(月)～1月9日(火)は、KAKINUMAアクアのみ臨時休館

= 広告 =

広 告

### あなたへ贈る40字のメッセージ

令和4年度ふれあいメッセージコンクールの入選作品

いじめは、自分が傷つく相手も傷つく、幸せの事は一個もない。だから悪いこと。

小6 竹内

失敗したと思わないで経験したと思えばいいよ。

一般 匿名希望

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。

## 山屋記念図書館

過去を読む、知識の教科書

☎(86)2885 開館時間 午前9時～午後5時15分

### 新刊情報

11月15日現在

クリスマスマーケット (降矢なな/文・絵)  
ひげおじさん (高橋潤子/文、北谷しげひさ/絵)  
とびません。(大塚健太/作、柴田ケイコ/絵)  
ちいさな木 (角野栄子/作、佐竹美保/絵)  
あいたいなシマエナガ (山本光一/写真・映像)  
スマホアプリはなぜ無料? (松本健太郎/著)

児童書

---

1100日間の葛藤 (尾身茂/著)  
保育園一年生 (てい先生、他/監修)  
見えないから、気づく (浅川智恵子/著、坂元志歩/聞き手)  
「おひとりさまの老後」が危ない!  
(上野千鶴子/著、高口光子/著)  
群馬の教科書 (JTB/プリッシング)  
妻の実家のとうふ店を400億円企業にした元営業マンの話 (鳥越淳司/著、山中浩之/著)

一般書

---

DVD アニメ天狗のかくれ里 (DENTSU TEC)  
モチモチの木 (サン・エデュケーション)

※最新の新刊情報は図書館カウンター横のオーバックやホームページでご覧になれます。

### お知らせ

- クリスマスお楽しみ会のお知らせ  
▼日時 12月9日(土) 午後2時～  
※読み聞かせ終了後に実施します。
- 年末年始休館日について  
▼休館日 12月28日(木)～令和6年1月4日(休)
- 群馬県民の日事業として「図書館おみくじ」、「クロスワードパズル」を実施  
10月28日、群馬県民の日事業として「図書館おみくじ」「クロスワードパズル」を行いました。  
たくさんの方に参加いただきありがとうございました。



### 虹の会の読み聞かせ

▼日時 12月9日(土) 午後2時～  
※終了後にクリスマスお楽しみ会を実施します。

### 本との出会いを楽しもう

▼内容 「冬のおはなし」の展示・貸出  
▼展示期間 12月27日(水)まで

### 俳句教室を開催します

町では、町民文化教養教室として、「俳句教室」を開催します。

▼日時 1月23日・2月13日・2月27日・3月12日午後1時～3時、3月26日午後1時～4時(いずれも火曜)

▼場所 コスメ・ニスト千代田町プラザ 第2研修室(2階)

▼講師 千代田町俳句会代表 大谷徳湖先生 ほか

▼参加費 無料

▼定員 10名(先着順)

▼持ち物 筆記用具、ノート、辞書(電子辞書も可)、歳時記(お持ちの方)

▼申込期間 12月16日(土)午前9時～26日(火)午後9時(18日)と25日(月)は休館

▼申込方法 コスメ・ニスト千代田町プラザ窓口か電話にて申し込み

📞コスメ・ニスト千代田町プラザ ☎(86)6311

= 広告 =

広 告

広告の一切の責任は広告主に帰属し、千代田町が推奨するものではありません。



広報に掲載された写真を無料で差し上げます。→  
お気軽にご利用ください。



## 町 ▼11月11日、12日 の傑作がここに集結



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「第42回千代田町文化祭」が2日間にわたり開催されました。町文化協会所属団体や一般の個人が絵画や彫刻など多種多様な作品を出展。「茶会」や「折り紙教室」、「芸能発表会」なども実施されました。

川上美智子さん（木崎）は「絵画と写真が特に良かった。紅葉の写真が綺麗でした」と話しました。



## 魅 ▼11月5日 力がたくさん溢れてる！



ジョイフル本田千代田店において「第39回千代田町産業祭」が行われました。農産物やグルメの出店、働く車の展示、福引など様々な企画を実施。福引では鐘が鳴るたびに、歓声と注目が集まりました。

金子雫ちゃん（木崎・小2）は「オムライスの卵がふわふわで美味しかったです。スーパーボールすくいでも3個取れました」と笑顔で話しました。

## 週 ▼10月22日 末は南国の風に乗って



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「ハワイアンフェスティバルinちよだ」が開催されました。総勢30団体のフラダンスクラブが出演し、南国の音楽に乗ってステージでダンスを披露しました。

