

ちよだまちとうぶうんどうこうえんない
千代田町東部運動公園内

KAKINUMAアリーナ



ヨガ教室

- ・ 未経験の方、大歓迎！
- ・ 参加費:500円
- ・ 日 時:11月27日(金)
午後6時30分～7時30分



千代田町東部運動公園

群馬県邑楽郡千代田町上五箇600-1

お申込み・お問合せ

TEL:86-3012

ヨガ教室

1. 実施日時 11月27日（金）午後6時30分～午後7時30分
2. 会場 KAKINUMA アリーナ多目的室
3. 対象 群馬県内在住者
4. 定員 12名（先着順）
5. 参加費 500円（当日徴収いたします）
6. 申込み 窓口又は電話申込み（86-3012）
申込期限 11月26日（木）まで
※定員に達し次第、募集を終了いたします。
7. 持ち物 ヨガマット（お持ちでない方には貸出します）、運動に適した服装、タオル、飲み物、屋内用シューズ、マスク（来館・退館時は必ず着用）
8. 集合時間 体組成計のご利用を希望される方は午後6時10分にご来館ください。
9. 問合せ 千代田町東部運動公園（86-3012）
10. 注意事項

★自宅で体温測定をしてきてください（窓口で確認します）。
もし37.5℃以上ある場合は参加できませんのでご了承ください。

★かならずマスクを着用してご来館ください。

★今後感染症の動静により、日程変更や延期・中止となる場合もございますので、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

☆こんな方にオススメ☆

- ・身体の歪みを改善したい方
- ・基礎代謝量を上げたい方
- ・身体をリラックスしたい方