鷲尾たき江さん（赤岩11区）は「華やかで素敵でした。衣裳も個性豊かで興味深かったです。フラダンスのしなやかさが良かったです」と話しました。

## 心 ▼10月27日 を込めて、全身全霊



コスメ・ニスト千代田町プラザにおいて「千代田中学校校内合唱大会」が行われました。今年のスローガンは「一本の糸を結束し、限界のその先へ」。

1年生から3年生まで、全9クラスの生徒たちが優秀賞を目指して歌いました。クラス対抗の大会でしたが、すべてのプログラムが終了すると、生徒・教員・保護者は一つになり感動に包まれました。



## ス ▼10月28日 パイスの香りに誘われて



赤岩光恩寺において「インドフェスタ2023in光恩寺」が行われ、本格的なインド舞踊が演じられました。また県内の名店カレーが立ち並び、カラフルでお洒落なインド雑貨も販売されました。

岡田和子さん（鍋谷）は「思ったより賑わっていて驚きました。インドの商品がたくさんありました。ラッシーが美味しかったです」と話しました。



町公式Instagramでは、紙面に掲載できなかった写真を公開しています！ぜひ、ご覧ください。@chiyoda\_town\_official ▶





Interview



# 友だちのわ 367

## 田中 美鈴さん(舞木16区・19歳)

- ▼現在何をしていますか？  
教育学部の2年生で、家庭科と社会を専攻しています。
- ▼趣味は？  
ピアノを弾くことです。年長から高校2年生まで習っていました。ディズニーの曲を弾くのが特に好きです。
- ▼バイトは何をしている？  
アパレルショップでバイトしています。家庭科を専攻していることもあり、衣服の勉強のために選びました。
- ▼好きな歌手は？  
「back number」が好きです。高校1年生の頃から電車通学の時に聴いていて好きになりました。この季節は「クリスマスソング」が聴きたくります。
- ▼あなたの夢は？  
教員になることです。そのために社会と家庭科の勉強を頑張っています。来年は教育実習が始まるので、ワクワクしています。
- ▼大切にしている言葉は？  
「やればできる」です。挑戦しないと何も始まらない。挑戦すれば可能性が広がると思います。



町食生活改善推進員協議会

お料理 No.219

## 味な逸品

▼作り方

- ①ブロッコリーは茎を切って小房に分ける。玉ねぎは薄切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ②鍋にだし汁を煮立て、玉ねぎを入れて軟らかくなるまで煮る。ブロッコリーを加えてひと煮立ちする。沸騰させた状態で卵を少しずつ回し入れ、卵が固まったら火を消して、味噌を溶き入れる。

食育カルタ



### 副菜 ブロッコリーのかき玉味噌汁

▼材料(4人分)

- ブロッコリー……………100g
- 玉ねぎ……………100g
- 卵……………2個
- だし汁……………4カップ
- 味噌……………大さじ2

▼栄養価(1人分)

- エネルギー…79kcal、たんぱく質…6.3g、脂質…3.3g
- カルシウム…39mg、食物繊維…2.1g、食塩相当量…1.3g

熱中人大募集!!  
応募はコチラ>

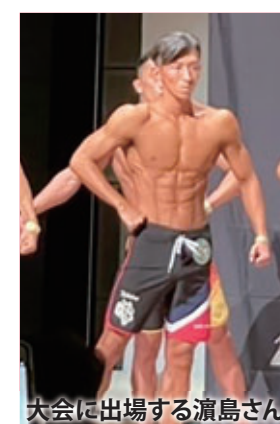


# 熱中人 130

## 濱島 翔太さん(福島出身・26歳)

フィジークは、筋肉の格好良さ・美しさ・バランスを競う競技。夏の浜辺でサーフパンツを履いた男性が最も格好良く見える姿を想像していただけるとわかりやすいかと思いますが、均整の取れた肉体美を持つ精悍な男性は濱島翔太さん。今でこそ活発そうな外見の濱島さんですが、幼いころは内気で自信のない性格でした。高校では短距離走の選手を目指して陸上部に入部。最初の1年間は成長痛のため棒に振ってしまいましたが、3年生の高校総体で決勝に出場するほどの努力を重ねました。このころから、内気な性格は変化し、自分に自信が持てるようになります。

身長173cmで体重50kgほどで、友人から「ガリガリだな」と言われたことが悔しくて筋肉トレーニングを開始。最初は自宅で筋トレをしていましたが、継続することが難しく3カ月で断念してしまいました。その半年後に館林の市営ジムに通うように。そこで仲良くなった友人と切磋琢磨しながら筋トレを重ねました。更に高みを目指して、2年後にはパーソナルジムに入会。さらに身体が大きくなった濱島さんは、フィジークと出会います。



大会に出場する濱島さん

濱島さんは「子どもが生まれたばかりなので、筋トレだけでなく子育ても頑張りたい。パパとして、次回の優勝を目指します」と意気込みを聞かせてくれました。



FWJ\*フィジーク  
選手

\*FWJ(フィットネスワールドジャパン) …フィジークの団体名

## かつて内気だった少年が 自分の力を信じる青年に

日々でした。さらに大会3カ月前からは減量期間で、三食のご飯はお米と鶏むね肉、ブロッコリー、味噌汁のみの生活。一番苦しかったのは、大会前日の水抜きだそう。一切の水を飲まず口に含んで濡らすのみ。お風呂に入った後が本当にきつく、体が水を欲しているにも関わらず、飲んではいけないため横になってごまかしました。我慢の成果もあり、大会当日は体重70kgで体脂肪率4.8%。濱島さんは大会の雰囲気や「他の出場者たちは、水抜きでペリペリついていて、声も掛けられなかった」と振り返ります。緊張により、ポーズを取るときに足が震えてしまいました。4位入賞。現在は、次回大会での優勝を目指してトレーニングを積んでいます。



0~3歳未満の  
お子さんを募集  
(3歳になっていない子)

右記の二次元コードを読み取り、応募してください。掲載は先着順です。  
【必須項目】写真(最近撮影したもの、氏名(ふりがな)、生年月日、75字以上100字以内でお子さんへのメッセージ【応募者情報】父母氏名、住所、電話番号を明記ください。



生語りでおくる影絵劇

# あらしのよるに



出演/ 影絵劇団かしの樹



令和6年 **1月14日** (日)

13:30開場 14:00開演  
会場:コスメ・ニスト千代田町プラザ



心温まる生語り  
物語を鮮やかに彩る光  
全編を通して流れる美しい音色  
そして、  
命を吹き込まれた人形たちが  
舞台上で影とともに輝く



一般：1,000円  
高校生以下：無料 (町外の方は500円)  
※入場には無料でもチケットが必要です。  
※3歳未満のお子様は膝上無料

## ● 12・1月の祝休日当番医

邑楽郡・館林市 \必ず電話してから受診してください/  
※11月20日現在 \当番医は変更になる場合があります/

期 日	内科			外科	耳鼻科
	午前9時～午後5時				午前9時～午後1時
12月30日(土)	びが内科検クリニック 73-7587	まりレディスクリニック 76-7775	多々良診療所 72-3060	新橋病院 75-3011	
12月31日(日)	いたくら内科クリニック 70-4080	加藤医院 89-1031	公立館林厚生病院 予約専用: 76-8031	小曽根整形外科 72-7707	
1月1日(月)	たなか医院 62-2881	須田内科医院 63-1414	(小児科のみ) 要電話予約	堀井乳腺外科クリニック 55-2100	
1月2日(火)	おうら病院 88-5678	福田ペインクリニック 84-1233	午前8時30分～11時 午後1時30分～2時30分	館林医院 74-2112	
1月3日(水)	蜂谷病院 63-0888	館林記念病院 72-3155	長谷川クリニック 80-3311	慶友整形外科病院 49-9000	
1月7日(日)	森下内科医院 73-7776		堀越医院 73-4151	真中医院 72-1630	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
1月8日(月)	かさほら内科医院 55-2537	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	こやなぎ小児科 80-2220(小児科のみ)	高木整形外科 62-6611(午前のみ)	

※歯科…館林邑楽歯科保健医療センター(☎73-8818)：午前9時～正午  
※祝休日は公立館林厚生病院(☎72-3140)も担当しています。(急患の内科・外科)  
※館林市夜間急病診療所(☎73-2313)：午後7時～10時(内科・小児科。日・祝日除く)  
※「子ども医療電話相談」(☎#8000)月～土曜：午後6時～翌朝8時、日・祝日など：24時間受付  
※感染症の状況により、電話が繋がりにくい場合や、時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

児童相談所虐待  
対応ダイヤル  
いち は やく  
24  
189

— 表紙 —



11月5日、ジョイフル本田千代田店において「第39回千代田町産業祭」が行われました。4年ぶりに開催された今年は飲食スペースも設置され、自慢の地元グルメなどを楽しむ方が多く来場しました。表紙は働く車の展示で消防士の格好をした女の子の写真です。はにかみながらもポーズを決める姿が印象的でした。

町公式SNS



マイコード



編集後記

あったかインナーが手放せない季節になりました。寒さ対策には「3首」と呼ばれる首・手首・足首を温めるのが効果的らしいです。それぞれのパーツは皮膚が薄く、太い動脈が通っているからだそうです。マフラー、手袋、タイツでしっかり防寒しましょう。 金井

広報ちよだ

2023

12

No.811

close-up

職場体験

〒370-0598

群馬県邑楽郡千代田町大字赤岩1895-1

発行 千代田町役場

印刷 朝日印刷工業株式会社 編集 企画財政課企画調整系

https://www.town.chiyoda.gunma.jp/